
























COËTMIEUX



## RESTAURANT SCOLAIRE DE COËTMIEUX

### MENUS du 2 Mars au 10 Avril 2020

02/03/20	03/03/20	05/03/20	06/03/20
Concombre thon  Paupiette de veau Haricots verts  Flan vanille	Taboulé  Saucisse rôtie  Lentilles  Fromage blanc  au fruit	Salade et emmental  Couscous  Fromage fruit	Toast jambon fromage  Poisson frais  beurre blanc Boulgour/épinards  Compote pomme Abricot
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain /chocolat</b>	<b>Crêpe maison</b>	<b>Pain confiture</b>
09/03/20	10/03/20	12/03/20	13/03/20
Rillettes/cornichons  Spaghettis à la Bolognaise Emmental  Yaourt fermier à la fraise	Friand au fromage  Rôti de porc  Compote de pommes  Fromage Fruit	<b>Potage de légumes</b>  <b>Escalope végétale</b> <b>Riz</b>  <b>Brownies maison</b>	Betteraves/maïs  Filet de poisson Pané  Carottes vapeur  Madeleine Crème anglaise
<b>Pain beurre/chocolat</b>	<b>Pain beurre/lait</b>	<b>Brownies maison</b>	<b>Pain /pâte à tartiner</b>
16/03/20	17/03/20	19/03/20	20/03/20
Carottes râpées  Filet de dinde  aux champignons Haricots beurre  Fromage blanc  fermier	Salade Mexicaine  Sauté de porc  au curry Pomme boulangère  Yaourt aromatisé	Salade /tomate/ oignons  Menu kebab  Fruit	Tomate ciboulette  Gratin de thon Pâtes fraîches  Salade  Entremet chocolat Gâteau
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain compote</b>	<b>Madeleine</b>	<b>Pain confiture</b>
23/03/20	24/03/20	26/03/20	27/03/20
<b>Salade de lentilles</b>   <b>Pizza</b> <b>Tomate fromage</b>    <b>Fromage</b> <b>fruit</b>	Salade verte  Hachis parmentier   Fromage fruit	Potage de potimarron  Croissant au jambon Salade  Mousse chocolat blanc	Salade canut   "Fish and chips"  Fruit frais au sirop

Pain beurre /chocolat	Pain beurre/lait	Brioche maison	Pain /pâte à tartiner
<b>30/03/20</b>	<b>31/03/20</b>	<b>02/04/20</b>	<b>03/04/20</b>
Salade de la mer	Salade espagnole	Salade verte	Pamplemousse
Cordon bleu frais	Poisson Frais 	Tartiflette 	Émincé de bœuf
Poêle de légumes	semoule		Pâtes fraîches 
Entremet	Liégeois chocolat	Fruit	Yaourt fermier 
Pain beurre	Pain compote	Muffin maison	Pain confiture
<b>06/04/20</b>	<b>07/04/20</b>	<b>09/04/20</b>	<b>10/04/20</b>
Concombre	<b>Carottes râpées</b>	Œuf mayonnaise	Pâté de campagne
Cuisse de poulet	<b>Galette au fromage</b>	Blanquette de veau	Poisson meunière
Chasseur 	<b>Salade verte</b>	<b>Riz/carottes</b>	Quinoa/Brocolis
Petits pois/carottes		Fromage 	Compote Gâteau
Glace	<b>Crêpe</b> 	Fruit 	
Pain beurre /chocolat	Pain beurre/lait	Gâteau maison	Pain /pâte à tartiner

**SALADE CANUT** : laitue, saucisson à l'ail, tomates, maïs, échalote, persil, croûtons

**TARTINE CAMPAGNARDE** : Crème, fromage râpé, lardons

**Salade terre et mer**:salade,jambon,tomates,surimi

**Salade coleslow** :Carottes,choux blanc

**Salade niçoise**:riz,tomate,thon

**Salade de la mer** : riz,surimi,thon,maïs

**Chasseur** : lardon,champignons

**Pour des raisons indépendantes de notre volonté, ces menus sont susceptibles de changement**

**Nos fournisseurs de produits en circuit court :**

**Pâtes fraîches** : *TY PASTA SAVEURS D'ARGOAT SENVEN LEHART*

**Poisson** : *PÊCHEUR D'ARMOR LANVOLLON*

**Produits laitiers** : *SAIN-TRIEUL LAIT ET LA FERME DE LA BLANDIRIE SAINT-DONAN*

**Viande de porc** : *FERME DE LA MARE*

**Volaille** : *MARIE-JEANNE AVRIL ANDEL*

**Viande de bœuf** : La Charolaise de la pierronnais (Andel)

**Légumes de jernuguen**:pdt,fraise(Hillion)

**Le bœuf est d'origine française**

**Produits locaux**:20 km autour de COËTMIEUX



**MENU VEGETARIEN SANS VIANDE ANIMALE**