FAMILLES RURALES EN BREF

Familles Rurales est une association nationale reconnue d'utilité publique qui agit en faveur des familles sur tout le territoire, en milieu rural et périurbain.

Avec 121 000 familles adhérentes, 1 850 associations locales, 69 fédérations départementales et 11 fédérations régionales, 40 000 bénévoles et 17 000 salariés, c'est le premier Mouvement familial associatif de France, mais aussi un acteur incontournable de l'économie sociale et solidaire et de l'éducation populaire. Familles Rurales est agréé association de défense des consommateurs.

Pluraliste, indépendant et laïc, il porte un projet humaniste et social fondé sur la famille, les territoires et la vie associative.

REPRÉSENTER ET ACCOMPAGNER LES FAMILLES, LEUR OFFRIR TOUTES LES CHANCES DE S'ÉPANOUIR.



ASSOCIATION FAMILLES RURALES DE L'ESTEOUS SAISON 2026 – 2027

L'association Familles Rurales de l'Estéous est heureuse de vous proposer à partir de septembre 2026 ses activités qui se dérouleront dans les salles des fêtes de notre regroupement de communes :
Coussan, Hourc, Lansac, Laslades, Souyeaux.

L'adhésion à l'association pour l'année 2026-2027 est de 25€.
Cette adhésion vous donne l'accès à toutes les activités proposées. Muni de cette carte familiale, chaque membre de la famille peut s'inscrire et pratiquer une activité, moyennant le montant dédié à cette activité.

L'association Familles Rurales de l'Estéous a renouvelé son adhésion au Parvis pour la saison 2026-2027, ce qui permet à tous ses membres de bénéficier de la carte d'adhésion individuelle au Parvis gratuitement, et, de ce fait, d'avoir des tarifs préférentiels pour les spectacles (théâtre, musique, danse, expositions),
Renseignements :
Marie Françoise THOLE au 06.86.47.66.39

ACTIVITES PROPOSEES

- **Accompagnement Informations Numériques** le 2ème jeudi de chaque mois de 18h00 à 20h00 à la salle des fêtes de COUSSAN.
  Début des cours le jeudi 10 septembre 2026.
  Tarif : 10€ pour l'année.
  Renseignements :
  Maryse MARQUERIE au 06.80.45.08.80

- **Anglais** le jeudi de 15h00 à 17h00 à la salle des associations de LANSAC.
  Début des cours le jeudi 10 septembre 2026.
  Tarif : 10€ pour l'année.
  Renseignements :
  Jane GREEN au 07.81.14.88.80

- **GYM**
  - Pilates le mardi de 9h00 à 10h00 à la salle des fêtes de HOURC.
  Début des cours le mardi 8 septembre 2026.
  Tarif : 80€ pour l'année.

  - Traditionnelle le mercredi de 19h30 à 20h30 à la salle des fêtes de HOURC.
  Début des cours le mercredi 9 septembre 2026.
  Tarif : 80€ pour l'année.
  Tarif groupé pour les 2 cours : 110€ pour l'année.

  Renseignements :
  Marie Françoise THOLE au 06.86.47.66.39
  Jean Claude ABADIE au 06.65.73.73.40

- **L'Atelier des Pénélopes** (tous travaux d'aiguilles : tricot, crochet, couture, broderie …)
  Le lundi de 14h00 à 17h00 à la salle de la mairie de HOURC.
  Début des cours le lundi 7 septembre 2026.
  Tarif : 10€ pour l'année.
  Renseignements :
  Jackie ABADIE au 07.82.58.00.73
  Maryse GRUNEWALD au 06.07.75.50.59

- **Marche** dans nos campagnes un samedi sur deux.
  Les rendez-vous se feront par SMS au fur et à mesure en fonction du parcours.
  1er rendez-vous le samedi 19 septembre 2026 pour une reprise en douceur.
  Tarif : 10€ pour l'année.
  Renseignements :
  Jean Claude ABADIE au 06.65.73.73.40

- **Randonnées en montagne** le 4ème samedi de chaque mois.
  Les rendez-vous se feront par SMS au fur et à mesure.
  1er rendez-vous le samedi 26 septembre 2026.
  Tarif : 10€ pour l'année.
  Renseignements :
  Jean Claude ABADIE au 06.65.73.73.40
  Christian GANSMANN au 06.83.58.56.64

- **Club lecture et échange de livres** un vendredi par mois à la salle des fêtes de LANSAC à partir de 14h30.
  Pour toutes celles et tous ceux qui aiment lire, et, qui veulent partager leurs impressions de lecture.
  Le 1er rendez-vous le vendredi 25 septembre 2026.
  Tarif : l'adhésion à l'AFR suffit.
  Renseignements :
  Marie Françoise THOLE au 06.86.47.66.39
  Jean Claude ABADIE au 06.65.73.73.40

MANIFESTATIONS CULTURELLES

- **Spectacles, et, Chansons**

  Le 7 novembre 2026 à 21h00 à la salle des fêtes de SOUYEAUX.
  Théâtre : "Chers parents"
  Pièce jouée par : "Les pieds dans le plat"
  Libre participation.

  Le 24 avril 2027 à 21h00 à la salle des fêtes de LASLADES.
  Jazz : Trio jazz manouche interprété par "Swing 65".
  Libre participation.

- **Nuit de la lecture**
  Le 23 janvier 2027 à partir de 21h00 à la salle des fêtes de LANSAC.

- **Au PARVIS**
  Le 17 novembre 2026 "Non solum".
  Le 15 janvier 2027 "Mouton noir".
  Le 27 mai 2027 "Entre chiens et louves".

► Les fiches d'inscription seront remises à la reprise de chaque activité, et, devront être correctement renseignées par vos soins.

► Si vous aussi, vous souhaitez animer une activité, n'hésitez pas à nous en faire part.

Contact : Jean Claude ABADIE au 06.65.73.73.40
familleruraleesteous@yahoo.com

Nous vous souhaitons une bonne reprise,
sportive, ludique, et sereine.