



ASSOCIATION  
DÉPARTEMENTALE  
D'AIDE AUX PERSONNES  
DE L'AIN

**ADAPA**

L'aide à domicile pour tous

## L'ADAPA,

au service des plus fragiles  
depuis près de 60 ans  
sur tout le département de  
l'Ain à travers :

- ◆ L'Aide à la personne
- ◆ L'Aide et l'accompagnement dans les activités de la vie quotidienne et de la vie sociale
- ◆ Et d'autres services encore...

**Les +**

Le responsable de votre secteur se déplacera à votre domicile gratuitement et sans engagement afin d'évaluer vos besoins

**A la une !**



## Prévention & Animation

*Prévenir...pour mieux vivre & bien vieillir*

Une réponse novatrice  
aux besoins des seniors  
à travers nos

**Ateliers Prévention & Animation**

Contactez-nous au  
**04 74 45 59 66**

Votre contact de proximité :  
Mme Gladys JACQUET

[g.jacquet@adapa01.com](mailto:g.jacquet@adapa01.com)

Cour d'Honneur de la Mairie  
01480 JASSANS RIOTTIER

Vendredi 9h-11h et 15h-17h

Maison des Cèdres – Rue des Bois  
01600 TREVOUX

Lundi 9h - 11h