LES ATELIERS BONS JOURS

VIVEZ INTENSÉMENT VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE 60 ANS

Où trouver les bonnes informations pour bien manger ?

Comment manger et bouger avec plaisir au quotidien ?



La nutrition, où en êtes-vous ?

Atelier gratuit à 70240 SAULX

LES MERCREDIS MATIN

DE 9H30 A 11H

DU 2 DECEMBRE 2026 AU 3 MARS 2027

A L'ÉCHAPPEE BELLE, TIERS-LIEU, 18 GRANDE RUE

ATELIER GRATUIT / INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

☎ 06.32.80.71.40 / ✉ abj70@asept-bfc.fr

ou directement auprès de France Services de Saulx

Actions financées également par :