

GORGES DU NAN

Départ voiture place de la poste Malissard à 6 h 00 – (Lacra sortie N° 7 - D 1532 Saint Nazaire en Royans)
Parking route de St Jean

Départ randonnée vélo 6 h 45

76 km

dénivelé :

					Altitude
6 h 45	SAINT NAZAIRE			700 m crois D 1532 droite traverser la Bourne gauche	180
	Crois	2,0	2,0	50 m droite Dr Eynard 200 m droite–Km 1,05 gauche	
	Crois	1,2	3,2	Gauche ----> Valensoles	200
	Crois	2,3	5,3	gauche (environ St Just de Claix) Km 4,9 droite	
	Crois D 71	2,0	7,3	gauche D 71 A	
	Crois	3,7	11,0	Gauche – droite – Km 9,7 gauche	
	St ROMANS	0,6	11,6	en face	
	Crois	0,9	12,5	D 1532 gauche 100m gauche D 518	214
	Crois	0,8	13,3	droite D 31	189
7 h 45	St PIERRE de CHERENNES	2,7	16,0	D 1532 gauche 200 m droite D 31	200
	IZERON	4,0	20,0	gauche	365
	Crois D 32A	1,1	21,1	Gauche 200 m D 1532 en face D 32	237
	Les Broses	1,7	22,8	Droite 300 m gauche	
	Crois	2,9	25,7	Droite 150 m gauche D 22 A – km 24,4 gauche	
8 h 10	COGNIN LES GORGES	0,9	26,6	Droite	
				Gauche 150 m droite D 1532 en face 200m gauche	271
				D 22	
9 h 20	MALLEVAL	9,1	35,7		921
10 h 00	Carrefour de Patente	4,5	40,2	droite D 31	1280
	Zone nordique des Coulmes	2,3	42,5		1200
	LE FAZ	2,3	44,8	D 1532 gauche 100m gauche D 518	1005
10 h 30	PRESLES	3,4	48,2		878
	Col de Toutes Aures	4,8	53,0		550
	Crois D 531	4,2	57,2		
11 h 00	PONT EN ROYANS	1,3	58,5		230
	St EULALIE EN ROYANS	2,2	60,7		296
	St LAURENT EN R.	3,4	63,4		310
	Rp	1,5	64,9	2ème sortie	260
11 h 30	St JEAN EN R.	2,7	67,6	Droite	254
	St THOMAS EN R.	2,4	71,0		227
	LA MOTTE FANJAS	3,0	74,0		
12 h00	SAINT NAZAIRE	2,0	76,0		180



