

# Brains mag'

LE MAGAZINE TRIMESTRIEL DE LA COMMUNE DE BRAINS

N°10 / ÉTÉ 2018



**AGENDA 21**

**UN NOUVEAU VERGER  
PREND RACINE  
PRÈS DE L'ÉCOLE  
JULES VERNE**



### Soirée cabaret

La semaine italienne s'est clôturée le samedi 14 avril par une soirée cabaret co-organisée avec les associations musicales brennoises à la salle Jean-Noël Prin. La Compagnie « Les Mots en l'air » y a joué son spectacle « Amore Amore » devant plus de 120 personnes.



### Atelier Pizza

La semaine temps fort de l'année italienne s'est tenue du 8 au 14 avril, avec plusieurs rendez-vous qui ont régalé nos yeux et nos papilles, avec notamment une démonstration de confection de pizza réalisée par Giovanni Pellegrino, Sicilien passionné et propriétaire de la pizzeria La Cabrera à Saint-Nazaire.



### Foire de Brains

La 174<sup>e</sup> édition de la Foire de Brains a réuni toutes les générations, samedi 26 mai. Ce rendez-vous attendu chaque année accueille associations et commerçants qui présentent leurs activités et leurs savoir-faire. L'Italie était présente avec dégustation de Spritz (cocktail vénitien) et vente de glaces à l'italienne.



### Prix Lire ici et là

Les CE2 des deux écoles ont participé au prix littéraire départemental « Lire ici et là ». Pour découvrir les cinq ouvrages de la sélection et voter pour leur favori, ils ont assisté à une lecture-spectacle le mardi 24 avril, donnée par deux comédiens professionnels.

# Sommaire

- 02. En images
- 03. Édito
- 04. En bref
- 07. Actualités
- 10. Zoom
- 12. Vie associative
- 14. Vie quotidienne
- 16. Forum des associations



## Brains mag' - N°10

Magazine municipal d'informations  
de la commune de Brains

### Directrice de la publication

Laure Beslier

### Conseiller délégué à la communication

Fabrice Lecroq

### Rédaction et relecture

Frédérique Gueutier avec la Commission  
communication et les services

### Images (sauf mention)

Mairie de Brains

### Conception graphique

wanderlust id

### Impression

Imprimerie Allais (Imprimé sur du papier écologique  
avec des encres végétales)

### Couverture

© Mairie de Brains

### Mairie de Brains

2 place de la Mairie - 44830 Brains  
02 40 65 51 30 - [accueil@mairie-brains.fr](mailto:accueil@mairie-brains.fr)  
[www.mairie-brains.fr](http://www.mairie-brains.fr)

- Prochaine publication : automne 2018
- Date limite de réception des informations :  
mardi 17 juillet 2018
- [communication@mairie-brains.fr](mailto:communication@mairie-brains.fr)

**Chers Brennois, Chères Brennoises,**

Les jeunes Brennoises et Brennois vont être bientôt en vacances. Des congés bien mérités pour nos élèves et leurs parents, mais c'est aussi la période des « jobs d'été » pour nos étudiants.

Notre belle commune dispose d'atouts pour vous permettre de profiter des beaux jours de soleil et d'activités de plein air avec vos proches et amis. Cependant, le respect des personnes vivant autour de chez vous ou d'un lieu de manifestations est indispensable pour « le Bien-vivre ensemble ». Attention aux nuisances sonores (barbecue, piscine, festivités).

L'équipe municipale a adapté ses décisions et activités estivales aux opportunités et contraintes, ce qui n'est pas simple. Cependant, c'est l'été et il s'agit d'en profiter !

Différentes activités estivales seront proposées à nos enfants et à nos jeunes par l'Accueil de Loisirs et la Maison des jeunes de Brains. Des animations associatives et municipales sont également prévues. Nous avons pu nous appuyer encore cette année sur la participation attentive et régulière de nos associations et de leurs bénévoles.

Le prochain Brains mag' sera l'occasion de vous parler des manifestations sur le thème de l'Allemagne et de la rentrée scolaire 2018-2019 qui se prépare dans les services municipaux.

Je vous souhaite un bel été et vous donne rendez-vous sur les différentes manifestations et pour l'inauguration de l'année allemande.

Soyez assurés de la volonté, du dynamisme et de l'engagement de l'équipe municipale au service de tous les Brennois.

*Bonne lecture  
et  
Bonnes  
Vacances  
à tous*

Laure Beslier, Maire de Brains



PRATIQUE

## Deux démarches à faire pour inscrire son enfant aux transports scolaires



**© Nantes métropole**  
**Votre enfant va prendre le car scolaire l'année prochaine ?**

Pour inscrire votre enfant aux transports scolaires pour l'année 2018-2019, vous devez effectuer deux démarches obligatoires :

### 1. L'inscription ou la ré-inscription au service des cars scolaires, du 3 mai au 13 juillet :

- En ligne, sur la plateforme [eservices.nantesmetropole.fr](http://eservices.nantesmetropole.fr)
- Ou auprès de la mairie de Brains

À noter : au-delà du 13 juillet, les inscriptions seront traitées après la rentrée scolaire de septembre.

### 2. L'adhésion ou le renouvellement d'un abonnement TAN.

Plus d'information sur [www.tan.fr](http://www.tan.fr) ou à l'Espace mobilité TAN, situé place du Commerce à Nantes.

#### Renseignements :

Mairie de Brains - 02 40 65 51 30  
[accueil@mairie-brains.fr](mailto:accueil@mairie-brains.fr)

ÉVÈNEMENT

## Retransmission de la finale de la Coupe du Monde de football



Rendez-vous le dimanche 15 juillet à 17 h à l'Espace enfance, rue des Clos Mâts, pour vivre ensemble cet événement.

ENFANCE

## DU NOUVEAU MOBILIER D'AMÉNAGEMENT ET DE MOBILITÉ À L'ESPACE ENFANCE



L'Espace enfance a ouvert ses portes au début de l'année et les aménagements intérieurs se poursuivent, s'adaptant aux besoins sur place. Ainsi, des assises confortables créent un espace bibliothèque pour lire au calme. Des modules de motricité sont mutualisés entre les services enfance-jeunesse de la commune et le RAM – Relais des Assistantes Maternelles – qui propose chaque mois des ateliers aux assistantes maternelles de Brains et aux enfants qu'elles accueillent.

CULTURE

## UN NOUVEAU SITE POUR LA BIBLIOTHÈQUE



La bibliothèque municipale s'est récemment dotée d'un nouvel outil de gestion informatique, offrant aux Brennois un nouveau service : un portail numérique en ligne qui vous donne accès à l'ensemble des collections de la bibliothèque. Vous pouvez ainsi rechercher un ouvrage, consulter sa disponibilité, et le réserver s'il est emprunté par une autre personne. Les lecteurs inscrits à la bibliothèque peuvent également consulter leur compte avec les prêts en cours, et éventuellement les prolonger.

L'occasion de rappeler que l'inscription à la bibliothèque est gratuite pour tous.

Rendez-vous sur [www.bibliotheque.mairie-brains.fr](http://www.bibliotheque.mairie-brains.fr) et en bibliothèque pour toutes les informations. Contact : Bibliothèque Mots Passants – 02 40 65 54 40  
[bibliothequedebrains@gmail.com](mailto:bibliothequedebrains@gmail.com)

## FORMATION

## LES SERVICES ENFANCE-JEUNESSE DE BRAINS ACCUEILLENT DES STAGIAIRES BAFA TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Le BAFA - Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur - permet d'encadrer des enfants et des adolescents en centre de vacances ou de loisirs, à titre non professionnel et de façon occasionnelle. Ouvert aux jeunes dès 17 ans, il se déroule en 3 étapes : une session de formation générale, un stage pratique et une session d'approfondissement. Pour le stage pratique, sachez que les services enfance-jeunesse de la mairie de Brains accueillent régulièrement et tout au long de l'année des stagiaires BAFA.

À noter également que plusieurs organismes proposent des aides au financement du BAFA : la CAF 44 (formulaire de demande sur [www.caf.fr](http://www.caf.fr)) et le Conseil régional des Pays de la Loire à travers son offre « Engagement citoyen » ([servicesjeune@paysdelaloire.fr](mailto:servicesjeune@paysdelaloire.fr)).

## NANTES MÉTROPOLE

## VOS DÉMARCHES EN LIGNE 24H/24

Pour inscrire son enfant aux cars scolaires, demander un bac pour les déchets ou encore gérer votre abonnement TAN, Nantes Métropole a ouvert depuis le 18 avril 2018 une nouvelle plateforme numérique [nanteseservices.fr](http://nanteseservices.fr).

Conçue pour être consultée sur smartphone ou tablette comme à son domicile sur ordinateur, « nantesEservices » propose un espace personnel où vous pourrez consulter vos dernières factures, ainsi que l'historique de vos demandes et le suivi de vos dossiers.

Rendez-vous sur [www.nanteseservices.fr](http://www.nanteseservices.fr)



## AMÉNAGEMENT

## SÉCURISER LE CHEMINEMENT VERS LES TRANSPORTS SCOLAIRES

Depuis le début de l'année, deux points lumineux sont installés à La Barbotinière pour sécuriser le cheminement des enfants vers les transports scolaires.

## RENDEZ-VOUS

### Forum des associations



Le Forum des associations de Brains se tiendra le samedi 8 septembre 2018, de 14h à 17h30, salle polyvalente des Prés.

L'occasion de découvrir la richesse associative de notre commune et de prendre contact avec les associations pour vos activités de l'année 2018-2019.

## AGENDA

### Bourse puériculture



Dimanche 9 septembre, de 9h30 à 13h, à la salle polyvalente des Prés, le CCAS de Brains organise une bourse puériculture. Venez ou achetez vêtements (0-16 ans), jouets et matériels de puériculture, donnez-leur une seconde vie, faites des économies et participez à une consommation durable.

#### Infos pratiques pour les exposants :

- Inscription en mairie jusqu'au 6 septembre
- Dépôt le samedi 8 septembre de 18h à 19h30, salle polyvalente des Prés
- Reprise des invendus le 9 septembre à 13h30
- Inscription 5€ par chèque uniquement

SERVICES PUBLICS

Horaires d'été



→ Cet été, le bureau de Poste de Brains sera fermé du lundi 30 juillet au samedi 11 août.

→ La mairie sera ouverte aux horaires habituels pendant la semaine, elle sera fermée le samedi.

→ La bibliothèque Mots Passants fermera les vendredis pendant l'été, mais reste ouverte aux horaires habituels les mercredis et samedis.

Renseignements : Mairie de Brains  
02 40 65 51 30

BIBLIOTHÈQUE

L'Heure du conte revient dès septembre



Un jeudi par mois, la bibliothèque « Mots Passants » propose un temps de lecture dédié aux tout-petits, gratuit et ouvert à tous sans réservation.

Rendez-vous dès le jeudi 20 septembre, puis les jeudis 18 octobre, 15 novembre et 20 décembre, à 9 h.

Rens. : Bibliothèque « Mots Passants »  
bibliothequedebrains@gmail.com  
02 40 65 54 40



VIE LOCALE

UN NOUVEAU FROMAGER SUR LE MARCHÉ DU VENDREDI

Axel Besnard, fromager-crémier, est présent sur le marché de Brains depuis avril 2018. Il propose une large gamme de fromages qui devrait satisfaire vos papilles. Des fromages à pâte molle ou pressée, des fromages frais, mais aussi des yaourts et de la crème fraîche. Basé à Saint-Jean-de-Boiseau, le nouveau fromager du marché se fournit auprès de producteurs locaux et au marché de Rungis. Absent cet été du marché de Brains, vous le retrouverez dès septembre. Il rejoint les 6 autres commerçants qui s'installent chaque vendredi place des Clos Mâts, de 16h à 19h30.

ENVIRONNEMENT

PROCESSIONNAIRE DU PIN : LA CAMPAGNE DE LUTTE 2018

Responsables de réactions allergiques parfois graves, en raison de leurs poils urticants, les chenilles processionnaires du pin occasionnent également des dégâts aux arbres : défoliation, affaiblissement, préjudice esthétique... De septembre à fin décembre, POLLENIZ 44 interviendra chez les particuliers préalablement inscrits auprès de la mairie, et sur les espaces publics, afin de limiter la prolifération des chenilles.



Cette campagne de lutte est exclusivement biologique (Bacille de Thuringe), sans danger pour l'homme, les animaux et l'environnement. Les personnes souhaitant bénéficier d'une intervention doivent s'inscrire auprès de la mairie avant le 7 septembre 2018. Une fiche d'information précisant le coût du traitement leur sera remise lors de l'inscription.

Renseignements : POLLENIZ 44 - 02 40 36 83 03 - [www.polleniz.fr](http://www.polleniz.fr)

ACCESSIBILITÉ

DES TRAVAUX PRÉVUS CET ÉTÉ

Dans le cadre de son programme Ad'AP - Agenda d'Accessibilité Programmée - engagé sur six ans (2016-2022), la commune de Brains poursuit la mise en accessibilité de ses bâtiments, mais aussi de ses parcs publics.

Ainsi, il est prévu pour l'année 2018 la mise aux normes de l'école Jules Verne, de la salle polyvalente des Prés et de l'Espace des Primevères. Pour ce parc public, le chemin sera rendu accessible à tous et notamment aux personnes à mobilité réduite.



“ Il était important d’investir ce lieu central de Brains par une surface naturelle, le projet de construction de l’Espace enfance a permis d’intégrer ce besoin. Ce nouveau verger a été aménagé sur la proposition des agents municipaux, et pensé en complémentarité du nouveau bâtiment de l’Espace enfance.

En continuité du jardin partagé aménagé en 2017 devant le cabinet médical, la commune de Brains vous propose d’investir cette nouvelle aire le temps d’un pique-nique ou d’un après-midi jeux en famille, et bien sûr de venir vous servir le temps des récoltes venu.



**Régine Cojean**  
Adjointe Cadre  
de vie, Patrimoine  
et Environnement

EN COUVERTURE

## Un nouveau verger prend racine près de l'école Jules Verne

**Avec l’emménagement de l’accueil périscolaire et du centre de loisirs dans l’Espace enfance, le bâtiment préfabriqué installé auparavant rue des Primevères a laissé place à une belle étendue verte récemment investie par un verger ouvert à tous.**

Les agents municipaux des espaces verts, Lilian Hatton et Morgane Renaud, ont aménagé ce verger au printemps 2018, tout proche de l’école Jules Verne et de l’Espace enfance « Les Cro’Mignons ». Pensé comme un espace de promenade et de convivialité, vous y trouverez une grande diversité d’arbres fruitiers : cerisier, poirier, figuier, pommier, pêcher, prunier, noisetier.

Une première belle récolte des arbres fruitiers devrait être possible d’ici 3 ans, en attendant il est conseillé de ne pas tailler leurs branches. Pour patienter jusque-là, vous pouvez d’ores et déjà cueillir des petits fruits – groseilles à maquereau, fraises et cassis –, et des plantes aromatiques et condimentaires – fenouil, mélisse, thym, sauge, marjolaine, rhubarbe, ciboulette, aneth... - qui ont été plantés dans ce même verger.

Ce verger est en libre-service, n’hésitez pas à venir récolter ce que vous y trouverez. A vous les bonnes tartes et les tisanes « faites maison » !

En libre-service également, le jardin partagé situé Rue du Professeur Yves Boquien est toujours à votre disposition quelle que soit la saison. Durant la période estivale, vous devriez pouvoir y récolter tomates, courgettes, melons, concombres, salades... Pour que ce jardin partagé vive au rythme des récoltes, n’oubliez pas de replanter régulièrement ce qu’il vous plaira.

Ces deux espaces, aménagés pour accueillir une biodiversité foisonnante, abriteront prochainement des hôtels à insectes.



ANIMATION COMMUNALE

## L'Allemagne, fil rouge de cette année 2018-2019 à Brains

Les associations brennoises et la commune de Brains vous proposent de poursuivre la découverte de nos voisins européens, avec l'Allemagne.

“ Après avoir rendu visite à l'Espagne, puis à l'Irlande et l'Italie, les animations communales seront orientées vers nos amis d'outre-Rhin pour la saison 2018-2019. C'est ainsi qu'une dizaine d'évènements liés à l'Allemagne vous seront proposés tout au long de cette année.

En plus des animations proposées par les nombreuses associations brennoises, ces manifestations contribuent à l'échange et à la convivialité dans notre commune.



**Bruno Paupier**  
Adjoint Culture – Sport  
– Communication

**Vendredi 5 octobre : Lancement de l'année allemande et soirée Oktoberfest** (fête de la bière de Munich), avec l'orchestre bavarois Bayern Kapelle  
19h, salle de l'Union de Brains

**Dimanche 18 novembre**  
**Conférence sur l'histoire allemande**  
De 10h à 12h, salle Joseph Albert

**Dimanche 18 novembre :**  
**Expo photos et jeux concours**  
De 14h à 17h, salle Joseph Albert

**Mercredi 5 décembre :**  
**Fête de la Saint Nicolas**  
De 14h à 17h, Maison des Jeunes et Accueil de Loisirs

**Dimanche 9 décembre : Marché de Noël**  
De 10h à 17h, salle polyvalente des Prés

**Vendredi 11 janvier : Vœux du maire**  
19h, Espace enfance « Les Cro'Mignons »

**Samedi 2 février : Soirée quiz**  
20h, Espace enfance « Les Cro'Mignons »

**Vendredi 1er mars : Soirée "kaffee und kuchen"** avec l'amicale des sapeurs-pompiers  
De 20h à 23h30, hall de la salle polyvalente des Prés

**Vendredi 29 mars : Dégustation de bières et vins allemands**  
20h, hall de la salle polyvalente des Prés

**Mercredi 3 avril : Grand jeu sur l'Allemagne**  
De 14h à 17h30, Maison des Jeunes de Brains et Accueil de Loisirs

**Samedi 6 avril : Soirée bavaroise** co-organisée par les Ensembles Sonores de Brains et Brains de Musique  
De 20h à 23h, salle Jean-Noël Prin

**Samedi 11 mai : Foire de Brains**  
De 10h à 18h, lieu à définir

**Vendredi 14 juin : Fête de la Musique**  
De 19h30 à 23h30,  
Espace des Clos Mâts



## SERVICES MUNICIPAUX

## Présentation du service comptabilité

**Le magazine municipal est l'occasion de présenter les différents services et agents qui font vivre notre commune au quotidien. Poursuivons notre tour d'horizon avec le service comptabilité, et Sandra Espinach, agent municipal à Brains.**

## INFORMATIONS PRATIQUES

### SERVICE COMPTABILITÉ

Sandra Espinach  
comptabilite@mairie-brains.fr  
Tél. : 02 40 65 52 88

### TRÉSORERIE DE VERTOU

18 bis avenue de la Vertonne  
ZAC de la Vertonne  
CS 9228 - 44122 Vertou Cedex  
Tél. : 02 40 34 41 41

Horaire d'ouverture  
(accueil téléphonique)  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et  
de 13h30 à 16h.

Horaire d'ouverture  
(accueil physique)  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et  
de 13h30 à 16h.  
Sauf le mercredi après-midi et le  
vendredi après-midi

Le service comptabilité assure l'exécution quotidienne des tâches liées aux dépenses et aux recettes de la mairie. Sandra Espinach aide à la préparation et à l'élaboration du budget annuel de la commune, et assure tout au long de l'année le suivi de ce budget, avec la Direction des services.

Elle est en lien avec diverses structures partenaires : la préfecture de Loire-Atlantique, la trésorerie de Vertou, la Direction générale des Finances publiques, les entreprises prestataires... mais aussi avec les usagers des services et notamment des services enfance-jeunesse.

Elle prépare également la facturation liée au restaurant scolaire, à l'accueil périscolaire, au centre de loisirs, à la maison des jeunes. Elle s'occupe de celle liée aux concessions du cimetière, à l'amarrage des bateaux du Port Hamoneau, ou encore aux loyers des commerces locataires.

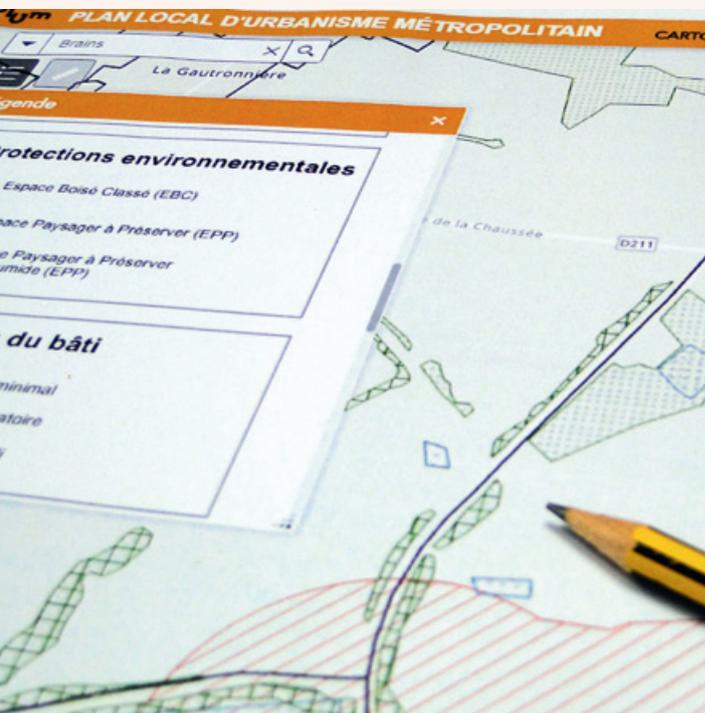
**Quelques raisons pour lesquelles vous devez prendre contact avec le service comptabilité :**

- changement de quotient familial,
- changement de RIB,
- changement de situation familiale,
- problème sur une facture.

Le paiement de vos factures se fait directement auprès du trésor public de Vertou. Le règlement peut se faire sur place ou par courrier, par chèque, carte bancaire ou espèces. Un prélèvement direct peut également être mis en place.

# L'enquête publique :

## dernière ligne droite avant l'approbation du Plan Local d'Urbanisme métropolitain



Le Plan Local d'Urbanisme métropolitain (PLUm) est le document d'urbanisme unique pour les 24 communes de la métropole nantaise. Il a pour objet de définir et d'organiser le développement du territoire et le cadre de vie futur des habitants de la métropole à l'horizon 2030. C'est donc à la fois un projet politique et un outil réglementaire.

Après différentes phases de construction et de consultations citoyennes, l'élaboration du PLUm arrive dans sa dernière phase avant son adoption, celle de l'enquête publique. Temps fort pour les habitants du territoire, l'enquête publique se déroulera sur un mois, en septembre 2018. Son approbation définitive est prévue pour le premier trimestre 2019. Il viendra ainsi remplacer le PLU actuel de Brains comme celui des 23 autres communes de Nantes Métropole.

Le maire de chaque commune continuera de délivrer les permis de construire et de démolition ainsi que les autorisations de travaux sur sa commune, mais le fera désormais en fonction des règles du PLUm.

### QUELQUES CHIFFRES

NANTES MÉTROPOLE À L'HORIZON 2030 :

**+ 6 000**

LOGEMENTS NEUFS,  
dont 2 000 logements locatifs sociaux

**+ 75 000**

HABITANTS

**+ DE 15 000**

HECTARES de zones agricoles  
protégées

**+ 60 000**

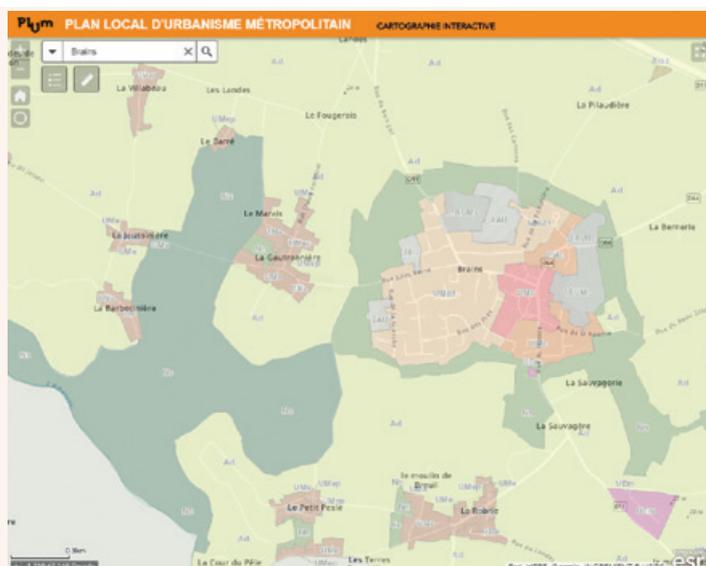
EMPLOIS

**- 50%**

D'ÉMISSION de gaz à effet de serre  
par habitant (par rapport à 2003)

**x 3**

LA PRODUCTION d'énergie  
renouvelable sur le territoire  
(par rapport à 2008)



### À CONSULTER EN LIGNE DÈS AUJOURD'HUI :

- L'ensemble des documents constituant le PLUm
- Une carte interactive permettant le repérage du futur zonage réglementaire

### L'ENQUÊTE PUBLIQUE – INFOS PRATIQUES

DATE : septembre 2018

LIEUX :

- En mairie de Brains, salle du Conseil municipal : l'ensemble des documents papiers du PLUm sera consultable pendant toute la durée de l'enquête publique. Un poste informatique dédié sera mis à votre disposition. Un registre d'enquête vous permettra de déposer par écrit vos remarques ou questions à l'attention de la commission d'enquête.
- Des permanences pour rencontrer la commission d'enquête seront organisées dans différents lieux de la métropole et notamment au Pôle Sud-Ouest à Bouguenais.

### L'ENQUÊTE PUBLIQUE : COMMENT ÇA MARCHE ?

Lorsque les intercommunalités élaborent des documents de planification d'urbanisme, elles ont pour obligation légale d'organiser une enquête publique.

Elle a pour objet d'assurer l'information du public sur les documents qui constituent le PLUm, ainsi que de recueillir observations et propositions.

Ces dernières seront examinées et analysées par la commission d'enquête qui devra apporter une réponse à chacune d'entre elles.

Suite à l'ensemble des observations remontées lors de l'enquête publique, la commission d'enquête rendra un avis qui sera pris en considération par Nantes Métropole avant l'approbation définitive du PLUm.

À noter : cette enquête publique est une enquête unique pour les 3 volets élaborés par Nantes Métropole : le PLUm, le zonage pluvial et les zonages assainissement.

LE PLUM ABORDE  
DE NOMBREUSES  
THÉMATIQUES  
LIÉES AU QUOTIDIEN  
DES HABITANTS :

L'HABITAT



LES ÉQUIPEMENTS  
ET SERVICES



LES  
DÉPLACEMENTS



LE DÉVELOPPEMENT  
ÉCONOMIQUE  
ET L'EMPLOI



LES ESPACES  
NATURELS  
ET AGRICOLES



LA RÉDUCTION  
DES RISQUES ET  
DES NUISANCES





» BRAINS DE MUSIQUE  
**ÉVEIL MUSICAL**

Pour les enfants de 5 à 7 ans, l'association Brains de Musique propose des séances d'éveil musical. Elles se déroulent un lundi sur deux de 17h30 à 18h30 à l'Espace des Clos Mâts, au-dessus de la bibliothèque de Brains. Patrick Rouillon organise ces séances autour des chants de comptines, dans un esprit collectif, récréatif et apaisé, en utilisant des percussions corporelles et des instruments adaptés.

Cet atelier d'expression, destiné à découvrir de manière ludique la musique, permet à chaque enfant d'être acteur et de se saisir de supports nouveaux. Les enfants tissent de nouveaux liens et font vivre le petit groupe pendant toute une année bien souvent trop courte...

– Renseignements : [brainsdemusique@gmail.com](mailto:brainsdemusique@gmail.com)  
et sur le forum des associations de Brains

» CAPOEIRA

**Un art martial fusionné à la danse, ouvert à tous**

L'association de Capoeira ECB intervient sur la commune de Brains, en proposant des cours pour enfants et adultes tous les vendredis de 18h45 à 21h à la Salle Joseph Albert. La Capoeira est un art martial fusionné à la danse. On y apprend une lutte, une culture, des traditions et cela dans la rigueur et la bonne humeur. Elle est ouverte à tous, curieux, novices ou initiés. Soyez les bienvenus ! Seja bem vindo !

– Contact : 06 68 11 60 83 – [ecb-nantes@outlook.fr](mailto:ecb-nantes@outlook.fr)



» CHORALE CANTABILE

**Une belle escale italienne**

Dimanche 15 avril avait lieu le concert de Printemps de la Chorale "Cantabile" sur le thème de l'Italie. Embarquement réussi pour une escale italienne avec la chorale "En Noires et en Couleurs", petit groupe vocal Boscéen qui nous a enchantés avec ses douces mélodies aux accents méditerranéens. La chorale de Brains "Cantabile" a présenté de jolis chants printaniers agrémentés de quelques chants traditionnels italiens. Les spectateurs nombreux étaient ravis de ce divertissement musical, pari réussi pour les 3 chefs de chœurs qui ont bien su "mener leurs barques" en dirigeant ces deux chorales qui ne manqueront pas de se retrouver pour un prochain voyage.

» IMPROBABLES DÉLIRES

## REJOIGNEZ LA TROUPE D'IMPRO !



Les Improbables Délires, ou I.D., c'est une joyeuse troupe de théâtre d'improvisation créée en octobre 2016 à l'initiative d'Alexandre Vinet, par ailleurs membre du groupe des Séances de Variétés. Cette section de l'Union de Brains réunit aujourd'hui une vingtaine de personnes, qui se retrouvent chaque lundi, de 18h30 à 19h45 pour le groupe enfants (jusqu'à 13 ans) et de 19h45 à 21h30 pour le groupe ados/adultes. « L'improvisation, c'est avant tout s'amuser, explique Alexandre Vinet, c'est un jeu, devenir qui on veut, revenir en enfance, imaginer le futur, ... ».

Les répétitions sont construites selon un programme sur l'année (avec une marge d'improvisation bien sûr). Cela va du simple échauffement jusqu'au théâtre de mime, en passant par des exercices sur la confiance, l'écoute, les émotions... le tout dans la bonne humeur.

La cotisation est de 25€ par an.

– Contact : 06 43 88 00 76

[www.facebook.com/LesImprobablesDelires](http://www.facebook.com/LesImprobablesDelires)

» AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE BRAINS

## Vendredi 13 juillet, rendez-vous au Bal des Pompiers

– Le traditionnel Bal des Pompiers se déroulera le vendredi 13 juillet à partir de 19h, au Centre de Secours.

» BRAINS SOPHROLOGIE

## Séance de découverte, dimanche 9 septembre

Pratiquer la sophrologie, c'est développer une vision positive de la vie, mieux dormir, se préparer à un examen ou un accouchement, développer sa mémoire et bien d'autres bénéfices... Deux sophrologues diplômés, Corinne et Thierry, assurent les séances qui ont lieu tous les quinze jours, hors vacances scolaires :

- vendredi de 18h30 à 19h30, avec Corinne.
- dimanche de 10h à 11h pour les initiés et de 11h à 12h pour les débutants, avec Thierry.

Le tarif est étudié au plus juste pour permettre à tous cette pratique : 98€ à l'année. Une séance découverte de 2 heures est proposée le dimanche 9 septembre, salle des Associations, afin de tester cette discipline. Les inscriptions pourront être prises lors du Forum des associations de Brains. Cependant, les places étant limitées, il est conseillé de réserver le plus tôt possible, par mail ou téléphone.

– Contact : [sophro-brains@laposte.net](mailto:sophro-brains@laposte.net) - 06 76 60 96 73

» LES SENS DU MOUVEMENT

## Plusieurs temps de découverte à la rentrée



L'association Les Sens du Mouvement propose diverses activités « bien-être » par le mouvement : cours collectifs, ateliers d'apprentissage, séances individuelles, ou encore week-end « mieux-être » en Bretagne et stage en Crète. Pour cette rentrée 2018, l'association propose deux temps de découverte gratuits :

- « Atelier découverte » le dimanche 16 septembre 2018, salle des Associations de 10h à 12h (sur inscription),
- Participer gratuitement à un cours collectif, possibilité offerte jusqu'à fin-novembre 2018.

Les horaires des cours collectifs sont les suivants :

- Lundi de 18h45 à 20h15
- Mardi de 19h à 20h30
- Mercredi de 9h30 à 11h

– Renseignements : Isabelle Klasen – 06 63 73 05 86

[www.lessensdumouvement.com](http://www.lessensdumouvement.com)

## Nouvelles entreprises



### ADMI'SERVICES

Pour une assistance administrative à la carte, Marie-Edith Baranger vous accompagne, particulier ou professionnel, dans vos démarches administratives quotidiennes : trier et classer vos papiers, rédiger vos courriers, gérer vos rendez-vous, accueillir vos locataires avec remise des clés ou encore vous assister dans l'organisation de vos événements.

– Contact : 06 81 49 10 68 – [me.baranger@orange.fr](mailto:me.baranger@orange.fr)



### BRUNO HERVOT, CONSEILLER IMMOBILIER

Bruno Hervot est l'un des trois agents immobiliers indépendants de l'agence Mobil'imm qui couvre le territoire de Nantes au littoral. Bruno Hervot travaille plus particulièrement sur la commune de Brains et alentours. Si vous souhaitez vendre un bien ou recherchez une maison ou appartement à acquérir, il se déplace chez vous.

– Contact : 06 63 43 45 94 – [bruno.mobilimm@orange.fr](mailto:bruno.mobilimm@orange.fr)

## État civil

Du 2 mars au 24 mai 2018

### NAISSANCES

Sturtzer Matyss (21/03)  
Morin Jules (10/04)  
Sorin Valentine (18/04)  
Sola Kiera (27/04)  
Bouchet Capucine (06/05)

### DÉCÈS

Trochon Jean-Christophe, 49 ans  
Cormier Michel, 60 ans

## Mieux vivre avec le diabète grâce au service d'accompagnement de l'Assurance maladie



Le diabète concerne plus de 3,5 millions de personnes en France, et le nombre de personnes atteintes continue d'augmenter. L'Assurance maladie a développé le service sophia pour aider les personnes diabétiques à mieux connaître leur maladie, les traitements, et adapter leurs habitudes de vie au quotidien.

Ce service intervient en soutien des consultations avec un médecin traitant, et propose des informations pour mieux comprendre les résultats des examens, identifier les risques de complications, et apprendre à surveiller sa glycémie. La possibilité est donnée également d'échanger par téléphone avec un infirmier-conseiller en santé.

L'inscription est gratuite et sans engagement. Pour en bénéficier, il faut être pris en charge en affection de longue durée (à 100%), avoir plus de 18 ans et bénéficier d'au moins 3 prescriptions par an de médicaments pour traiter le diabète.

– Renseignements : [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

## Donner son sang

Deux prochaines collectes de sang sont organisées au Piano'cktail, par l'association des donateurs de sang bénévoles de Bouguenais :

- jeudi 2 août de 15h30 à 19h30  
- jeudi 27 septembre de 15h30 à 19h30



## S'inscrire à l'animation sportive départementale pour la rentrée 2018

L'animation sportive départementale propose aux jeunes entre 7 et 14 ans (du CE1 à la 3e) l'initiation à différentes activités physiques. Les inscriptions pour la rentrée 2018 seront ouvertes à partir du 2 juillet. Et, grande nouveauté, vous pourrez également les payer en ligne !

– Rens. : [www.loire-atlantique.fr/animationsportive](http://www.loire-atlantique.fr/animationsportive)

## Covoiturer pour les trajets du quotidien

Ouestgo.fr est la nouvelle plateforme mutualisée et solidaire pour le covoiturage de proximité dans l'Ouest. Développée par Nantes Métropole et 6 autres grandes collectivités territoriales, elle vous permet d'organiser vos covoiturations du quotidien, réguliers, événementiels et solidaires. Elle est gratuite pour les utilisateurs.



## Anticiper sa demande de permis de conduire international

La demande de permis international se fait auprès de la préfecture et uniquement par courrier. Il est demandé d'anticiper au maximum votre demande. Le délai de traitement est actuellement de 10 semaines, hors délais postaux. N'oubliez pas de joindre à votre demande une enveloppe prête à poster en lettre suivie 50g, libellée à vos nom et adresse. Les urgences professionnelles sont traitées en priorité, il faut alors joindre une attestation de votre employeur en précisant la date de votre départ, et ce dès le dépôt de votre demande.

– Envoyez votre demande de permis international à :  
CERT PCI - TCA 33524  
44035 Nantes Cedex 1

## Préparer sa JDC en ligne



La Journée Défense et Citoyenneté (JDC) se prépare maintenant en ligne. Le nouveau site [majdc.fr](http://majdc.fr) vous permet de dialoguer avec votre centre de service national et d'obtenir toutes les informations pratiques sur votre JDC. Il vous permet également de télécharger votre convocation et d'obtenir les informations sur le lieu de votre JDC. Enfin, vous pourrez y télécharger votre attestation de participation pour pouvoir passer vos examens et permis de conduire. Votre recensement à 16 ans se fait toujours auprès de votre mairie. Il est obligatoire pour recevoir la convocation à la JDC.



## Jouer et partager avec l'association DOMUS

L'association DOMUS, en partenariat avec la CARSAT, lance un nouveau service d'animation autour de la « Maison à jouer ». Ce jeu de société permet de passer un bon moment, en toute convivialité. Le rendez-vous se déroule une fois par mois, avec une session de jeux suivie d'un moment de partage. Une participation d'1€ vous sera demandée par animation. A noter : Le transport de votre domicile au lieu d'animation est pris en charge par l'association.

– Contact : association DOMUS - 02 40 26 40 72

**FORUM DES**

**ASSOCIATIONS**

**14 H > 17 H 30**

SAM.  
08  
SEPT.  
2018

Salle polyvalente des Près

**Brains**

DIM.  
09  
SEPT.  
2018

**9 H 30 > 13 H**

**BOURSE**

**PUERICULTURE**

organisée par le CCAS et la commune de Brains

