

### ACTIVITÉS ENCADRÉES SAISON 2020 - 2021

ACTIVITES / 45'	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Bébés nageurs						10:00 à 10:45	
Aquafitness			19:30 à 20:15			11:15 à 12:00	
Aquagym douce			9:15 à 10:00				
Aquabike	16:15 à 17:00	16:10 à 16:55	12:15 à 13:00		20:00 à 20:45	13:15 à 14:00	9:00 à 9:45
	20:00 à 20:45	19:05 à 19:50					
Pass Multi activités					16:00 à 16:45		
Circuit Training		20:00 à 20:45					
6/8 Débutant *		17:00 à 17:45	14:00 à 14:45				
			15:00 à 15:45				
7/10 Débutant*		18:00 à 18:55	13:00 à 13:55				
ACTIVITES / 55'	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6/8 Perf 1		17:00 à 17:55		Activité supplémentaire 18h30 (à définir)		activité supplémentaire à 11h 15 (à définir)	
7/10 Perf 1		18:00 à 18:55	13:00 à 13:55				
			15:00 à 15:55				
8/10 Perf 2			14:00 à 14:55				
10/13 Perf 2		17:00 à 17:55					
		18:00 à 18:55					
14/17 Perf			16:00 à 16:55				
Aquagym Natation Perf 1			10:00 à 10:55				
Adultes Débutants	18:30 à 19:25						
Adultes Perf 1							18:30 à 19:25
Adultes perf 2			18:30 à 19:25				
Adultes perf 3			18:30 à 19:25				

\* afin d'optimiser au mieux l'apprentissage, les leçons sont écourtées pour les enfants débutants et une leçon supplémentaire sera proposée.