

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 03 Août 2020 au 9 Août 2020 (à rendre avant le Lundi 27 Juillet 2020)

	LUNDI 03		MARDI 04		MERCREDI 05		JEUDI 06		VENDREDI 07		SAMEDI 08		DIMANCHE 09
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A
	Soupe à l'oignon		Potage aux légumes		Crème de volaille		Potage potiron		Potage tomate		Velouté aux 7 légumes		Velouté d'asperges
	Betteraves rouges		Carottes râpées		Macédoine mayonnaise		Pâté de campagne		Salade de tomates		Salade Mexicaine		Pâté en croûte et condiment
	Pâtes à la bolognaise		Beaufilet de colin sauce hollandaise		Sauté de porc sauce charcutière		Saucisse de Toulouse sauce moutarde		Filet de poulet à la provençale		Chipolatas sauce aux herbes		Sauté de veau aux olives
	Emmental râpé		Gratin de chou-fleur et de pommes de terre		Pommes de terre au beurre-haricots verts		Pommes Lyonnaises-haricots beurre		Pommes rissolées		Purée de légumes		Gratin dauphinois
	Brie-beurre		Vache qui rit-beurre		Mimolette -beurre		Tarte et fines herbes-beurre		Six de Savoie-beurre		Rondelé aux noix-beurre		Brin d'affinois-beurre
	Fromage blanc sucré		Beignet aux pommes		Flan au chocolat		Fruit de saison		Tarte normande		Flan vanille		Flan à la crème
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B
	Soupe à l'oignon		Potage aux légumes		Crème de volaille		Potage potiron		Potage tomate		Velouté aux 7 légumes		Velouté d'asperges
	Salade coleslaw		Crêpe aux champignons		Taboulé		Tarte aux poireaux		Pizza au fromage		Poireaux vinaigrette		Feuilleté au fromage
	Emincé de poulet sauce forestière		Tomate farcie		Rôti de dinde froid sauce gribiche		Omelette Basquaise		Hoki meunière sauce crevettes		Emincé de bœuf aux poivrons		Paupiette de lapin aux pruneaux
	Purée au beurre		Pommes rôties		Salade de riz composée		Torsades au beurre		Riz aux petits légumes		Semoule aux aromates		Pommes de terre poêlées-carottes braisées
	Brie-beurre		Vache qui rit-beurre		Mimolette -beurre		Tarte et fines herbes-beurre		Six de Savoie-beurre		Rondelé aux noix-beurre		Brin d'affinois-beurre
	Semoule au lait		Pêches au sirop		Fruit de saison		Crème dessert café		Compote de poires		Fruit de saison		Flan à la crème
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 03		MARDI 04		MERCREDI 05		JEUDI 06		VENDREDI 07		SAMEDI 08		DIMANCHE 09
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Soupe à l'oignon		Potage aux légumes		Crème de volaille		Potage potiron		Potage tomate		Velouté aux 7 légumes		Velouté d'asperges
	Salade coleslaw		Carottes râpées		Macédoine vinaigrette		Cœur de palmier		Salade de tomates		Poireaux vinaigrette		Crudités
	Emincé de poulet sauce forestière		Beaufilet de colin sauce hollandaise		Sauté de porc sauce charcutière		Omelette Basquaise		Filet de poulet à la provençale		Emincé de bœuf aux poivrons		Sauté de veau aux olives
	Purée au beurre		Gratin de chou-fleur et de pommes de terre		Pommes de terre au beurre-haricots verts		Torsades au beurre		Pommes vapeur		Semoule aux aromates		Gratin dauphinois
	Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre
	Fromage blanc		Salade de fruits		Fruit de saison		Yaourt nature		Compote de pommes		Fruit de saison		Flan à la crème
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Soupe à l'oignon		Potage aux légumes		Crème de volaille		Potage potiron		Potage tomate		Velouté aux 7 légumes		Velouté d'asperges
	Salade coleslaw		Carottes râpées		Macédoine vinaigrette		Cœur de palmier		Salade de tomates		Poireaux vinaigrette		Crudités
	Emincé de poulet sauce forestière		Beaufilet de colin sauce hollandaise		Sauté de porc sauce charcutière		Omelette Basquaise		Filet de poulet à la provençale		Emincé de bœuf aux poivrons		Sauté de veau aux olives
	Purée au beurre		Gratin de chou-fleur et de pommes de terre		Pommes de terre au beurre-haricots verts		Torsades au beurre		Pommes vapeur		Semoule aux aromates		Gratin dauphinois
	Brie-beurre		Vache qui rit-beurre		Mimolette -beurre		Tarte et fines herbes-beurre		Six de Savoie-beurre		Rondelé aux noix-beurre		Brin d'affinois-beurre
	Yaourt nature		Salade de fruits sans sucre		Fruit de saison		Yaourt nature		Compote sans sucre		Compote sans sucre		Pâtisserie régime
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Soupe à l'oignon		Potage aux légumes		Crème de volaille		Potage potiron		Potage tomate		Velouté aux 7 légumes		Velouté d'asperges
	Salade coleslaw		Carottes râpées		Macédoine vinaigrette		Cœur de palmier		Salade de tomates		Poireaux vinaigrette		Crudités
	Emincé de poulet sauce forestière		Beaufilet de colin sauce hollandaise		Sauté de porc sauce charcutière		Omelette Basquaise		Filet de poulet à la provençale		Emincé de bœuf aux poivrons		Sauté de veau aux olives
	Purée au beurre		Gratin de chou-fleur et de pommes de terre		Pommes de terre au beurre-haricots verts		Torsades au beurre		Pommes vapeur		Semoule aux aromates		Gratin dauphinois
	Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre
	Yaourt nature		Salade de fruits sans sucre		Fruit de saison		Yaourt nature		Compote sans sucre		Compote sans sucre		Pâtisserie régime
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Soupe à l'oignon		Potage aux légumes		Crème de volaille		Potage potiron		Potage tomate		Velouté aux 7 légumes		Velouté d'asperges
	Salade coleslaw		Carottes râpées		Macédoine vinaigrette		Cœur de palmier		Salade de tomates		Poireaux vinaigrette		Crudités
	Emincé de poulet sauce forestière		Beaufilet de colin sauce hollandaise		Sauté de porc sauce charcutière		Omelette Basquaise		Filet de poulet à la provençale		Emincé de bœuf aux poivrons		Sauté de veau aux olives
	Purée au beurre		Gratin de chou-fleur et de pommes de terre		Pommes de terre au beurre-haricots verts		Torsades au beurre		Pommes vapeur		Semoule aux aromates		Gratin dauphinois
	Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre
	Yaourt nature		Salade de fruits sans sucre		Fruit de saison		Yaourt nature		Compote sans sucre		Compote sans sucre		Pâtisserie régime