

PLANNING SPS GYM
SAISON 2020/2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17h – 19h Poussines compétition Poussines perf.	17h – 19h Poussines compétition Initiations 2014 (anciennes)	13h30 – 15h Initiations 2015 Initiations 2014 (nouvelles) 15h – 18h Aînées perf. Aînées fédérales	17h – 19h Initiations 2014	17h – 19h Poussines compétition Poussines perf.	9h – 10h30 Poussines loisir 10h30 – 13h30 Poussines perf. Jeunesses perf. Aînées perf.
18h30 – 21h Jeunesses perf. Jeunesses fédérales	18h30 – 21h Poussines perf. Jeunesses perf. Aînées perf.	18h – 19h Baby 19h – 21h Jeunesses étoiles	18h30 – 21h Aînées Etoiles Aînées fédérales Aînées perf.	18h30 – 21h Jeunesses perf. Jeunesses fédérales	13h30 – 16h Jeunesses fédérales Aînées fédérales 16h – 18h Jeunesses étoiles Aînées étoiles Jeunesses loisir Aînées loisir

--	--	--	--	--	--

Né(e)s en 2017 et 2016

Baby cours le mercredi de 18 h à 19h + gala d'hiver et gala d'été

Nées en 2015

Initiations 2015 cours le mercredi de 13h30 à 15h + gala d'hiver et gala d'été

Nées en 2014

Initiations 2014 pour les anciennes inscrites : cours le jeudi de 17h à 19 h + le mardi de 17h à 19h + le gala d'hiver et le gala d'été

pour les nouvelles : cours le jeudi de 17h à 19h + le mercredi de 13h30 à 15h + le gala d'hiver et le gala d'été

Possibilité de participer à une compétition par équipe en fin de saison selon le niveau et l'envie.

Nées en 2013 – 2012 – 2011

Ⓞ **Poussines loisir** cours le samedi de 9h à 10h30 + gala d'hiver et gala d'été

- ⑩ **Poussines compétition** cours les lundi, mardi et jeudi de 17h à 19h + 3 compétitions (2 individuelles et 1 par équipe) + gala d'hiver et gala d'été
- ⑩ **Poussines perf.** cours les lundi et vendredi de 17h à 19h, le mardi de 18h30 à 21h et le samedi de 10h30 à 13h30 + 3 compétitions (2 individuelles et 1 par équipe) + gala d'hiver et gala d'été

Nées en 2010 – 2009 – 2008 – 2007

- ⑩ **Jeunesses loisir** cours le samedi de 16h à 18h + gala d'hiver et gala d'été
- ⑩ **Jeunesses étoiles** cours le mercredi de 19h à 21h et le samedi de 16h à 18h + 2 compétitions individuelles + gala d'hiver et gala d'été
- ⑩ **Jeunesses fédérales** cours les lundi et vendredi de 18h30 à 21h et le samedi de 13h30 à 16h + 2 compétitions individuelles + 2 compétitions par équipe (dont un déplacement au niveau national) + gala d'hiver et gala d'été

Possibilité de participer à 1 ou 2 compétitions individuelles supplémentaires selon le niveau et l'envie.

- ⑩ **Jeunesses perf.** cours les lundi, mardi et vendredi de 18h30 à 21h et le samedi de 10h30 à 13h30 + 2 compétitions individuelles + 2 compétitions par équipe (dont un déplacement au niveau national) + gala d'hiver et gala d'été
- Selon le niveau, 1 à 4 compétitions individuelles et/ou équipe à prévoir en plus, dont deux au niveau national.*

Nées en 2006 et avant

- ⑩ **Aînées loisir** cours le samedi de 16h à 18h + gala d'hiver et gala d'été
- ⑩ **Aînées Etoiles** cours le jeudi de 18h30 à 21h et le samedi de 16h à 18h + 2 compétitions individuelles + gala d'hiver et gala d'été

- ⑩ **Aînées fédérales** cours le mercredi de 15h à 18h, le jeudi de 18h30 à 21h et le samedi de 13h30 à 16h + 2 compétitions individuelles + 2 compétitions par équipe (dont un déplacement au niveau national) + gala d'hiver et gala d'été
Possibilité de participer à 1 ou 2 compétitions individuelles supplémentaires selon le niveau et l'envie.

- ⑩ **Aînées perf.** cours les mardi et jeudi de 18h30 à 21h, le mercredi de 15h à 18h et le samedi de 10h30 à 13h30 + 2 compétitions individuelles + 2 compétitions par équipe (dont un déplacement au niveau national) + gala d'hiver et gala d'été
Selon le niveau, 1 à 4 compétitions individuelles et/ou équipe à prévoir en plus, dont deux au niveau national.