



Tom Pouce

JOURNAL DU RELAIS FAMILLES ASSISTANTS MATERNELS DE LA COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES LOUE LISON • 1 rue Saint-Laurent • 25290 Ornans • 03 81 62 19 76
relais.ornans.ccall@famillesrurales.org

n° 104

JANVIER /
FÉVRIER 2020

Dans ce numéro...

Les animations	2
Les temps collectifs	2
Loi anti-fessée.....	2
Info CAF / Pajemploi.....	2
DOSSIER :	
Retour sur la journée bien-être	3
Formations 2020	3
Passage de la ludothèque.....	4
BRICOLAGE : il neige !.....	4
RECETTE : crêpes vegan.....	4
Idées lecture	4

Horaires du Relais

Lundi

8 h 30 - 11 h 30 : sur RDV

Mardi

- 9 h 30 - 11 h 30 : animation
- 15 h - 16 h : permanence téléphonique
- 16 h - 19 h : sur RDV

Mercredi

9 h - 11 h : sur RDV

Judi

- 8 h 30 - 11 h 30 : permanence téléphonique
- 14 h - 17 h : permanence à la maison des services d'Amancey (03 81 86 47 97)

Vendredi

- 8 h 30 - 11 h 30 : permanence
- 13 h 30 - 15 h 30 : sur RDV

Permanences à la Communauté
de Communes Loue Lison à Amancey

Mois de janvier :

Les jeudis 9, 16, 23 et 30

Mois de février :

Les jeudis 6, 13, 20 et 27

Édito

Chers assistants maternels, chers parents,

2020 est là ! Nous vous souhaitons chaleureusement une douce et joyeuse année remplie de joie, de sourires et de belles surprises ! Durant cette année, nous vous proposerons de nombreuses rencontres : soirées, animations, conférences, sorties, formations... qui nous permettront de passer d'agréables moments, sous le signe de la convivialité, du partage et de la bienveillance...

*Les animatrices des
Relais Familles Rurales*

COMPTINE

La nouvelle année

SOURCE : DESSINEMOIUNEHISTOIRE.NET

Janvier est arrivé,
la nouvelle année est née !
Bonheur et santé pour toute l'année !
Tout est chance, tout recommence...
Mois de janvier, gelé ou mouillé, l'hiver
nous montre son nez.



Les temps collectifs au Relais



Rappel: pas d'animations pendant les vacances scolaires.
Attention, toutes les animations au Relais se font désormais sur inscription (19 pers. maxi).

JANVIER

	Mardi 7 à Ornans (Pitchoune)	Musique avec Christine	9 h 45 à 10 h 45
	Mardi 14 à la médiathèque d'Ornans	Contes et histoires	9 h 30 à 11 h 30
	Mardi 21 à Ornans (Relais)	Peinture avec Delphine	9 h 45 à 10 h 45
	Mardi 28 à Ornans (Relais)	Jeux libres	9 h 30 à 10 h 30

FÉVRIER

	Mardi 4 à Ornans (Relais)	Atelier bricolage	9 h 30 à 11 h 30
	Mardi 11 à Ornans (Relais)	Peinture avec Delphine	9 h 45 à 10 h 45
	Mardi 18 à Ornans (Pitchoune)	Musique avec Christine	9 h 45 à 10 h 45
	Mardi 25 à Ornans (Relais)	Carnaval	14 h à 16 h 30

Loi anti-fessée

La Loi 2019-721 relative à l'interdiction des violences éducatives ordinaires, dite "loi anti-fessée", a été définitivement adoptée le 10 juillet 2019. L'autorité parentale doit désormais s'exercer sans violences physiques et psychologiques: gifles, coups, châtimements corporels, et aussi humiliations, insultes, brimades, moqueries... La Loi introduit également la prévention des violences éducatives ordinaires dans le Code de l'action sociale et des familles, en créant une obligation de formation pour les assistantes maternelles, qui vient compléter celle liée au secourisme. La France devient ainsi le 56^e État à bannir les violences éducatives ordinaires et se met en adéquation avec la Convention internationale des droits de l'enfant qu'elle a ratifiée en 1990. *Lien ressource: « Sans fessée comment faire » édité par Peps magazine et <https://papapositive.fr/sans-fessee-comment-faire-pdf-gratuit-1/>*



Mardi 25 février

Cette animation est organisée par le Relais en partenariat avec Pitchoune, le périscolaire et l'hôpital Saint-Louis. Venez nous rejoindre **dès 14 h au Relais pour un défilé dans la ville, suivi par un goûter musical** au périscolaire de l'école Courbet. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter le Relais.

COMPTINE

Sonnailles et tambourins

CORINNE ALBAUT

Les crécelles et les hochets,
C'est plutôt pour les bébés.

Les sonnailles et les grelots,
C'est plutôt pour les chevaux.

Tambourins et castagnettes,
C'est plutôt pour faire la fête.

Calebasses et maracas,
C'est le Carnaval qui passe !

monenfant.fr



monenfant.fr est un site géré par la Caisse Nationale des Allocations Familiales qui propose désormais deux espaces bien distincts, l'un destiné aux parents, l'autre aux assistants maternels.

Les assistants maternels pourront dorénavant fournir plus d'informations sur leur compte afin de **personnaliser leur profil**: places disponibles, cadre d'accueil, fréquentation du Relais Petite Enfance, animaux domestiques, langues parlées, activités proposées...

Les parents pourront y trouver des informations sur les différents modes d'accueil, les places disponibles, les coûts et les aides des différents modes d'accueil, ainsi que des informations sur différents événements liés à la vie familiale.

Renseignements au Relais Petite Enfance ou sur le site monenfant.fr

Le renouvellement d'agrément et Pajemploi

Lorsque les assistants maternels reçoivent leur attestation de renouvellement d'agrément par les services du Conseil Départemental, ils sont tenus d'informer le Centre Pajemploi en envoyant une copie de ce document accompagné de leur numéro de salarié à l'adresse suivante:

Centre National Pajemploi - Réseau URSSAF
43013 Le Puy en Velay
ou par mail via le site www.pajemploi.urssaf.fr



Le Relais propose aux assistantes maternelles 5 séances d'analyse de la pratique avec Emmanuelle Klein, psychologue clinicienne et psychothérapeute.

L'analyse de la pratique est un espace de parole et d'échange permettant d'évoquer son vécu professionnel. Ce lieu animé par une psychologue est un espace confidentiel pour permettre à chacun d'avoir une libre expression. Dans le groupe, il est possible d'exposer ses difficultés dans la pratique au quotidien ainsi que ses questionnements. Grâce au partage et aux regards croisés entre les professionnels, il est ainsi possible de prendre

du recul, trouver du soutien mais aussi d'enrichir sa pratique. Les deux premières séances sont programmées les **jeudis 26 mars et 23 avril 2020, de 20 h à 22 h au Relais à Ornans.**

Cette année, vous pourrez vous inscrire à des formations proposées par d'autres Relais.

Objectifs : mutualiser les formations 2020 sur le secteur bisontin afin de proposer un catalogue de formations plus conséquent aux assistants maternels.

Formations continues - Assmats - 2020 - Pôle bisontin

THÉMATIQUE DE LA FORMATION	NB DE PLACES	DATES	LIEU	ORGANISME DE FORMATION	RELAIS
Adapter sa communication avec l'enfant selon Faber & Mazlish	10	Samedis 25/01, 08/02, 15/02	Besançon	INFANS	RPE Besançon
	10	Samedis 04/04, 18/04, 16/05	Besançon	INFANS	RPE SEEB
	10	Samedis 07/11, 14/11, 28/11	Saône	INFANS	RPE Plateau
	10	Samedis 16/05, 06/06, 20/06	Boussières	INFANS	RPE Boussières
Se certifier Sauveteur Secouriste du Travail	10	mar. 02/06 + mer. 03/06	Besançon	INFANS	RPE SEEB
Recyclage SST	7	Sam. 18/01	Devecey	IRFA PAZZAPA	RPE Devecey
	10	Sam. 07/03	Besançon	INFANS	RPE Besançon
	10	attente date	Boussières	IRFA PAZZAPA	RPE Boussières
Construire son livret d'accueil	10	Lun. 27/01 + sam. 08/02 matin + sam. 22/02 matin	Besançon FD25	ANTHEMIS	RPE SEEB
Gérer les situations difficiles	10	Sam. 26/09 + sam. 10/10	Besançon FD25	ANTHEMIS	RPE SEEB
Gestion du stress	10	Samedis. 21/03, 04/04	Besançon	INFANS	RPE Besançon
	10	Sur tps de travail de sept. à nov. Attente des dates	Quingey	Anthémis Formation	RPE Quingey
Parler avec un mot et un signe	10	Samedis 22/02 + 14/03 + 28/03	Geneuille	Anthémis Formation	RPE Devecey
Langue des signes française adaptée au bébé	10	Samedis 25/01, 01/02, 15/02, 21/03, 04/04	Besançon	INFANS	RPE Besançon
Se former aux outils de communication sur internet et aux réseaux sociaux. <i>Attention CPF</i>	10	Sam. 28/03, 20/06 + 32 h à domicile	Saône	INFANS	RPE Plateau
Formation Bureautique	10	Samedis 14/03, 16/05 + 32h à distance	Besançon	INFANS	RPE Besançon
Se former au logiciel bureautique Word	10	Samedis 26/09, 21/11 + 32h à distance	Boussières	INFANS	RPE Boussières
S'occuper d'un enfant né prématurément	10	attente date	Boussières	IRFA PAZZAPA	RPE Boussières
Intégrer des pratiques professionnelles respectueuses de l'environnement	10	attente date	Quingey	Anthémis Formation	RPE Quingey

RETOUR SUR LA JOURNÉE BIEN-ÊTRE DU SAMEDI 16 NOVEMBRE

Le samedi 16 novembre 2019, les Relais petite enfance Familles Rurales des secteurs de Boussières, de Quingey, d'Ornans, de Saône et de Chalezeule ont organisé une journée bien-être pour les assistantes maternelles. C'est à la MFR de Morre que 85 assistantes maternelles professionnelles ont partagé cette journée de détente et de bien-être sous le signe de la convivialité. Voici un retour en images sur cette belle journée avec les différents ateliers proposés.



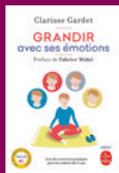
Idées lectures



La communication non-violente au quotidien, de M. B. Rosenberg



L'estime de soi, de Christophe André



Grandir avec ses émotions, de Clarisse Gardet



Cessez d'être gentil, soyez vrai! de Thomas d'Ansembourg

Crêpes vegan



Ingrédients pour 8 crêpes de taille moyenne :

- 250 g de farine de blé ou farine de Châtaigne
- 80 g de fécule de maïs
- 500 ml de lait végétal au choix (amande...)
- 240 ml d'eau froide
- 2 c. à soupe d'huile de tournesol ou d'olive (+ un peu d'huile pour la cuisson)
- 1 pincée de sel.

Préparation :

1. Diluer la fécule de maïs dans l'eau.
2. Mélanger au fouet et dans un saladier la farine, l'huile, la fécule de maïs diluée et le sel.
3. Ajouter le lait végétal peu à peu, en prenant soin de bien mélanger au fouet, électrique si possible.
4. Huiler légèrement une poêle antiadhésive et placer sur feu vif. Réduire à feu moyen lorsque la poêle est bien chaude et répartir la quantité de pâte pour une crêpe.
5. Faire cuire 2 minutes environ de chaque côté. Huiler si nécessaire, recommencer... et que ça saute!

Bricolage

Il neige !



Pour la main noire :

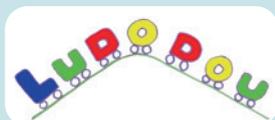
Une feuille de papier bleu, de la gouache sombre, une petite main à tremper dans la gouache et quelques boules de coton.

Pour la main blanche :

De la gouache blanche pour tremper la main, des petites boules de coton, et un peu d'aide pour les personnages.



PASSAGE DE LA LUDOTHÈQUE ITINÉRANTE



Une fois par mois la ludothèque Ludodou vient à votre rencontre dans différentes communes.

Les enfants peuvent venir y jouer, recevoir des explications sur les règles de jeux, découvrir de nombreux jeux et jouets, et même en louer pour prolonger le jeu à la maison! Cécile se fera une joie de vous accueillir et de vous expliquer toutes les modalités d'accès à ce service!

Un bon moment à partager entre parents et enfants ou assistants maternels et enfants autour du jeu!

+ Pour en savoir plus : ludo.ludodou@famillesrurales.org

- À Amancey : **les lundis 27 janvier et 24 février**, école Cordier, salle de motricité de 14 h 30 à 17 h 30.
- À Tarcey : **les mercredis 5 février et 4 mars**, salle polyvalente de 14 h 30 à 17 h 30.

ATTENTION
changement
d'horaire

COMPTINE

Les crêpes

SOURCE : DESSINEMOIJUNEHISTOIRE.NET

(à votre convenance, changer les prénoms)

Caroline prend la farine,
Aline verse la farine,
Hervé ajoute le lait,
Mathieu casse les œufs,
Michel poudre de sel,
Roland remue longtemps,
Voilà, Juliette, la pâte est prête !

Journal gratuit disponible dans les points de dépôts suivants :
• À ORNANS : Relais Familles Assistants Maternels / SMA Pitchoune / Médiathèque / Centre médico-social / Espace de vie sociale
• À AMANCEY : Badaboum / Bibliothèque / CCLL
Retrouvez toutes les informations et les journaux des Relais Familles Rurales du Doubs sur le web : www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte/