

Marie . Sonia

Franck et Jean-François  
vous proposent

# Cuisine centrale de Plémet



« Fait Maison Toutes nos viandes sont d'origine bretonne ou française »

Le poisson est en provenance d'un port de pêche breton

Juin



2020

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
Salade de tomate Sauté de canard Pomme saladaise Gâteau	Salade au bacon Fish and chips Fromage Maestro chocolat	Salade surimi Rôti de porc Gratin pdt choux fleurs Compote de pêche	Hachis parmentier Salade Fromage blanc Biscuit	Melon Escalope de dinde Poêlée méridionale Fromage Fruit
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Betteraves au thon Blanquette de dinde Carottes Yaourt de Plessala	Salade Méli Mélo Escalope de poulet Pâtes Fromage Fruit	Concombre Rôti de veau Petits pois carottes petits suisse sucré	Rillettes cornichons Poisson à la bordelaise Poêlée Lyonnaise Tarte aux pommes	Salade de fromage Galette saucisse Yaourt chocolat Biscuit
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Maquereau à la tomate Filet de poulet Haricots verts Yaourt sucré	Melon Rougail de porc Riz Fromage Fruit	Salade de lardons Poisson en sauce Brunoise de légumes Eclair café	Salade d'été Burger de veau Pomme de terres sautées Glace	Tomate vinaigrette Bourguignon Carottes Flamby
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Carottes râpées Paupiette de veau Haricots beurre Fromage Compote	Pâté de campagne Feulleté de poisson Salade Yaourt Aromatisé	Salade tonnerre de Brest Boulette d'agneau Légumes tajine Crème dessert	Pastèque Saucisse Lentilles Far breton	Salade de fromage Bouchée à la reine Yaourt de La Motte Biscuit

les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et des livraisons