

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Potage aux légumes 	Salade coleslaw 	Médaillon de surimi mayonnaise	Rillettes 	Saucisson à l'ail 
Déclinaison sans porc					
Déclinaison sans viande				Salade verte	Betteraves
<b>PLAT CHAUD</b>	Parmentier végétal (Plat complet) 	Jambon de dinde sauce tomate	Tajine de boulettes d'agneau	Nuggets de poulet ketchup	Pavé de poisson à la provençale
Déclinaison sans porc					
Déclinaison sans viande		Pané de légumes aux céréales	Tajine de boulettes végétales	Nuggets de blé	
<b>GARNITURE</b>	Petits pois carottes 	Torsades	Semoule	Purée	Riz
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Camembert 	Petit suisse sucré	Saint Paulin	Fromage blanc sucré	Gouda
<b>DESSERT</b>	Nappé caramel 	Beignet chocolat	Salade de fruits 	Fruit de saison	Palets breton 
<b>GOUTERS</b>	Sablés des Flandres	Moelleux chocolat	Corn flakes	Petits écoliers	Pain de mie + confiture
	Fromage blanc	Yaourt sucré	Lait	Lait	Yaourt aromatisé
	Compote pêche	Compote pomme	Orange	Pomme	Banane

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
 **\*Viande labélisée française**
 **Plat contenant du porc**
 **Fabrication maison**
 **Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MDPY

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b> Déclinaison	Potage aux carottes	Carottes rapées	Saucissonade	Concombres	Roulade de volaille
<b>PLAT CHAUD</b> Déclinaison	Saucisse végétale	Poulet rôti	Fricassé de volaille chasseur	Rougail de saucisse de volaille	Poisson pané
<b>GARNITURE</b>	Haricots verts	Frites	Printanière de légumes	Riz	Purée d'épinards
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Petit suisse aromatisé	Saint Paulin	Yaourt aromatisé	Brie	Mimolette
<b>DESSERT</b>	Compote pomme	Fruit de saison	Gâteau au chocolat	Crème dessert chocolat	Eclair à la vanille
<b>GOUTERS</b>	Pain au lait	Pain de mie + Pâte à tartiner	Biscuits Palmiers	Petits beurre	Gaufre
	Yaourt sucré	Fromage blanc aromatisé	Lait	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Jus d'orange	Pomme	Banane	Jus multifruits	Compote pêche

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**\*Viande labélisée française**

**Plat contenant du porc**

**Fabrication maison**

**Plat végétarien**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MDPY

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves vinaigrette Salade de lentilles aux légumes	Potage à la tomate Crêpe au fromage	Œuf dur mayonnaise Tomates vinaigrette	Pâté de foie Salade indienne	Taboulé Potage aux légumes
<b>PLAT CHAUD</b>	Rôti de volaille	Tarte au fromage	Croissant au fromage	Dos de colin curcuma	Chipolatas
<b>Déclinaison</b>	Nuggets de blé ketchup				Crêpe au fromage
<b>GARNITURE</b>	Coquillettes	Petits pois carottes	Pommes rissolées	Poêlée de légumes	Beignets de brocolis
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Camembert Yaourt aromatisé	Yaourt pulpé Edam	Tomme grise Petit suisse	Tomme blanche Yaourt sucré	Cantadou Yaourt aromatisé
<b>DESSERT</b>	Fruit de saison Nappé caramel	Sablés des Flandres Compote pomme abricot	Pêche au sirop Gâteau de riz caramel	Gâteau carré lait de coco, curcuma Fruit de saison	Compote pomme Mousse au chocolat
<b>GOUTERS</b>	Moelleux nature Fromage blanc Compote coing	Pain au lait / Chocolat noir Petit suisse aromatisé Jus d'orange	Pain au chocolat Lait Compote pruneaux	Pain de mie Mimolette Multifruits	Fourré fraise Fromage blanc Orange

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Viande labélisée française**

**Plat contenant du porc**

**Fabrication maison**

**Plat végétarien**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PRINP

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Potage au potiron Salade piémontaise	Saucisson à l'ail Carottes rapées	Pâté en croute Tomates maïs	Concombres vinaigrette Pamplemousse	Salade du chef Salade de riz aux légumes
<b>PLAT CHAUD</b>	Carré de colin graines de moutarde	Boulettes de bœuf Napolitaine Boulettes végétales sauce tomate	Poulet rôti mariné Pané de fromage épinards	Couscous de légumes	Beignets de calamars Ketchup
<b>Déclinaison</b>					
<b>GARNITURE</b>	Mini penne	Frites	Purée de carottes		Gratin de brocolis
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Edam Petit suisse aromatisé	Vache qui rit Yaourt sucré	Petit suisse sucré Carré de l'Est	Brie Yaourt aromatisé	Petit suisse sucré Bûchette
<b>DESSERT</b>	Liégeois vanille Fruit de saison	Fruit de saison Novly chocolat	Beignets aux pommes Yaourt pulvé	Compote banane Riz au lait	Gâteau aux pommes Cocktail de fruits
<b>GOUTERS</b>	Gaufre au sucre Fromage blanc Prune	Pain de mie / Confiture Petit suisse Compote poire	Fourré chocolat Yaourt sucré Compote banane	Petit écolier Fromage blanc Pomme	Moelleux citron Lait Compote pêche

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Viande labélisée française**

**Plat contenant du porc**

**Fabrication maison**

**Plat végétarien**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PRINP

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Pamplemousse  Carottes céleri rémoulade	Macédoine mayonnaise Salami 	Betteraves vinaigrette  Terrine de poisson mayonnaise	Tomates vinaigrette  Salade de riz aux légumes	Salade basque Pâté de campagne 
<b>PLAT CHAUD</b>	Gratin de macaronis à la volaille (Plat complet)	Nuggets de poisson ketchup	Hachis parmentier (Plat complet)  Parmentier de légumes 	Tarte à l'italienne 	Mijoté de porc aux pruneaux  Tarte au fromage 
<b>Déclinaison</b>	Boulettes végétales 				
<b>GARNITURE</b>	Macaronis	Haricots verts		Salade verte	Riz
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Chanteneige Petit suisse aromatisé	Gouda Yaourt sucré	Tomme grise Yaourt aromatisé	Carré de l'Est Petit suisse + sucre	Yaourt sucré Emmental
<b>DESSERT</b>	Nappé caramel Abricot au sirop	Fruit de saison  Semoule au lait 	Poire au sirop Fromage blanc sucré	Compote de pomme Yaourt pulpé	Brownies au chocolat Fruit de saison 
<b>GOUTERS</b>	Biscuit Palmier Fromage blanc Compote de pomme	Corn Flakes Lait Pomme	Pain au chocolat Lait Compote abricot	Pain de mie Edam Banane	Petit beurre Fromage blanc Jus d'orange

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Viande labélisée française**

 **Plat contenant du porc**

 **Fabrication maison**

 **Plat végétarien**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PRINP

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Saucisson sec  Concombres vinaigrette 	Taboulé Œuf mayonnaise	Friand au fromage Sardines à l'huile	Salade printanière  Betteraves vinaigrette 	Saucisson à l'ail  Salade des champs
<b>PLAT CHAUD</b>	Palette de porc Diable 	Pané de légumes aux céréales 	Merguez sauce tomate Œuf dur béchamel 	Aiguillette de poulet crème d'asperges  Tarte aux poireaux 	Dos de colin sauce agrume
<b>Déclinaison</b>	Crêpe au fromage 				
<b>GARNITURE</b>	Lentilles	Haricots beurre	Riz	Pommes noisettes	Semoule
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Camembert Yaourt sucré	Cantafrais Petit suisse aromatisé	Saint Nectaire Yaourt aromatisé	Petit suisse sucré Saint Paulin	Emmental Yaourt sucré
<b>DESSERT</b>	Mousse au chocolat Compote abricot	Fruit de saison  Yaourt velouté aux fruits	Crème chocolat Fruit de saison 	Génoise fourré vanille Fruit de saison 	Compote pomme Dany vanille
<b>GOUTERS</b>	Moelleux nature Petit suisse sucré Poire	Palets breton Yaourt sucré Jus de raisin	Fourré fraise Fromage blanc Orange	Madeleine Yaourt aromatisé Jus de Multifruits	Pain de mie + Chocolat noir Lait Compote pêche

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Viande labélisée française**

 **Plat contenant du porc**

 **Fabrication maison**

 **Plat végétarien**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PRINP

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Saucisson sec Salade de blé au surimi	Carottes râpées Salade de riz niçois	Macédoine mayonnaise Salade de pommes de terre et harengs	Salade César Salade de pâtes aux légumes	Salade Macelle Œuf dur mayonnaise
<b>PLAT CHAUD</b>	Brandade de poisson (Plat complet)	Aiguillette de blé pané	Croque Monsieur à la volaille Croissant au fromage	Jambon grillé lyonnaise Parmentier végétal (Plat complet)	Poisson pané
<b>Déclinaison</b>					
<b>GARNITURE</b>		Frites	Salade verte	Poêlée de courgettes à la provençale	Epinards à la crème
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc sucré Pyrénées	Saint Paulin Yaourt aromatisé	Yaourt sucré Bûchette	Vache qui rit Petit suisse sucré
<b>DESSERT</b>	Liégeois chocolat Fruit de saison	Madeleine Ananas au sirop	Compote pomme Entremet biscuité vanille	Gâteau au yaourt Fruit de saison	Fruit de saison Semoule au lait
<b>GOUTERS</b>	Petit beurre Yaourt aromatisé Jus d'orange	Pain au lait + confiture Lait Prune	Brioche + chocolat noir Petit suisse sucré Compote abricot	Madeleine Fromage blanc aromatisé Orange	Corn Flakes Lait Compote pruneaux

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Viande labélisée française**

**Plat contenant du porc**

**Fabrication maison**

**Plat végétarien**

**CLIC & MIAM!**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PRINP

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Cervelas  Tomates vinaigrette 	Pâté de campagne  Salade du chef	Tomates, maïs  Œuf en gelée	Carottes râpées, radis  Salade mexicaine	Salade basque Macédoine mayonnaise
<b>PLAT CHAUD</b>	Pavé de Hoki à l'oseille 	Cordon bleu 	Moussaka 	Rougail saucisse végétale 	Carbonade de bœuf 
<b>Déclinaison</b>		Nuggets de blé 	Pané de fromage 		Œuf dur, béchamel 
<b>GARNITURE</b>	Haricots verts	Poêlée méridionale	Boulgour	Riz	Pommes vapeur
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Petit suisse aromatisé Brie	Pont l'Evêque Fromage blanc sucré	Pyrénées Yaourt nature	Gouda Yaourt sucré	Chanteneige Petit suisse sucré
<b>DESSERT</b>	Fruit de saison  Nappé caramel	Galette Bretonne (biscuit) Pêche au sirop	Muffin saveur d'agrumes Abricot au sirop	Gâteau au chocolat Compote de poires	Fruit de saison  Semoule au lait
<b>GOUTERS</b>	Madeleine Fromage blanc Compote banane	Moelleux chocolat Yaourt sucré Compote coing	Corn Flakes Lait Orange	Petit écolier Lait Prune	Pain de mie + confiture Yaourt aromatisé Poire

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Viande labélisée française**

 **Plat contenant du porc**

 **Fabrication maison**

 **Plat végétarien**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PRINP

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Concombres vinaigrette  Brocolis crème de curry	Betteraves vinaigrette  Salade de pâtes aux légumes	Saucisson sec  Carottes râpées	Pâté de campagne  Radis beurre 	
<b>PLAT CHAUD</b>	Boulettes végétales, sauce tomate 	Palette de porc sauce diable  Pané de légumes aux céréales 	Tranche de bœuf braisé Stroganoff  Saucisse végétale 	Poisson gratiné à la provençale	Féié
<b>Déclinaison</b>					
<b>GARNITURE</b>	Coquillettes	Petits pois	Purée gratinée	Riz	
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Mimolette Suisse sucré	Camembert Yaourt aromatisé	Tomme grise Yaourt sucré	Vache qui rit Suisse aromatisé	
<b>DESSERT</b>	Fruit de saison  Crème dessert chocolat	Compote de pommes Fromage blanc, confiture	Entremet vanille  Fruit de saison	Eclair au chocolat Abricot au sirop	
<b>GOUTERS</b>	Gaufre Yaourt sucré Compote pêche	Pain de mie + Pâte à tartiner Fromage blanc aromatisé Jus d'orange	Biscuits Palmiers Lait Pomme	Petits beurre Yaourt aromatisé Jus de multifruits	Féié

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Viande labélisée française**

 **Plat contenant du porc**

 **Fabrication maison**

 **Plat végétarien**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PRINP

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Carottes râpées  Salade de flageolets à l'échalotte	Mortadelle  Salade de pâtes au thon	Salade Arlequin  Salade de pommes de terre, tomates et œuf	Tomates vinaigrette   Salade de riz cocktail	
<b>PLAT CHAUD</b>	Lasagnes végétales 	Beignets de calamars	Couscous (plat complet) Crêpe aux champignons 	Chipolatas  Boulettes végétales 	Férié
<b>Déclinaison</b>					
<b>GARNITURE</b>		Purée de carottes	Semoule	Frites	
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Brie Yaourt sucré	Emmental Suisse aromatisé	Saint Nectaire Suisse sucré	Carré de l'Est Yaourt aromatisé 	
<b>DESSERT</b>	Yaourt velouté Fruit de saison 	Compote pomme Liégeois chocolat	Poire au sirop Gâteau au chocolat	Fruit de saison   Beignet aux pommes	
<b>GOUTERS</b>	Moelleux nature Fromage blanc sucré Jus de raisin	Pain au lait - Chocolat noir Yaourt aromatisé Compote banane	Beignet fourré à la pomme Lait Compote abricot	Pain de mie Mimolette Pomme	Férié

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Viande labélisée française**

 **Plat contenant du porc**

 **Fabrication maison**

 **Plat végétarien**



LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PRINP