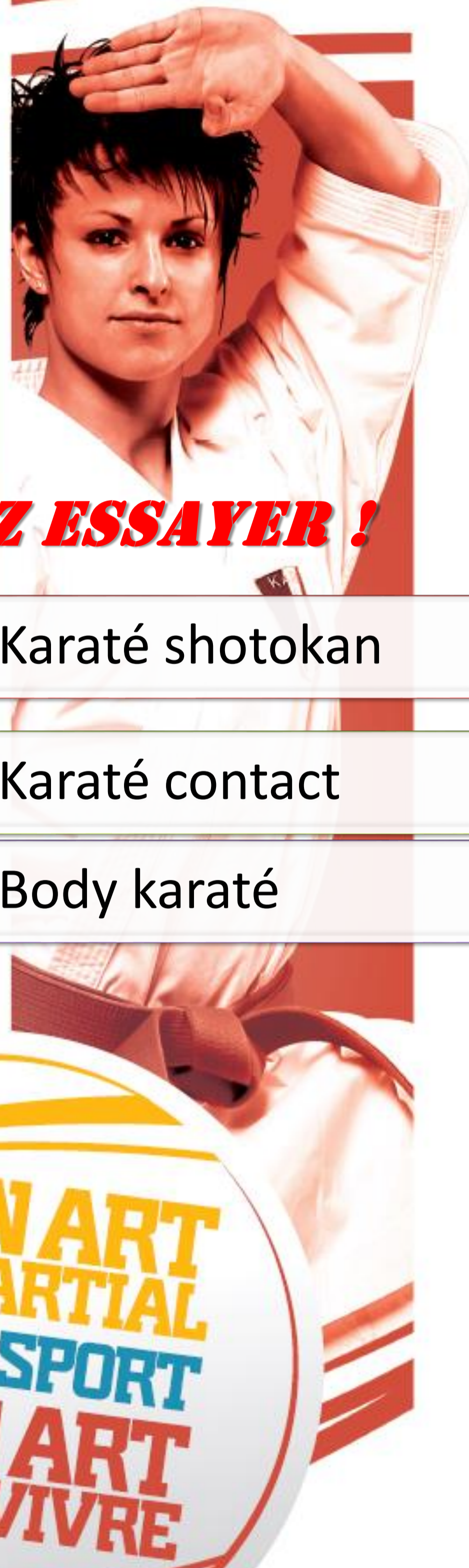
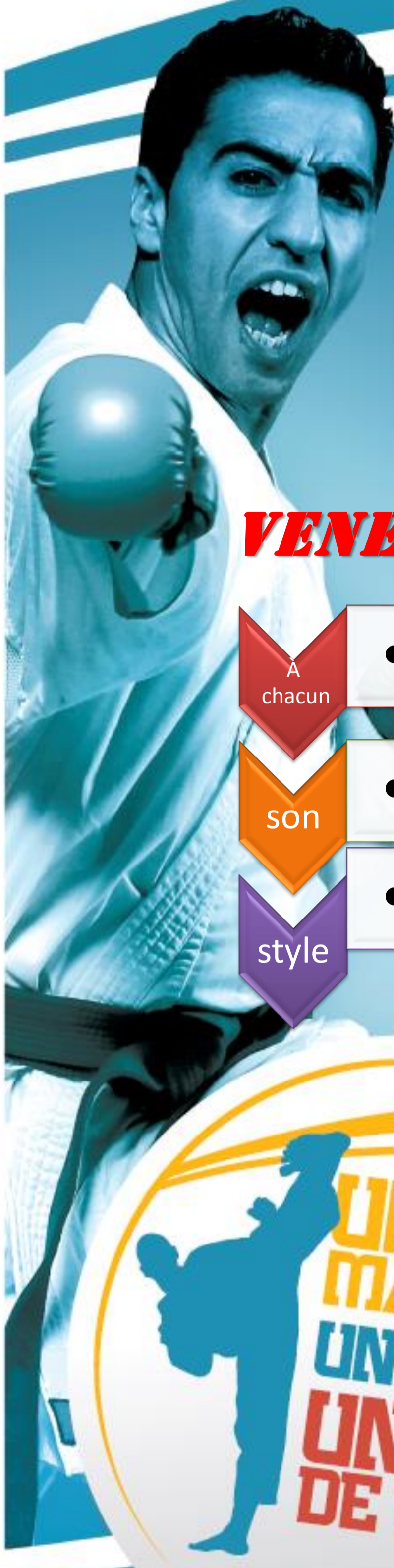




DOJO LE KUBE A PLOUAGAT



VENEZ ESSAYER !

A
chacun

• Karaté shotokan

son

• Karaté contact

style

• Body karaté

UN ART
MARTIAL
UN SPORT
UN ART
DE VIVRE

Pour nous contacter :



06 72 90 39 56 Professeur



06 58 35 41 22 Présidente



02 96 79 53 40



fkcl-audebert@orange.fr



www.fullkarateclubduleff.reseaudesassociations.fr

Club affilié

F.F. KARATÉ
et disciplines associées



KARATÉ ENFANT



KARATÉ FULL CONTACT



BODY KARATÉ



KARATÉ

Accessible, la pratique du karaté est très diversifiée et permet à chacun de trouver l'activité qui lui convient.

Reprise des cours lundi 7 septembre 2015

Horaires :

Lundi :		
18h45/20h00	karaté shotokan	Adultes/Ados
20h00/21h00	karaté contact	Ados débutants (à partir de 11 ans)
20h00/21h30	karaté contact	Adultes/Ados confirmés
Mardi :		
19h00/20h30	body karaté	Tous niveaux
Jedi :		
20h00/21h00	karaté contact	Ados débutants (à partir de 11 ans)
20h00/21h30	karaté contact	Adultes/Ados confirmés
Samedi :		
10h30/12h00	karaté shotokan	Enfants/Adultes
Dimanche :		
10h00/11h30	body karaté	Tous niveaux

SE RÉALISER AVEC LES ARTS MARTIAUX

REJOIGNEZ NOTRE CLUB

FULL KARATE CLUB DU LEFF

Dojo le Kube
22170 PLOUAGAT
0658354122
fkcl-audebert@orange.fr
<http://fullkarateclubduleff.reseaudesassociations.fr/>



f | t | d | FFKARATE.FR

F.F. KARATÉ
et disciplines associées

FULL KARATE CLUB DU LEFF

BODY KARATE

MARDI DE 19H00 A 20H30

(SALLE POLYVALENTE RUE GRANDE VILLENEUVE PLOUAGAT)

DIMANCHE DE 10H00 A 11H30

(DOJO LE KUBE PLOUAGAT)



UN SPORT COMPLET
ET
DYNAMIQUE

ALLIANT DES TECHNIQUES DE POINGS ET DE PIEDS
SUR UNE MUSIQUE ENTRAINANTE

AU PROGRAMME : COORDINATION, CARDIO, RENFORCEMENT
MUSCULAIRE ET ASSOUPPLISSEMENTS.

UN EXCELLENT MOYEN DE SE DESTRESSER !

ACCESSIBLE A TOUS !

2 COURS D'ESSAI GRATUITS.

INFORMATIONS :

TÉLÉPHONE : 06.58.35.41.22

