



CANICULE, FORTES CHALEURS ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



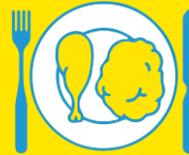
MOUILLER SON CORPS
ET SE VENTILER



MAINTENIR SA MAISON
AU FRAIS : FERMER
LES VOILETS LE JOUR



DONNER ET PRENDRE
DES NOUVELLES
DE SES PROCHES



MANGER EN QUANTITÉ
SUFFISANTE



BOIRE
RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU



ÉVITER LES EFFORTS
PHYSIQUES



NE PAS BOIRE
D'ALCOOL

**EN CAS D'URGENCE,
APPELEZ LE 15**

Restez vigilant, les risques liés à la canicule peuvent subvenir dès le premier jour de chaleur ! Si vous connaissez dans votre entourage une personne un peu plus vulnérable à la chaleur, vous pouvez lui indiquer les précautions simples à prendre telles que bien s'hydrater, ne pas sortir en pleine chaleur, ne pas fournir de trop gros efforts, manger en quantité suffisante et ne pas boire d'alcool.

La Ville à l'écoute des seniors et des personnes fragiles : la municipalité vous invite à communiquer au standard de l'hôtel de ville des situations qui nécessitent une intervention des services municipaux afin d'appliquer un dispositif de surveillance adapté. Contact : 03.27.45.42.24.



Plan Canicule - Coupon-réponse à découper et à renvoyer (ou déposer) au CCAS, en mairie (place Roger Salengro 59920 QUIEVRECHAIN)

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. :



CANICULE, FORTES CHALEURS ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



MOUILLER SON CORPS
ET SE VENTILER



MAINTENIR SA MAISON
AU FRAIS : FERMER
LES VOILETS LE JOUR



DONNER ET PRENDRE
DES NOUVELLES
DE SES PROCHES



MANGER EN QUANTITÉ
SUFFISANTE



BOIRE
RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU



ÉVITER LES EFFORTS
PHYSIQUES



NE PAS BOIRE
D'ALCOOL

**EN CAS D'URGENCE,
APPELEZ LE 15**

Restez vigilant, les risques liés à la canicule peuvent subvenir dès le premier jour de chaleur ! Si vous connaissez dans votre entourage une personne un peu plus vulnérable à la chaleur, vous pouvez lui indiquer les précautions simples à prendre telles que bien s'hydrater, ne pas sortir en pleine chaleur, ne pas fournir de trop gros efforts, manger en quantité suffisante et ne pas boire d'alcool.

La Ville à l'écoute des seniors et des personnes fragiles : la municipalité vous invite à communiquer au standard de l'hôtel de ville des situations qui nécessitent une intervention des services municipaux afin d'appliquer un dispositif de surveillance adapté. Contact : 03.27.45.42.24.



Plan Canicule - Coupon-réponse à découper et à renvoyer (ou déposer) au CCAS, en mairie (place Roger Salengro 59920 QUIEVRECHAIN)

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. :