

## TEA-TREE ou ARBRE A THE



Melaleuca alternifolia est un arbre à épines, toujours vert et qui présente une écorce en forme de lamelles ou de lanières. Il peut pousser jusqu'à une hauteur de 5 m. Ses feuilles étroites et lancéolées disposées en alternance le long de la tige sont vert vif. Le tea-tree se couvre de fleurs de couleur blanche, très odorantes, en épis, qui ne sont pas sans rappeler les fleurs du coton.

### PROPRIÉTÉS

L'huile essentielle de tea-tree est indispensable dans l'armoire à pharmacie. L'arbre à thé est un anti-infectieux extraordinaire. Mycoses, bactéries, virus, rien ne lui résiste

### INDICATIONS

- \* Application cutanée
- \* Voie respiratoire (diffusion, inhalation, olfaction)
- \* Voie interne (orale, rectale, vaginale)



### UTILISATIONS

*pour la santé*, en prendre 1 à 2 fois par jour sur une durée de 7 jours environ, et jusqu'à amélioration.

- \* **bienfaits cutanés** : Infection cutanée, Peau grasse, Problèmes cutanés (acné, eczéma, prurit, mycoses), Herpès, Gingivite, Piqûre d'insecte
- \* **Bienfaits cardiovasculaires et circulatoires** \* **Congestion veineuse**
- \* **Bienfaits uro-génitaux** : infections de la sphère génitale (cystite, herpès, mycose, vaginite; leucorrhées
- \* **Congestion veineuse**
- \* **Bienfaits respiratoires et ORL** : Bronchite, Grippe, Angine, mal de gorge, otite, rhinopharyngite et rhume, sinusite
- \* **Bienfaits digestifs** : Mycose, Parasitose /voie interne (consulter un thérapeute)/
- \* **Bienfaits immunitaires** : fatigue, infections

*Autres bienfaits* : radiothérapie

*Bien être psychologique* : Fatigue physique, fatigue psychique ; stress,

*Beauté* : acné, cheveux, peau grasse



