

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Route du Rhum J-2 : départ dimanche !

- La réunion de préparation des bénévoles se tiendra ce jour **vendredi 30 octobre** : rdv à **14h00** sur le parking du camping du Pont de l'Etang.
- Le plan de circulation du 1er novembre est à consulter sur le site web de la mairie et est également affiché en mairie.
- Fermeture à la circulation de la RD34 « route côtière » (entre le camping du Pont de l'Etang en Fréhel et jusqu'au giratoire du Cap Fréhel), ainsi que de la RD117 de la Ville Oie au bourg de Plévenon, le **dimanche 1er novembre de 7h à 19h**.
- Le stationnement sera interdit sur le parking inférieur de l'Anse du Croc (réservé aux secours), sur les trois emplacements arrêt-minute rue de la Petite Abbaye (afin de fluidifier la circulation) et avenue du Casino (emplacements réservés aux bus) à Sables d'Or les Pins.
- Sens unique instauré pour la circulation des navettes : depuis le camping du Pont de l'Etang, passant par le terrain des sports, par le complexe de la Ville Oie et rejoignant le bourg de Plévenon puis le site du Cap Fréhel.
- Le GR 34 est interdit le **1er novembre de 7h à 20h** du parking de la Fosse (sur Plévenon) jusqu'au Cap Fréhel. Il vous faudra emprunter la piste cyclable de la RD34.
- Laissez-passer : en cas de besoin exceptionnel, vous pourrez circuler le 1er novembre. Ils sont à récupérer en mairie en fournissant votre nom, prénom, adresse et immatriculation du véhicule. La circulation autorisée par le laissez-passer doit suivre le sens de circulation arrêté pour la course du Rhum.
- La chasse est interdite le 1er novembre sur toute la commune.
- Les animaux et chiens seront interdits même en laisse (à l'exception des chiens d'assistance) sur le site du Cap Fréhel et dans les navettes.

Notez-le : les réunions de quartier sont reportées

La publication récente du projet de loi de finances pour 2027 nécessite une analyse approfondie de ses conséquences sur les ressources de la commune et l'étude de son budget. Par conséquent, les trois réunions de quartier prévues en novembre prochain sur le thème des finances communales sont reportées à une date ultérieure.

Nous souhaitons pouvoir vous présenter des informations suffisamment précises permettant d'échanger avec vous sur la base d'éléments éclairés et plus complets. Ce délai permettra de mieux évaluer les mesures envisagées par le Gouvernement, qui pourront évoluer au cours des débats parlementaires.

Les nouvelles dates de ces rencontres vous seront communiquées dès qu'elles auront été fixées.

Nous vous remercions de votre compréhension et restons pleinement attachés à ces temps de dialogue avec vous.

Programme de la médiathèque

- Croq'histoires : **tous les mercredis à 10h30** hors vacances scolaires, dès 3 ans
 - Ateliers numériques :
 - Transférer des photos de son smartphone à son PC : **mardi 3 novembre à 14h**
 - Google Maps et Streetview : **jeudi 12 novembre à 14h**
 - Festival Alimenterre les **vendredis 6, 13 et 20 novembre à 19h** (voir ci-dessous)
 - Salon Noir sur la ville : les bénévoles présentent leurs livres favoris **lundi 9 novembre à 17h**
- Inscriptions et renseignements : mediatheque@mairie-frehel.fr / 02 96 41 51 12
Tout le programme sur lirici.dinan-agglomeration.fr

Festival AlimenTerre à Fréhel

Festival Alimenterre : projections-débats sur les enjeux de l'alimentation dans le monde

Salle polyvalente de Pléboulle, **vendredi 30/10 à 19h30** : Femmes des terres

Médiathèque de Fréhel :

Vendredi 6/11 à 19h : Au fil de l'eau, de l'insouciance à la désobéissance, avec le service de l'eau de Dinan Agglomération et l'association Eau et rivières de Bretagne

Vendredi 13/11 à 19h : Ebullition

Vendredi 20/11 à 19h : Au nom de la mer, vers une pêche durable ? avec le Comité départemental des pêches maritimes et des élevages marins

Salle communale de Plévenon, **vendredi 26/11 à 19h30** : Être(s) vivants – interroger nos liens

Salle d'Armor à Saint-Cast-le-Guildo, **vendredi 29/11 à 19h30** : Pilleurs de terre

Retrouvez tout le programme sur alimenterre.org

Vendredi, ateliers R'ose ! à La Boîte

L'exposition dédiée à Octobre Rose se poursuit avec des ateliers dont les bénéfices seront reversés à une association de soutien aux malades. **Vendredi 30 octobre**, atelier écriture et dessin : réalisation d'une oeuvre (dessin, écriture ou dessin + écriture), **10h30-12h / 13h-14h30 / 14h-16h30**. À partir de 10 ans. Tarif : 10€/personne. Nombre de places limitées, réservation conseillée. 02 96 81 06 84 ou coworking.laboite@gmail.com

Festival "Place aux Mômes" le 31 octobre

Dans le cadre du Festival "Place aux Mômes", la municipalité de Fréhel vous invite au spectacle *Qui a coupé l'eau ?* le **samedi 31 octobre à 16h30** salle des fêtes de Fréhel. Spectacle gratuit pour toute la famille.

Samedi, spectacle à l'Ancre des mots

Terreur, un procès fiction : sur la scène transformée en salle d'audience, témoins, partie civile, défense et avocat général échantent. Les spectateurs sont les jurés. A vous de condamner ou d'acquitter l'accusé ! **Samedi 31 octobre à 20h30**, L'Ancre des mots, Erquy.

Collecte de sang vendredi 6 novembre

L'établissement français du sang organise une collecte de sang qui se tiendra le **vendredi 6 novembre de 14h à 18h30** à la salle des fêtes de Fréhel. L'Etablissement français du sang espère la participation d'environ 50 personnes à cette collecte pour répondre aux besoins.

“Irrésistibles mondes d’artistes”

À l’occasion de l’événement « Irrésistibles Mondes d’Artistes » initié par le Département, plus de 200 artistes et artisans d’art des Côtes d’Armor vous ouvrent les portes de leurs ateliers les **7 et 8 novembre**. A Fréhel, Catherine Chronberg vous accueille dans son atelier : vous y trouverez des dessins, des encres de Chine, des collages, des peintures, des sculptures et des travaux en textile. Contact : 06 30 60 39 21. Informations sur l’évènement : <https://cotesdarmor.fr/>

Coupures d’électricité le 9 novembre

En raison de travaux sur le réseau Enedis, des coupures de courant sont prévues de 9h à 13h le lundi 9 novembre 2026 sur le secteur nord-est de Féhel. Plus d’informations sur www.frehel.info

Commémoration du 11 novembre 1918

Le traditionnel rassemblement des délégations et porte-drapeaux aura lieu le **mercredi 11 novembre, à 10h30 à Plévenon et à 11h à Fréhel**, devant les monuments aux morts. Les cérémonies commenceront par un dépôt de fleurs, avant une minute de silence et la *Marseillaise*.

Un feu d’artifice de Noël le 19 décembre à Sables d’Or

Rappelez-vous : le 13 juillet dernier, en raison des fortes rafales de vent annoncées et de l’état de vigilance sécheresse, la commune de Fréhel avait décidé d’annuler et de reporter le feu d’artifice. Finalement, la direction du casino de Fréhel, en accord avec la commune, procédera au tir du feu d’artifice **le samedi 19 décembre à 20h** à Sables d’Or-les-Pins, cinq jours avant Noël.

Info Rétro

Septembre 1940 : une mitrailleuse sur le toit de l’école

Gaston Béthuel, un ancien de la commune aujourd’hui disparu, avait raconté ses souvenirs à Jean-Yves Chatellier, qui a précieusement recueilli les confidences de Gaston, avant de les publier en 2015¹. Nous choisissons aujourd’hui un court extrait, à propos de la rentrée scolaire de 1940 :

« Notre école publique de Pléhérel est réquisitionnée par l’autorité allemande d’occupation. Elle devient un cantonnement. Les classes de notre école sont réparties dans les villages de notre commune. Etant du village de la Carquois, nous avons deux classes dans la « Maison-Plate », ancien commerce, propriété de M. et Mme Corbin.

« Les cours sont assurés par Mme Marthe Clavier et Melle Madeleine Texier. Au Vieux Bourg, il y aussi plusieurs classes, la plus importante est celle de la « Croix-Salle » sous la direction de Mme Dagorne.

« Deux autres classes sont maintenues au bourg de Pléhérel. Les dernières classes enfin sont réparties à Saint-Aide et à Carrien. D’après les renseignements de quelques copains de cette époque, l’école de Pléhérel, occupée par les allemands, est équipée d’une plate-forme, genre « mirador », sur le toit du logement des instituteurs, pour surveiller les alentours, le tout pourvu d’une mitrailleuse. L’année scolaire 1940-1941 est notre dernière année scolaire, nous avons 14 ans ».

(Extraits de : « « De Pléhérel... à Fréhel ». T. 1. Jean-Yves Chatellier. Le Barchois. p. 227.

Services

- Personne handicapée, recherche une aide à domicile, CESU, ayant travaillé en gériatrie ou EHPAD, proche de Plévenon. 2h le lundi et plus dans l'avenir. ☎ **06 13 77 30 81**
- Homme à la retraite propose ses services pour la pose de parquet flottant, carrelage sol et mur, papier peint... ☎ **07 64 44 88 65**
- Aides à la personne âgée : travail en binôme 7/7 jours et assurance d'un remplacement mutuel, secteur Plurien Fréhel, emploi CESU Sophie et Gwendoline ☎ **06 12 51 63 19 / 06 70 82 30 98**
- Frédéric jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien, paiement en chèque emploi service. ☎ **06 64 56 82 87**
- Personne avec 25 ans d'expérience propose aide à domicile pour toilette douche, lever, coucher, préparation de repas, courses, balade, rendez-vous ☎ **06 22 36 90 06**

Vente et dons

- Cède gentil dindon ☎ **06 31 02 10 32**
- Vends chaises en Plexiglas, modèle Thobias de chez Ikéa, 80 € les 2 ; beau meuble de coin en merisier avec vitrine H 1,93m. ; tableau "La chapelle du Vieux Bourg" par Yvonne Brouard ; visibles au Charly's Restaurant à Pléboulle ☎ **06 61 46 07 85**
- Donne salon de jardin PVC (grande table de 2m10 et 6 chaises), à prendre au Vieux Bourg. ☎ **06 61 46 07 85**
- Vends lit clos breton 1801, à restaurer ; 4 enceintes audio Davis au prix de 400 €. ☎ **02 96 41 48 75**
- Vends chaussures femme marque Sœur, taille 40, couleur marron, très peu portées (trop petites), à 50 € (achetées 145€) ; pantalon de ski noir, neuf, marque Crivit, taille 40, à 10 €. ☎ **06 46 28 39 97**
- Vends vélo femme CARRATT acheté chez Ludovic Marquer à Matignon, bon état, 60 €. ☎ **07 68 76 79 09**

Commerces

- **Le Kap'Tiphaine** : le bar-tabac-presse est fermé les jeudis à partir du 29 octobre. Le journal "Ouest-France" sera en dépôt à la boulangerie "Aux délices des pains".
- **Cafés d'Armor** : vente de café moulu ou en grains, particuliers et professionnels, le mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h, le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h30 à 13h, au 6 rue du Gué de l'An (ZA).
- **Les Pépites des Sables** : boutique de créateurs et artisans, 17, allée des Acacias, Sables d'Or-Les-Pins à Fréhel. Horaires d'ouverture du 16 octobre au 1er novembre : ouvert tous les jours de 11 à 18h.
- **Ferme des Templiers à Plurien** : prochaine disponibilité de colis de porc les samedis 14 et 28 novembre. ☎ **06 26 64 31 34**
- **Ferme du Gros Chêne** : nouvel horaire ! Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 18h. Vente de poulet bio prêt-à-cuire de 1.6 kg à 2.5 kg et de légumes bio de la ferme les Jardins Sauvages. ☎ **06 52 29 43 95**
- **La Binée Paysanne** : association de producteurs bio créée en 2004. 21 producteurs bio et locaux vous proposent du pain, des légumes de saisons, des produits laitiers (vache, brebis, chèvre), des pommes, des jus, du cidre, des infusions, de la farine, des poulets, de la viande (porc, boeuf, agneau)... A vous de choisir les produits. Paniers à retirer à La Chèvrerie de Fréhel au Tertre Morgan, le vendredi de 17h30 à 19h. Infos et commandes : www.labineepaysanne.com / ☎ **02 96 72 83 48**
- **Ferme Les Jardins Sauvages** : légumes biologiques et locaux à retrouver le mardi matin au marché de Fréhel, le mercredi de 14h à 18h à la ferme du Verger Croc fruit à Saint-Lormel, le jeudi à la ferme du Gros Chêne de 16h30 à 19h. ☎ **06 63 05 30 63**

Remerciements

Très touchés par les marques de sympathie que vous avez témoignées lors du décès de ma fille Aurélie COULOIGNER. Toute la famille vous remercie sincèrement pour toutes vos attentions.

Permanence sociale à la mairie:

Tous les jeudis matins de 9h à 12h sans rdv

-Maison de Santé :

Médecins :

Dr Arnaud BROCC

☎ : 02 96 88 09 28

Dr Christian MADAY

☎ : 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir :

Le **15** en cas d'urgence Le **112** (téléphones mobiles)

-Psychologue :

Lore GAUTHIER

☎ : **06 77 30 59 57**

Ronan BOITARD

Ostéopathe :

☎ : **06 02 37 13 32**

Orthophoniste :

Cécile PEYRET

☎ : **07 63 60 18 37**

Infirmières :

☎ : **02 96 41 59 94**

Kinésithérapeutes :

Maeva GRUNENWALD

☎ : **06 76 33 40 15**

Sylvie THEPAUT

☎ : **06 32 69 59 21**

(sauf le mercredi)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ : **02 96 41 40 07**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ : **02 96 41 57 30**

Infirmières :

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUIL S.

☎ : **02 96 41 55 79**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ : **02 96 41 57 30**

Pompes funèbres du Cap

☎ : **02 79 41 02 21**

**

FRÉHEL info
L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02 96 41 40 12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »