Commune de Dompierre-les-Eglises

Menu du mois d'octobre 2026

Jeudi 1er octobre	**Vendredi 2 octobre**
Asperges en vinaigrette	Carottes râpées
Sauté de porc /blé	Pavé de saumon/purée
Crème au chocolat ♦	Poire belle Hélène

Lundi 5 octobre	**Mardi 6 octobre**	**Jeudi 8 octobre**	**Vendredi 9 octobre**
Salade verte composée	Betteraves rouges	Soupe de tomates	Concombres à la crème
Steak /petits pois-carottes	Lasagnes	Couscous	Escalopes de dinde/lentilles
Fromage de chèvre			Fromage de chèvre
Banane	Yaourt aromatisés	Pomme	Raisins blancs

Lundi 12 octobre	**Mardi 13 octobre**	**Jeudi 15 octobre**	**Vendredi 16 octobre**
Velouté de tomates	Friand à la viande	Potage de légumes variés	Céleri rémoulade
Pâtes au saumon	Roti de veau/gratin de chou-fleur	Lasagnes de légumes	Omelette pomme de terre/lardons/salade verte
			Vache qui rit
Kiwi	Flan vanille ♦	Yaourt nature sucré	Poire

* Les menus sont transmis à titre d'information, ne sont pas définitifs et peuvent être modifiés à tout moment en fonction de l'approvisionnement. Les plats sont faits « maison » sauf ceux marqués d'un ♦. Les viandes proviennent de la boucherie de Saint-Sornin-Leulac, la viande de bœuf provient du Gaec Champagnat, et les légumes viennent du maraîcher « le Jardin des Fougères ».

.