

## **Le numéro vert Enfance & Covid 0805 827 827 est actif !**

Parents, futurs parents et pro petite enfance, 160 professionnels bénévoles au bout du fil de 10h à 18h du lundi au samedi pour vous accompagner au quotidien dans cette période difficile.

24h sur 24 confinés avec les enfants, des jours et des jours, ça demande de sacrées ressources. La plate forme Enfance et Covid vous propose des vidéos, des fiches pratiques, des infos. Explorer notre site et participer à des ateliers gratuits en ligne avec d'autres parents permet de ne pas s'épuiser. Une question plus personnelle ? Les professionnels bénévoles du numéro vert vous apportent des réponses personnalisées et concrètes.

Vous n'en pouvez plus ? Vous ne savez plus quoi faire avec votre ado ? frères et soeurs se disputent ? Avant le burn out, on compose le 0805 827 827 pour mieux réguler le stress, et découvrir de nouvelles idées d'action, 60 professionnels de la parentalité du réseau filliozat et 30 psychologues spécialistes de la prévention du burnout parental formés par les spécialistes Moïra Mikolajczak et Isabelle Roskam et encadrés par Rebecca Shankland.

Pour les professionnels réquisitionnés, accueillir des enfants avec ce virus qui rôde, c'est angoissant, compliqué, comment maintenir la qualité ? Parlons-en ensemble pour trouver des solutions pratiques au 0805 827 827 avec les 25 professionnels du réseau Ensemble pour l'Education et la Petite Enfance.

Enceinte en ce moment, les questions sont nombreuses, 25 psychologues spécialistes de la périnatalité formés par Jaqueline Wendland de l'Université Paris-Descartes vous répondent.

Comment faire l'école à la maison dans la joie et le plaisir ? Les 34 psychologues du réseau Cogitoz vous aident à éviter les conflits.

Plus que de l'écoute : des informations, des idées, des pistes d'action concrètes. Tous nos bénévoles sont formés à l'attachement et à la psychologie positive.

Enfance et Covid est référencé sur le site du défenseur des droits.

<https://www.defenseurdesdroits.fr>

Notre numéro vert est aussi abrité par le numéro mis en place par le gouvernement pour répondre aux questions sur le covid : 0800 830 000

Parce qu'en ces temps difficiles, nous avons besoin les uns des autres. Merci à tous les bénévoles !

Isabelle Filliozat

<http://www.enfance-et-covid.org/>

**Numéro vert  
Enfance & Covid**

**0805 827 827**

**Près de 150 professionnels au bout du fil  
de 10h à 18h du lundi au samedi pour vous  
accompagner au quotidien.  
Une ligne pour toute personne en charge  
d'enfant ou non !**

