

























<p>Marie . Sonia Franck et Jean-François vous proposent</p>	<p>Cuisine centrale de Plémet</p>  <p>Le poisson est en provenance d'un port de pêche breton « Fait Maison Toutes nos viandes sont d'origine bretonne ou française</p>			<p>Février</p> 	<p>Mars 2020</p>
<p>Lundi 10</p>	<p>Mardi 11</p>	<p>Mercredi 12</p>	<p>Jeudi 13</p>	<p>Vendredi 14</p>	
<p>Crêpe fourrée Haché de veau  Poêlée de légumes Petit suisse aux fruits</p>	<p>Salade de fromage Jambon sauce madère  Frites Compote</p>	<p>Saucisson a l'ail beurre  Dos de colin  Carottes persillade Flan</p>	<p>Potage Filet de poulet  Haricots beurre Liegeois vanille</p>	<p>Lasagnes  Salade Fromage blanc Clémentine</p>	
<p>Lundi 17</p>	<p>Mardi 18</p>	<p>Mercredi 19</p>	<p>Jeudi 20</p>	<p>Vendredi 21</p>	
<p>Macédoine de légumes Sauté de veau  Gratin de brocolis Poire</p>	<p>Pâté de campagne  Bouchée de fruit de mer Riz  Yaourt sucré</p>	<p>Concombre vinaigrette Boulette d'agneau  Tajine Fromage Compote</p>	<p>Céleri surimi Rôti de porc  Purée Yaourt mixé</p>	<p>Salade de pdt et thon Bourguignon  Carottes Glace</p>	
<p>Lundi 24</p>	<p>Mardi 25</p>	<p>Mercredi 26</p>	<p>Jeudi 27</p>	<p>Vendredi 28</p>	
<p>Maquereau à la tomate Escaloppe de dinde  Lentilles Liegeois café</p>	<p>Betteraves rouges Paleron  Carottes pdt Fromage Pomme</p>	<p>Salade de fromage Sauté d'agneau  Flageolets Fromage blanc sucré</p>	<p>Carottes rapées Jarret  Frites Fromage Raisins</p>	<p>Salade d'avocat et crevette Dos de colin  Gratin de brocolis Crème vanille</p>	
<p>Lundi 2</p>	<p>Mardi 3</p>	<p>Mercredi 4</p>	<p>Jeudi 5</p>	<p>Vendredi 6</p>	
<p>Salade Marco Polo Paupiette de veau  Haricots verts Fromage Banane</p>	<p>Salade Alaska Poisson en sauce  Pomme vapeur Flamby</p>	<p>Riz au thon Cuisse de poulet  Ratatouille Petit suisse</p>	<p>Potage Crousti fromage  Petits pois carottes Compote Biscuit</p>	<p>Chili con carné Salade  Fromage Beignet</p>	

les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et des livraisons