« Le deuil est un long chemin d'acceptation, où il est important de s'attacher au Comment plutôt qu'au Pourquoi ? »

CONTACT

Pauline : pauline@petitlulu.fr

Thibault : thibault@petitlulu.fr

Site internet : petitlulu.fr

Instagram : asso.petitlulu

Pauline & Thibault



ASSOCIATION PETIT LULU

« Ensemble, nous pouvons faire tant... »

Soutien au deuil périnatal et pédiatrique
du bébé à l'enfant

Maison Gaïa · Meythet / Seynod

petitlulu.fr

Notre histoire

Notre fils Lucas est parti rejoindre les étoiles le 9 septembre 2024, il venait de fêter ses 3 ans. Animés par l'amour, la force et le courage de notre petit Lulu, nous avons décidé de créer l'Association Petit Lulu pour partager notre histoire afin de soutenir, réconforter les familles endeuillées, sensibiliser aux cardiopathies congénitales et soutenir la recherche.

Pour réaliser cette mission, nous avons organisé une course solidaire qui est devenue un rendez-vous annuel chaque premier dimanche de septembre, pour honorer toutes les petites étoiles parties trop vite et nous aider à mener nos actions :

Création de cercles de parole.
Ateliers d'écriture.
Soutien à la recherche en cardiopathies congénitales.

Ainsi que d'autres idées en cheminement : création d'un podcast (témoignages de familles, personnel médical, thérapeutes...) et organisation de conférences pour apporter des clés, de l'espoir et des ressources permettant de continuer à avancer.

En créant du lien, du soutien, des moments de partage entre personnes qui ne se connaissent pas mais traversent une épreuve similaire, nous osons croire que nous nous autoriserons à continuer d'avancer avec plus de sérénité.

« En aidant les autres, on s'aide soi-même... »

Pauline & Thibault

Planning des cercles de parole et ateliers d'écriture

Maison Gaïa (Meythet / Seynod) · 2026 – 2027

Deux temps d'accompagnement gratuits au deuil périnatal et pédiatrique, du bébé à l'enfant, en alternance une fois par mois.

Date	Format	Horaire
19 nov. 2026	Cercle de parole	19h15 – 21h
17 déc. 2026	Atelier d'écriture	19h – 20h45
14 janv. 2027	Cercle de parole	19h15 – 21h
18 févr. 2027	Atelier d'écriture	19h – 20h45
18 mars 2027	Cercle de parole	19h15 – 21h
15 avril 2027	Atelier d'écriture	19h – 20h45
13 mai 2027	Cercle de parole	19h15 – 21h
17 juin 2027	Atelier d'écriture	19h – 20h45

Cercles de parole animés par Nathalie Lancelin Huin, psychologue spécialisée dans le deuil périnatal et pédiatrique. Ateliers d'écriture encadrés par Marie Botollier, psychologue spécialisée en médecine narrative et deuil pédiatrique.

Infos pratiques

- Lieu : Maison Gaïa (Meythet / Seynod)
- Public : deuil périnatal et pédiatrique, du bébé à l'enfant — mamans, papas, couples, quel que soit le temps passé depuis la perte
- Tarif : gratuit pour les participants
- Inscription sur petitlulu.fr, pour les cercles de parole comme pour les ateliers d'écriture
- Ateliers d'écriture : groupe limité à 8 personnes

Osez ce premier pas. *On peut venir sans parler, simplement écouter.*

Vous accompagnez une famille ?
N'hésitez pas à lui remettre ce flyer. Nous pouvons aussi venir rencontrer vos équipes.

Scannez pour découvrir l'association → petitlulu.fr

Inscription / contact
contact@petitlulu.fr · petitlulu.fr · message privé