

## AMIS RANDONNEURS ET VÉTÉTISTES

Evadez-vous au cœur de la Saône Vallée, à deux pas du Grand Lyon et du Beaujolais.

Des rives de la Saône aux étangs de la Dombes, 16 circuits VTT et 2 circuits de randonnée pédestre vous feront découvrir un véritable espace naturel. Des bords de Saône au plateau de la Dombes, les onze communes de Saône Vallée vous accueillent autour de Trévoux, capitale de l'ancienne Principauté de Dombes. Ici, vous découvrirez les charmants villages de la Côtière de Dombes : Civrieux, Toussieux, Misérieux, Sainte-Euphémie, Saint-Didier-de-Formans et Saint-Jean-de-Thurigneux. Là, vous serez séduits par le cadre verdoyant des communes des bords de Saône : Saint-Bernard, Trévoux, Reyrieux, Parcieux et Massieux. Châteaux, églises et chapelles, écluses, lavoirs, moulins et pigeonniers s'ouvrent à vous, surprenant petits et grands.

La Saône Vallée, terre de qualité, vous offre sport et détente, promenades en famille et découvertes culturelles.

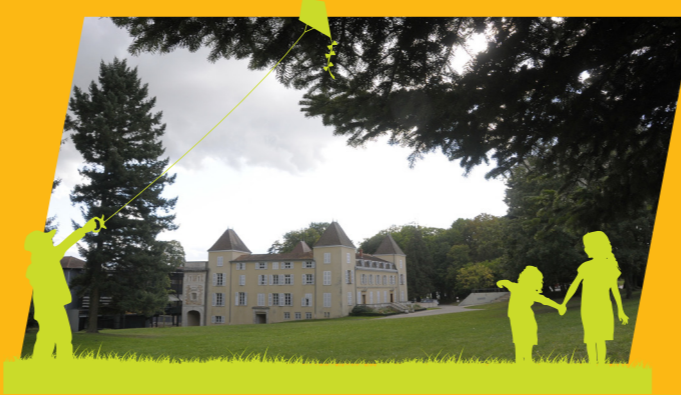


## A pied A vélo

## BOUGER Comme un vent de nature

### Balisage

- > Circuit des 7 communes 21 km, 5 h
- > Circuit d'Ars 16 km, 4 h.
- > Chemin de halage 12 km.



**Parc de Cibeins - Misérieux**  
Parc et domaine arboré, terrains de football.

**Ecoparc - Massieux**  
Parcours botanique, parcours de santé, city stade et jeux pour enfants.

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté

- très facile
- facile
- difficile
- très difficile



### Espace Orientation

Les balises permanentes de l'Espace d'Orientation sont repérées sur la carte par leur code (exemple : A15).

### Location de vélos à Trévoux, Parcieux



### Bougez malin :

Louez un vélo ou un vélo électrique à l'Office de tourisme, à Trévoux, ou à la Maison éclusière à Parcieux. Vélos adultes et enfants disponibles.

### Réparation : Génération VTT

(St-Germain-au-Mont d'Or) :  
tél : 06 30 55 09 39

### Cycles Rolland

(Jassans-Riottier) :  
tél : 04 74 60 90 05



Office de tourisme Trévoux Saône Vallée  
3 Place de la Passerelle - 01600 Trévoux  
Tél. : 04 74 00 36 32  
contact@tourisme-trevoux.com  
www.tourisme-trevoux.com



## ESPACE DE RANDONNÉE TOURISTIQUE Saône Vallée

## SUIVEZ le guide

Laissez-vous conter Trévoux Saône Vallée. Visites guidées : individuels et groupes, ateliers enfants.

Renseignements à l'Office de tourisme :  
tel : 04 74 00 36 32  
www.tourisme-trevoux.com

## DÉCOUVRIR Comme un air de vacances

SITES REMARQUABLES EN SAÔNE VALLÉE

### A Trévoux :

- > Centre historique,
- > Château-fort,
- > Parlement de Dombes,
- > Carré Patrimoines : parcours sur l'architecture et les paysages de Trévoux et ses environs
- > Rue[s] des Arts

### 4 balades originales sur «L'eau et les hommes»

Au départ de Saint-Bernard, Trévoux, Parcieux et Civrieux



Découvrez les histoires de Saône et d'étangs en famille ou entre amis avec des jumelles magiques ! En vous promenant, vous découvrirez des sites préservés et des histoires insolites racontées par de curieux personnages... Rendez-vous à l'Office de tourisme Trévoux Saône Vallée ou à la Maison éclusière pour récupérer votre kit de visite composé de jumelles magiques et d'un carnet de voyage ou téléchargez l'application : [www.tourisme-trevoux.com/balades](http://www.tourisme-trevoux.com/balades).

### Aux alentours :

Châteaux de Saint-Bernard et de Fléchères à Fareins

### Détente et découverte à la Maison éclusière à Parcieux

Dégustez des boissons artisanales à l'Escale des Thés et visitez nos expositions (entrée gratuite). Port de plaisance, possibilité de sorties canoë, tables de pique-nique.

### Gastronomie et terroir



Sur le pouce, en bord de Saône, gastronomie locale : découvrez nos restaurateurs.



## SORTIR Comme un air de fête

Toute l'année, profitez sans modération des événements culturels, festifs et sportifs qui rythment la vie en Saône Vallée !



## GUIDE DES ITINÉRAIRES

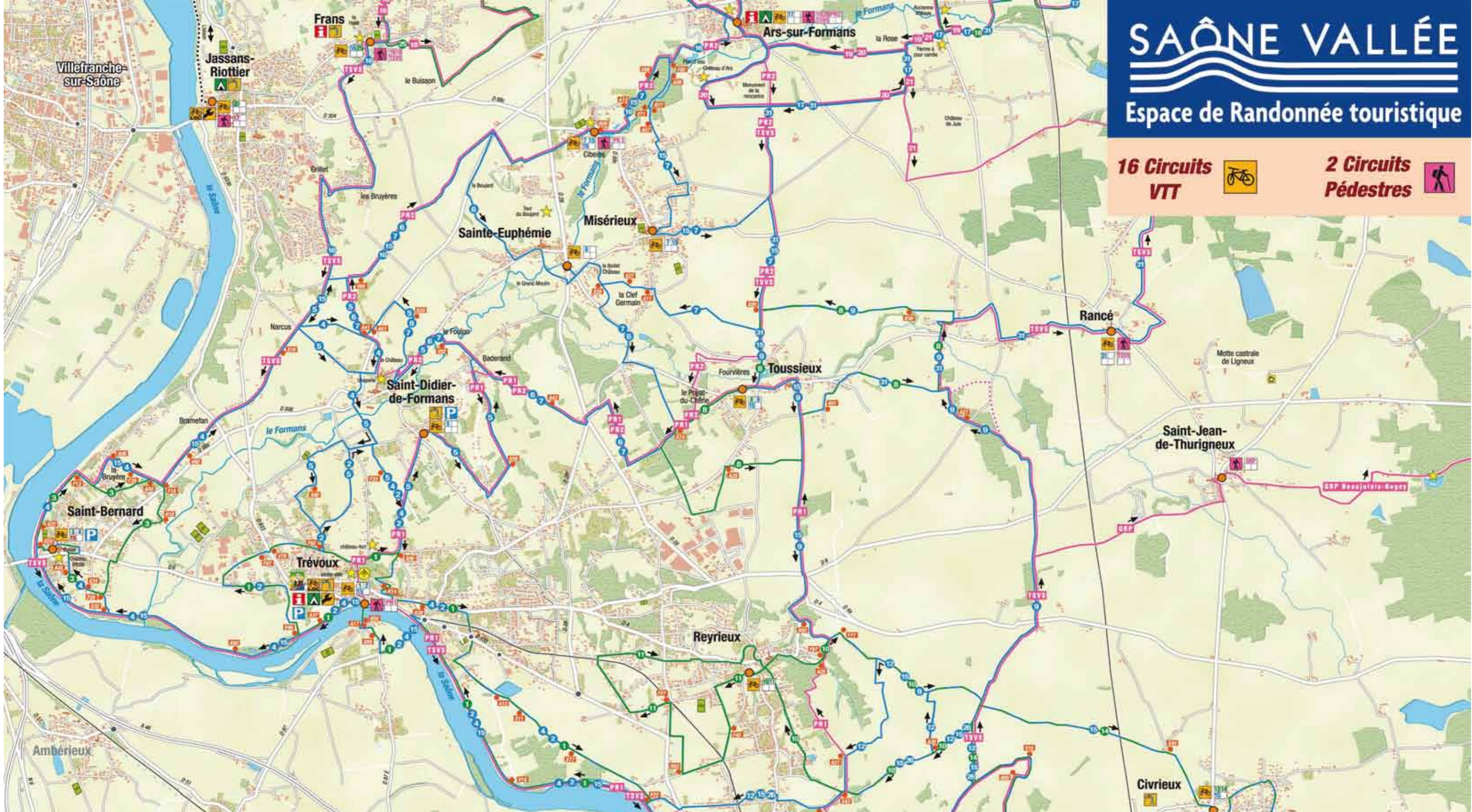
VTT et Pédestres en Saône Vallée





16 Circuits VTT 

2 Circuits Pédestres 



### CIRCUITS VTT

N°	Départ	Distance	Dénivelé
1	Trévoux	12 Km	70 m
2	Trévoux	16 Km	140 m
3	Saint-Bernard	5 Km	25 m
4	Saint-Bernard	22 Km	140 m
5	St-Didier-de-Formans	14 Km	200 m
6	Sainte-Euphémie	15 Km	175 m
7	Misérieux	27 Km	250 m
8	Toussieux	11 Km	140 m

N°	Départ	Distance	Dénivelé
9	Toussieux	15 Km	130 m
10	Reyrieux	7 Km	90 m
11	Reyrieux	7 Km	50 m
12	Parcieux	13 Km	225 m
13	Chirieux	8 Km	50 m
14	Civrieux	9 Km	140 m
15	La Grand Boucle	58 Km	390 m
26	Massieux	14 km	150 m

### CIRCUITS DE RANDONNÉE PÉDESTRE

N°	Départ	Distance	Durée	Balísage
PR1	Circuit des 7 communes	21 Km	5 h	▶
PR2	Circuit d'Ars	10 Km	4h	▶

### LÉGENDE

- Point Accueil VTT
- Réparation VTT
- Point de Départ
- Location VTT
- Départ des Circuits Pédestres
- Parking
- Départ des Circuits VTT
- Site Remarquable
- Numéro au Départ (Pédestre)
- Point de Vue
- Numéro au Départ (VTT)
- Poste Orientation
- Point Information
- Circuits Pédestres
- Camping
- En cours de réalisation
- Lavage VTT
- Liaison Balisée