

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 10 Août 2020 au 16 Août 2020 (à rendre avant le Lundi 03 Août 2020)**

	LUNDI 10		MARDI 11		MERCREDI 12		JEUDI 13		VENDREDI 14		SAMEDI 15		DIMANCHE 16
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A
	Potage Parmentier		Potage crécy		Potage cresson		Crème de volaille		Potage poireaux		Velouté Dubarry		Crème d'asperges
	Céleri rémoulade		Roulade de surimi mayonnaise		Salade coleslaw		Crêpe au fromage		Haricots verts vinaigrette		Terrine de St-Jacques sauce ciboulette		Terrine de lapin et condiment
	Blanquette de volaille aux petits légumes		Hoki pané		Paupiette de veau aux champignons		Carbonade flamande		Lasagne bolognaise		Grenadin de porc au roquefort		Sauté d'agneau à la provençale
	Riz pilaf		Ratatouille-pommes de terre		Purée au beurre		Pommes sautées				Pommes sarladaises-carottes braisées		Duo de flageolets et de pommes de terre
	Saint-paulin-beurre		Chantaillou-beurre		Emmental-beurre		Camembert-beurre		Saint-Morêt-beurre		Brie-beurre		Boursin-beurre
	Flan nappé caramel		Fruit de saison		Mousse au chocolat		Salade de fruits		Compote de pommes		Génoise café		Entremet fruits rouges
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B
	Potage Parmentier		Potage crécy		Potage cresson		Crème de volaille		Potage poireaux		Velouté Dubarry		Crème d'asperges
	Quiche oignons lardons		Museau vinaigrette		Tomates vinaigrette		Saucisson à l'ail et condiment		Betteraves rouges à la Bulgare		Terrine de St-Jacques sauce ciboulette		Quenelles de brochet sauce Nantua
			Boulettes de bœuf aux épices		Saucisse fumée		Escalope de volaille à la Viennoise		Colin mariné au citron		Grenadin de porc au roquefort		Sauté de pintade aux pêches
	Pâtes à la carbonara		Purée de céleri		Lentilles-carottes		Petits pois carottes		Poireaux et pommes de terre à la crème		Pommes sarladaises-carottes braisées		Pommes noisettes-haricots beurre
	Saint-paulin-beurre		Chantaillou-beurre		Emmental-beurre		Camembert-beurre		Saint-Morêt-beurre		Brie-beurre		Boursin-beurre
	Riz au lait		Fromage blanc		Yaourt aux fruits		Liégeois vanille		Fruit de saison		Génoise café		Entremet fruits rouges
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

\*\* Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 10		MARDI 11		MERCREDI 12		JEUDI 13		VENDREDI 14		SAMEDI 15		DIMANCHE 16
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage Parmentier		Potage crécy		Potage cresson		Crème de volaille		Potage poireaux		Velouté Dubarry		Crème d'asperges
	Céleri citronné		Tomates vinaigrette		Salade coleslaw		Haricots verts vinaigrette		Betteraves rouges		Pavé de saumon sauce citron		Quenelles de brochet sauce Nantua
	Blanquette de volaille aux petits légumes		Steak haché de bœuf aux épices		Filet de poulet aux champignons		Sauté de bœuf		Colin mariné au citron		Grenadin de porc sauce brune		Sauté d'agneau à la provençale
	Riz pilaf		Purée de céleri		Lentilles-carottes		Petits pois carottes		Poireaux et pommes de terre à la crème		Pommes persillées-carottes braisées		Duo de flageolets et de pommes de terre
	Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre
	Petits suisses nature		Fromage blanc		Fruit de saison		Salade de fruits		Compote de pommes		Génoise café		Entremet fruits rouges
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage Parmentier		Potage crécy		Potage cresson		Crème de volaille		Potage poireaux		Velouté Dubarry		Crème d'asperges
	Céleri citronné		Tomates vinaigrette		Salade coleslaw		Haricots verts vinaigrette		Betteraves rouges		Pavé de saumon sauce citron		Quenelles de brochet sauce Nantua
	Blanquette de volaille aux petits légumes		Steak haché de bœuf aux épices		Filet de poulet aux champignons		Sauté de bœuf		Colin mariné au citron		Grenadin de porc sauce brune		Sauté d'agneau à la provençale
	Riz pilaf		Purée de céleri		Lentilles-carottes		Petits pois carottes		Poireaux et pommes de terre à la crème		Pommes persillées-carottes braisées		Duo de flageolets et de pommes de terre
	Saint-paulin-beurre		Chantailou-beurre		Emmental-beurre		Camembert-beurre		Saint-Morêt-beurre		Brie-beurre		Boursin-beurre
	Petits suisses nature		Fromage blanc		Fruit de saison		Salade de fruits sans sucre		Compote sans sucre		Compote sans sucre		Pâtisserie régime
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage Parmentier		Potage crécy		Potage cresson		Crème de volaille		Potage poireaux		Velouté Dubarry		Crème d'asperges
	Céleri citronné		Tomates vinaigrette		Salade coleslaw		Haricots verts vinaigrette		Betteraves rouges		Pavé de saumon sauce citron		Quenelles de brochet sauce Nantua
	Blanquette de volaille aux petits légumes		Steak haché de bœuf aux épices		Filet de poulet aux champignons		Sauté de bœuf		Colin mariné au citron		Grenadin de porc sauce brune		Sauté d'agneau à la provençale
	Riz pilaf		Purée de céleri		Lentilles-carottes		Petits pois carottes		Poireaux et pommes de terre à la crème		Pommes persillées-carottes braisées		Duo de flageolets et de pommes de terre
	Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre
	Petits suisses nature		Fromage blanc		Fruit de saison		Salade de fruits sans sucre		Compote sans sucre		Génoise café		Pâtisserie régime
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage Parmentier		Potage crécy		Potage cresson		Crème de volaille		Potage poireaux		Velouté Dubarry		Crème d'asperges
	Céleri citronné		Tomates vinaigrette		Salade coleslaw		Haricots verts vinaigrette		Betteraves rouges		Pavé de saumon sauce citron		Quenelles de brochet sauce Nantua
	Blanquette de volaille aux petits légumes		Steak haché de bœuf aux épices		Filet de poulet aux champignons		Sauté de bœuf		Colin mariné au citron		Grenadin de porc sauce brune		Sauté d'agneau à la provençale
	Riz pilaf		Purée de céleri		Lentilles-carottes		Petits pois carottes		Poireaux et pommes de terre à la crème		Pommes persillées-carottes braisées		Duo de flageolets et de pommes de terre
	Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre
	Petits suisses nature		Fromage blanc		Fruit de saison		Salade de fruits sans sucre		Compote sans sucre		Génoise café		Pâtisserie régime