2026-2027

RENDEZ-VOUS DES PARENTS #4

Cycle parentalité « des clés pour grandir »

ALIMENTATION

Le temps du repas : bien plus qu'un moment pour manger



© Valence Romans Agglo / Direction de la communication / Octobre 2026 / Photo : Freepik

Mardi 8 décembre

18h30 > 20h30

Valence

Café Le Cause Toujours
8, rue Gaston Rey

À table, les tout-petit grandissent !

Santé, équilibre, développement : découvrez pourquoi le temps du repas compte autant.

Avec Laetitia Allègre, diététicienne nutritionniste de la société Vici, Christelle Guerault, déléguée de la Promotion Santé à la Région, et Florence Bonnaud, professionnelle de la Petite enfance de l'Agglo.

Gratuit et ouvert à tous.
Exceptionnellement, il n'y aura pas de garderie.

Inscription sur valenceromansagglo.fr

+ D'INFOS
parentalite@valenceromansagglo.fr

VICI · Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes · Ville de Valence · Allocations Familiales Caf de la Drôme · Valence Romans Agglo

2026-2027

RENDEZ-VOUS DES PARENTS #4

Cycle parentalité « des clés pour grandir »

ALIMENTATION

Le temps du repas : bien plus qu'un moment pour manger



Mardi 8 décembre 2026

18h30 > 20h30

Valence

Café associatif Le Cause Toujours
8, rue Gaston Rey

VALENCE ROMANS AGGLO

2026-2027

RENDEZ-VOUS DES PARENTS #4

Cycle parentalité « des clés pour grandir »

Le repas n'est pas qu'une affaire d'assiette.

Il joue en effet un rôle essentiel dans la **santé** et le **développement cognitif** de l'enfant, et contribue également à son **équilibre** et à son **bien-être**.

Lors de cet échange, nous aborderons ensemble les **repères essentiels autour de l'alimentation** et du **rythme des repas**, afin de mieux comprendre leur place dans le développement global des tout-petits.

Pour vous accompagner, Laetitia Allègre, **diététicienne nutritionniste** de la société Vici, Christelle Guerault, **déléguée de la Promotion Santé de la Région** et Florence Bonnaud, **professionnelle de la Petite enfance de l'Agglo** seront présentes pour répondre à vos questions.

Gratuit et ouvert à tous.
Exceptionnellement, il n'y aura pas de garderie.

Inscription conseillée sur valenceromansagglo.fr

+ D'INFOS
parentalite@valenceromansagglo.fr

VICI · Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes · Ville de Valence · Allocations Familiales Caf de la Drôme · Valence Romans Agglo

© Valence Romans Agglo / Direction de la communication / Octobre 2026