



# LE VÉLO MON GESTE BARRIÈRE

Tout savoir pour  
se remettre en selle

## Introduction

**Le déconfinement est l'occasion de se mettre ou de se remettre en selle. Faire du vélo est à la fois un geste barrière contre le covid-19, mais aussi un excellent moyen de se déplacer et de se faire du bien !**

Le vélo est un mode de déplacement individuel efficace qui soulage les autres moyens de transport.

Au quotidien, pédaler, c'est bon marché, c'est bon pour la santé et c'est bon pour la qualité de l'air. Le vélo contribue à une ville plus calme, plus apaisée. Alors pourquoi se priver !

Nantes Métropole favorise le vélo et compte 586 km de voies dédiées. Vous trouverez ici des conseils utiles, des adresses et tout ce qu'il faut savoir pour vous lancer sur deux roues en toute sérénité et en toute sécurité... Alors, tous à vélo !



COVID-19

### POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES, **LE VÉLO** est mon geste barrière



Réduit le risque de contamination par contact avec les surfaces



Évite l'engorgement de nos villes



Offre une activité physique régulière, renforce le système immunitaire, réduit les risques de diabète et de surpoids



Améliore la qualité de l'air



Soulage les axes forts et allège les transports en commun

# Les bonnes raisons de faire du vélo

On a tous une bonne raison de se mettre au vélo.  
Petit tour de pédales...

## UN GESTE BARRIÈRE

La pratique du vélo est l'un des gestes barrière contre le covid-19. Elle libère des places pour ceux qui doivent utiliser les transports en commun et évite un trop grand afflux de voitures individuelles.

## LA SANTÉ

Rouler à vélo permet de faire du sport pendant ses déplacements, et gratuitement ! Une occasion de se remettre en mouvement après une période de confinement.

## LA QUALITÉ DE VIE

Le vélo est un mode de transport actif qui respecte l'environnement. Il améliore la qualité de vie pour tous et contribue à la ville plus apaisée et plus conviviale.

## DES ÉCONOMIES

Le vélo, c'est bon marché et son coût est amorti dès la première année. Sur Nantes Métropole, il existe de nombreuses solutions pour en acheter, sans se ruiner. On peut aussi en louer, en libre-service ou longue durée.



## LE TEMPS GAGNÉ

À vélo, on sait quand on part et surtout quand on arrive ! On va plus vite : un vélo roule en moyenne à 15 km/h en ville contre 14 km/h pour une voiture. Et il est plus facile de se garer !





# J'ai déjà un vélo



## > JE VÉRIFIE QU'IL EST EN ÉTAT DE MARCHÉ

**Vous n'avez pas utilisé votre vélo depuis longtemps ?** Alors, avant de prendre la route, vérifiez toujours s'il est en état de rouler en toute sécurité. Pour cela, quelques questions à se poser :

- ✓ Vos pneus sont-ils bien gonflés ?
- ✓ Votre freinage est-il efficace ?
- ✓ Votre transmission est-elle en bon état ?
- ✓ Votre selle est-elle à la bonne hauteur ?
- ✓ Votre système d'éclairage est-il aux normes ?

Attention, il s'agit ici d'une vérification rapide. Pour une révision complète, mieux vaut faire appel à un spécialiste.

## > JE VAIS VOIR UN SPÉCIALISTE

Nantes Métropole compte de nombreuses associations et vélocistes vous proposant des contrôles techniques et réparations

*En voici la liste en pages 8 et 9.*

## > JE VEUX LE FAIRE MOI-MÊME

**Vous voulez mettre les mains dans le cambouis ? Apprendre à bricoler vous-même votre vélo ?**

**C'est possible en participant à des ateliers d'autoréparation**

[www.coreparation44.fr](http://www.coreparation44.fr)

Plusieurs associations métropolitaines en proposent : ateliers « bricos-vélo » de Place au vélo, formations « les mécaniques du cycle » de Vélocampus. <https://metropole.nantes.fr/reparer-velo>

## > JE REGONFLE MES PNEUS

**Avec 24 pompes à vélo en libre-service sur la métropole impossible d'avoir un coup de mou !**

<https://metropole.nantes.fr/reparer-velo>

## Les aides



### Jusqu'à 100 € sur la remise en état de votre vélo

Pour inciter les Français à se remettre en selle, l'État offre, jusqu'au 31 décembre 2020, une aide de 50 euros pour réparer son vélo. Ce forfait est utilisable uniquement chez les réparateurs référencés sur la plateforme [www.coupdepoucevelo.fr](http://www.coupdepoucevelo.fr). De plus, Nantes Métropole complète ce dispositif, jusqu'en septembre 2020, d'une aide de 50 € pour la remise en état de votre vélo.

Conditions à retrouver sur [www.metropole.nantes.fr](http://www.metropole.nantes.fr)

# Je n'ai pas de vélo, je veux en louer un

Pour se déplacer dans la Métropole, nul besoin de vélo perso. Si vous n'avez pas de vélo, pas de problème, la location offre la possibilité de pédaler sans acheter un vélo, mais aussi de tester le modèle qui correspond le mieux à vos envies et à vos besoins.

## > BICLOOPLUS

est l'offre de vélos en libre-service de Nantes Métropole. Profitez d'un parc de 1230 vélos et de 123 stations, sur les communes de Nantes et Rezé. À chaque location, les 30 premières minutes sont offertes pour les abonnés annuels...

Choisissez la formule, sur-mesure, courte durée ou illimitée, qui vous convient et déplacez-vous en toute liberté !



### La carte des stations

<https://www.bicloo.nantesmetropole.fr/fr/mapping>



### Comment ça marche

<https://www.bicloo.nantesmetropole.fr/fr/tutorial>



### Mesures sanitaires

Les usagers doivent prévoir des dispositifs de désinfection individuels (gel hydroalcoolique ou lavage des mains)



## Les aides



### 50 % sur biclooPlus

- Réduction de 50% pour tout nouvel abonnement annuel ou réabonnement biclooPlus.

L'abonnement passe à 15\* ou 18 € au lieu de 30\* ou 36 €. L'offre concerne aussi les titulaires actuels d'une formule sur mesure bicloo qui choisissent de basculer vers un abonnement annuel illimité. L'offre se cumule à la prime transport de l'État de 50 %.

- Réduction de 50 % sur les formules 1 jour et 3 jours.

- Ces deux offres sont valables entre le 11 mai et le 30 septembre 2020.



\* Pour les salariés des entreprises adhérentes au pack mobilité la première année et pour les abonnés Libertan illimitée et marguerite annuel.

# Je n'ai pas de vélo, je veux en louer un



## > MONBICLOO

propose des locations moyennes et longues durées. Vélos classiques, à assistance électrique (VAE), cargos, pliants, équilibre\*. Testez, puis choisissez votre modèle et pédalez au mois ou à l'année !

<https://www.bicloo.nantesmetropole.fr/fr/home>

Modèle	Classique VAE	Classique mécanique	Pliants mécaniques	Cargo Mécanique	Cargo VAE	Équilibre* VAE	Équilibre* Mécanique
Prix à l'année	240 €	120 €	180 €	720 €	1080 €	240 €	120 €

Tarif sans déduction de la prime transport de -50 % et du pack mobilité entreprise de -20 %.

## > LES AUTRES SOLUTIONS DE LOCATION

Quelques enseignes vélo et associations proposent un service de location.

Si l'association Velocampus s'adresse aux étudiants, l'association L'Îlot familles est spécialisée dans les vélos familiaux.



### Les aides

#### La prime transport sur votre abonnement monbicloo

La prime transport, c'est la prise en charge à hauteur de 50 % de votre abonnement monbicloo par votre employeur.

Et en plus, si votre employeur a souscrit au pack mobilité Nantes Métropole, vous bénéficiez de - 20 % supplémentaires la première année ! [entreprises.nantesmetropole.fr](https://entreprises.nantesmetropole.fr)

\*Vélo à 3 roues pour plus de stabilité.

# Je veux en acheter un



**> SUR LA MÉTROPOLE, LES SOLUTIONS NE MANQUENT PAS POUR ACHETER UN VÉLO NEUF OU D'OCCASION.**

(cf. liste des vendeurs en pages 8 et 9)



## Les aides

### POUR LES PARTICULIERS

Nantes Métropole versera une prime pouvant aller jusqu'à 200 euros pour l'acquisition d'un vélo à assistance électrique (dispositif jusqu'à septembre 2020). Sous conditions de ressources, vous pourrez cumuler cette aide avec le bonus Vélo électrique de l'État.

[www.economie.gouv.fr/particuliers/prime-velo-electrique](http://www.economie.gouv.fr/particuliers/prime-velo-electrique)

### POUR LES FAMILLES

Nantes Métropole propose une aide à l'acquisition d'un vélo familial ou cargo : 25 % du coût TTC du vélo dans la limite de 300 €.

### POUR LES PROS

L'aide de Nantes Métropole pour les professionnels est de 25 % du coût TTC, dans la limite de 400 euros par vélo et 10 vélos maximum par entreprise.

Plus d'informations sur [metropole.nantes.fr](http://metropole.nantes.fr)



# Les pros du vélo



Consultez le site [coupdepoucevelo.fr](http://coupdepoucevelo.fr) pour savoir si vous bénéficiez chez votre réparateur d'une prise en charge sur la remise en état de votre vélo (50 € de l'État et 50 € de Nantes métropole). **Des lieux éphémères appelés « BAM »** seront également déployés pour réparer votre vélo et vous accompagner dans votre pratique.

## > VENDEURS, LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLOS

NOM DE L'ENSEIGNE	ADRESSE	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET
<b>RÉPARATEURS AMBULANTS</b>			
<b>RVLO</b>	rvlo@outlook.fr	06 58 62 38 36	<a href="http://www.rvlo.fr">www.rvlo.fr</a>
<b>SAV VÉLO</b>	nantes@sav-velo.com	06 30 07 25 04	<a href="http://www.sav-velo.com">www.sav-velo.com</a>
<b>BASSE-GOULAIN</b>			
<b>INTERSPORT</b>	1, rue de la Terre Adélie	02 40 13 31 31	<a href="http://www.intersport.fr">www.intersport.fr</a>
<b>LA CHAPELLE-SUR-ERDRE</b>			
<b>MECA-EXPERT</b>	5 ter, rue François Clouet	02 40 72 00 26	<a href="http://www.assbike.com">www.assbike.com</a>
<b>NORAUTO</b>	Centre commercial Viv'Erdre La Bérangerie	02 28 09 44 00	<a href="http://www.norauto.fr">www.norauto.fr</a>
<b>INTERSPORT</b>	ZAC La Bérangerie	02 51 12 92 92	<a href="http://www.intersport.fr">www.intersport.fr</a>
<b>LES SORINIÈRES</b>			
<b>ASSBIKE</b>	4 bis, rue des Orfèvres, ZA la petite Meilleraye	02 40 40 21 47	<a href="http://www.assbike.com">www.assbike.com</a>
<b>NANTES</b>			
<b>ALTERNATIVE BIKE</b>	31, rue de Strasbourg	09 50 16 58 11	<a href="http://www.alternative.bike">www.alternative.bike</a>
<b>BIKE CENTER</b>	8, boulevard du Maréchal Alphonse Juin	02 85 52 35 98	<a href="http://www.bybike.fr">www.bybike.fr</a>
<b>BO VÉLO (CENTRE VILLE)</b>	3 cours Olivier de Clisson	02 40 75 19 89	<a href="http://www.bovelonantes.com">www.bovelonantes.com</a>
<b>BO VÉLO (ÎLE DE NANTES)</b>	62, Boulevard Victor Hugo	02 28 49 20 43	<a href="http://www.bovelonantes.com">www.bovelonantes.com</a>
<b>CYCLABLE NANTES</b>	25, quai de Versailles	09 72 63 10 71	<a href="http://www.cyclable.com">www.cyclable.com</a>
<b>CYCLE ÉVASION</b>	48, route de Sainte-Luce	02 40 50 12 85	<a href="http://www.cyclesevasion.fr">www.cyclesevasion.fr</a>
<b>DÉCATHLON NANTES PARIDIS</b>	148, rue du Perray	02 40 49 08 09	<a href="http://www.decathlon.fr">www.decathlon.fr</a>
<b>ECOX</b>	4, allée du Port Maillard	02 28 29 69 45	<a href="http://www.ecox.fr">www.ecox.fr</a>
<b>FEU VERT PARIDIS</b>	Rue de Perray	02 40 69 97 97	<a href="http://www.feuert.fr">www.feuert.fr</a>
<b>GIANT NANTES</b>	6, rue des Moulin des Rochettes	02 40 59 37 92	<a href="http://www.giant-nantes.fr/fr">www.giant-nantes.fr/fr</a>
<b>GO SPORT</b>	3, place Bretagne	02 40 35 05 00	<a href="http://www.stores.go-sport.com">www.stores.go-sport.com</a>
<b>L'ATELIER DE LA POULE NOIRE</b>	9, passage de la Poule Noire	06 02 59 71 97	<a href="http://www.la-poule-noire.fr">www.la-poule-noire.fr</a>
<b>L'ATELIER DU POUPOUPIDOU</b>	21, quai Ernest Renaud	06 79 35 83 89	<a href="http://www.lepoupoupidou.fr">www.lepoupoupidou.fr</a>
<b>LUIS'S BIKE SHOP</b>	28, rue Scribe	06 79 35 83 89	facebook - page Luis's BIKE
<b>NANTES BIKE SOLUTION</b>	9, rue Maréchal Joffre	06 63 71 83 57	<a href="http://www.nantesbikesolutions.com">www.nantesbikesolutions.com</a>
<b>NATURE ET DÉCOUVERTE</b>	9, rue Docteur Zamenhof	02 28 30 72 29	<a href="http://www.natureetdecouverte.com">www.natureetdecouverte.com</a>
<b>NATURE ET DÉCOUVERTE</b>	Passage Pommeraye	02 40 89 22 22	<a href="http://www.natureetdecouverte.com">www.natureetdecouverte.com</a>
<b>ROYAL BIKES</b>	1, route de Vannes	02 40 26 19 59	<a href="http://www.hollandbikes.com">www.hollandbikes.com</a>
<b>SARDINES À VÉLO SARL</b>	13, rue de la Tour d'Auvergne	09 81 67 30 60	<a href="http://www.sardinesavelo.com">www.sardinesavelo.com</a>
<b>URBAN CYCLE</b>	35/37, Chaussée de la Madeleine	02 51 89 92 70	<a href="http://www.urbancycle-nantes.com">www.urbancycle-nantes.com</a>
<b>ORVAULT</b>			
<b>CYCLES FRANGER / OBO-BIKE</b>	384, route de Vannes	02 51 78 67 13	<a href="http://www.obo-bike.com">www.obo-bike.com</a>
<b>INTERSPORT</b>	286, route de Vannes	02 28 25 61 50	<a href="http://www.intersport.fr">www.intersport.fr</a>
<b>MONDOVELO</b>	121, route de Rennes	02 40 40 47 03	<a href="http://www.mondovelo.fr">www.mondovelo.fr</a>
<b>NORAUTO</b>	CC Grand Val, Chemin des Martinets	02 51 83 72 72	<a href="http://www.norauto.fr">www.norauto.fr</a>

NOM DE L'ENSEIGNE	ADRESSE	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET
<b>REZÉ</b>			
<b>CYCLES EXPERT</b>	13, Place Pierre Semard	09 81 00 63 81	<a href="http://www.cyclesexpert.com">www.cyclesexpert.com</a>
<b>INTERSPORT</b>	10, rond-point de la Corbinerie	02 51 11 36 36	<a href="http://www.intersport.fr">www.intersport.fr</a>
<b>NORAUTO</b>	Centre commercial Atout Sud, 1, rue des Ordronneau	02 40 75 44 84	<a href="http://www.norauto.fr">www.norauto.fr</a>
<b>SAINT-HERBLAIN</b>			
<b>CULTURE VÉLO</b>	187, route de Vannes	02 40 08 01 01	<a href="http://www.culturevelo.com/-/Nantes-">www.culturevelo.com/-/Nantes-</a>
<b>DÉCATHLON ATLANTIS</b>	Centre commercial Atlantis	02 40 92 00 00	<a href="http://www.decathlon.fr">www.decathlon.fr</a>
<b>NORAUTO</b>	Place océance - Pôle Atlantis	02 40 92 02 55	<a href="http://www.norauto.fr">www.norauto.fr</a>
<b>VÉLO HORIZON</b>	360, Boulevard Marcel Paul	02 40 43 25 76	<a href="http://www.velo-horizon.fr">www.velo-horizon.fr</a>
<b>SAINT-SÉBASTIEN SUR LOIRE</b>			
<b>NORAUTO</b>	CC Auchan, 4, rue Walt Disney	02 40 08 01 01	<a href="http://www.norauto.fr">www.norauto.fr</a>
<b>GO SPORT</b>	2, rue Pierre Mendès France	02 40 34 71 65	<a href="http://www.stores.go-sport.fr">www.stores.go-sport.fr</a>
<b>REV' DE CYCLES</b>	2, rue du Président Aristide Briand	02 85 52 88 65	<a href="http://www.rev-de-cycles.fr">www.rev-de-cycles.fr</a>
<b>SUN CITY</b>	2, boulevard Mérot du Barre	02 48 88 35 85	<a href="http://www.veloelectrique-suncity-nantes.com">www.veloelectrique-suncity-nantes.com</a>
<b>SAINTE-LUCE / LOIRE</b>			
<b>MATÉRIEL VELO.COM</b>	200, route de Thouaré	09 72 80 82 84	<a href="http://www.materiel-velo.com">www.materiel-velo.com</a>
<b>SAUTRON</b>			
<b>VÉLOLAND SAUTRON</b>	12, bis rue de Nantes	02 40 40 32 62	<a href="http://www.veloland-sautron.com">www.veloland-sautron.com</a>
<b>THOUARÉ-SUR-LOIRE</b>			
<b>CYCLE DE LOIRE</b>	48, rue de Nantes	06 50 66 73 38	<a href="http://www.cycledeloire.fr">www.cycledeloire.fr</a>
<b>VERTOU</b>			
<b>DÉCATHLON</b>	Rue des Grands Châtaigniers	02 51 71 23 23	<a href="http://www.decathlon.fr">www.decathlon.fr</a>
<b>L'ATELIER DU CYCLE</b>	6, allée des 5 continents - zone pôle Sud	02 40 80 60 87	<a href="http://www.velo-cycle-nantes.fr">www.velo-cycle-nantes.fr</a>

## > LES ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE

NOM	ACTIVITÉ	ADRESSE	CONTACT	SITE INTERNET
<b>ATAO</b>	Réparation et vente de vélos d'occasion	7, rue Lamineur. Saint-Herblain	02 40 92 89 00	<a href="http://www.atao-insertion.fr">www.atao-insertion.fr</a>
<b>ATELIER DE RÉPARATION DE CHANTENAY</b>	Atelier d'autoréparation	30, boulevard de Chantenay. Nantes	ateliercoop-chantenay@gmail.com	<a href="http://www.ateliercoopchantenay.wordpress.com">www.ateliercoopchantenay.wordpress.com</a>
<b>ATELIER DU PIGNON</b>	Atelier participatif d'autoréparation de vélos	Wattignies Social Club sur l'île de Nantes.	lepignon@spationautes.fr	<a href="http://www.spationautes.fr/atelier-du-pignon">www.spationautes.fr/atelier-du-pignon</a>
<b>ENSA VÉLO</b>	Association étudiante d'autoréparation de vélos	6, quai François Mitterrand. Nantes	ensavelo@gmail.com	<a href="http://www.facebook.com/ensavelo.nantes/">www.facebook.com/ensavelo.nantes/</a>
<b>L'ÎLOT FAMILLES</b>	Location de vélos familiaux	Site des Chantiers, Île de Nantes. Nantes	07 60 22 74 81	<a href="http://www.ilot-familles.com">www.ilot-familles.com</a>
<b>LA RESSOURCERIE DE L'ÎLE</b>	Atelier de réparation animé par la Ressourcerie de l'Île	20, boulevard Romanet. Nantes	06 38 57 17 95	<a href="http://www.laressourceriedelile.com/">www.laressourceriedelile.com/</a>
<b>PLACE AU VÉLO</b>	Association de cyclistes urbains, coaching vélo, atelier d'autoréparation	1, rue d'Aouvours. Nantes	02 40 200 400	<a href="http://www.placeauvelo-nantes.fr">www.placeauvelo-nantes.fr</a>
<b>RÉCUP'HALVÈQUES</b>	Atelier d'autoréparation de vélos	6, rue François Hennebique. Nantes	recuphalveque@gmail.com	<a href="http://www.facebook.com/recyclerie44/">www.facebook.com/recyclerie44/</a>
<b>LA TROISIÈME MAIN</b>	Atelier d'autoréparation de vélos	15, rue Alsace-Lorraine. Rezé	latroisiememain@laposte.net	<a href="http://www.latroisiememain.wixsite.com/velo">www.latroisiememain.wixsite.com/velo</a>
<b>VÉLOCAMPUS</b>	Prêt de vélos aux étudiants, ateliers d'autoréparation et sur l'entretien de son vélo	3, chemin de la Censive du tertre. Nantes	02 40 16 26 45	<a href="http://www.velocampus.net">www.velocampus.net</a>
<b>60B</b>	Atelier d'autoréparation de vélos	60, rue de la Bottière. Nantes	06 26 53 31 33 bonjour@60b.fr	

**RETROUVEZ D'AUTRES ATELIERS D'AUTORÉPARATION SUR [www.coreparation44.fr](http://www.coreparation44.fr)**

Si vous constatez une erreur dans les informations présentées, merci de nous en faire part sur [velo@nantesmetropole.fr](mailto:velo@nantesmetropole.fr)



# Je sais où je vais !



## > JE CALCULE MON ITINÉRAIRE

### > JE SÉCURISE ET STATIONNE MON VÉLO

- **Je choisis un bon antivol** : investissez au moins 10 à 15 % du prix du vélo dans sa protection
- **Je fais marquer mon vélo** : le marquage Bicycode consiste à graver sur le cadre un numéro unique et standardisé, référencé dans un fichier national. À Nantes, l'association Place au vélo assure ce marquage
- **J'identifie où stationner** :
  - **Plus de 7000 appuis vélo** sont à votre disposition sur l'agglomération.
  - Optez sinon pour un abri couvert biclooPark gratuit ou payant :
    - La carte : <https://www.bicloo.nantesmetropole.fr/fr/mapping>
    - Prenez votre abonnement biclooPark sur [www.bicloo.nantesmetropole.fr](http://www.bicloo.nantesmetropole.fr)
  - D'autres stationnements seront bientôt mis en place grâce au dispositif Alvéol.



**586 km de pistes et de bandes cyclables** sur la métropole et des aménagements cyclables temporaires  
[www.metropole.nantes.fr](http://www.metropole.nantes.fr)



**Je calcule mon temps** et découvre les itinéraires et pistes cyclables sur géovélo : [www.geovelo.fr](http://www.geovelo.fr)



## Nouveau

### Stationnement gratuit en P+R pour les cyclistes.

Les personnes disposant d'une carte Libertain pourront stationner gratuitement dans un parking relais pendant 24h, si ils poursuivent leur trajet en vélo ou en bicloo.

Carte des parkings relais :

[www.metropole.nantes.fr/services/deplacements-stationnement/stationnement/stationner-parking-relais](http://www.metropole.nantes.fr/services/deplacements-stationnement/stationnement/stationner-parking-relais)

# T'as le look, vélo !



Ce n'est pas tout de savoir pédaler, encore faut-il savoir s'équiper ! Pour un look au top et une sécurité optimale, voici les accessoires obligatoires, conseillés et utiles.



LES ÉQUIPEMENTS  
OBLIGATOIRES

LES ÉQUIPEMENTS  
CONSEILLÉS

LES ÉQUIPEMENTS  
UTILES

(1) Obligatoire pour les enfants jusqu'à 12 ans

(2) Obligatoire hors agglomération

# À vélo et réglo !

## > JE ROULE CITOYEN

- Je respecte le Code de la route, les distances de sécurité et les autres usagers : les piétons sont prioritaires.
- Je ne roule pas sur les trottoirs (sauf si j'ai moins de 9 ans).
- Je signale avec le bras tout changement de direction.
- Je ne téléphone pas en pédalant.

## > JE CONNAIS LES PANNEAUX PRINCIPAUX



**Le panneau sens interdit accompagné du panonceau « Sauf vélo »** permet aux cyclistes d'emprunter la rue en contresens des voitures dans les zones 30.



**Piste ou bande non obligatoires**, mais tout de même conseillées aux vélos !



**Piste ou bande obligatoires** Les cyclistes sont tenus d'emprunter la voie dédiée.

Le « **Sas Vélo** » : cet espace est réservé aux vélos devant les feux de signalisation.



**Entrée de zone de rencontre**  
Dans cette zone limitée à 20 km/h, le cycliste est prioritaire sur les voitures, mais il doit laisser la priorité aux piétons.



**Aire piétonne**  
Les cyclistes peuvent circuler sous certaines conditions : pied à terre ou à l'allure du pas.



**Couloir de bus autorisé aux vélos**  
Attention, tous ne sont pas ouverts aux vélos.



**Le cédez-le-passage cycliste au feu**

Le cycliste est autorisé à passer au feu rouge pour tourner à droite ou aller tout droit, après avoir cédé le passage à tous les autres usagers ayant le feu vert.

**Les trottinettes et les engins de déplacement personnels motorisés** roulent aussi sur les voies cyclables



## > JE VEUX ME REMETTRE EN SELLE

Pour apprendre à faire du vélo, se déplacer en ville et gagner en confiance, il existe des vélos-écoles pour les adultes comme pour les enfants. Place au Vélo propose ainsi des stages pour tous les niveaux. Il n'y a pas d'âge pour apprendre !  
[www.placeauvelo-nantes.fr](http://www.placeauvelo-nantes.fr)

## > JE RESPECTE LES GESTES BARRIÈRE

Je n'oublie pas de me laver les mains avant et après avoir fait du vélo.