



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>					
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Salade de pommes de terre au thon	Saucisson à l'ail	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées	Céleri aux pommes
	Sauté de porc	Boulettes de bœuf à la tomate	Quiche lorraine	Poulet rôti	Filet de merlu pané
	Julienne de légumes	Semoule	Salade verte	Pommes rissolées	Gratin de chou-fleur
<b>DESSERT</b>	Fruit frais	Yaourt aromatisé	Compote et biscuits	Fruit frais	Far breton



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**



**Producteurs locaux**

- \* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
- \* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
- \* Pommes : Vergier Ty Avci - Balazé






Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CVVER4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>					
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Chou râpé et dés de fromage au curry 	Mousse de foie	Taboulé	Macédoine de légumes	Crêpe au fromage
<b>DESSERT</b>	Nuggets de poulet	Bœuf façon thai	Filet de dinde	Saucisse grillée	Filet de lieu sauce aux crustacés
	Purée	Mélange campagnard	Petits pois	Lentilles	Boullgour aux petits légumes
	Fruit frais 	Fromage blanc	Flan pâtissier	Entremets au chocolat	Fruit frais 



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**



**Producteurs locaux**

- \* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
- \* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
- \* Pommes : Vergier Ty Avci - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CVVER4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>					
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Pâtes, dés de jambon et maïs	Carottes râpées vinaigrette	Pamplemousse	Betteraves vinaigrette	Émincé bicolore
	Paupiette de veau	Rôti de porc	Tarte au thon	Bœuf bourguignon	Filet de poisson pané
	Haricots verts	Pommes rissolées	Salade verte	Poêlée du chef	Riz
<b>DESSERT</b>	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Mousse au chocolat	Chou à la crème	Fruit frais



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**



**Producteurs locaux**

- \* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
- \* Le pain : boulangerie La Florantine - Fougères
- \* Pommes : Vergier Ty Avci - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CVVER4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Riz au surimi et poivrons

Chou chinois au jambon et à l'emmental: salade croquante

Rillettes et cornichons

Céleri aux pommes 

Taboulé

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Émincé de poulet aux champignons  
Petits pois

Pâtes à la bolognaise


Jambalaya  
Riz


Jambon braisé  
Haricots blancs

Poisson du jour  
Carottes vichy

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais 

Fruit frais 

Semoule au lait

Compote de pommes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Producteurs locaux

- \* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
- \* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
- \* Pommes : Vergier Ty Avci - Balazé







Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CVVER4

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>					
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Carottes râpées 	Friand au fromage	Endives, jambon et œuf 	Betteraves vinaigrette	Concombre bulgare
<b>DESSERT</b>	Sauté de volaille au lait de coco Purée Fruit frais 	Saucisse grillée Haricots verts Fromage blanc	Pizza Salade verte Panna cotta et coulis de fruits	Couscous de poulet Semoule / Légumes du couscous Fruit frais 	Poisson aux petits légumes Pommes vapeur / Épinards à la crème Brownie



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**



**Producteurs locaux**

- \* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
- \* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
- \* Pommes : Vergier Ty Avci - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CVVER4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>					
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Pâtes au surimi et poivrons	Chou blanc, jambon et fromage	Salade de cœurs de palmiers	Râpé de légumes	Salade hollandaise
	Cordon bleu	Bœuf à la tomate	Poulet basquaise	Hachis parmentier	Poisson du jour
	Haricots verts	Jeunes carottes	Boulgour / Poêlée basquaise	Salade verte	Riz
<b>DESSERT</b>	Flan nappé	Gaufre	Crème au caramel	Compote de fruits	Fruit frais



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**



**Producteurs locaux**

- \* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
- \* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
- \* Pommes : Vergier Ty Avci - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CVVER4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**