

# PLAN GRAND FROID



**ÉVITEZ DE SORTIR**  
AUX HEURES LES PLUS FROIDES  
(TÔT LE MATIN ET TARD LE SOIR)

**RESTEZ CHEZ VOUS**  
EN CAS DE NEIGE OU DE VERGLAS  
POUR ÉVITER LES CHUTES

**SI VOUS DEVEZ SORTIR,**  
HABILLEZ-VOUS CHAUDEMENT,  
COUVREZ-VOUS LA TÊTE  
ET LES EXTRÉMITÉS

**MANGEZ ET BUVEZ**  
NORMALEMENT

**FAITES VÉRIFIER**  
LE BON FONCTIONNEMENT  
DES APPAREILS DE CHAUFFAGE  
ET DES BOUCHES D'AÉRATION

**CHAUFFEZ VOTRE LOGEMENT**  
SANS SURCHAUFFER

**PRÉVOYEZ**  
PROVISIONS ET MÉDICAMENTS  
POUR UNE PÉRIODE SUFFISANTE

**DONNEZ DES NOUVELLES**  
À VOTRE ENTOURAGE

Dès les premiers grands froids, la ville met en place une chaîne de solidarité et renforce les mesures d'interventions auprès des personnes retraitées et vulnérables. Les personnes intéressées sont invitées à se faire connaître auprès du CCAS au 03.27.45.42.24.

Une fois recensées et en cas de déclenchement de l'alerte (plan grand froid), ces personnes seront systématiquement contactées afin de s'assurer de leur bien-être.



*Plan Grand Froid - Coupon-réponse à découper et à renvoyer (ou déposer)  
au CCAS, en mairie (place Roger Salengro 59920 QUIEVRECHAIN)*

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. : .....

# PLAN GRAND FROID



**ÉVITEZ DE SORTIR**  
AUX HEURES LES PLUS FROIDES  
(TÔT LE MATIN ET TARD LE SOIR)

**RESTEZ CHEZ VOUS**  
EN CAS DE NEIGE OU DE VERGLAS  
POUR ÉVITER LES CHUTES

**SI VOUS DEVEZ SORTIR,**  
HABILLEZ-VOUS CHAUDEMENT,  
COUVREZ-VOUS LA TÊTE  
ET LES EXTRÉMITÉS

**MANGEZ ET BUVEZ**  
NORMALEMENT

**FAITES VÉRIFIER**  
LE BON FONCTIONNEMENT  
DES APPAREILS DE CHAUFFAGE  
ET DES BOUCHES D'AÉRATION

**CHAUFFEZ VOTRE LOGEMENT**  
SANS SURCHAUFFER

**PRÉVOYEZ**  
PROVISIONS ET MÉDICAMENTS  
POUR UNE PÉRIODE SUFFISANTE

**DONNEZ DES NOUVELLES**  
À VOTRE ENTOURAGE

Dès les premiers grands froids, la ville met en place une chaîne de solidarité et renforce les mesures d'interventions auprès des personnes retraitées et vulnérables. Les personnes intéressées sont invitées à se faire connaître auprès du CCAS au 03.27.45.42.24.

Une fois recensées et en cas de déclenchement de l'alerte (plan grand froid), ces personnes seront systématiquement contactées afin de s'assurer de leur bien-être.



*Plan Grand Froid - Coupon-réponse à découper et à renvoyer (ou déposer)  
au CCAS, en mairie (place Roger Salengro 59920 QUIEVRECHAIN)*

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. : .....