**ADHESION COURIR A GUENIN**

**SAISON 2020-2021**

**Objet**: asso loi (1901) de pratique de la course à pied en loisir

**Cotisation**: 20€/saison – **à régler au plus tard lors de l'AG**

**Vie de l'Asso**:

AG: le 6 novembre 2020 en soirée

Galette des rois: le 16 janvier 2021

Nettoyage circuit: Par équipe dès l'automne et derniers coups de rateaux le samedi 23janvier 2021(journée)

**TRO MANEGUEN: le 7 février 2021 (date à confirmer)**

-pour le bon déroulement de la manifestation, la présence de tous les adhérents est la bienvenue.

-tout nouvel adhérent du club se voit offrir l'engagement à la course la première année d'adhésion

Bilan TRO Maneguen: vendredi soir courant mars

Sortie du club: dernier dimanche de juin

**Activitées proposées**:

**-Sortie Course : entrainement (environ 10kms)**

*Quand?*À 18h30 tous les mardis

*Où?* d'avril à Septembre alternance forêt Camors / Guénin(rdv stade de foot) –

et d'octobre à Mars:départ centre de Baud

*Pour qui?* tous niveaux-

*contact: François 06 68 96 76 90*

-**Renforcement musculaire (coût: 60€/an)**:

*Quand?*de 18H30 à 19h30 tous lesmercredis à compter du 2/09 (sauf vacances de Noël)

Où? salle multifonctions

*Pour qui?* Débutant ou plus aguerri..chacun va à son rythme, cours assuré toutes les semaines par Marjorie, professionnelle en sport adapté

*contact: Sophie 0689447700*

- Le club **prend en charge vos engagements aux** courses de Cranne (Baud),Pluvigner et Noyal Pontivy

**Divers**:

-Veste du club: (valeur 42€) à la vente 20€ , projet coupe vent en cours de finalisation

-Via la page Face Book du club, suivez l'actualité de l'asso

N'hésitez pas à partager photos de course... .....................*Contact: Aurélie 06 14 71 19 62*

* ***Le Bureau (Aurélie, Sophie, Jeff M., François, Jeff P, Pascal Le H.) reste à votre disposition pour toute info, idée à partager.... (couriraguenin@gmail.com)***

*à compléter lors d'une nouvelle adhésion ou modification des infos*

Nom Prénom

Adresse

Tel

Date de naissance Mail