EDUCATION THÉRAPEUTIQUE : DIABÈTE

Des séances gratuites dans toute la Loire

« Capter mon **DIABÈTE** traité par insuline pour mieux l'équilibrer[1] »

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS



Des séances gratuites dans toute la Loire

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 17H
etp@dacloire.org

ANTENNE LOIRE SUD:
31 rue Berthelot
42100 Saint-Etienne
Tél : 04 77 57 13 39
Fax : 04 77 41 67 49

ANTENNE LOIRE NORD :
141 rue du 8 mai 1945
42153 Riorges
Tél : 04 77 72 18 51
Fax : 04 77 60 49 65

ANTENNE LOIRE FOREZ :
72 rue Begonnet Biron
42600 Champdieu
Tél : 04 77 97 73 10
Fax : 04 77 60 49 65

DAC
Dispositif d'Appui à la Coordination
LOIRE

©francegraphic.com - 11091P24

DAC
Dispositif d'Appui à la Coordination
LOIRE
www.dacloire.org

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE : DIABÈTE

« Capter mon **DIABÈTE** traité par insuline pour mieux l'équilibrer[1] »



QUALITÉ DE VIE

(1) Programme d'éducation thérapeutique déclaré à l'Agence Régionale de Santé

C'est quoi ?

L'Education Thérapeutique **est une aide qui vous est apportée** ainsi qu'à votre entourage **pour :**

- **Apprendre à vivre** le mieux possible **avec** cette maladie,
- **Comprendre** la maladie et les traitements,
- **Améliorer** votre qualité de vie.

C'est un programme autorisé par l'Agence Régionale de Santé construit et proposé par une équipe de professionnels et de patients.

Pour qui ?

Séances réservées aux personnes

- **Traitées par insuline** (3 injections ou au moins 1 injection/jour et diabète déséquilibré) et à qui **le médecin a prescrit un capteur de glycémie continu** (attention aux conditions de prescription).

Déroulement

- Un entretien individuel avec un **professionnel de santé, spécifiquement formé**[1], pour repérer ce que vous avez besoin d'apprendre.
- Séances collectives avec 2 ateliers pratiques :
  - Apprentissage et pose d'un capteur de glycémie continu
  - Comprendre et adapter les doses d'insuline selon les résultats du capteur
- Un bilan individuel à la fin des 2 ateliers
  D'autres séances pratiques selon besoin.

Ces **séances, gratuites,** vous sont proposées **au plus proche** de votre domicile, elles s'adressent également à **votre entourage.**
Les séances en groupe étant limitées en nombre de participants, **seuls les inscrits pourront être accueillis** (inscription par tél/mail).

Vous ne savez pas si c'est fait pour vous ?
Appelez-nous !

(1)Loi du 10 août 2010.

Les objectifs proposés en 2 séances



EDUCATION THÉRAPEUTIQUE : DIABÈTE

Des séances gratuites dans toute la Loire

« Mieux connaître le DIABÈTE pour devenir acteur de sa prise en charge[1] »

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS



Des séances gratuites dans toute la Loire

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 17H
eip@dacloire.org

ANTENNE LOIRE SUD:
31 rue Berthelot
42100 Saint-Etienne
Tél : 04 77 57 13 39
Fax : 04 77 41 67 49

ANTENNE LOIRE NORD :
141 rue du 8 mai 1945
42153 Riorges
Tél : 04 77 72 18 51
Fax : 04 77 60 49 65

ANTENNE LOIRE FOREZ :
72 rue Begonnet Biron
42600 Champdieu
Tél : 04 77 97 73 10
Fax : 04 77 60 49 65

DAC
Dispositif d'Appui à la Coordination
LOIRE

©francegraphic.com - I0767123

DAC
Dispositif d'Appui à la Coordination
LOIRE
www.dacloire.org

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE : DIABÈTE

« Mieux connaître le DIABÈTE pour devenir acteur de sa prise en charge[1] »

APPRENDRE
COMPRENDRE
VIVRE AVEC
SE RASSURER
RENFORCER SES ACQUIS
ÊTRE AUTONOME

HYPERGLYCÉMIE
COMPLICATIONS
HYPOGLYCÉMIE
ACTIVITÉ PHYSIQUE
ALIMENTATION

QUALITÉ DE VIE

(1)Programme d'éducation thérapeutique déclaré à l'Agence Régionale de Santé.

C'est quoi ?

L'Education Thérapeutique **est une aide qui vous est apportée** ainsi qu'à votre entourage **pour :**

- **Apprendre à vivre** le mieux possible **avec** cette maladie,
- **Comprendre** la maladie et les traitements,
- **Améliorer** votre qualité de vie.

C'est un programme autorisé par l'Agence Régionale de Santé construit et proposé par une équipe de professionnels et de patients.

Déroulement

- Un entretien individuel avec un **professionnel de santé, spécifiquement formé**[1], pour repérer ce que vous avez besoin d'apprendre.
- Séances collectives thématiques **selon vos besoins.**

Il peut s'agir de connaissances (sur la maladie, l'alimentation,...), de techniques (lire des résultats, faire une autosurveillance, une injection...), de savoir-être (gérer son stress, pouvoir en parler,...).

- Séances individuelles **selon vos besoins.**
- Un bilan individuel sera également planifié à la fin de votre parcours.

Ces **séances, gratuites,** vous sont proposées **au plus proche** de votre domicile, elles s'adressent également à **votre entourage.**

Les séances en groupe étant limitées en nombre de participants, **pensez à vous inscrire au préalable** (par tél/mail).

Vous ne savez pas si c'est fait pour vous ?
Appelez-nous !

(1)Loi du 10 août 2010.

Les thèmes proposés ?



LE DIABÈTE & SES COMPLICATIONS



LES SUCRES DANS L'ALIMENTATION



LES GRAISSES DANS L'ALIMENTATION



DIÉTÉTIQUE EN PRATIQUE (SOUS CONDITION)



QUEL TRAITEMENT POUR «QUELS DIABÈTES » ?



HYGIÈNE DE VIE ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SOINS DES PIEDS



ETP SÉANCES INDIVIDUELLES (SOUS CONDITION)