



wimoov

Liberté, égalité, mobilité!

**ATELIERS SENIORS
GOURNAY SUR MARNE (93)
4 DÉCEMBRE 2017**

CONTEXTUALISATION

OBJECTIFS DE L'ACTION

La maison pour tous de Gournay-sur-Marne a fait appel à Wimoov pour sensibiliser le public sénior de la commune aux risques routiers que ce soit en tant que piéton ou conducteur. Nous avons pour objectif de leur faire un rappel sur les panneaux de signalisation, le partage de la rue, les risques routiers plus particuliers aux séniors ainsi que sur les conduites à risques.

PRÉSENTATION GÉNÉRALE DE L'ACTION

- ❖ **Lieu de l'action** : Avenue Maréchal Joffre, Gournay sur Marne, 93460
- ❖ **Public rencontré** : Séniors
- ❖ **Animations mises en place** :
 - Présentation sur le partage de la rue
 - Tapis de simulation
 - Dose bar et Simalc
- ❖ **Équipe présente** : 1 salarié

DISPOSITIFS MIS EN PLACE

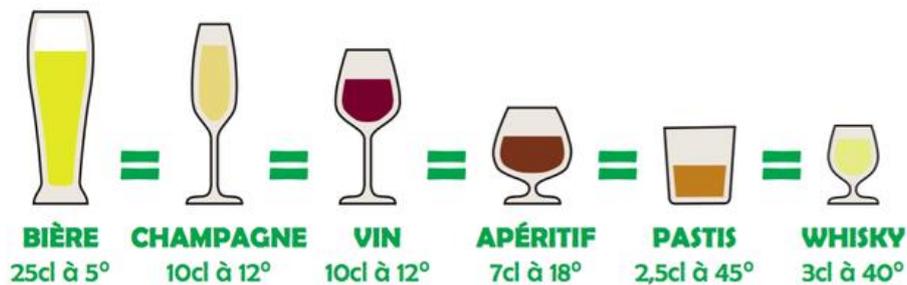
❖ Présentation Power Point des enjeux relatifs aux séniors

Cette première partie constitue une présentation des enjeux de sécurité routière concernant les séniors. Ici, plusieurs thématiques sont abordées comme les chiffres de la mortalité routière, les principaux facteurs d'accidents mortels, le partage de la rue (différents types d'usagers, remise à jour sur les panneaux de signalisation...), les difficultés relatives aux usagers vulnérables que sont les séniors en tant que piétons, conducteurs ou encore les différents risques routiers.

❖ L'atelier dose-bar et SIMALC

L'Atelier du dose-bar permet de sensibiliser aux doses d'alcool réglementaires versées dans les débits de boisson et de faire prendre conscience de l'opposition des doses-bar et des doses-maison.

L'animateur invite le participant à recomposer les teneurs et doses versées en alcool pour les principaux types d'alcool. Les participants sont ensuite amenés à se servir un verre d'alcool comme ils le feraient à leur domicile afin d'avertir sur les dangers des doses-maison qui contiennent souvent plus d'alcool que dans les bars et discothèques.



Le SIMALC est un logiciel permettant de créer une courbe d'alcoolémie à partir d'une soirée type. Il permet de sensibiliser aux doses limites individuelles pour reprendre le volant et de sensibiliser à la lente évacuation de l'alcool.

L'animateur invite le participant à discuter de sa dernière consommation d'alcool sans jugement et l'informe sur le pic d'alcoolémie atteint, l'heure d'interdiction à la conduite, l'heure à laquelle il pouvait reprendre le volant et l'heure à laquelle il était à jeun d'alcool.

❖ Parcours avec lunettes de simulation d'alcoolémie

Le parcours avec lunettes de simulation d'alcoolémie a pour objectif de sensibiliser les participants sur les effets de l'alcool et sur l'incapacité totale à la conduite en situation d'alcoolémie. Cet outil permet d'illustrer la diminution de l'acuité visuelle, le trouble de l'équilibre et la mauvaise évaluation des distances. Nous avons également présenté aux participants des lunettes simulant la consommation de médicaments incompatibles avec la conduite ou encore des lunettes simulant la sensation de somnolence.

PHOTOS

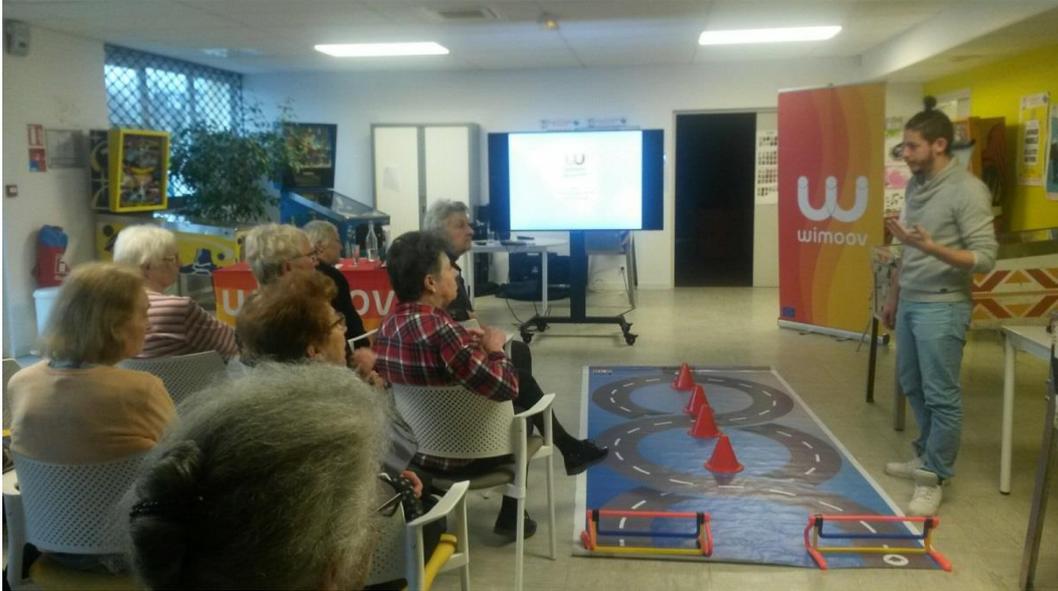


Présentation des enjeux de sécurité routière seniors



Atelier Dose Bar - Simalc





Atelier lunettes de simulation



RÉSULTATS DE L'ACTION

LES CHIFFRES CLÉS

	Atelier seniors Gournay Sur Marne
Nombre de personnes sensibilisées	17
Nombre d'hommes	4
Nombre de femmes	13
Age moyen des participants	74 ans

ANALYSES ET COMMENTAIRES

Pour cette action sécurité routière destinée aux séniors, nous étions situés dans la salle d'activité de la Maison pour Tous de Gournay-sur-Marne. L'objectif de cette intervention était de pointer du doigt les difficultés que peuvent rencontrer les séniors face aux différentes problématiques de sécurité routière.

Le discours donné ce jour avait pour but de promouvoir la mobilité, en sécurité. Ainsi nous indiquions aux séniors qu'ils sont des usagers de la route vulnérables dont les changements physiologiques accroissent cette vulnérabilité. Ensuite, nous indiquions qu'entretenir sa santé permet d'allonger le temps d'autonomie dans sa mobilité.

Les participants à cette action se sont montrés intéressés, curieux et n'ont pas hésités à rebondir sur les propos annoncés par l'animateur, ce qui a permis des échanges, éléments bienvenus dans ce type d'ateliers.

Nous remercions Eric FOURNIER, conseiller municipal pour nous avoir sollicités, ainsi que la Maison pour Tous et plus particulièrement le Directeur, Jérôme PEDRONO pour son accueil chaleureux. Enfin, nous remercions également notre partenaire pour cette action, la préfecture de Seine-Saint-Denis.

PARTENAIRES DE L'ACTION



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES**



CONTACTS

Pour toute question relative à ce bilan, vous pouvez contacter :



Mathilde Kerjean
Chargée des partenariats Île-de-France

mathilde.kerjean@wimoov.org
06 99 98 53 06

Aurélien BERTHIER
Animateur prévention

aurelien.berthier@wimoov.org
07 89 74 98 26

91 rue Jean Bleuzen, Bât. 41/42, 92170 Vanves
01 58 88 19 02

liberté, égalité, mobilité!

