

Marie . Sonia Franck et Jean-François vous proposent	Cuisine centrale de Plémet  Le poisson est en provenance d'un port de pêche breton « Fait Maison Toutes nos viandes sont d'origine bretonne ou française »		Juillet 	Août 2020
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Riz au thon Filet de poulet  Petite pois carottes Fromage Fruit	Cocktail de surimi crevettes Côte de porc  Churros de pomme de terre Liégeois au café	Rillettes de poulet Poisson en sauce  Haricots beurre Yaourt bio	Melon Steak haché  Purée Fromage blanc à la banane	Salade de saucisse  Escalope de dinde  Gratin de brocolis Fromage Fruit
Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
Salade marco polo Bœuf bourguignon  Carottes vichy Fraise au sucre	Salade fromagère Cuisse de poulet  Potatoes Glace	Salade piémontaise Burger de veau  Courgettes carottes Fromage Fruit	Pâté de foie  Poisson à la bordelaise  Poêlée de légumes Yaourt chocolat	Céleri remoulade Sauté d'agneau  Gratin dauphinois Compote Biscuit
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Betteraves rouges Saucisse  Poêlée de nouilles asiatique Liégeois vanille	Carottes rapées Rôti de bœuf  Haricots plats Fromage Fruit	Pomme de terre au bacon  Poisson en sauce  Beignet de choux fleurs Yaourt aux fruits	Ouf mimosa Sauté de veau  Pomme vapeur Tarte aux pommes	Filet de maquereau Brochette de volaille  Brunoise provençale Yaourt bio
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Salade Alaska Paupiette de veau  Petits pois carottes Fromage blanc sucré	Saucisson à l'ail  Poisson en sauce  Brunoise de légumes Fromage Fruit	Melon Filet de poulet  Haricots verts Ile flottante	Carottes rapées Jarret de porc  Frites Glace	Salade de sardines Bœuf à la tomate  Courgette Fromage Fruit

les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et des livraisons