



CONSEILS SANITAIRES

destinés aux personnes vivant dans
une ancienne vallée minière.

LES ANCIENNES ACTIVITÉS MINIÈRES
ONT DISPERSÉ CERTAINS MÉTAUX
DANS LES SOLS (PLOMB, MERCURE,
CADMIUM, ZINC, ARSENIC, ARGENT,
CHROME...).

CES MÉTAUX SE RETROUVENT DANS
LES POUSSIÈRES. IL NE FAUT PAS LES
INGÉRER.

Des précautions peuvent être prises pour
limiter l'exposition humaine aux poussières et
particules de sols comportant des éléments ou
traces métalliques.



RESPECTER DES GESTES SIMPLES D'HYGIÈNE CORPORELLE

Pour limiter l'exposition aux poussières et particules de sols, il est recommandé :

- ◆ de maintenir des ongles coupés courts,
- ◆ laver fréquemment les mains, en particulier celles des enfants et après les jeux d'extérieurs ou le jardinage.

ENTREtenir SON LOGEMENT

Pour limiter l'apport de poussières dans le logement, il est conseillé :

- ◆ de souvent procéder au nettoyage humide des sols et des meubles,
- ◆ de laver régulièrement les jouets des enfants en particulier ceux utilisés en extérieur,
- ◆ être attentif aux peintures dans l'habitat ancien (les quelles peuvent contenir du plomb).



AGIR SUR SON ALIMENTATION ET LES CULTURES POTAGÈRES



Pour limiter l'ingestion de terre et de poussière, quelques gestes simples :

- ◆ laver et éplucher les légumes et fruits avant consommation y compris ceux du jardin.
 - ✓ varier la consommation alimentaire/ la provenance des aliments consommés ;
 - ✓ veiller à un bon équilibre alimentaire ; privilégier notamment les aliments riches en fer et en calcium.
- ◆ En cas d'utilisation de l'eau d'un puits privé, faire une analyse.
- ◆ Les sols couverts (bitumes, dallages, membranes...) suppriment le contact avec les métaux éventuellement présents dans le sol.
- ◆ Les zones correctement enherbées (gazon dense, pelouses entretenues...) limitent également l'envol de poussières.

D'UNE FAÇON GÉNÉRALE, IL EST RECOMMANDÉ :

- ◆ de diversifier les fruits et légumes cultivés,
- ◆ de varier la consommation de fruits et légumes,
- ◆ de diversifier l'origine géographique des produits alimentaires.



PRINCIPAL MÉTAL CONCERNÉ : LE PLOMB

- ◆ Dans le Haut-Rhin, le plomb est principalement d'origine géologique et liée à une très ancienne activité minière (XV^{ème} siècle) dans certaines vallées. Des déplacements de terres et remblais ont dispersé ce minerai au fil du temps.
- ◆ L'ingestion de plomb provoque des retards de croissance et de développement intellectuel.
- ◆ Public sensible : Les enfants, parce qu'ils ingèrent beaucoup de poussière (mains ou jouets portés à la bouche, ongles rongés,...) et sont en pleine croissance, et les femmes enceintes car le plomb est toxique pour le bébé.

CONCLUSION

Ces recommandations simples suffisent à limiter l'exposition aux poussières et particules de sols comportant des métaux.

CONTACT

ARS Grand Est
3 Boulevard Joffre,
CS 80071, 54036 Nancy cedex
Tél. 03 83 39 30 30 (standard régional)
Site internet : www.grand-est.ars.sante.fr