

CALENDRIER ÉTÉ 2020

Juillet - Août



SEMAINE 1

LUNDI 20/07	Reprise des entraînements (Début 19h)
MARDI 21/07	Repos
MERCREDI 22/07	Entraînement (19h)
JEUDI 23/07	Repos
VENDREDI 24/07	Entraînement (19h)
SAMEDI 25/07	Footing de récupération personnel
DIMANCHE 26/07	Repos

SEMAINE 2

LUNDI 27/07	Entraînement (19h)
MARDI 28/07	Repos
MERCREDI 29/07	Entraînement (19h)
JEUDI 30/07	Repos
VENDREDI 31/07	Entraînement (19h)
SAMEDI 01/08	Footing de récupération personnel
DIMANCHE 02/08	Repos

SEMAINE 3

LUNDI 03/08	Entraînement (19h)
MARDI 04/08	Repos
MERCREDI 05/08	Entraînement (19h)
JEUDI 06/08	Repos
VENDREDI 07/08	Match Amical : Opposition entre nous
SAMEDI 08/08	Footing de récupération personnel
DIMANCHE 09/08	Repos

SEMAINE 4

LUNDI 10/08	Entraînement (19h)
MARDI 11/08	Repos
MERCREDI 12/08	Match Amical : ASM - Exireuil. Tous les joueurs sont convoqués.
JEUDI 13/08	Repos
VENDREDI 14/08	Entraînement (19h)
SAMEDI 15/08	Footing de récupération personnel
DIMANCHE 16/08	Repos



SEMAINE 5

LUNDI 17/08	Entraînement (19h)
MARDI 18/08	Repos
MERCREDI 19/08	Match Amical : ASM - Sud Gatine (D4). Tous les joueurs convoqués.
JEUDI 20/08	Repos
VENDREDI 21/08	Match Amical : Pompaire (D4) - ASM. Convocation de l'équipe 1. Match Amical : ASM - Périgné (D5). Convocation de l'équipe 2.
SAMEDI 22/08	Footing de récupération personnel
DIMANCHE 23/08	Repos

SEMAINE 6

LUNDI 24/08	Entraînement (19h)
MARDI 25/08	Repos
MERCREDI 26/08	Match Amical : Périgné (D4) - ASM. Convocation de l'équipe 1. Match Amical : ASM - Ste Eanne (D5). Convocation de l'équipe 2.
JEUDI 27/08	Repos
VENDREDI 28/08	Entraînement (19h)
SAMEDI 29/08	
DIMANCHE 30/08	COUPE DE FRANCE

**On vous attend en forme pour la
reprise !**

