

**BESOIN DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE OU SOCIAL  
EN LIEN AVEC LE COVID-19 ET SES CONSÉQUENCES  
SUR LA SANTÉ MENTALE ET LE VIVRE ENSEMBLE ?**

**VOUS RECHERCHEZ DE L'AIDE ET NE SAVEZ PAS  
OÙ VOUS ORIENTER ?**

**Contactez notre plateforme (prix d'un appel local).**

Un professionnel est à votre écoute.

Il vous soutient, vous accompagne et vous oriente.

**Du lundi au vendredi, de 9h30-17h30**

> Par téléphone : **04 74 52 24 40**

> Par mail : **[echo@orsac-cpa01.fr](mailto:echo@orsac-cpa01.fr)**