Programme de la médiathèque de Fréhel

novembre-décembre 2026



Festival Alimenterre

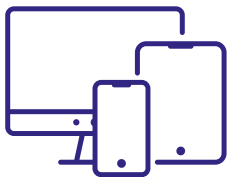
A travers des projections-débats, explorez les perspectives d'alimentation et d'agriculture durable dans le monde.

Au fil de l'eau avec Dinan Agglomération et Eau et rivières de Bretagne
Vendredi 6 novembre à 19h
Au nom de la mer : la pêche durable, avec le CDPMEM22
Vendredi 20 novembre à 19h
Ebullition : la cuisine et la restauration durable
Vendredi 27 novembre à 19h

Aux alentours :
Être(s) vivants - interroger nos liens - GFA Sol en bio
Jeudi 26 novembre à 19h30, salle communale de Plévenon
Pilleurs de terres - SCI Gaïa
Dimanche 29 novembre à 19h30, salle d'Armor à Saint-Cast-le-Guildo

Tout le programme sur www.alimenterre.org
Inscriptions sur le portail Lirici ou à la médiathèque

Tout public

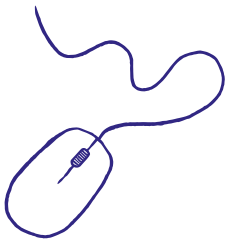


Ateliers numériques

Chaque semaine, des sujets différents sont proposés pour apprendre à utiliser les outils informatiques.
Sur inscription - places limitées
Le mardi et/ou le jeudi. Dates et thèmes à retrouver sur notre site Internet : lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel

Permanences informatiques

Besoin d'aide pour utiliser votre ordinateur, votre tablette ou votre téléphone ? Nous sommes là pour vous guider.
Le vendredi de 10h à 12h, ou dans la semaine sur RDV



Le salon du polar et du roman noir revient à Lamballe les 14 et 15 novembre 2026 !

Les coups de cœur de Noir sur la ville

Les bénévoles de l'association La Fureur du noir vous invitent à découvrir le salon Noir sur la ville et leurs livres préférés parmi les ouvrages des invité·es.
Lundi 9 novembre à 17h



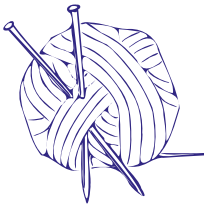


Art floral

Composez de jolis bouquets au fil des saisons : de quoi mettre de la gaieté dans la maison ! **Sur inscription**
Jeudi 19 novembre à 10h
Samedi 19 décembre à 10h
Liste du matériel à apporter sur le site et à la médiathèque

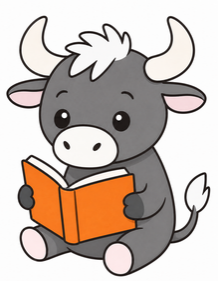
Initiation au tricot

Le froid est bien installé, c'est le moment d'apprendre à tricoter ! **Tout public dès 8 ans, sur inscription**
Samedi 28 novembre à 10h

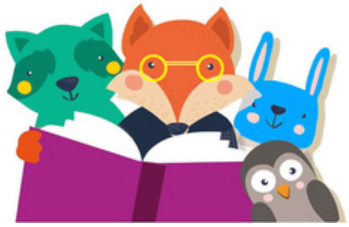


Jeunesse

Bébé bouquine (0-3 ans)



Des histoires, des comptines, des chansons et des jeux de doigts : en famille ou avec nounou, bébé va adorer !
Samedis 21 novembre et 19 décembre à 11h
Jeudi 17 décembre à 9h30



Croq'histoires

Ouvre grand tes oreilles pour dévorer les histoires : tu vas te régaler ! Avec Lire et faire lire.
Tous les mercredis à 10h30 (hors vacances scolaires)

Gaming : horror game



A la nuit tombée, oseras-tu te lancer dans un jeu-vidéo d'horreur ? Frissons garantis. **Sur inscription, dès 14 ans**
Vendredi 11 décembre à 18h30



Atelier créatif

Créons ensemble une jolie décoration pour les fêtes de fin d'année. **Sur inscription, dès 7 ans**
Mercredi 16 décembre à 14h30

Soirée pyjama



Enfile ton pyjama de Noël, prends ton doudou et viens écouter de jolies histoires ! **Sur inscription, dès 3 ans**
Lundi 21 décembre à 18h30



Ciné-surprise

Projection de court-métrages de Noël, à savourer en famille ! **Sur inscription, dès 3 ans**
Mardi 29 décembre à 15h30

Noël à la médiathèque

Mercredi 23 décembre

Contes de Noël avec l'atelier contes des P'tits potes de Plévenon
À 15h30
Goûter participatif et chants de Noël avec la chorale de Plurien
À 16h
Ateliers créatifs en libre accès (déco sur vitres, coloriages...)
De 14h à 18h



Tout au long du mois de décembre, partez à la recherche de Gabule, le lutin farceur de la bibliothèque ! Quelle bêtise va-t-il encore inventer aujourd'hui ?



Bonnes fêtes de fin d'année



Horaires

Lundi : 14h-18h
Mardi : 10h-12h30
Mercredi : 10h-12h30 / 14h-18h
Jeudi : 16h-18h
Vendredi : 10h-12h30 / 16h-18h
Samedi : 10h-16h

Fermeture

Du 24 au 26 décembre et
du 31 décembre au 2 janvier

LIRICI
réseau des bibliothèques
de Dinan Agglomération

Ville de FRÉHEL
Le Bourg • Sables d'Or les Pins • Pléhérel Plage
CÔTES D'ARMOR

3 place de la Grande Abbaye
02 96 41 51 12
mediatheque@mairie-frehel.fr
https://lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel