



Activités jeunesse

PLAJ été 2020

**DU 06 JUILLET
AU 28 AOÛT 2020**

Plan Local d'Activités Jeunesse

Activités proposées par les associations du
Pays d'Alby pour des jeunes de 4 à 18 ans

Toutes les infos sur www.sipalby.fr
04 50 68 11 99 | info@sipalby.fr

SIPA

syndicat
intercommunal
du Pays d'Alby



LETTRE D'INFORMATION

aux parents et aux jeunes participants

Madame, Monsieur,

Le Syndicat Intercommunal du Pays d'Alby (SIPA) vous invite à découvrir le programme des activités du PLAJ (Plan Local d'Activités Jeunesse) de cet été 2020.

La reprise des activités jeunesse par les associations participantes s'accompagne des mesures nécessaires adaptées à la situation actuelle. Afin de garantir la sécurité de tous, un protocole sanitaire sera mis en place. Les recommandations nationales infèrent notamment sur les capacités d'accueil réduites que les élus souhaitent pallier en accordant une aide financière plus importante.

Un tarif « extérieur » est appliqué aux communes de Viuz-la-Chiesaz et de Cusy. A ce jour, les élus du syndicat sont en contact avec la nouvelle équipe municipale de Cusy afin de porter à leur connaissance les propositions d'adhésion ou de convention.

En remerciant l'ensemble des associations qui participent à ce programme, nous vous souhaitons un bel été ludique, sportif et culturel !

Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et vous adressons, Madame, Monsieur, nos salutations dévouées.

Pierre FROELIG

Vice-Président du SIPA
en charge de la Jeunesse et
des actions citoyennes

Marie-Luce PERDRIX

Présidente du SIPA



SOMMAIRE

1, 2, 3 Soleil

Accueil de loisirs

Lucie GUILLERMIN

06 22 54 22 67

04 50 77 12 33

P. 4

Vivre
à Chapeiry

Accueil de loisirs

P. 4

Basket Club
du Pays d'Alby

Basket

Christian GENOUD

06 03 98 46 43

P. 4

Bouillon de
Sculpture

Modelage terre

Catherine LETERME

06 84 25 16 02

P. 5

Les Cavaliers
des Cyclamens

Poney / cheval

Christiane BRUNIER

04 50 32 30 56

P. 5

Ecole de Musique
du Pays d'Alby

EMPA

04 50 68 33 88

P. 6

SAM'PHI

Athle Multisports

Amélie MORNAL

06 08 30 13 41

P. 6

Football Club
du Chéran

Foot / Multi-activités

04 50 68 19 57

06 31 22 46 42

P. 7

Ecole de pêche
du Chéran

Pêche

04 50 64 61 63

P. 8-9

Tennis club
d'Alby

Tennis

Aurélie BUREAU

06 68 05 96 32

P. 10

Tennis club
de Gruffy

Tennis

Vincent BORG

07 82 98 43 02

09 50 43 79 04

P. 11





ACCUEILS DE LOISIRS

1,2,3 Soleil

AFR DU CHÉРАН - MONTÉE DES ÉCOLES - 74540 GRUFFY

**A Gruffy (de la maternelle au CM2) : du lundi 6 au vendredi 31 juillet
et du lundi 24 au vendredi 28 août** de 8h à 18h

Une structure sera ouverte également à **Héry-sur-Alby** aux dates
suivantes **(de 6 ans à fin de la 6^{ème}) : du lundi 6 au vendredi 24 juillet
et du lundi 24 au vendredi 28 août** de 8h à 18h

Inscriptions par mail à partir du mardi 16 juin à 9h

Contact : Lucie GUILLERMIN- 06 22 54 22 67 - 04 50 77 12 33
123soleil.afrcheran@gmail.com /  123SoleilGruffy

Vivre à Chapeiry

LA RUCHE DE CHAPEIRY - 74540 CHAPEIRY

L'association n'organise pas la Ruche cet été.

Contact : vivreachapeiry@gmail.com

BASKET

Basket Club du Pays d'Alby

GYMNASSE DU PÔLE À ALBY-SUR-CHÉРАН

Apprentissage du basket, jeux, matchs.

Du lundi 06 au 10 juillet (prioritaire pour les licenciés
du club benjamins, minimes et cadets)

Du lundi 13 au 17 juillet

Du lundi 20 au 24 juillet

de 14h à 18h



DE 7 À
12 ANS

28 €
les 5 jours

Extérieurs :
35 €
les 5 jours

20 enfants maximum.

Inscriptions : Christian GENOUD - Rue de Gévrier- 74150 Rumilly

06 03 98 46 43 - basketpaysalby@orange.fr

*Joindre : fiche d'inscription signée, règlement à l'ordre de l'association,
attestation d'assurance « individuelle accident »*

MODELAGE TERRE

Bouillon de Sculpture

MAISON PARENT À GRUFFY

Découverte de l'activité modelage, du matériau et d'un artiste, son travail, son environnement. Utilisation des outils et de différentes terres.

Du lundi 6 au 10 juillet 2020 matin

Du 6 au 10 juillet 2020 après-midi

Du 13 au 17 juillet 2020 matin

Du 24 au 28 août 2020 matin

Du 24 au 28 août après-midi

de 9h à 12h ou de 14h à 17h

Inscriptions : Catherine LETERME au 06 84 25 16 02

Puis par courrier à :

Catherine LETERME - 152 Montée des Choseaux - 74540 Gruffy

Joindre : fiche d'inscription signée, règlement à l'ordre de l'association , attestation d'assurance « individuelle accident ».

DE 5 À
14 ANS

65 € les 5 ½ journées

Extérieurs :

78 € les 5 ½ journées



PONEY / CHEVAL

Les cavaliers des Cyclamens

LES CAVALIERS DES CYCLAMENS À HÉRY-SUR-ALBY

Initiation de l'équitation : manège, voltige, découverte, balade.

Découverte des différentes activités équestres et du poney dans son environnement. Recherche d'autonomie autour de sa monture dans une approche variée et ludique.

Mercredi 15 au 17 juillet

et/ou lundi 10 au mercredi 12 août | de 9h à 17h

Prévoir son pique-nique

Inscriptions : Christiane BRUNIER au 04 50 32 30 56

Puis par courrier à : Les cavaliers des cyclamens

1225 route de Molnaz - 74540 Héry-sur-Alby

Joindre : fiche d'inscription signée, règlement à l'ordre de l'association , attestation d'assurance « individuelle accident »

A PARTIR
DE 5 ANS

84 € les 3 journées

Extérieurs :

126 € les 3 journées



DEVENIR UN FUTUR ARTISTE

Ecole de Musique du Pays d'Alby

DÈS
8 ANS

LOCAUX DU PÔLE À ALBY-SUR-CHÉРАН

**Découverte des disciplines du spectacle vivant par de nombreuses activités.
Essai des instruments de musique, mise en mouvement du corps et éveil de la voix.**

Du jeudi 27 au vendredi 28 août de 9h à 16h

Prévoir le pique-nique pour le midi

Inscriptions :

04 50 68 33 88 ou empa-alby@wanadoo.fr

Puis par courrier à :

EMPA - 363 Allée du collège - 74540 Alby-sur-Chéran

Joindre : fiche d'inscription signée, règlement à l'ordre de l'association, attestation d'assurance « individuelle accident ».



55 €

Extérieurs :
65 €

ATHLE - MULTISPORTS

SAM'PHI

INSTALLATIONS SPORTIVES DU PÔLE À ALBY-SUR-CHÉРАН

Découverte de l'athlétisme multisports.

Lundi 20 au vendredi 24 juillet

Lundi 24 au vendredi 28 août de 8h à 18h

- Possibilité d'accueil à partir de 8h et jusqu'à 18h, ainsi que pour la pause méridienne (prévoir un pique-nique).
- Goûter offert tous les soirs, récompenses en fin de semaine.
- Tenue et chaussures de sport obligatoires, gourde et pique-nique (si pause méridienne)



Inscriptions : Amélie MORNAL

06 08 30 13 41 - recreasports@gmail.com

Intervenant (uniquement pour la semaine d'activités) :

Florian au 06 60 84 78 89 / www.samphi.org

Puis par courrier à :

SAM'PHI - 135 rue des marmottes - 73100 Aix-les-Bains

Joindre : fiche d'inscription signée, règlement à l'ordre de l'association, attestation d'assurance « individuelle accident ».

18 € la demi-journée
28 € la journée
85 € les 5 ½ journées
130 € les 5 jours

Extérieurs :
20 € la demi-journée
30 € la journée
90 € les 5 ½ journées
140 € les 5 jours

STAGE FOOT MULTI-ACTIVITES

Football Club du Chéran (F2C)



GARÇONS
8 FILLES
DE 6 À
15 ANS

GYMNASÉ RENÉ LONG ET STADE À ALBY-SUR-CHÉRAN
AUTRE LIEU SUIVANT ORGANISATION DU F2C

Semaine 1 : du lundi 6 au vendredi 10 juillet (5 jours)

Semaine 2 : du lundi 13 au vendredi 17 juillet (sauf mardi - 4 jours)

Semaine 3 : du lundi 20 au vendredi 24 juillet (5 jours)

Semaine 4 : du lundi 17 au vendredi 21 août (5 jours)

Semaine 5 : du lundi 24 au vendredi 28 août (5 jours)

De nouvelles activités, de nouvelles expériences ...

Football - Pokémon Go - Koh Lanta - Ultimate - Golf foot - Tchoukball - Fort Boyard - Jeux Olympiques - Motricité - Bowling ... (liste non exhaustive)

SEMAINE 1,3,4,5	SEMAINE 2
GARDERIE DU MATIN à la semaine 8h30-9h30 10 €	GARDERIE DU MATIN à la semaine 8h30-9h30 8 €
JOURNÉE : de 9h30 à 17h 80 € Prévoir pique-nique froid pour le midi Le goûter est offert <u>Extérieurs</u> : 97 €	JOURNÉE : de 9h30 à 17h 64 € Prévoir pique-nique froid pour le midi Le goûter est offert <u>Extérieurs</u> : 78 €
DEMI JOURNÉE : de 13h30 à 17h 55 € Le goûter offert <u>Extérieurs</u> : 68 €	DEMI JOURNÉE : de 13h30 à 17h 44 € Le goûter offert <u>Extérieurs</u> : 55 €
GARDERIE DU SOIR à la semaine 17h -18h 10 €	GARDERIE DU SOIR à la semaine 17h -18h 8 €

Déplacement possible en car

ATTENTION : Prévoir une tenue de sport adaptée à la météo, ainsi qu'un sac avec une tenue de rechange, une gourde, casquette, k-way et des chaussures propres pour le gymnase.

Pré-inscriptions :

* par téléphone au 04 50 68 19 57 ou 06 31 22 46 42 (laisser un message)

* par email : f2cheran.plaj@gmail.com

Inscriptions : par courrier ou déposer dans la boîte aux lettres :

FOOTBALL CLUB DU CHERAN - BP 18 - 74540 Alby-sur-Chéran

Joindre : fiche d'inscription signée, règlement à l'ordre de l'association F2C, attestation d'assurance « individuelle accident ».

PÊCHE

Ecole de pêche du Chéran

DE 8 À
18 ANS

**Matériel fourni, Navettes A/R assurées à partir d'Alby/la poste
excepté les camps, RDV à la Maison Pêche Nature de Rumilly.**

Mercredi 29 au jeudi 30 juillet :

- **Camp carnassier en float tube**

Dès 10 ans, départ à 9h et retour à 20h

Lieu : Lac de Longeville, Pont d'Ain

90 €

Extérieurs : 150 €

Lundi 27 au mardi 28 juillet :

- **Camp carpe**

Dès 10 ans, départ à 9h et retour à 20h

Lieu : Plan d'eau de Rumilly

84 €

Extérieurs : 140 €

Jeudi 27 au vendredi 28 août :

- **Camp lac de montagne**

De 8 à 16 ans, départ à 9h et retour à 18h30

Lieu : Lac Bramans

90 €

Extérieurs : 150 €

Lundi 06 au mardi 07 juillet :

- **Initiation Découverte pêche 8/16 ans**

De 8 à 16 ans, départ à 9h et retour à 16h

Lieu : Plans d'eau de Rumilly et autres

66 €

Extérieurs : 110 €

Lundi 13 et mercredi 15 juillet :

- **Initiation Découverte pêche 8/16 ans**

De 8 à 16 ans, départ à 9h et retour à 16h

Lieu : Plans d'eau de Rumilly et autres

66 €

Extérieurs : 110 €

Lundi 20 au mardi 21 juillet :

- **Initiation Découverte pêche 8/16 ans**

De 8 à 16 ans, départ à 9h et retour à 16h

Lieu : Plans d'eau de Rumilly et autres

66 €

Extérieurs : 110 €

Lundi 17 au mardi 18 août OU

Mercredi 19 au jeudi 20 août :

- **Stage pêche des carnassiers en float tube**

Dès 10 ans, départ à 10h et retour à 20h

Lieu : Rhône et retenue de Chanzaz

84 €

Extérieurs : **140 €**

Mercredi 08 au jeudi 09 juillet :

- **Découverte de la pêche de la truite en petite rivière**

De 8 à 16 ans, départ à 9h et retour à 16h

Lieu : Les affluents du Chéran

72 €

Extérieurs : **120 €**

Jeudi 16 au vendredi 17 juillet :

- **Découverte de la pêche de la truite en petite rivière**

De 8 à 16 ans, départ à 9h et retour à 16h

Lieu : Les affluents du Chéran

72 €

Extérieurs : **120 €**

Mercredi 22 au jeudi 23 juillet :

- **Découverte de la pêche de la truite en petite rivière**

De 8 à 16 ans, départ à 9h et retour à 16h

Lieu : Les affluents du Chéran

72 €

Extérieurs : **120 €**

Inscriptions :

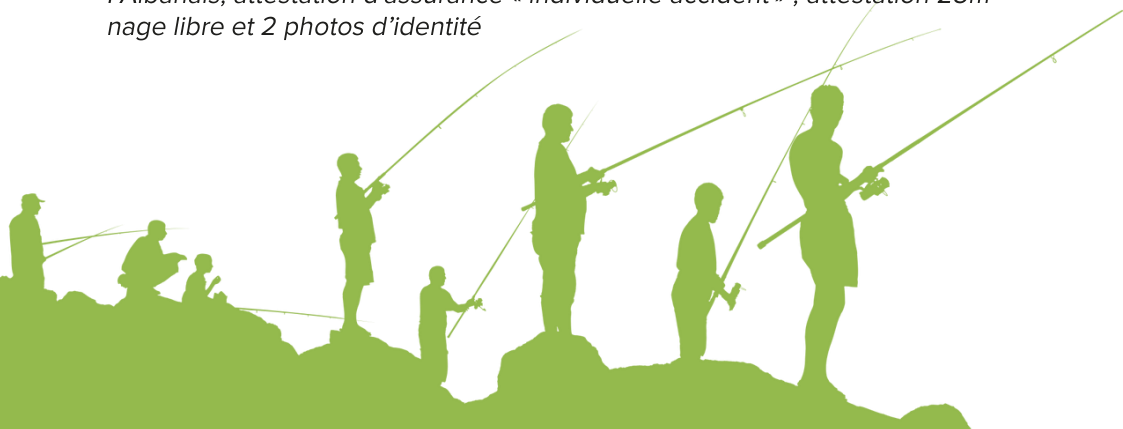
Maison Pêche Nature au 04 50 64 61 63 (laissez un message)

Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h

2 chemin du moulin - 74150 Rumilly

Email : contact@ecoledepecheducheran.fr

Joindre : fiche d'inscription signée, règlement à l'ordre de l'AAPPMA de l'Albanais, attestation d'assurance « individuelle accident », attestation 25m nage libre et 2 photos d'identité



TENNIS

Tennis Club d'Alby sur Chéran

TERRAIN DE TENNIS À ALBY-SUR-CHÉРАН

DE 5 À
14 ANS

Perfectionnement ou initiation et découverte du tennis sous forme ludique, encadré par une monitrice diplômée d'état.

**Du lundi 6 au vendredi 10 juillet
et/ou du lundi 13 au vendredi 17 juillet
et/ou du lundi 20 au vendredi 24 juillet
et/ou du lundi 27 au vendredi 31 juillet
et/ou du lundi 03 au vendredi 07 août
et/ou du lundi 24 au jeudi 27 août (4 jours)**
de 9h à 13h

5 ans : 9h-10h (groupe 1)

6 à 9 ans : 10h-11h30 (groupe 2)

10 à 14 ans : 11h30-13h (groupe 3)

Les 5 séances
Groupe 1 : **38 €**
Groupe 2 et 3 : **60 €**

Extérieurs :
Groupe 1 : **50 €**
Groupe 2 et 3 : **75 €**

Les 4 séances
Groupe 1 : **30 €**
Groupe 2 et 3 : **56 €**

Extérieurs :
Groupe 1 : **35 €**
Groupe 2 et 3 : **70 €**

- Groupes limités à 6 enfants.
- Tarif dégressif pour inscriptions au sein de la même famille :
2 enfants = réduction de 5 € par inscription famille.
- *Raquette, tenue et chaussures de sport obligatoires, gourde et casquette + gel hydroalcoolique.*

Inscriptions :

Aurélië BUREAU au 06 68 05 96 32

Puis par courrier à :

Claire CLAIRET - 1172 route d'Annecy - 74540 St-Félix (Le Caveau du Vigneron)

*Joindre : fiche d'inscription signée,
règlement à l'ordre de l'association,
attestation d'assurance
« individuelle accident »*



TENNIS & MULTISPORTS

Tennis Club de Gruffy

DE 7 À
14 ANS

TERRAIN DE TENNIS À GRUFFY

Initiation et découverte du tennis sous forme ludique, perfectionnement avec un encadrement diplômé FFT. Activités multisports.

Du lundi 6 au vendredi 10 juillet (5 jours)

Du lundi 13 au vendredi 17 juillet (4 jours / pas de stage le 14)

Du lundi 20 au vendredi 24 juillet (5 jours)

- Horaires journée : 9h15-16h15
- Horaires 1/2 journée* : 9h15-12h ou 13h30-16h15

6 places par 1/2 journée maximum

Possibilité d'accueil dès 8h30 et/ou jusqu'à 17h / supplément prix 20 € la semaine matin et soir (10 € matin ou soir uniquement)

Réduction de 5 €/enfant si 2 enfants ou plus d'une même famille la même semaine (en journée seulement).

-
- Les 5 jours : **80 €**
 - La semaine du 14/07 pour 4 jours : **64 €**
 - Les 5 1/2 journées : **50 €**
 - La semaine du 14/07 pour 4 1/2 journées : **40 €**
-

Extérieurs :

- Les 5 jours : **100 €**
 - La semaine du 14/07 pour 4 jours : **80 €**
 - Les 5 1/2 journées : **62,50 €**
 - La semaine du 14/07 pour 4 1/2 journées : **50 €**
-

- Tenue de sport et chaussures de sport obligatoires. Prévoir vêtements de pluie le cas échéant.
- En journée, les enfants apportent leur pique-nique. Les raquettes peuvent être prêtées par le club.
- Toutes les semaines en fin de stage sera organisé un mini tournoi, suivi d'un goûter (préparé par les parents).
- Un protocole de sécurité sanitaire sera mis en place.

Inscriptions :

Auprès de Vincent à tcgruffy@free.fr ou par SMS au 07 82 98 43 02 (rappel dans la journée) ou au 09 50 43 79 04 en soirée.

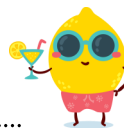
Puis par courrier à :

Vincent BORG - 6B rue des Peupliers - 74540 RUMILLY

L'inscription deviendra définitive à réception du dossier COMPLET

Joindre : fiche d'inscription signée, règlement à l'ordre de l'association, attestation d'assurance « individuelle accident »

FICHE D'INSCRIPTION PLAJ'



Activité choisie :

Date :

Formule : 1/2 journée ou journée

Nom de l'enfant :

Prénom de l'enfant :

Date de naissance :

Nom des parents :

Adresse complète :

Code postal :Ville :

Courriel :

Tél :

Portable :

Je soussigné(e).....,

responsable légal(e) de l'enfant.....,

autorise l'organisateur de l'activité à prendre toutes les mesures nécessaires dans l'intérêt de mon enfant.

Autorise / n'autorise pas (rayer la mention inutile) l'association à photographier mon enfant à des fins de communication sur le Plaj'

Fiche d'inscription à retourner auprès de l'association choisie

Fait à : le :

Signatures des parents :

Inscriptions

Les réservations se font impérativement par téléphone auprès de l'association qui propose l'activité. Pour confirmer l'inscription, vous devez retourner la fiche d'inscription accompagnée du règlement et des documents demandés à l'adresse de l'association.

Assurance

Les associations disposent d'une assurance dans le cas où leur responsabilité est engagée. Les associations ne couvrent pas les enfants en « *assurance individuelle accident* ». Merci de fournir à l'association une photocopie de l'attestation d'assurance « *individuelle accident* » de votre enfant.