

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 31 août au 6 septembre		Scolaire S/Viande														
mar 1 septembre	Betteraves vinaigrette															
	Lasagnes au saumon	X	X		X	X										
	Salade verte															
	Fol Epis	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Pain 400 g		X													
jeu 3 septembre	Tomates Vinaigrette															
	Spirale Bio à la mexicaine		X													
	Coulommiers	X														
	Flan au caramel bio	X														
	Jus mangue Commerce équitable															
	Pain 400 g		X													
ven 4 septembre	Soupe andalouse	X	X													
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X											
	Coquillettes bio		X													
	Yaourt aromatisé	X														
	Compote de pommes sans sucre															
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 7 septembre au 13 septembre		Scolaire S/Viande														
lun 7 septembre	Duo de carottes vinaigrette										X					
	Boulette pistou sauce basilic	X	X	X	X	X							X			
	Semoule		X													
	Tomme blanche	X														
	Crème dessert au chocolat	X														
	Pain 400 g		X													
mar 8 septembre	Salade harmonie															
	Pavé de colin napolitain		X		X											
	Julienne de légumes										X					
	Yaourt nature sucré	X														
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													
jeu 10 septembre	Chou-fleur bio vinaigrette															
	Omelette bio	X		X												
	Coquillettes Bio au pesto		X													
	Camembert	X														
	Pêche jaune															
	Pain 400 g		X													
ven 11 septembre	Roulé au fromage	X	X													
	Filet de limande à l'estragon	X			X	X										
	Courgettes Al pesto															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Pommes bicolores locales															
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 septembre au 20 septembre		Scolaire S/Viande													
lun 14 septembre	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Calamar à la romaine		X						X						
	Ratatouille														
	Yaourt nature sucré	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain 400 g		X												
mar 15 septembre	Courgettes râpées														
	Pépinette aux lentilles et champignons aux curry	X	X	X							X				
	Coeur de dame	X													
	Ile flottante	X		X											
	Pain 400 g		X												
jeu 17 septembre	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Pané de fromage et épinards	X	X												
	Farfalles		X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Pêche jaune														
	Pain 400 g		X												
ven 18 septembre	Coeur de palmier vinaigrette														
	Filet de colin pané et citron		X		X										
	Petits pois Bio saveur du jardin														
	Petit suisse sucré	X													
	Cake aux poires BIO maison	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 septembre au 27 septembre		Scolaire S/Viande													
lun 21 septembre	Radis rondelle et maïs														
	Filet de merlu au basilic				X	X									
	Haricots verts persillés														
	Tomme blanche	X													
	Flan au chocolat	X													
	Pain 400 g		X												
mar 22 septembre	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X		
	Coquille bio à l'italienne		X			X					X				
	Saint Paulin	X													
	Poires Conférence locales														
	Pain 400 g		X												
jeu 24 septembre	Salade coleslaw			X									X		
	Omelette Nature			X											
	Petits pois au jus	X													
	Tomme grise	X													
	Tarte aux poires	X	X	X			X								X
	Pain 400 g		X												
ven 25 septembre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Spaetzle		X	X											
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pomme-fraise sans sucre														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 septembre au 4 octobre		Scolaire S/Viande													
lun 28 septembre	Trio crudité										X				
	Omelette au fromage	X		X											
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Edam	X													
	Pommes bicolores locales														
	Pain 400 g		X												
mar 29 septembre	Betteraves vinaigrette														
	Nuggets de blé		X								X				
	Petits pois au jus	X													
	Montboissier	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Pain 400 g		X												
jeu 1 octobre	Pommes de terre à l'échalote maison					X							X		
	Croq veggio fromage	X	X	X											
	Jardinière de légumes nature														
	Yaourt nature sucré	X													
	Kiwi														
	Pain 400 g		X												
ven 2 octobre	Chou-fleur vinaigrette														
	Oeufs durs Bio à l'andalouse			X		X							X		
	Coquillettes Bio au pesto		X												
	Tomme noire	X													
	Quatre quart pur beurre BIO	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 octobre au 11 octobre		Scolaire S/Viande													
lun 5 octobre	Roulé au fromage	X	X												
	Galette basquaise		X												
	Blé bio		X												
	Tomme noire	X													
	Poires Conférence locales														
	Pain 400 g		X												
mar 6 octobre	Bâtonnets de carottes à la sauce piccalilli	X		X		X							X		
	Chili BIO végétarien														
	Yaourt nature sucré	X													
	Palmier	X	X												
	Pain 400 g		X												
jeu 8 octobre	Salade choubidou maison					X							X		
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Gâteau au yaourt vanille	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 9 octobre	Salade de lentilles maison					X					X		X		
	Galette de blé façon indienne		X												
	Semoule		X												
	Coulommiers	X													
	Pommes bicolores locales														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 octobre au 18 octobre		Scolaire S/Viande													
lun 12 octobre	Duo de carottes vinaigrette										X				
	Croq veggio fromage	X	X	X											
	Jeunes carottes miel carotte	X													
	Fournols	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
mar 13 octobre	Bûchette mi-chèvre sur toast	X	X												
	Filet de hoki pané et citron	X	X		X										
	Riz bio créole														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Compote de pomme maison														
	Pain 400 g		X												
jeu 15 octobre	Laitue Iceberg au cheddar	X													
	Pané mozzarella fromage blanc curry	X	X	X		X							X		
	Confit d'endives et purée de pomme de terre	X				X				X					
	Tomme blanche	X													
	Poires Conférence locales														
	Pain 400 g		X												
ven 16 octobre	Coeur de laitue et croutons	X	X												
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Pommes paillasson														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Pudding	X	X	X											
	Pain 400 g		X												