Vendredi 6 novembre 2026 N° 1091

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Les carrières de Fréhel « *définitivement préservées* »

Le site privé des Carrières de Fréhel vient de changer de propriétaire. Le Conservatoire du littoral vient en effet d'acquérir 68 hectares de « *parcelles protégées* » sur les 166 ha du site, laissant pour l'instant 98 ha qui, eux, entrent dans le « *périmètre d'intervention* » du Conservatoire.
Le site des carrières est ainsi « *définitivement préservé* », selon l'expression du Conservatoire qui, en devenant propriétaire, fait entrer cette zone de 68 ha dans le domaine public de l'État. Elle devient ainsi **inaliénable**.
Les 68 ha de « *parcelles protégées* » sont ainsi placés sous le statut de propriété, et le Conservatoire les possède réellement et les protège définitivement. Alors que les 98 ha en « *périmètre d'intervention* » restent, pour l'instant, une zone d'étude et de priorité d'achat, sorte de frontière réglementaire.
Ce statut de « *périmètre d'intervention* », définit la zone exacte à l'intérieur de laquelle le Conservatoire a le droit d'acheter des terrains, soit à l'amiable, soit en activant un droit de préemption. Une stratégie de long terme qui permet au Conservatoire de tracer un grand périmètre d'étude, puis d'acheter les parcelles petit à petit, au fil des années pour les transformer en « *espaces protégés* ». Pour ce faire, il exercera ses fonctions de propriétaire : restaurer, entretenir et aménager. Des missions qui seront détaillées dans un plan de gestion **en concertation avec la commune.**
Précisons enfin que la commune de Fréhel reste bénéficiaire d'une autorisation du Domaine public maritime d'accéder à la cale dite « *de Barrier* », que la commune s'engage à maintenir.

La cale du Vieux-Bourg interdite les 9 et 10 novembre

En attendant les travaux de réparation de la cale à bateaux du Vieux-Bourg, une reconnaissance géotechnique de la cale doit être effectuée par les experts du Cerema, une opération qui nécessite l'occupation de la voie publique.
En conséquence, les **lundi 9 et mardi 10 novembre**, les mises à l'eau seront temporairement interdites à partir du parking inférieur de l'Anse du Croc durant ces deux jours.
Tout véhicule en infraction sera verbalisable.
Merci de votre compréhension.

Route du Rhum : merci aux bénévoles !

À l'occasion du départ de la Route du Rhum, nous souhaitons adresser nos plus sincères remerciements à l'ensemble des bénévoles qui se sont investis avec enthousiasme, disponibilité et bonne humeur.
Grâce à votre engagement, ce projet a pu voir le jour et accueillir les visiteurs dans les meilleures conditions. Chacun d'entre vous a apporté une contribution précieuse à cette réussite collective.
Vous avez démontré une fois encore la force du bénévolat et la capacité de notre territoire à se mobiliser autour d'un événement exceptionnel.
Merci à toutes et à tous pour votre énergie, votre disponibilité et votre engagement !

Programme de la médiathèque

- Croq'histoires : **tous les mercredis à 10h30** hors vacances scolaires, dès 3 ans
- Ateliers numériques :
  - Google Maps et Streetview : **jeudi 12 novembre à 14h**
  - Capcut, le montage et les diaporamas : **mardi 17 novembre à 14h**
- Festival Alimenterre les **vendredis 6, 13 et 20 novembre à 19h** (voir ci-dessous)
- Salon Noir sur la ville : les bénévoles présentent leurs livres favoris **lundi 9 novembre à 17h**

Inscriptions et renseignements : mediatheque@mairie-frehel.fr / 02 96 41 51 12
Tout le programme sur lirici.dinan-agglomeration.fr

Festival AlimenTerre à Fréhel

Festival Alimenterre : projections-débats sur les enjeux de l'alimentation dans le monde
Médiathèque de Fréhel :
Vendredi 6/11 à 19h : Au fil de l'eau, de l'insouciance à la désobéissance, avec le service de l'eau de Dinan Agglomération et l'association Eau et rivières de Bretagne
Vendredi 13/11 à 19h : Ebullition
Vendredi 20/11 à 19h : Au nom de la mer, vers une pêche durable ? avec le Comité départemental des pêches maritimes et des élevages marins
Salle communale de Plévenon, **vendredi 26/11 à 19h30** : Être(s) vivants – interroger nos liens
Salle d'Armor à Saint-Cast-le-Guildo, **vendredi 29/11 à 19h30** : Pilleurs de terre
Retrouvez tout le programme sur alimenterre.org

Exposition à La Boîte

L'espace de coworking accueille la première exposition "DIVERSITÉ ET BONHEUR" de Treveur Botrel. Le jeune artiste "sensible" présente, dans un univers coloré, une perception du monde différente. Expo à découvrir **du 4 novembre au 4 décembre**, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h. Présence de l'artiste les mardis matins et samedis de 10h à 13h. Coworking La Boîte (ancienne Poste), 02 96 81 06 84. Plus d'infos sur Facebook/laboitecoworking et Instagram/coworking.laboite.

Travaux de plantation

Des travaux de plantation sont actuellement en cours sur la commune, à savoir : plantations autour de l' Office de tourisme de Sables d'Or-les-Pins ; engazonnement de la partie basse du cimetière à partir du **vendredi 6 novembre**, travaux qui seront suivis par un remplacement de la haie des Arcades, à Sables d'Or-les-Pins.

Collecte de sang vendredi 6 novembre

L'établissement français du sang organise une collecte de sang qui se tiendra **le vendredi 6 novembre de 14h à 18h30** à la salle des fêtes de Fréhel. L'Etablissement français du sang espère la participation d'environ 50 personnes à cette collecte pour répondre aux besoins.

"Irrésistibles mondes d'artistes"

À l'occasion de l'événement « Irrésistibles Mondes d'Artistes » initié par le Département, plus de 200 artistes et artisans d'art des Côtes d'Armor vous ouvrent les portes de leurs ateliers les **7 et 8 novembre**. À Fréhel, Catherine Chronberg vous accueille dans son atelier : vous y trouverez des dessins, des encres de Chine, des collages, des peintures, des sculptures et des travaux en textile. Contact : 06 30 60 39 21. À Plurien, Sylvie Pailleau ouvre son atelier (sculptures et pastels) au 10 rue du Clos du Neuf de 10h à 19h. Informations sur l'évènement : https://cotesdarmor.fr/

Commémoration du 11 novembre 1918

Le traditionnel rassemblement des délégations et porte-drapeaux aura lieu le **mercredi 11 novembre**, **à 10h30 à Plévenon et à 11h à Fréhel**, devant les monuments aux morts. Les cérémonies commenceront par un dépôt de fleurs, avant une minute de silence et la *Marseillaise.*

Les Arts O'Matik vous invitent à la DiscoMatik

Rendez-vous **samedi 14 novembre de 21h à 2h** à la Salle des fêtes de Fréhel pour une soirée endiablée sous le signe des tubes Disco ! DJ Billig et les Tontons Bouineurs nous feront l'honneur d'animer cette soirée et d'enflammer la piste de danse, nous vous attendons nombreux et nombreuses. Buvette, restauration et vente de billets sur place. Tarif plein : 8€ | Tarif réduit (14-17 ans, minimas sociaux, PSH) : 4€ | gratuit pour les moins de 14 ans. Plus d'infos sur notre site internet ou sur les pages Facebook et Instagram des Arts O'Matik.

Deux repas caritatifs

- Couscous à emporter au profit des Donneurs de sang bénévoles du Pays de Fréhel **le 20 novembre**, à prendre à la salle des fêtes à partir de 18h. Couscous et tartelette aux pommes au tarif de 15 €, kir offert à la salle. Réservation avant le 14 novembre au 06 45 13 54 28.
- Soirée-Choucroute organisée par la mairie au profit de l'AFM-Téléthon, **le 4 décembre** à partir de 18h à la Salle des fêtes de Fréhel. Participation repas : 17 euros.

Un feu d'artifice de Noël le 19 décembre à Sables d'Or

Rappelez-vous : le 13 juillet dernier, en raison des fortes rafales de vent annoncées et de l'état de vigilance sécheresse, la commune de Fréhel avait décidé d'annuler et de reporter le feu d'artifice. Finalement, la direction du casino de Fréhel, en accord avec la commune, procédera au tir du feu d'artifice le **samedi 19 décembre à 20h** à Sables d'Or-les-Pins, six jours avant Noël.

Info Rétro

En 1159, Pléhérel existait déjà…

Une charte rédigée par les moines de l'abbaye de Saint-Aubin-des-Bois (Plédéliac), (conservée aux Archives départementales à Saint-Brieuc), nous confirme que Pléhérel existait déjà en… 1159.
Cette année-là, les moines bénédictins de l'abbaye de Saint-Jacut procèdent officiellement à un échange de terres et de dîmes avec les moines cisterciens de l'abbaye de Saint-Aubin-des-Bois (Plédéliac), « dans l'intérêt des deux communautés ».
Cette terre est parfaitement localisée dans la charte (en latin) de 1159 : *« quandam terram que dicitur abbacia Gleyou sitam in parrochia de Pleherel »*[1] (*« une certaine terre que l'on appelle abbaye de Gleyou dans la paroisse de Pleherel »*).
Les moines de Saint-Aubin, qui possèdent déjà des terres et des moulins autour de Pléhérel et Erquy, vont transformer cette *« abbaye »* en grange dîmière cistercienne, bâtiments agricoles destinés à l'époque à engranger le produit de la collecte des dîmes. Édifices dont il reste de nos jours *« la grande abbaye »* abritant aujourd'hui la médiathèque.
Mais au-delà de cette explication agricole monastique, la charte de 1159 nous fournit une information précieuse : en 1159, *« Pleherel »* était déjà qualifiée de *« paroisse »*… reste à découvrir la date de ses lointaines origines, forcément antérieure à 1159…
Aujourd'hui , le nom de *« l'abbaye de Gleyo »* résonne encore dans l'histoire locale : en 2022, la municipalité de Fréhel a baptisé son projet de logements éco-responsables *« Le Domaine de Glayo »*… à quelques pas de la *« Grande abbaye ».*

[1]. « Anciens évêchés de Bretagne ». p. 34.. IV. I. Jules Henri Geslin de Bourgogne.

La vie des commerces

- **Cafés d'Armor** : vente de café moulu ou en grains, particuliers et professionnels, le mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h, le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h30 à 13h, au 6 rue du Gué de l'An (ZA).
- **Ferme des Templiers à Plurien** : prochaine disponibilité de colis de porc les samedis 14 et 28 novembre. ☎ **06 26 64 31 34**
- **Ferme du Gros Chêne** : nouvel horaire ! Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 18h. Vente de poulet bio prêt-à-cuire de 1.6 kg à 2.5 kg et de légumes bio de la ferme les Jardins Sauvages. ☎ 06 52 29 43 95
- **Chèvrerie de Fréhel** : à réserver, colis de boeuf croisé angus par 10 kg, à récupérer fin de semaine 47. ☎ **06 63 91 04 13**
- **La Binée Paysanne** : association de producteurs bio créée en 2004. 21 producteurs bio et locaux vous proposent du pain, des légumes de saisons, des produits laitiers (vache, brebis, chèvre), des pommes, des jus, du cidre, des infusions, de la farine, des poulets, de la viance (porc, boeuf, agneau)... A vous de choisir les produits. Paniers à retirer à La Chèvrerie de Fréhel au Tertre Morgan, le vendredi de 17h30 à 19h. Infos et commandes : www.labineepaysanne.com / ☎ **02 96 72 83 48**
- **Ferme Les Jardins Sauvages** : légumes biologiques et locaux à retrouver le mardi matin au marché de Fréhel, le mercredi de 14h à 18h à la ferme du Verger Croc fruit à Saint-Lormel, le jeudi à la ferme du Gros Chêne de 16h30 à 19h. ☎ **06 63 05 30 63**

Petites annonces

Services

- URGENT : cherche aide à domicile, toilette, ménage, repas, courses + cherche jardinier pour tonte et entretien de la cour. ☎ **06 13 77 30 81**

- Aides à la personne âgée : travail en binôme 7/7 jours et assurance d'un remplacement mutuel, secteur Plurien Fréhel, emploi CESU Sophie et Gwendoline ☎ **06 12 51 63 19 / 06 70 82 30 98**

- Personne avec 25 ans d'expérience propose aide à domicile pour toilette douche, lever, coucher, préparation de repas, courses, balade, rendez-vous ☎ **06 22 36 90 06**

- Frédéric jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien, paiement en chèque emploi service. ☎ **06 64 56 82 87**

- Homme propose ses services de travaux en maçonnerie et de jardinage. Chèque emploi service. ☎ **07 08 41 76 20**

- Nouveau : Éducation canine positive avec EducaninFréhel ! 🐾 Sabrina BOURGUIGNEAU, diplômée du CEEPHAO. Cours individuels et collectifs, école du chiot et accompagnement à l'adoption. ☎ **06 87 26 94 16** educanin.frehel@orange.fr

Vente et dons

- Vends tableau "La chapelle du Vieux Bourg" par Yvonne Brouard, visible au Charly's Restaurant ☎ **06 61 46 07 85**

- Donne salon de jardin PVC (grande table de 2m10 et 6 chaises), à prendre au Vieux Bourg. ☎ **06 61 46 07 85**

- Cause départ vends 1 perceuse électrique BOSCH dans sa boîte avec plusieurs forets, 20 € ; 6 agglomérés 50x20 cm, 6 € ; 1 bouteille de gaz butane de 3 kg + 1 bouteille entamée, 30 € ; 1 desserte sur roulettes en verre et acier doré, 60 cm (L) x 40 cm (l) x 80 cm (h), 50 € ☎ **02 96 85 37 96**

- Vends vélo femme CARRATT acheté chez Ludovic Marquer à Matignon, bon état, 60 €. ☎ **07 68 76 79 09**

- Vends Air Fryer Fago 8L, ayant servi une fois, 25 €. ☎ **06 26 60 17 87**

- Vends Air FRYER NINJA 6.2 l, ref. AF180 EU très peu servi avec tous les accessoires, 80 € acheté 150 € ☎ **06 74 89 07 98**

- Cause déménagement vends congélateur bahut Whirlpool 250 l, bon état général, quelques marques à l'intérieur, avec panier, en état de marche, 60 € ; frigo Indesit 1 porte 360 l, sans bac freezer, en très bon état, quelques rayures sur un côté et au bas du frigo, 55 € ☎ **06 72 18 21 09**

Numéros utiles

Permanence sociale à la mairie :
Tous les jeudis matins de 9h à 12h sans rdv
☎ **02 96 41 51 12**

Maison de Santé
Médecins :
Dr Arnaud BROC
☎ **02 96 88 09 28**
Dr Christian MADAY
☎ **02 96 86 39 86**
Du samedi midi au dim. soir, en cas d'urgence : ☎ **15** ou **114** (SMS)
Psychologue :
Lore GAUTHIER
☎ **06 77 30 59 57**
Ostéopathe :
Ronan BOITARD
☎ **06 02 37 13 32**
Orthophoniste :
Cécile PEYRET
☎ **07 63 60 18 37**
Infirmières :
Diana HERVE
Guénaëlle LONGEARD
☎ **02 96 41 59 94**
Kinésithérapeutes :
Maeva GRUNENWALD
☎ **06 76 33 40 15**
Sylvie THEPAUT
☎ **06 32 69 59 21**
(sauf le mercredi)

Pharmacie AUV, bourg
☎ **02 96 41 40 07**

Kinésithérapeute :
Nathalie DESCLOS, bourg
☎ **02 96 41 57 30**

Infirmières à Pléhérel-Plage :
Julia MEUNIER
Sandrine DENOUAL
☎ **02 96 41 55 79**

Pompes funèbres :
Laurent GUILLEMETTE
☎ **02 96 41 57 30**
Pompes funèbres du Cap
☎ **02 79 41 02 21**

FRÉHEL info
L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :
Mairie de Fréhel
02 96 41 40 12
accueil@mairie-frehel.fr
www.frehel.info
Toute l'actualité en temps réel : application « Localiti »