

Crapaud rouge

infos

Votre bulletin d'informations

- Focus sur les semis mellifères
- Portraits

■ Un cabinet en victimologie
et en psychocriminologie

■ L'Hypnose thérapeutique

Edito



Enfin l'été !

Après un printemps extrêmement arrosé voici enfin venu le temps des grillades. À quelque chose malheur est bon. Si cet excès de pluie a bien entendu freiné la réalisation de nombreux chantiers - entre autres le lotissement des Coatineaux -, il a également permis le rechargement des nappes phréatiques à un niveau quasi maximum, tant attendu depuis de nombreuses années.

Le soleil revenu, nous redécouvrons comme chaque année nos différentes animations communales : vides greniers, feu de la Saint-Jean, fest-noz ainsi que quelques surprises qui n'en doutons pas feront le bonheur de tous.

Comme chaque année également, nous avons « accueilli !! » une famille de gens du voyage. C'est une vraie difficulté pour nos communes. Entre le refus pur et simple et la tolérance d'une quinzaine de jours, l'équation est difficile. Après avoir tenté un compromis en acceptant leur installation près des services techniques dans des conditions précises, nous ne pouvons que constater ce que nous savions déjà : l'irrespect des lieux, du voisinage, la violence verbale est un quotidien qui nous amènera sans aucun doute à prendre, après avis du conseil municipal, la décision de refuser dorénavant toute installation sur la commune de Tréveneuc. En effet nous n'avons pas de lieux adaptés ni les moyens de surveillance et de contrôle nécessaires à cette problématique. En fait nous sommes bien seuls dans ces moments. La règle, c'est un peu le « débrouillez-vous c'est chez vous »...

Je tiens à remercier particulièrement les voisins pour leur compréhension, malgré les quelques nuits agitées... mais aussi nos agents du service technique pour qui la matinée de nettoyage n'est sans doute pas la partie la plus agréable de leur mission.

Comme tous les ans également nous sollicitons votre bienveillance quant au respect des règles de sécurité et d'environnement pour nos plages, de nos chemins piétonniers. Nous avons la chance de disposer d'un cadre de vie magnifique !

Je vous souhaite un bel été à tous. « Il y a le ciel le soleil et la mer »...

Marcel Sérandour,
Maire

Sommaire

• EDITO	2
• URBANISME	3
• FESTIVITES ET CÉRÉMONIES	6
• MAIRIE	12
• COMMUNIQUÉS DE L'ADMINISTRATION	11
• AU-DELÀ DES FRONTIÈRES COMMUNALES	14
• IDÉES GOURMANDES	17
• VIE ASSOCIATIVE	18
• ÉCOLE	20
• PORTRAIT	21
• VIE DANS LA COMMUNE	22
• AGENDA	24

Directeur de la publication : Marcel Sérandour, Maire
Rédaction, conception et réalisation : Marc Loosveldt, Gwenn Moity, RoudennGrafik
Ont participé à ce numéro : Bertrand Gentric, Gisèle Guizelin, Annick Kervoël, Daniel Normand, Annaïk Michel
Crédit photos : Jean-Philippe Guiblais, Philippe Erard
Impression : RoudennGrafik

Travaux en régie

Bibliothèque-bus

Une bibliothèque libre a été aménagée dans l'abris-bus du centre bourg. N'hésitez pas à en profiter et à l'alimenter, que vous soyez usagés du bus ou non.



Broyeur d'accotement

Grâce à l'acquisition d'un broyeur d'accotement, les services techniques ont pu faire en deux semaines l'ensemble des chemins, chemins VTT et voiries (contre 3,5 semaines auparavant pour ne faire que la voirie), en articulant banquetteuse et épareuse.



Clôture cimetière

La haie du cimetière a été remplacée par un système de bardage bois.



Semis école Saint-Jean

Après avoir semé avec les enfants des bleuets et des coquelicots au Monument aux Morts dans le cadre de la préparation de la commémoration du 11 novembre 2018, Bertrand a initié les CE-CM au potager en carré.



Pourquoi tant de prairies fleuries à Tréveneuc ?

Depuis mai 2012 la commune, pour préserver la qualité de l'eau, de la faune et de la flore a banni les pesticides de l'entretien de tous ses espaces. Près de 400 arbres ont été plantés : pommiers, pêchers, pruniers, poiriers, grenadiers, hêtres, chênes, saules, bouleaux, aulnes etc. L'aménagement paysagé du bourg - réalisé en régie - respecte cette démarche de protection de la faune et la flore par le semis de fleurs mellifères : pieds des murs et bords de route, en accompagnement des plantes vivaces dans les massifs, mêlés aux herbes folles sur les talus, tout cela s'entremêlant en une joyeuse harmonie.

Chaque acte de plantation, semi, entretien ou taille, est réfléchi et remplit un objectif précis suivant la fonction attendue : durée de floraison, plante mellifère, couleur, port, forme, sol fertile ou non, exposition, graines, système racinaire, hauteur, besoin en eau etc. **Toutes les interventions techniques sont réalisées en régie par Bertrand Gentric, responsable des services techniques et paysagiste diplômé.**

Pour exemple, la haie d'escallonia (allée au garde), de 100 mètres de long qui vieillissait et favorisait le développement en son centre de plantes parasites comme de jeunes pousses d'arbres entravait sa mise à fleurs.



Semis mellifère devant l'église



Semis mellifère cœur de bourg



Semis mellifère de pied de mur



Originaires du Chili et de la Cordillère des Andes, l'Escallonia offre une très belle floraison qui varie du blanc au rouge en passant par le rose selon les variétés. Ses petites grappes de fleurs font le bonheur des abeilles. Malheureusement, elle abrite aussi des plantes parasites (ronce, herbe, lierre) et de jeunes arbres (érable, frêne).

Le développement de cette haie et son système de floraison implique une taille en avril, puis l'attente de la fin de la première floraison fin juin début juillet pour effectuer la seconde taille.

Aujourd'hui, la taille a été effectuée prématurément à cause des végétaux parasites entraînant la destruction de la première floraison mellifère.

Une première coupe franche de rabattage sur 10 mètres a également été effectuée pour un nettoyage efficace. L'escallonia supporte très bien ce type d'intervention et rejette très vite ce qui permet une lignification des tiges avant janvier 2019. Il faut régénérer la haie pour un meilleur développement de celle-ci, sans plante invasive, pour obtenir une fleuraison généreuse et donc un apport en nectar important pour les abeilles.



➔ Pourquoi et comment aider les abeilles ?

On le sait, les abeilles sont si précieuses que sans elles, notre agriculture est menacée. Elles sont si cruciales que sans elles, certains prédisent la fin du monde. Sans pollinisation, ce sont plus de 130 types de récoltes qui seraient menacés. Les abeilles, elles, sont menacées du syndrome d'effondrement, autrement dit de disparition. Une catastrophe potentielle que chacun peut modestement contribuer à repousser par de petits gestes.

A cette heure où de très nombreux apiculteurs se mobilisent au niveau national pour demander au gouvernement un plan de soutien afin de lutter contre la disparition des abeilles, **chacun peut chez soi faire quelques gestes simples pour aider les abeilles et favoriser la pollinisation :**

➔ **Plantez un jardin favorable aux abeilles et aux insectes**

Si vous disposez d'un jardin, d'un balcon, ou de quelques pots, plantez, semez autour de vous ! Procurez-vous des graines bio de fleurs variées et parsemez-en votre jardin, votre terrasse ou vos balcons. Ne coupez pas votre gazon trop ras et laissez les petites fleurs s'y épanouir. Puis laissez pousser une zone « sauvage » dans votre jardin où vous ne tondez pas régulièrement ou pas du tout : cette zone deviendra rapidement une zone de biodiversité fort appréciée des insectes et des abeilles.

➔ **Quelles graines planter pour soutenir les colonies d'abeilles ?**

Les meilleures espèces de fleurs pour les abeilles sont les plantes dites mellifères. Celles-ci sont en effet des sources de pollen, de protéines, et de nectar pour les insectes butineurs. Elles leur permettent de satisfaire leurs besoins alimentaires et d'allonger leur durée de vie.

Les abeilles adorent les bulbes de dahlias, de lis, de nérine, de glaïeul d'Abyssinie (*Gladiolus callianthus*, ou *Acidenthera*).

En automne, offrez-leur toutes les variétés de fleurs de crocus pour qu'elles y trouvent une nourriture riche pour l'hiver.

Il y a deux listes de semences « pro-abeilles » en fonction des sols :

- Sol sec ou calcaire : coquelicot, cameline, origan, cardon, réséda jaune, etc.
- Sol humides ou frais : grande bardane, chicorée, verge d'or, vipérine, phacélie.

➔ **Aménagez un point d'eau**

Pour prospérer, les abeilles ont besoin d'une source d'eau fraîche près de leur ruche. Cette eau leur sert à diluer le miel qui nourrit les larves mais aussi à rafraîchir la ruche. Prévoyez donc un petit bassin peu profond, car les abeilles peuvent se noyer dans les bassins ou étangs trop larges. Un point d'eau du type bassin à oiseaux dont vous changez l'eau régulièrement convient très bien.

➔ **Éliminez les pesticides au jardin**

On pense que les abeilles, comme tous les insectes et les fleurs sauvages d'ailleurs, souffrent grandement de l'utilisation trop massive de pesticides en particulier et de produits phytosanitaires en tous genres. Pour aider les abeilles, proscrivez donc tout pesticide et herbicide de votre jardin.



CARTE D'IDENTITÉ DE L'ABEILLE DOMESTIQUE :

Nom scientifique : *Apis Mellifera*
Embranchement : *arthropodes*
Classe : *Insectes*
Ordre : *hyménoptères*



Lotissement Les Coatineaux

Les travaux de voirie et des réseaux ont repris après une interruption de près de trois mois en raison des intempéries. La première phase de ces travaux devrait être terminée pour la fin du mois de juillet. Cette phase comprend : la réalisation de la voirie et des accès aux différents lots ainsi que la mise en place des réseaux comprenant : les réseaux eaux usées et eau pluviale, l'eau, le gaz, l'électricité et les télécoms. Le raccordement au réseau électrique EDF devrait être effectif à la fin du mois de septembre.

Le chantier de construction des logements sociaux est prévu débuter au mois d'octobre pour une livraison en octobre 2019. Rappelons qu'il s'agit de 4 T4 et d'un T3 qui auront tous un garage et un jardinnet.

Plan Local d'Urbanisme



La révision du Plan Local d'Urbanisme (PLU) se poursuit conformément au calendrier prévisionnel. Nous sommes actuellement dans la phase 4 (détermination du règlement et du plan de zonage).

PHASE	DÉSIGNATION
Préalable	Collecte des données et concertation
1	Diagnostic et enjeux
2	Projet d'Aménagement et de Développement Durable
3	Orientations d'Aménagement et de Programmation
4	Règlement écrit et graphique
5	Finalisation du dossier : justifications et annexes, consultations et enquête publique
6	Finalisation du dossier en vue de son approbation

Cette étape fait suite à la détermination des Opérations d'Aménagements Programmées (OAP), après validation du Projet d'Aménagement et de Développement Durable (PADD) en conseil municipal puis en conseil communautaire et de sa présentation à la population en réunion publique.

La municipalité se tient à votre disposition tout au long de cette révision. Vous pouvez, à tout moment, transmettre vos observations par écrit, sur papier libre ou sur le registre prévu à cet effet en Mairie.

Ensemble construisons Tréveneuc de demain.



Concert de printemps : La Bonne Humeur !



Grâce à l'amabilité de sa présidente, la chorale « la bonne humeur » de Pommerit le Vicomte est venue ravir le public sous la direction de Christel Wagener le 29 avril en l'église Saint Colomban. Le chœur offrait des œuvres très variées, par exemple du gospel, le célèbre chant italien « Bella ciao », « le credo de la joie (Glenmor) », « l'Alphabet » (Mozart), « L'Auvergnat » (Brassens), « Planedenn » (Alan Stivell), sans compter, bien entendu, le fameux hymne « Bro Gozh Ma Zadoù », interprété par tous.

Il faut ajouter que Christel Wagener chante aussi seule et de révéle excellente musicienne, accompagnée de Dominique Duxin. Le couple forme la « Douce compagnie » qui anime, en particulier les soirées.

Festival Jazz Ô Château : Plein succès pour la 4^e édition !

Début mai, le jazz a de nouveau résonné à Tréveneuc, lors de la 4^e édition du festival Jazz Ô Château, qui s'est déroulée à Tréveneuc et Saint-Quay-Portrieux.

Si le festival se déroulait du 4 au 6 mai, les festivités ont commencé dès le 26 avril avec la projection au cinéma Arletty du documentaire Let's get lost, consacré à Chet Baker, disparu il y a 30 ans.

Nouveauté cette année, nous avons rajouté un concert supplémentaire en préambule, le 1^{er} mai, avec le jeune groupe The Little Messengers qui a enchanté un public nombreux aux Viviers de Saint-Marc sous un soleil éclatant.

Le week-end suivant, le festival s'est d'abord installé à Saint-Quay-Portrieux, pour le concert d'ouverture de Cissy Street au Centre de Congrès le vendredi soir, et le samedi, avec Lalilou Quartet au bar le Poisson rouge et Tribute to Chet au Casino.



Festival Jazz Ô Château : Plein succès pour la 4^e édition !

Samedi, soir, le jazz a ré-intégré Tréveneuc, au château de Pomorio, pour une soirée un peu bouleversée par rapport au programme original : Tie Break trio, qui devait passer en deuxième partie de soirée, n'a pas pu venir, bloqué par une grève des contrôleurs aériens. Du coup, Tribute to Chet nous a de nouveau régales lors d'un apéro-jazz estival et Cissy Street a investi la scène en deuxième partie de soirée, après Léa Castro et son quintet, devant une salle archi-comble : merci aux groupes pour leur réactivité et au public pour sa compréhension !



Dimanche matin, la place du bourg de Tréveneuc a accueilli le C Magnifique Orchestra, pour un concert «swing manouche» qui s'est achevé en bal populaire. Au château, le public a pu retrouver les nombreuses animations gratuites : brocante musicale, atelier découverte musicale pour les enfants, expositions de pochettes de vinyles de jazz et d'aquarelles de Chris Falaise.

Le festival est très attaché à la pratique musicale : pendant que les musiciens amateurs inscrits aux deux master-classes se rassemblaient autour d'Alban Schäfer et Denis Guivarc'h, le public a pu découvrir la traditionnelle scène ouverte aux écoles de musique.

Pour la deuxième soirée, Cluster Quartet a animé l'apéro-jazz, toujours sous un soleil radieux, avant de «passer en salle» pour découvrir les Toulousains de Tiptoe Combo et Tom Ibarra Group, qui a achevé en apothéose cette 4^e édition du festival.

Pour les membres et les bénévoles de l'association «Quand le jazz est là», ce succès récompense huit mois de préparation avec pour objectif de faire se rencontrer un public de plus en plus nombreux et les artistes dans une ambiance festive et conviviale.

Jazz Ô Château ne pourrait exister sans le soutien fidèle et actif de la municipalité de Tréveneuc, ainsi que l'appui de la municipalité de Saint-Quay-Portrieux, de Saint-Brieuc Agglomération et du département des Côtes d'Armor, le soutien des nombreux partenaires privés et l'accueil d'Arthur et Anne-Cécile de la Villesboisnet :

à tous, nous adressons un grand merci !

Quand le jazz est là
Siège social : mairie de Tréveneuc
Site internet : www.jazzochateau.fr
Facebook : [jazzochateau](https://www.facebook.com/jazzochateau)



Samedi 9 juin : Concert Chapelle Saint-Marc

La chapelle a reçu en concert l'ensemble costarmoricain « Musica Antica » le 9 juin.

Sous la direction de Jean-Louis Métrope, la quinzaine de chanteurs et instrumentistes a fait résonner la chapelle de son répertoire renaissance et pré-baroque européen.

Passionnés de musique ancienne, les quinze chanteurs et instrumentistes du groupe dirigé par Jean-Louis Métrope, pratiquent essentiellement des œuvres datant de la Renaissance et de l'époque baroque. Utilisant des flûtes, des cromornes, un clavecin, un violoncelle et un basson, ils ont proposé des pièces vocales et instrumentales rarement entendues. Chaque pièce a été présentée dans le contexte historique de sa composition.

« Nous allons essayer de faire mieux que les luthiers de l'époque qui passaient la moitié de leur temps à s'accorder, avant de jouer faux l'autre moitié du temps ! ». C'est par cette note d'humour que le concert a été introduit.



Fête des voisins du quartier du Clos des Sentes



Commémorations du 8 mai et du 18 juin 2018

Le Mardi 8 Mai 2018, la commune de Treveneuc commémorait le **73^{ème} anniversaire** de la capitulation de l'Allemagne nazie et la fin de la seconde guerre mondiale en Europe.

Élus de la commune, habitants associations et anciens combattants se sont réunis au monument aux morts pour le traditionnel dépôt de gerbe et allocution protocolaire.

Après avoir rendu un hommage appuyé à tous ceux qui nous ont rendu la liberté en ce jour de mai 1945, Monsieur le Maire à tenu à rappeler la responsabilité qui aujourd'hui nous honore et nous oblige à réaliser un devoir de mémoire.

Dans la foulée, la **commémoration du 18 juin** a réaffirmé cette nécessité.

Le Comité des Fêtes

Feu de la Saint-Jean

« Moment pivot dans le déroulement de l'année, la Saint-Jean est, comme Noël à l'autre bout du calendrier, un temps périlleux où tout risque de basculer : les sorciers et sorcières sont particulièrement actifs la nuit qui la précède, et c'est, en Bretagne, un des moments où les âmes de l'Anaon, toutes les âmes en peine, se rassemblent. C'est encore cette nuit-là que, de même qu'à Noël, nombre de pierres tournent sur elles-mêmes, en révélant des trésors. »
Source : Arnold van GENNEP, Manuel de folklore français contemporain, Paris, A. et J. Picard, 1937-1958 - Rééd. 1988 - Le Folklore français, Robert Laffont, coll. Bouquins, 1999 (tome II, p. 1427-1737).

C'est par une soirée ensoleillée que le feu de la Saint-Jean conjointement organisé



par le comité des fêtes et l'APEL de l'école Saint-Jean a accueilli l'été le vendredi 22 juin.

Nombre d'enfants (et de plus grands !) ont profité des jeux anciens en bois, véritables casse-têtes ou jeux d'adresse, tandis que le cercle Danserien Sant Ke (www.danserien-sant-ke.fr) et le bagad Sonerion Sant Ke (www.bagad-santke.fr) ont entraîné

dans la ronde le public. S'en est suivi la traditionnelle balade contée où Yann Quéré (www.yannquere.com) a emmené cette fois une centaine de personnes à le suivre « dans la Brrrrrume » en compagnie d'un ouistiti (issu du conte bien sûr !) dans les bois de Pommorio. La mise à feu du Tantad a réchauffé toute l'assemblée, en ronde autour du feu, au son de la musique bretonne entonnée par le Bagad.



Concours de pétanque centre bourg

Le samedi, le traditionnel concours de pétanque en semi-nocturne porté par le comité des fêtes s'est tenu sur la nouvelle place du centre bourg et a été suivi par un repas Couscous à la salle des loisirs.

Félicitations à Marc, le vainqueur, et à Jean-Jacques, deuxième sur le podium !

Exposition des photos des écoles

La traditionnelle exposition des photos des enfants des écoles du Sud Goëlo - coordonnée désormais par Saint-Brieuc Armor Agglomération - a été inaugurée à Plourhan. Elle a ensuite tourné en commune en commune et était visible à Tréveneuc du 8 au 14 juin.

Après le thème « J'ai des photos dans la boîte à chapeau » et celui de « La Liberté... », Philippe Erard, photographe binicais (www.philerard.com) qui accompagne et forme les enfants dans cette démarche depuis 7 ans, les a conduits à l'exploration de « La Fraternité (et doudou) ».

Ainsi, les élèves de la dizaine d'école participant au projet, de la grande section au CM2, ont eu droit à trois séances de trois heures : après la découverte du thème, dialogue autour de la photographie et maîtrise de l'appareil numérique, les élèves sont allés sur le terrain pour les prises de vue : visite chez les pompiers, chez les gens de mer, la fraternité s'est déclinée aussi autour de l'eau, de la cour de récré, avec les anciens... Philippe Erard imagine déjà, pour l'édition 2019, emmener tout ce petit monde pour un « voyage en argentine ».



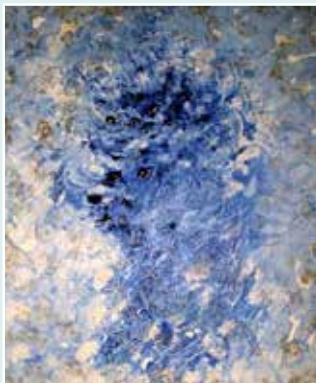
Titine

06 70 84 44 65

www.galerie-creation.com/titine/

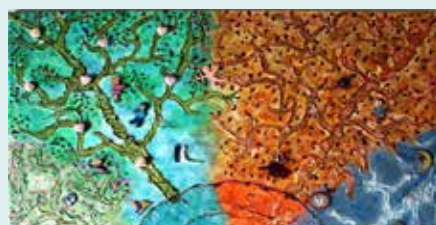
Les trucs à Titine

Exposition en Mairie



Après avoir passé la majeure partie de ma vie à Toulouse, à la retraite maintenant, je me suis installée en Côtes d'Armor, une région que j'adore ! J'y venais régulièrement en vacances. Aussi, beaucoup de ballades en bord de mer ainsi qu'en forêt ! Et là, j'y trouve du bois flotté, des coquillages etc... Mais je parcours aussi les vides greniers (il y en a beaucoup ici) et là, les objets qui n'ont plus d'utilité pour les autres, je les récupère et leur donne une fois transformés une autre vie; que ce soit utile ou simplement décoratif, je m'amuse beaucoup en faisant ces créations que je propose à la vente. Il y en a pour tous les goûts et toutes les bourses mais aussi pour chaque occasion de la vie, que ce soit fêtes, anniversaires, mariages, autres... Sur demande, il est possible d'avoir une création personnalisée.

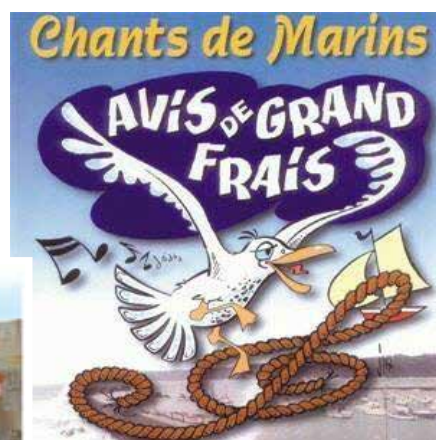
J'ai ouvert aussi, de façon à me faire connaître une page "Facebook" que vous trouverez sous le nom "Les Trucs à Titine" en espérant vous y rencontrer très vite !



Concert Avis de Grand Frais

C'est un vent d'allégresse qui est venu souffler dans les rues du village lorsqu'Avis de Grand Frais a entonné ses chants : chants traditionnels issus du patrimoine maritime ou écrits par ses membres.

Le 6 juillet, le groupe Binicais a entraîné le public à reprendre en chœur ses chansons, dans un esprit festif bien breton, d'autant que le Comité des Fêtes proposait Moules Frites à tribord tandis qu'à Babord le fan truck d'En-Avant-de-Guingamp proposait à ses fans (que l'on sait nombreux à Tréveneuc !) de repartir avec accessoires ou vêtements aux couleurs d'EAG.



25, rue Eole

22520 Binic

06 08 80 66 02

avisdegrandfraisbinic@orange.fr

DouceCompagnie

« Lancée en l'an de grâce 2001 à Binic, et portée depuis par les vents du large et les voix puissantes de son équipage, la goélette "Avis de Grand Frais " navigue sereinement sur les eaux calmes d'un succès qui se confirme au fil des ans.

Les chants de marins constituant le répertoire du groupe sont puisés dans le patrimoine maritime ou sont l'œuvre de créateurs contemporains renommés. Ils font revivre corsaires, pirates et flibustiers, ou racontent la dure existence des marins de la grande pêche et du long cours. Chants

de travail rythmant la vie à bord, chants poétiques évoquant les éléments, nostalgie des escales dans les ports mythiques et des jolies filles de rencontre, avec en toile de fond, toujours présente, amie ou ennemie, aimée ou détestée, LA MER... »

extrait du site www.avisdegrandfrais.fr

Services à Tréveneuc

Mairie

Ouverte du lundi au samedi de 9h à 12h.

Tél. : 02 96 70 84 84

Fax : 02 96 70 96 63

www.treveneuc.fr

mairie@treveneuc.fr



Agence postale communale

du lundi au samedi de 9h à 12h

(ouverte de 10h à 12h le mardi).

02 96 70 84 83



Bibliothèque municipale

Mercredi : 16h à 18h

Samedi : 10h à 12h

(fermée veilles de fêtes
et jours fériés)



Ecole saint Jean de Tréveneuc

Tél. : 09 53 25 05 90



Collecte des ordures ménagères

Ramassage des bacs verts et jaunes les
mardis (cf article SMITOM page 16)



Horaires déchetterie

ÉTABLES SUR MER

Du lundi au samedi de mars à octobre :

8h30 à 12h et 13h30 à 18h

(de novembre à mars : 9h-12/13h30-17h)

Fermée le 1^{er} mardi du mois et les jours
fériés

Déchetterie de Plouha ouverte les mardis

Marchés hebdomadaires

Lundi : Saint-Quay-Portrieux (Port)

Mardi : Étables-sur-Mer

Mercredi : Plouha

Jedi : Binic

Vendredi : Saint-Quay-Portrieux (Casino)

Samedi : Saint-Brieuc

Dimanche : Étables-sur-Mer



Etat Civil du 1^{er} avril au 30 juin 2018

Naissances

22 Avril : Gabin PICHARD

Mariage

12 mai : Hervé HELLOCO & Annie FLOC'H

16 juin : Alain BOURGUIGNON & Florence MAILLET

Communication sécurité routière

La conduite est une tâche complexe qui exige de bonnes capacités physiologiques et cognitives. Or, avec l'âge, certaines d'entre elles se dégradent : le temps de réaction augmente, la vue baisse, particulièrement la nuit, l'audition également. L'absorption de médicaments peut entraîner une incompatibilité avec la conduite. Enfin, la prise de décision devient plus lente, ce qui peut poser un problème pour réaliser certaines manœuvres. Il est donc nécessaire de se surveiller et, en cas de doute, de demander l'avis de son médecin.

Les conducteurs âgés ne provoquent pas plus d'accidents que les autres.

En revanche, lorsqu'ils sont impliqués dans un accident corporel, ils ont plus de risques d'être tué.

En termes de sécurité routière, est considérée comme sénior une personne âgée de 75 ans et plus. Désormais à cet âge, bon nombre de conducteurs possèdent encore toutes leurs facultés afin de se déplacer aisément. Le besoin d'autonomie est encore total : pour faire ses courses, aller chez le médecin, emmener les petits-enfants à l'école ou partir en vacances. Or, il est essentiel d'avoir la certitude de mener à bien toutes ces tâches en toute sécurité, pour soi mais aussi pour les autres usagers.

Le public "Séniors" suscitant un intérêt particulier en terme d'accidentologie routière au niveau du département, la Préfecture a encouragé l'Association de Prévention Routière à engager des actions de communication permettant aux seniors

de rester mobiles en sécurité. Ainsi, en collaboration avec le service d'action sociale de la commune représentée par Gisèle Guizelin, le référent sécurité routière, Marc Loosveldt, et un gendarme de l'escadron motorisé de Saint-Brieuc, deux journées de conférence ont eu lieu les 19 et 21 juin dernier à la salle des loisirs à destination des seniors.

Après une conférence suivie d'échanges sur les risques liés au vieillissement des sens, à la prise de médicaments et d'alcool au volant, l'APR a rappelé les mesures de sécurité à respecter suivie d'ateliers pratiques avec simulations.

La seconde conférence a rappelé aux auditeurs les bases de sécurité liées au respect du code de la route (insertion sur voie express ou autoroute, ceinture de sécurité, sécurité piétons, les nouveaux panneaux etc.).

Si vous n'avez pas pu assister à ces deux conférences, n'hésitez pas à consulter le site de l'APR, très riche en informations, rappels réglementaires et quizz pour vérifier ses connaissances. Leurs conseils s'adressent à tout public, piétons, coureurs à pied, automobilistes, motards et cyclistes (adultes et enfants).

La sécurité est l'affaire de tous !

APR 22

02.96.01.20.06

preventionroutiere22@gmail.com /

www.preventionroutiere.asso.fr /

comite/cotes-darmor

STOP PUB disponibles en mairie !

Nos boîtes aux lettres se trouvent souvent remplies par des prospectus, publicités ou journaux gratuits qui y sont déposés sans être spécifiquement ou nommément adressés à leurs destinataires. **Moins de prospectus dans votre boîte aux lettres, c'est possible !**

Pour ceux qui ne lisent pas les imprimés non sollicités ou préfèrent trouver ces informations sur Internet et qui désirent ne plus recevoir d'imprimés papier dans leur boîte aux lettres, il est possible d'apposer sur celle-ci un autocollant ou une étiquette « Stop Pub », mentionnant le refus de recevoir ce type d'imprimés.

Ces autocollants mentionnent en général le souhait de continuer à recevoir l'information de sa collectivité.



L'apposition d'un autocollant « STOP PUB » sur la boîte aux lettres permet de réduire de 90 % la quantité de publicités reçues, ce qui représente une économie de 14 kg de papier par an et par personne participant à ce geste.

www.ecologique-solidaire.gouv.fr/stop-pub

PERCEVAL : Dispositif de lutte contre la fraude à la carte bancaire

Afin de lutter contre la fraude bancaire, le centre de lutte contre les criminalités numériques (C3N) de la gendarmerie nationale a mis en place un nouveau dispositif permettant aux victimes d'escroqueries à la carte bancaire de signaler en ligne la fraude dont elles ont été victimes : Perceval ou « *Plateforme électronique de recueil de coordonnées bancaires et de leurs conditions d'emploi rapportées par les victimes d'achats frauduleux en ligne* ».

Accessible en permanence sur le site internet www.service-public.fr elle permet aux victimes d'un usage frauduleux de leur carte bancaire de signaler les faits et d'obtenir un récépissé facilitant certaines de leurs démarches administratives, notamment le remboursement par leur banque des préjudices subits.

PERCEVAL est un nouveau service facilitant les démarches des usagers qui pourront dénoncer ce type de faits sans avoir à se déplacer. Il a également pour vocation de faciliter le travail d'analyse judiciaire et de recoupement, 1 million de ces faits étant dénoncés chaque année.

Vous pouvez accéder à Perceval sur le site de service-public.fr via l'onglet « fraude à la carte bancaire » grâce au système d'identification France Connect.

Vigilance cybermenace

La lutte contre la cybercriminalité constitue une priorité du gouvernement qui doit mobiliser l'assemblée des forces et services, afin de préserver habitants et entreprises de ces menaces.

Dans ce contexte, les actions de prévention, d'assistance et d'information des victimes constituent trois aspects essentiels à la mise en place d'une cybersécurité du quotidien ;

Le dispositif d'assistance aux victimes de cybermalveillance est accessible depuis le site Internet.

Ce site propose d'outils pédagogiques variés tels que vidéos ou fiches réflexes permettant de se sensibiliser aux bonnes pratiques à appliquer dans le cadre d'échanges numériques ou d'accès à Internet.

Renseignements :
02.96.61.14.41

<https://www.cybermalveillance.gouv.fr>



OBLIGATION de promener son chien en laisse et d'en ramasser les déjections

Par délibération du 13 avril 2018, le conseil municipal a décidé d'intervenir fermement. Les déjections sont un fléau pour les promeneurs, pour les agents qui s'en retrouvent régulièrement couverts lorsqu'ils passent la débroussailleuse, notamment dans les zones de promenades (GR34, sentiers du Kerpont etc.) et pour la qualité des eaux de baignade, sans parler des accidents qui résultent de la divagation des chiens. C'est avant tout une question de civilité.

Des sacs à déjection sont à votre disposition en mairie.

La CPAM des Côtes d'Armor vous accueille sur rendez-vous

CMU complémentaire, aide médicale Etat, aide à la complémentaire santé, arrêt de travail, perte d'un proche, accident du travail, invalidité...

Vous avez besoin d'aide pour gérer un dossier complexe ?

La CPAM des Côtes d'Armor vous facilite la vie avec l'accueil sur rendez-vous !

Le rendez-vous permet de gagner du temps et d'être accompagné de façon personnalisée, en ayant étudié au préalable votre situation de façon globale.

Cet entretien privilégié évite la réclamation de pièces manquantes et facilite votre prise en charge.

Comment prendre rendez-vous ?

- par téléphone au **36 46** (service 0,06 € / min + prix appel)
- en vous connectant sur votre compte personnel sur **ameli.fr**

Rénovation énergétique



Rénovation : Attention aux démarches frauduleuses !

Surfant sur la vague de la rénovation énergétique, des entreprises sans scrupule usent de pratiques commerciales frauduleuses. L'Agence Locale de l'Energie et du Climat constate un nombre croissant de signalements ces derniers jours : discours mensongers, pressions du vendeur à signer rapidement ou encore tarifs exorbitants.

Comment reconnaître un démarchage abusif ?

Le démarchage se déroule par téléphone ou à domicile. Les commerciaux sont souvent pressants. Ils utilisent des arguments mensongers en annonçant des diagnostics énergétiques obligatoires en 2018... Hors seul le Diagnostic de performance énergétique (DPE) est obligatoire en cas de vente ou de mise en location.

Certains "professionnels" se targuent d'être commandités par l'Etat, l'ADEME ou les collectivités et font référence à la Loi de Transition Energétique. Or, c'est totalement faux.

C'est trop tard, vous avez signé ?

N'oubliez pas que vous avez 14 jours pour vous rétracter.

Vous pensez avoir été victime d'un abus ? Vous avez des doutes ?

Contact et renseignements :
02 96 77 30 70

Rénovation : Economie d'énergie et d'eau : ayez les bons réflexes !

VISITES ENERGIE GRATUITES

Vous avez du mal à atteindre des températures de confort ? Des difficultés à régler vos factures d'énergie ou des problèmes au sein de votre logement ?

Demandez une visite énergie à domicile : analyse des factures, des usages et des équipements. Conseils et installation de petits équipements pour faire des économies d'énergie...

Visites à domicile **gratuites** (financée par Saint-Brieuc Armor Agglomération).

Informations auprès de votre Mairie ou auprès de M^{me} ALLIOT de l'ALEC du Pays de Saint-Brieuc au 02 96 52 56 50. Vous pouvez également remplir le coupon de demande de visite disponible dans votre mairie.

Contact et renseignements :
02 96 77 30 70

Message de la MSA

Ne restez pas seul face aux difficultés, parlez-en au 09 69 39 29 19

Difficultés financières, familiales, menace sur l'activité professionnelle, solitude... Certaines situations peuvent entraîner une grande souffrance psychologique dont il est difficile de s'extraire seul. Afin de toujours mieux protéger et accompagner ses ressortissants, la MSA renforce son service d'écoute Agri'écoute lancé en 2014.



Un service accessible en permanence

Vous pouvez joindre Agri'écoute à tout moment, 24h/24 et 7j/7 pour échanger de façon complètement anonyme.

Une écoute spécialisée

En composant le numéro d'Agri'écoute, vous serez mis directement en relation avec un psychologue clinicien diplômé qui vous aidera à prendre du recul par rapport à une situation personnelle douloureuse ou angoissante et à trouver des solutions.

Le rôle clé de l'entourage

S'il ne peut se substituer au médecin ou au thérapeute, l'entourage joue souvent un rôle primordial car il est généralement le plus à même de détecter un changement de comportement ou de discours chez un proche.

Si vous-même, dans vos relations familiales, professionnelles ou amicales, êtes en contact avec un salarié ou un exploitant agricole en proie à des difficultés, n'hésitez pas à l'informer et l'inciter à contacter Agri'écoute sans plus attendre.

Informations sur le dispositif Agri'écoute de la MSA
www.msa-armorique.fr



Rentrée de septembre 2018 Nouvelle organisation des transports scolaires. Bienvenue sur le réseau TUB !

En septembre 2018, **Saint-Brieuc Armor Agglomération** devient la collectivité compétente pour les déplacements scolaires des élèves domiciliés et scolarisés sur son territoire. Dans ce cadre les inscriptions aux transports, quel que soit le service utilisé par les élèves (lignes BreizhGo (ex Tibus), les circuits scolaires, les lignes TUB, le service Proxitub ...), seront gérées par les **Transports Urbains Briochins (TUB)**.

Le Conseil Régional reste, quant à lui, compétent et l'interlocuteur pour les transports et les inscriptions :

- des élèves domiciliés hors agglomération et scolarisés sur notre territoire (Exemple : enfants de Tréguidel scolarisés dans le collège Camille Claudel à Saint Quay Portrieux, enfants d'Al-lineuc scolarisés au Collège Guillevic à Ploelec l'Hermitage, enfants de Cohiniac scolarisés au collège Le Volozen à Quintin ...).
- Des élèves de notre territoire scolarisés à l'extérieur de notre territoire (Exemple : enfants de St Carreuc scolarisés à Lamballe ...)

Au début du mois de juin, chaque élève, déjà inscrit aux services scolaires en 2017/2018 ou en classe de CM2 a reçu un formulaire d'abonnement aux couleurs des TU

Les élèves, qui n'en auraient pas reçu, peuvent en retirer un exemplaire à l'accueil de sa mairie, de son établissement scolaire ou encore à l'agence commer-

ciale Le point TUB, 5 rue du Combat des Trente à Saint-Brieuc.

Au même titre que toutes les informations utiles pour la rentrée, ce dossier est également disponible pour impression sur le site internet www.tubinfo.fr / rubrique Voyager.

A noter que **les inscriptions pour la rentrée de septembre 2018 devront impérativement être réalisées avant le 14 juillet 2018**.**

Les dossiers d'inscription sont à retourner :

- **Par courrier** (Baie d'Armor Transports, 8 rue des Clôtures, 22 000 Saint-Brieuc),
- **Lors des présences TUB' TOUR dans les communes et établissements scolaires du 7 juin au 4 juillet** (dates disponibles sur le site internet www.tubinfo.fr),
- **Par mail** (scolaires@baie-darmor-transports.com),

- **A l'agence commerciale** (Le Point Tub, 5 rue du Combat des Trente, 22000 Saint-Brieuc).

Les cartes KorriGo nominatives chargées d'un abonnement TUB et leur étui de protection à conserver seront adressés au domicile de chaque élève par voie postale vers le 20 août 2018 ou remise en main propre lors des TUB TOUR ou des passages au Point TUB.

Les abonnements TUB chargés sur les cartes KorriGo (135 € pour les moins de 16 ans, 160 € pour les moins de 26 ans, 400 € pour les familles ...) **sont valables**



sur tout le réseau en libre circulation et en illimité

- toute l'année (12 mois), tous les jours de la semaine y compris le week end et pendant les vacances scolaires
- sur toutes les lignes TUB, les lignes scolaires, les lignes Breizhgo (ex Tibus), Ligne Routière Régionale et le service de transports sur réservation Proxitub. Le trajet devant avoir pour origine et destination le périmètre de Saint-Brieuc Armor Agglomération
- Le nouveau tarif famille permet pour 400 €, pour chaque membre d'une famille (parents compris), de bénéficier d'une carte de circulation KorriGo illimitée pendant 1 an (abonnement à souscrire impérativement en 1 fois)

**** A noter que tout dossier incomplet ou réceptionné après le 14 juillet ne garantira pas la réception du titre de transports avant la rentrée et pourra être susceptible de ne pas garantir de places disponibles à bord des véhicules affectés à la réalisation des circuits scolaires.**

La société Baie d'Armor Transports (BAT)

**Inscriptions, informations et réclamations : www.tubinfo.fr
Allotub 02 96 01 08 08**

Un nouvel Espace

dédié aux questions relatives au logement et à l'habitat s'ouvre sur Saint-Brieuc.



ESPACE INFO HABITAT

VOTRE NOUVEL ESPACE POUR

Rénover • Acheter • Construire
• Investir • Louer

Un service public gratuit pour tous
L'Espace Info Habitat c'est l'entrée unique pour toutes questions relatives au logement, recherche de logement social, projet de construction ou de rénovation, besoin d'informations juridiques, d'une aide financière...

**Envie d'acheter ?
De faire construire ?
Besoin de rénover ou
d'améliorer votre logement ?
Un projet de location ou
d'investissement ?**
...

Une équipe à votre écoute
L'Espace Info Habitat accueille différents acteurs spécialisés dans l'information et le conseil dans les domaines du logement, de l'habitat durable et de l'énergie. Architectes conseils, juristes, thermiciens, techniciens du bâtiment, ergothérapeutes, conseillères habitat sont là pour répondre à vos questions.

Un réseau à votre service
L'Espace Info Habitat s'appuie sur les structures de conseils du territoire pour faciliter l'accès à l'information de l'ensemble des habitants.

Horaires d'ouverture
- Du lundi au vendredi
- 9h à 12h et 13h45 à 17h30

 **à Saint-Brieuc**
5, rue du 71^e RI
02 96 77 30 70

* d'infos
infohabitat.sbaa.fr



La terre, la mer, l'avenir en commun
●●●● saintbrieuc-armor-agglo.fr



**SAINT
BRIEUC
ARMOR**
AGGLOMÉRATION



SMITOM Collecte des ordures ménagères et des bacs jaunes

Les bacs noirs seront collectés toutes les semaines pendant les vacances d'été.

Retrait de votre poubelle en cas d'emménagement, de vol ou de changement de situation familiale :
au Centre Technique de Launay – Lantic.

A l'usage des résidents secondaires : les bacs jaunes sont désormais disponibles. Contactez le SMITOM pour un rdv de retrait du bac, muni d'un justificatif de domicile. Des bacs collectifs d'apport volontaires ont été installés à l'entrée des services techniques rue de Tournebride.

Marcel SERANDOUR, Vice-président du SMITOM
Centre Technique du SMITOM, à Lantic

Accueil du public, du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h 30
02 96 74 14 64 • www.smitom-launay-lantic.com



Au-delà des frontières communales

CIAS



Service d'aide et de soins à domicile

Antenne Littoral
Place de l'Église
22680 Binic-Étables-sur-Mer
Tél. : 02 96 58 57 04

Antenne Centre
37, rue du Sabot
22440 Ploüzanec
Tél. : 02 96 58 57 00



Antenne Sud
La Ville Neuve
22800 Saint-Brandan
Tél. : 02 96 58 57 02

Aide et soins à domicile

Des services publics de proximité pour vous accompagner :

- Aide à la personne, au repas, à l'entretien
- Accompagnement
- Service de soins
- Portage de repas
- Petit bricolage
- Téléassistance
- Équipe spécialisée Alzheimer
- Aide aux aidants
- MAJ Maison d'Accueil de Jour itinérante

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale en quelques mots...

- Un accompagnement orienté vers les personnes âgées et les personnes en situation de handicap.
- Un service à vos côtés 7 jours/7
- Une offre de services adaptée et évolutive, selon vos besoins.
- Des professionnels compétents, qualifiés et à votre écoute
- Des visites à domicile systématiques avant toute première intervention.
- Une structure tournée vers l'extérieur : Le CIAS travaille en coordination avec de nombreux partenaires tels que les hôpitaux, les infirmiers libéraux, les CLIC, la MAMA, les SAVS et SAMSAH...



JUILLET		AOÛT		SEPTEMBRE	
1 D	Thierry	1 M	Alphonse	1 S	Gilles
2 L	Martinien 27	2 J	Julien Eymard	2 D	Ingrid
3 M	Thomas	3 V	Lydie	3 L	Grégoire 36
4 M	Florent	4 S	Jean-M. Vianney	4 M	Rosalie
5 J	Antoine	5 D	Abel	5 M	Raïssa
6 V	Mariette	6 L	Transfiguration 32	6 J	Bertrand
7 S	Raoul	7 M	Gaétan	7 V	Reine
8 D	Thibault	8 M	Dominique	8 S	Nativité N.-D.
9 L	Amandine 28	9 J	Amour	9 D	Alain
10 M	Ulrich	10 V	Laurent	10 L	Inès 37
11 M	Benoît	11 S	Claire	11 M	Adelpe
12 J	Olivier	12 D	Clarisse	12 M	Apollinaire
13 V	Henri et Joël	13 L	Hippolyte 33	13 J	Aimé
14 S	Fête Nationale	14 M	Evrard	14 V	Croix Glorieuse
15 D	Donald	15 M	Assomption	15 S	Roland
16 L	ND Mt Carmel 29	16 J	Armel	16 D	Edith
17 M	Charlotte	17 V	Hyacinthe	17 L	Renaud 38
18 M	Frédéric	18 S	Hélène	18 M	Nadège
19 J	Arsène	19 D	Jean Eudes	19 M	Emilie
20 V	Marina	20 L	Bernard 34	20 J	Davy
21 S	Victor	21 M	Christophe	21 V	Matthieu
22 D	Marie Madeleine	22 M	Fabrice	22 S	Maurice
23 L	Brigitte 30	23 J	Rose de Lima	23 D	Automne
24 M	Christine	24 V	Barthélémy	24 L	Thècle 39
25 M	Jacques	25 S	Louis	25 M	Hermann
26 J	Anne, Joachim	26 D	Natacha	26 M	Côme/Damien
27 V	Nathalie	27 L	Monique 35	27 J	Vinc. de Paul
28 S	Samson	28 M	Augustin	28 V	Venceslas
29 D	Marthe	29 M	Sabine	29 S	Michel
30 L	Juliette 31	30 J	Fiacre	30 D	Jérôme
31 M	Ignace de L.	31 V	Aristide		

Dates à réserver sur vos agendas concernant la suite des actions prévention santé seniors **GRATUIT**

Samedi 11 septembre de 14h à 16h. Salle des fêtes

- « Bien vivre au sein de son logement » Atelier « Je souhaite faire des travaux pour rendre accessible mon logement, comment puis-je être accompagné ? »

Mardi 24 septembre après-midi

- « Bouger et alimentation adaptée » : une ballade gourmande aura lieu sur les sentiers et dans le bourg de Tréveneuc. Informations complémentaire affichées en mairie.

CIAS Antenne Littoral

Place de l'Église - 22680 BINIC-ETABLES-SUR-MER

Tél. 02 96 58 57 04

cias@sudgoelo.fr / www.cias-sudgoelo.fr



Comment cuisiner des moules marinières sans trop de sel ?



Ingrédients :

- 2,4 kg de moules prêtes à cuire (lavées)
- 25 cl de vin blanc sec (type muscadet)
- 1 oignon rose
- 1 noisette de beurre
- 15 cl de crème fraîche liquide

Préparation :

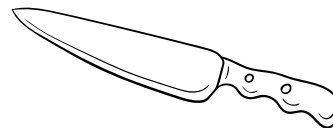
Préparer la sauce marinière à part : Faire blondir les oignons dans du beurre, ajouter le vin blanc sec (muscadet), laisser réduire, puis ajouter la crème fraîche.

Pendant ce temps, cuire les moules à l'étouffée jusqu'à ouverture. Egoutter les moules afin d'enlever l'eau de cuisson (souvent trop salée parfois garnie de petits coquillages).

Décortiquez un tiers des moules afin que ces dernières absorbent pleinement la sauce.

Verser l'ensemble des moules recouvertes de la sauce marinière, faites réchauffer 2 minutes, et servez les, accompagnées de frites et de vin blanc.

Le Thon, invité de la plancha



Ingrédients :

- 160 à 180 gr de thon jaune ou rouge en pavé
- 2 gousses d'Ail
- 1 Citron vert
- poivre

Préparation :

Le faire mariner au frais 15 à 20 minutes par face dans le jus du citron et l'ail haché.

Cuisson :

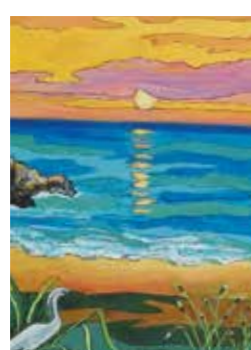
Sur plancha chaude (que vous pouvez protéger de papier sulfurisé), saisir chaque face 1 minute à 1 minute trente. L'intérieur doit rester rosé.

Dégustez, accompagné de riz pilaf (cuit avec oignon, échalote, thym et romarin) et de vin blanc (type petit Chablis)



Vous souhaitez donner de votre temps et vous investir dans la vie associative de la commune : la liste des associations tréveneucoises est disponible en mairie.

Atelier Tréveneucois



L'exposition de l'atelier a connu un beau succès comme les années précédentes, bien que la coupe d'un monde de football ait quelque peu perturbé le vernissage. Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont participées à l'installation et désinstallation des grilles de l'exposition et au rangement de la salle. L'atelier reprendra ses activités fin septembre (peinture et cuisine). Je souhaite à toutes et à tous un très bel été

La Présidente, Rosine Douffé

Les Amis de la chapelle Saint-Marc & Le relais paroissial

L'organisme BODET qui contrôle régulièrement le fonctionnement des cloches de l'église a décelé lors de son dernier passage une anomalie ! la charpente du clocher n'est plus stable et de ce fait risque d'endommager le clocher lui-même/ Les réparations vont être réalisées dès la fin de l'été.

Comme à chaque dépense importante concernant l'église ou la chapelle, l'association participera pour 1/3 du montant des travaux.

Le repas servi lors du pardon de Sainte Anne cette année, le 22 juillet, permet le partage des frais engagés... la réservation peut se faire auprès de M. Hervé Gicquel au 02 96 70 54 63 avant le 16 juillet.

A bientôt peut-être et bon été à tous.

Le Président Hervé Gicquel et la Présidente, Jeannine Batard

Les danseurs du Goelo

Ça y est, la période des Festou Noz est arrivée et vous allez pouvoir mettre en pratique tout ce que vous avez appris tout au long de l'année. Et bien sur vous n'oublierez pas celui de Tréve-neuc Vendredi 3 août.

A bientôt de nous croiser dans un quelconque Festou Noz de la région et nous revoir en septembre

Annick et Jean Michel Sellier
06 99 15 19 36
jma.sellier@bbox.fr

Société de chasse a La Saint-Marc

Juste le temps qu'il fallait pour permettre aux exposants de déballer et aux curieux de venir chiner avec bonheur. Deux cent dix places ont été occupées pour le vide grenier de l'été organisé par la société de chasse de Tréveneuc.

Le café croissant offert le matin a permis de se réchauffer et la restauration du midi a régalé tout le monde. Merci aux chasseurs présents et surtout aux bénévoles extérieurs qui ont permis la bonne marche de cette journée.

Nous vous donnons rendez vous maintenant au mois de Novembre pour notre traditionnelle choucroute. Le repas est ouvert à tous. Il sera servi dans la Salle des Loisirs où vous pourrez le prendre à emporter chez vous. Les réservations se feront à la Boulangerie ou au Bar courant octobre.

D'ici là passez de bonnes vacances

Les chasseurs de Tréveneuc



Université du Temps Libre

Les conférences débutent à 14h30. Elles ont lieu salle de l'Estran à Binic

L'université du temps libre du Sud Goëlo propose des activités à ses adhérents tout au long de l'année.

Un atelier informatique pour ceux qui ont quelques difficultés avec les nouvelles technologies de démystifier cette discipline qui fait encore peur à nombre de personnes.

UTL SUD GOELO
36 bis rue Kercadoref
22410 TREVENEUC
02 96 70 57 32
utlsudgoelo22@laposte.net
<http://www.utl.sud.goelo.sitew.com>

Un pas, un sourire, une rencontre

Une attention portée, un bonjour, une visite sont des gestes simples qui permettent de lutter contre l'isolement et de renforcer le lien social. L'association « Un pas, un sourire, une rencontre » est proche de chez vous et s'adresse à tous les âges de la vie. N'hésitez pas à nous contacter.

Un pas, un sourire, une rencontre
Saint-Quay-Portrieux / Tréveneuc
07 83 67 07 66
unpsr22@gmail.com



Vie de l'école

L'année avance tout doucement à l'école Saint-Jean mais pas les projets. En effet, la petite école est toujours en ébullition.



La fin d'année approche à l'école Saint Jean. Les élèves ont accueilli de nouveaux camarades et réalisé de nombreuses activités en lien avec le projet d'établissement. Les enfants ont été sensibles à deux éléments en particulier.

Des enfants sensibles au développement durable.

Grâce à la fête des jardins, nous avons récolté de nombreux

plants et graines que les enfants ont plantés dans les carrés potagers de la commune. Le jardin de l'école prend forme également et sera agrémenté de mobiliers de jardins. Les enfants ont pu réaliser avec Bertrand du mobilier de jardin en bois de palettes. Ces réalisations économiques et écologiques font la fierté des petits et des grands.

Des enfants sensibles au devoir de mémoire.

Les enfants ont travaillé sur les deux conflits mondiaux. Première étape, en prévision des commémorations du 11 novembre prochain, les élèves de Maternelles/CP ont planté des fleurs symboliques dans l'histoire de la 1ère guerre mondiale : le coquelicot et le bleuet.

Seconde étape, les élèves de CE/CM sont allés fleurir les tombes de soldats américains en Normandie. Les enfants en ont profité pour découvrir les plages du débarquement et la pointe du Hoc. Ils sont revenus ravis et avides de découvrir de nouvelles étapes dans l'histoire.



A la rentrée de nouveaux projets se préparent déjà : rencontre littéraire avec un auteur, visite de l'exposition Tolkien et nouvelles visites culturelles. Les projets ne manquent pas au sein de notre petite école.

Un cabinet en victimologie et psychocriminologie

Vous êtes nombreux à vous arrêter devant le cabinet de Marielle Vicet pour regarder la nouvelle plaque apposée à l'entrée, probablement en vous demandant en quoi consiste la profession de victimologue et pourquoi cette activité à Tréveneuc.

Marielle Vicet

Docteure en psychanalyse et psychopathologie, chercheuse en psychocriminologie et victimologie sur les violences institutionnelles et inter institutionnelles, intervenante à l'école des hautes études en santé publique (EHESP), conférencière, Marielle Vicet travaille sur le sujet des violences depuis de nombreuses années. Elle intervient en tant que consultante pour des institutions sociales, médico-sociales et éducatives et consulte en cabinet en tant que victimologue. Ses patients viennent de tout le Grand Ouest.

Séduite par le cadre de vie, la proximité de la nature et de la mer elle a décidé de déménager

de Saint-Brieuc à Tréveneuc récemment, ses patients l'ont suivie et apprécient cet environnement.

Sa spécialité est rare et son approche singulière, Marielle Vicet aide les victimes de violences à se libérer de leurs traumatismes, quel que soit leur âge, par l'écoute, la parole et le ressenti émotionnel. Elle étudie le processus de victimisation par l'analyse transgénérationnelle, les traumatismes vécus par nos ancêtres (deuil non fait, agression sexuelle ou viol) laissent des traces dans l'ADN et se transmettent aux générations suivantes entraînant une vulnérabilité qui peut se traduire en troubles psychiques impactant la santé, ce qu'elle appelle les « mal à dit ».



1 femme sur 4 et 1 homme sur 6 victimes de violences sexuelles

« Si la problématique des violences sexuelles est très médiatisée en ce moment et que la parole semble se libérer, il reste encore énormément de travail à faire, et quand on réfléchit à ces chiffres on imagine bien que les conséquences sont phénoménales. »

Marielle Vicet milite pour l'abolition du délai de prescription, compte tenu de l'amnésie post-traumatique qui peut durer des années et se bat aussi pour une meilleure protection des enfants et des personnes vulnérables. Elle fait partie

de l'Association « Stop aux violences sexuelles », intervient lors des Assises Nationales sur les violences sexuelles au Sénat ou à l'Assemblée Nationale. En janvier 2018, elle a fait des propositions concrètes à la Commission Européenne pour lutter contre les violences sexuelles sur les enfants en situation de handicap, les violences intrafamiliales et institutionnelles. Son combat concerne la modification de la législation en matière de secret professionnel et vise l'obligation de signalement par les médecins, l'établissement d'un fichier recensant les crimes sexuels commis et la mise en place d'actions de prévention en milieu scolaire.

L'accompagnement des victimes

Si Marielle Vicet intervient en institution, elle consulte individuellement en cabinet pour de multiples problématiques ayant engendré un traumatisme : violences conjugales et familiales, agressions sexuelles ou viols, deuils non faits, harcèlement scolaire et professionnel, cyber harcèlement... Elle accompagne ses patients dans le traitement de la dépression, des addictions (drogue, alcool, jeux vidéos) et autres troubles psychiques.

Elle explique que ses patients, parfois très jeunes, victimes de harcèlement scolaire peuvent en subir les conséquences durant toute leur vie, voire selon ses recherches en génétique et neurosciences, transmettre ces valises sur plusieurs générations.

Marielle Vicet accompagne aussi les auteur(e)s de violences qui, avant de passer à l'acte, ont aussi été victimes.

Ses travaux de recherche sur le ressenti émotionnel et l'analyse transgénérationnelle ont fait l'objet de nombreuses publications dont une thèse.

www.pommorio.com
Mariages - Receptions - Séminaires
contact@pommorio.com 06 28 25 76 99

LE PANORAMIC
BINIC

Vie dans la commune

Commerçants et artisans

MICROBREIZH
TESTEZ NOS SERVICES

ZAE des Islandais - Rue de la Roche Garde
22690 Etables-sur-Mer
Tel. 02 96 70 31 96 | Fax 02 96 70 53 68
s.demoy@microbreizh.fr | www.microbreizh.com

COUVERTURE - ZINGUERIE - ÉTANCHÉITÉ
Neuf - Rénovation - Entretien

Gérard GUEGAN

23, rue du Châtaignier PLOURHAN
02 96 71 95 71

AU DÉLICE BRETON
Crêpes et Galettes
Spécialités Bretonnes

8 le Bourg 22290 Pléguien

Pour vos commandes et vos réceptions contactez nous au
06 81 32 12 73
pascal.robin0844@orange.fr
Site : audelicebreton.free.fr
A Tréveneuc les mardis de 16h30 à 20h - Place du Bourg

Proxi-Trans Ambulance
* VSL *

Une équipe de professionnels à vos côtés

02 96 70 67 00
Votre ambulancier Sud Goëlo

E.T.A.
Mickaël Rivoal

VIDANGE DE FOSSE
CURAGE DE CANALISATIONS
TRAVAUX MINI-PELLE

Particuliers & Professionnels

02 96 16 44 66 - 06 09 92 30 65
28, LA TRINITE
22580 PLOUHA

Menuiserie Serge Brotons
Neuf & Rénovation

MENUISERIE - CHARPENTE

Z.A. Les Dalllots
TREVENEUC

02 96 70 54 01

AGENCEMENTS MOBILIER SUR MESURE
PLACOPLATRE
FENETRE Bois Alu PVC

Christian QUILLIO
Electricité Générale

2, rue des Clêtres
22410 Tréveneuc
quillio.christian@wanadoo.fr

Port. 06 37 66 00 87

Travaux Publics du Goëlo
LE PERDU Fils

4, rue Kerihouet
22410 TRÉVENEUC

- Terrassement
- Assainissement
- Nettoyage de terrain (gyrobroyage)
- Vente et livraison de terre végétale
- Négoce granulats
- Location d'engins avec chauffeur

06 62 28 86 17
02 96 70 54 15

ARTISAN Peintre

Peinture-Décoration
Revêtement de sols à murs
Parquet flottant
Ravalement
Isolation Thermique Extérieur
Béton ciré
Décoration intérieure à la chaux
Petits Aménagements

Jacky ROUXEL
23, rue de la Grange
22190 PLÉRIN
02 96 74 57 68 / 06 33 43 83 92
E-mail : jackyrouxel@sfr.fr

SYLVAIN TONNELIER

DÉMOLITION
ASSAINISSEMENT
TERRASSEMENT

ALLÉE EN GROU

39, rue de Kercadoret
22410 TRÉVENEUC

TEL. 02 96 70 59 83
06 61 75 38 39

HORIZON D'ARBRES
Nana Chaix

Taille d'arbres et d'arbustes
Abattage délicat
Abattage par démontage
Broyage
Débroussaillage

Arboriste grimpeur diplômé

Plouha 06 30 30 87 81 chaix@orange.com

LA POISSONNERIE
- Poissons, crustacés et coquillages en direct des pêcheurs professionnels
- Produits de fruits de mer à volonté

LE RESTAURANT
- Poissons frais du jour
- Plateau de fruits de mer
- Homards et langoustines
- Glace, crêpes, tartares et salades
- Moutons, fromages, terrines de coquilles
- Tous nos ingrédients et crustacés sont issus de nos viviers.

Grève de St Marc - TRÉVENEUC
02 96 70 56 30

Plomberie Electricité Chauffage

Installation, Dépannage
Mise en conformité
Neuf & rénovation
Création, modification
Salle de bains
Cuisine...

Yann HADDAD

7 rue de la froideville
22410 Tréveneuc

06 22 41 28 87
02 96 65 29 32

DOMAINE DE CHAINTRE
VINS DU Val de Loire

Sylvain Luneau
VIGNERON - ŒNOLOGUE

Chaintre - 44 330 Mouzillon
02 40 36 31 16
06 45 11 74 41
sylvain.luneau@orange.fr
Livraison gratuite toute l'année

Muscadet Sevre et Maine sur les Chardonnay - Sauvignon
Vins de Pays rosés et rouges
Méthode traditionnelle

Pôle Auto Services Les DALLIOTS

www.lesdalliot.fr

Z.A. Les Dalllots
15, Rue de la HORVAIS
22410 TRÉVENEUC
02 96 70 94 66

La cave à Vin de Seb

Vente aux particuliers, aux professionnels et aux associations
Grands choix de vins et de champagne
Coffrets cadeaux
Location de tonnelles, de tables, de bancs, de tireuses à bière

M. Sébastien GUEGAN
Tréveneuc

tél : 06.45.33.64.78
mail : lacave.vinsdeseb@gmail.com

HYPNOSE THERAPEUTIQUE

Praticienne

Récemment installée dans la commune, **Laura Charron est praticienne diplômée en Hypnose Ericksonienne et également certifiée praticienne en Neurothérapie et Access Consciousness. Elle intervient à domicile sur tout le territoire, 50 km autour de Tréveneuc, et consulte à son cabinet situé à Trédrez-Locquémeau, près de Lannion.**

Cette jeune femme passionnée et dynamique s'est longtemps intéressée à la psychologie et à la Programmation Neuro-Linguistique (PNL) avant de décider d'en faire son métier. Après différentes formations diplômantes, diverses expériences et de nombreux voyages, Laura Charron est revenue en Bretagne, sa terre d'origine, pour exercer son activité. Lorsqu'une place s'est libérée dans un cabinet médical près de Lannion, elle a saisi l'opportunité de s'établir avec un médecin généraliste, une infirmière et un psychologue, mais passe aussi beaucoup de temps sur la route puisqu'elle a fait le choix d'exercer à domicile pour être davantage disponible et s'adapter aux emplois du temps de ses patients.



L'hypnose Ericksonienne

L'hypnose est un état de conscience particulier entre la veille et le sommeil provoqué par le praticien, qui permet d'appréhender de façon différente les émotions et la compréhension de soi-même.

Le langage hypnotique agit sur l'inconscient et en libérant le patient de ses tensions et de ses inhibitions l'aide à trouver les ressources nécessaires pour répondre aux difficultés qu'il rencontre. L'esprit relaxé va se concentrer sur les compétences nécessaires qu'il lui faudra déployer pour vaincre un mal être, une dépendance, une phobie...

L'hypnose ericksonienne peut être indiquée

dans les traitements du stress ou de l'anxiété, la perte de confiance, les troubles alimentaires, l'insomnie, le sevrage tabagique ou différentes addictions et peut même favoriser l'apprentissage des langues étrangères.

C'est une méthode qui prend en compte les singularités humaines, le patient participe à son état hypnotique et doit être réceptif à ce type de thérapie pour communiquer efficacement avec le praticien. Une séance dure 1h environ et plusieurs séances peuvent être nécessaires selon les problématiques à aborder.

Neurothérapie et Access Consciousness

La neurothérapie est un ensemble de protocoles basés sur le mouvement des yeux, l'approche neuro-cérébrale et neuro-corporel. Cette technique thérapeutique est utilisée

dans des nombreux domaines, dépression, préparation mentale, sexualité, mémoire, anxiété, souffrance psychique...

L'Access Consciousness aussi appelée Access Bars® est une méthode basée sur l'énergétique et la réflexologie crânienne créée par Gary Douglas dans les années 90. Une technique de relaxation qui permet par le lâcher prise d'intervenir sur les pensées limitantes qui sont un frein au bien-être et au développement personnel. Les Bars sont des points symétriques situés sur la tête, qui au toucher, libèrent la charge des émotions et des pensées négatives. Access Bars® peut permettre de retrouver son énergie, de réduire le stress, de faciliter les changements ou de renforcer la confiance en soi...

Location saisonnières

FRION Colette

32 rue de Kercadoret
06 08 54 35 72

Artistes

L'atelier de Margot



Casa stramba

Création de T-shirt pièces uniques
Carole Lucas
06 84 49 55 41

Les résultats de ces techniques peuvent évidemment varier d'une personne à une autre, cela dépend des attentes, des objectifs et du rythme de chacun.

Bien entendu, ces méthodes, hypnose, neurothérapie et access consciousness, ne remplacent en aucun cas la visite chez un médecin et les praticiens comme Laura Charron ne sont pas habilités à établir de diagnostic médical.

Laura Charron Maison Médicale

9 bis rue Saint-Quemeau
22300 Trédrez-Locquémeau
Tél : 07 69 32 88 03
lauracharron@free.fr
www.hypnoseaccess.fr
siret : 838 029 825 000 18

Consultation : 50€
Déplacement à domicile :
Secteur Saint Brieuc
Guingamp
Paimpol / Binic
St-Quay-Portrieux

◆ Samedi 14 juillet

Commémoration – 11h – Monument aux Morts

◆ Dimanche 15 au dimanche 22 juillet

Exposition Jean-Marie Thoraval - Salle des loisirs

◆ Lundi 16 juillet

Tréveneuc, Sur la Trace du Roi MARC'H - Balade Archéo-Légendes, l'anse Saint Marc'h et le Tertre aux Druides. De 10h à 12h sur réservation



◆ Mardi 17 juillet

Concert Chapelle Saint Marc – Entrée libre

◆ Jeudi 19 juillet

Comédie de rue « C'était un petit jardin » par Yves YGER, herboriste. 18h - Place du bourg - Gratuit

◆ Samedi 21 juillet

Rétrovailles – Défilé de véhicules militaires et char 39/45. Bourg

◆ Dimanche 22 juillet

Chapelle Saint-Marc. Pardon de Sainte Anne à 10h30 suivi d'un repas (jambon à l'os 17€/pers - 8€ -12 ans). Réservation au 02 96 70 54 63 (avant le 16 juillet).

◆ Mercredi 25 juillet

Les Siestes Musicales, avec DJ Julien Tine- Port Goret – Gratuit - après midi, le DJ Briochin Julien TINE vous donne rendez vous à Port Goret avec une quarantaine de transats pour une sieste musicale, le principe : se poser dans un transat, se relaxer, lire où faire la sieste, depuis ses platines il proposera une pause détente. Sur un fond musical détendu il investira le lieu dont le cadre naturel se prête au concept.

◆ Vendredi 3 août

Fest noz avec le cercle du Roselier, Titom, War sav et le couple JEGOU-CORBEL. Parc de Pommorio, à partir de 19h30. Entrée + repas : 13 € Entrée seule : 7 € (entrée gratuite <12 ans)

◆ Vendredi 10 au vendredi 17 août

Exposition "artistes tréveneucis et leurs invités" Salle des loisirs – Entrée libre

◆ Jeudi 16 août

Tréveneuc, Sur la Trace du Roi MARC'H - Balade Archéo-Légendes, l'anse Saint Marc'h et le Tertre aux Druides. De 10h à 12h sur réservation

◆ Lundi 20 au dimanche 26 août

Tournage sur bois - M. Rault. Encadrement et cartonnage - Sophie Jouan-Goïc – Salle des loisirs - Entrée libre

◆ Du 28 août au 2 septembre

Étape du Solitaire du Figaro - A Saint-Quay-Portrieux et au Légué. Animations nautiques, gastronomiques et musicales. Grand spectacle nautique. Le village de la Solitaire au Port du Légué : au-delà d'une course, un évènement populaire.



Du 29 août au 2 septembre 2018, la **49^e édition de la SOLITAIRE URGO LE FIGARO** fera étape en Baie de Saint-Brieuc. Un évènement prestigieux qui sonnera le glas du modèle de Figaro Bénéteau 2

jusqu'à présent en lice dans la course en solitaire.

Rappel des temps forts :

- **Mercredi 29 août** > Arrivée des premiers figaristes à 19h au Port du Légué
- **Du mercredi 29 août au dimanche 2 septembre** > Ouverture du village animé sur le Port du Légué
- **Samedi 1^{er} septembre** > Feu d'artifice au Légué à 22h45
- **Dimanche 2 septembre** > Départ des bateaux à 10h du port du Légué, départ de la course à 14h

◆ Dimanche 16 septembre

Loto organisé par l'APEL - Château de Pommorio : possibilité d'accueillir 400 pers. Résa : 06 60 51 08 61 - Sandwich et boissons proposées sur place.

PAS DE VIDE GRENIER CETTE ANNÉE

◆ Vendredi 12 octobre

Pétanque et repas 4P – Comité des Fêtes - Bourg

◆ Dimanche 14 octobre

Concert - chorale de Bourbriac – Eglise Saint Colomban

◆ Samedi 27 et dimanche 28 octobre

Fête des jardins – Parc de Pommorio

◆ Dimanche 11 novembre

Commémoration de l'armistice du 11 novembre 1918 : 9h30 - Messe, lecture par les enfants de l'école, cérémonie, vernissage exposition, vin d'honneur

