



# BOUGER, STIMULER, PRÉSERVER PRENONS SOIN DE NOTRE MÉMOIRE

## Journal de KORIAN MAISON D'EMILIENNE

- Édition du 27 août 2019 -



### Le mot du directeur

Nous souhaitons la bienvenue à notre nouveau directeur d'établissement Mr Pascal PECHARMAN.  
L'équipe de la maison d'Emilienne



## RENCONTRE INTER-STRUCTURE

Courant juillet, il était programmé une rencontre avec la maison de retraite de Blan qui nous a invité pour une après-midi autour des jeux. Nous étions plusieurs EHPAD à avoir répondu présent pour ce jour. Chaque résident avait le choix des jeux auxquels il voulait participer et plusieurs tables se sont mises en place, du scrabble, de la belote, du triominos et des dominos... pour le plaisir et la rencontre de chacun.... Les résidents étaient contents de leur après-midi et ils ont fait de nouvelles connaissances. Les résidents des Hortensias.



Rencontre inter-structure



## REPAS AUX HIRONDELLES

Ce mercredi 17 Juillet, nous avons préparé des tomates à la provençale et des saucisses grillées à la plancha pour notre "repas convivial" de ce mois de juillet. Nous voilà donc en pleine préparation des tomates, un peu de persil, d'ail et de chapelure et le tour est joué. La bonne odeur de cuisson nous a donné très faim et nous avons fini par nous regaler autour d'une grande table. Les résidents des Hirondelles.



Repas aux Hirondelles



## FREDERIC ET SON ACCORDEON

Pour fêter les anniversaires du mois de juillet, nous avons demandé la venue de Frédéric Aggar et son accordéon. Depuis plusieurs années, il vient nous regaler de sa jolie voix et de sa musique, tour à tour il enchaine l'accordéon et le synthétiseur. Beaucoup de résidants se sont mis à danser accompagnés par nos soignantes. Un super anniversaire en musique pour ce mois de juillet !!!



Frédéric et son accordéon

## MONTSEGUR

L'épreuve de force n'était pas encore engagée que les Cathares avaient songé à édifier un haut lieu spirituel, en somme une sorte de Vatican de l'Hérésie.

A 1207 mètres d'altitude, Montségur est posé sur un grand cénotaphe naturel qui de toute part émerge de l'abîme. Seule du côté sud, une croupe herbeuse le rattache au massif du Saint Barthélémy. Là, le célèbre « pog » préfigure de l'inaccessibilité du refuge et donc du choix fait par les occupants. Pendant plus de quarante ans, Montségur fut bel et bien le « phare » de l'hérésie. Le registre de l'inquisition en a apporté la preuve en précisant les noms de ceux qui y résidèrent ou qui y vinrent en pèlerinage, adorer les parfaits.

Le tout premier croyant fut Guilhabert de Castres, évêque Cathare et véritable chef de l'église hérétique qui y mourut vers 1240. Bernard Martin prit sa succession secondé par ses diacres. Au fil des ans, les pèlerins furent de plus en plus nombreux. De leur côté, les parfaits descendaient du château pour aller prêcher dans les villes et les campagnes, et dispenser le « Consolamentum ».

Montségur fut un des hauts lieux du Catharisme Languedocien au XIII<sup>e</sup> siècle. Le château se situe sur la plus haute partie d'un éperon rocheux qui domine le village actuel.

La situation privilégiée de cette montagne attira diverses civilisations qui l'occupèrent de la préhistoire au XII<sup>e</sup> siècle. C'est à la demande des Cathares que Raymond de Pereille (à qui appartenaient ces terres) la fortifia et, sur les ruines d'un précédent édifice, fit rebâtir une forteresse.

Le 16 mars 1244, après une longue et dramatique résistance, le refuge tombe aux mains des assiégeants Orthodoxe et 205 Cathares sont condamnés à renoncer à leur croyance ou à mourir dans les flammes. Montségur est entré dans l'histoire.

Alors que j'étais encore étudiant, en compagnie de celle qui serait un jour ma femme, au cinéma le Vox à Castelnaudary où nous allions tous les samedis soir, nous rencontrions René Nelli, éminent spécialiste de l'iconographie Cathare et auteur de « la vie quotidienne des Cathares du Languedoc au XIII<sup>e</sup> siècle », « les Cathares » et bien d'autres ouvrages, accompagné de son épouse. C'est grâce à notre rencontre et à nos différents échanges, que je me suis intéressé au phénomène Cathare.

J'ai été invité à parcourir les lieux. Ils sont impressionnants, ils appellent à la méditation. J'ai fait une halte à la stèle qui se situe à l'endroit que l'on nomme le « prat del cramats », il rappelle plutôt un souvenir qu'une réalité historique. Le lieu précis de l'holocauste n'a pas été déterminé. L'histoire a des chemins secrets où le temps n'entre pas.

On pourrait disserter longuement sur ces lieux prestigieux, énigmatiques, je vous suggérerais tout simplement de lire les nombreux auteurs qui traitent le sujet avec compétence, d'une façon détaillée, je dirais même exhaustive.

Robert JEAN



# BOUGER, STIMULER, PRÉSERVER PRENONS SOIN DE NOTRE MÉMOIRE

## JOURNEE ALZHEIMER

Le 20 septembre, Korian se mobilise pour la Journée Mondiale Alzheimer. L'occasion d'évoquer la maladie et ses formes apparentées mais également de faire la démonstration de toute notre prise en soin. Nous avons le plaisir de vous convier au sein de la résidence le 20 septembre à 15h00 pour un après-midi convivial et sportif.

Au programme :

\* Le matin atelier équilibre et Silver Fit à partir de 10h30

\* L'après-midi à 15h00 : Rencontre avec Ichemm éducateur sportif sur notre établissement.

A très bientôt (merci de confirmer votre venue au 05.63.74.10.29 avant le 11 septembre).



Les scouts d'Europe sont venus le mercredi 21 août camper dans notre jardin



## LES ANNIVERSAIRES DU PERSONNEL

### **Du mois de SEPTEMBRE :**

- \* Le 6 septembre Me FAURE Sabine
- \* Le 18 septembre Me TRANIER Anne



## Promenade au Lac de St féreol

Dégustation d'un glace au café à St Féreol avec les résidants de l'Îlot des pins


Korian—La maison d'Emilienne  
Le Bourg—81540 Cahuzac  
tel : 05.63.74.10.29

# KERMESSE

À LA MAISON D'EMILIENNE

LE SAMEDI 5 OCTOBRE 2019

de 10H à 17H-




*Nombreux stands à découvrir :*

- \* Un vidé-grenier— Pesée du panier
- \* Une vente d'objets réalisés par les résidants
- \* Le coin des gourmands (sucrés et salés)

*Venez découvrir et jouer sur le thème de cette journée : les jeux en bois »*



## KERMESSE à la maison d'Emilienne

- **Kermesse à la maison d'Emilienne le samedi 5 Octobre de 10h00 à 17h00.**

Nous faisons appel à vos dons pour constituer le panier garni. Déposez vos denrées dans le panier à l'entrée. Merci





- **"Le Grand loto"** :est proposé pour les secteurs dans la salle à manger des Hortensias à 15h00

- \* Le samedi 28 Septembre
- \* Le samedi 19 Octobre.

- **Une séance cinéma** :

Le vendredi 6 Septembre avec « Chacun sa vie » et le vendredi 25 Octobre à 15h00 au salon.

- **En atelier cuisine** :

\* Atelier pâtisserie : préparation de « Madeleines » pour le mois de Septembre et confections de mazamétain, congolais, gâteaux aux pommes... pour la Kermesse du mois d'Octobre

\*- Atelier repas : Pas de repas pour le mois de septembre.

Pour Octobre : Flan de carottes et poulets grillés à la plancha.

- **Spectacle** :

\* Pour les anniversaires : à 15h00 en salle à manger des Hortensias.

Le Vendredi 27 Septembre avec « Le Papet » et sa guitare

Le Vendredi 18 Octobre un spectacle de magie préparé par une résidente de la maison de retraite de Puylaurens

\* Accordéon avec « Michelou » le vendredi 11 Octobre à 15h00 en salle à manger des Hortensias.

\* Karaoké" : le vendredi 13 Septembre à partir de 15h00.

**Les sorties** : Une séance cinéma ouvert à tous les résidents au cinéma de Revel la mardi 17 Septembre.

\* Pour les Hortensias : - le Lundi 23 Septembre : Rencontre inter-structure à En Laure ; et le Mardi 8 Octobre : Rencontre inter-structure autour du Loto à Revel.

\* Pour les Hironnelles : Le Jeudi 12 Septembre pour une ballade et le Le jeudi 3 Octobre Promenade

\* Pour l'Ilot des Pins : Le jeudi 19 Septembre : Ferme de Bratemoure et le jeudi 31 octobre « achat plaisir »

\* Rencontre avec le CLAE : présentation et rencontre au mois d'octobre avec le CLAE de l'Orée de Vaure.