

★ Avant de partir, pensez à vous munir de votre téléphone chargé.

- ### Numéros utiles
- ★ Urgences : 112
 - ★ Météo France « Moselle » : 08 99 71 02 57
 - ★ Mob d'Emploi (service de location et de gardiennage de vélo) : +33 (0)3 82 59 05 48
 - ★ Pays Thionvillois Tourisme : +33 (0)3 82 53 33 18

Hôtel de Communauté
Espace Cormontaigne - 4, avenue Gabriel Lippmann
CS 30054 - 57972 YUTZ Cedex
Tél : 03 82 526 526

www.agglo-thionville.fr - www.facebook.com/AggloThionville

Retrouvez tous les itinéraires détaillé sur l'appli mobile. A télécharger sans plus attendre.

Agglo Thionville

Avant de partir en randonnée

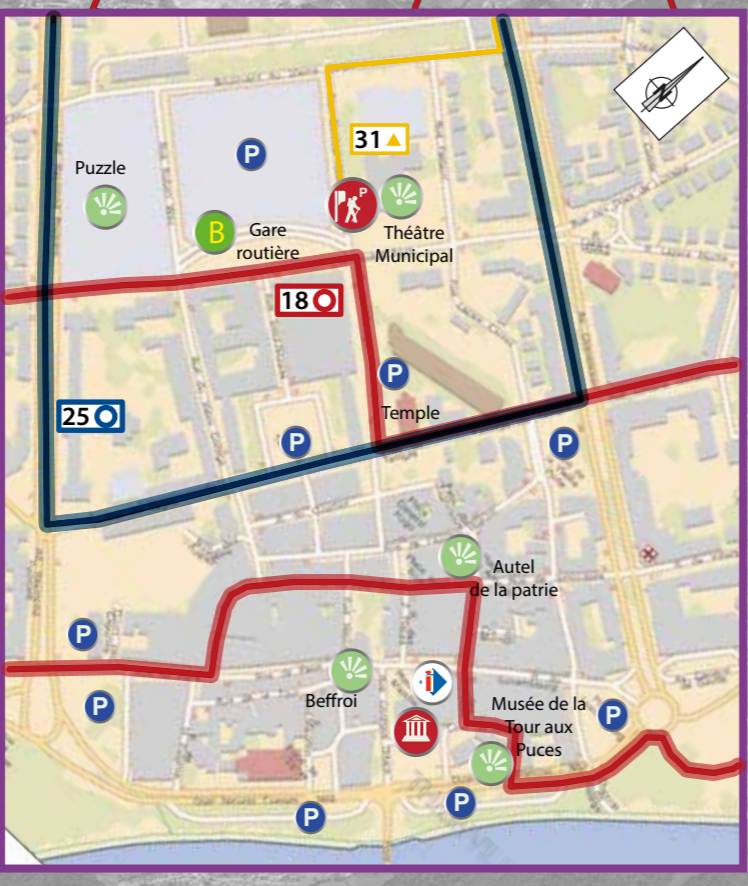
- ★ Prévoir une bonne paire de chaussures qui maintiennent bien le pied et la cheville. N'hésitez pas à les adapter au terrain de randonnée que vous choisirez.
- ★ Equipez-vous d'un sac à dos. Un modèle de 25 à 35 l suffira pour une journée de randonnée. Vous pourrez y glisser le pique-nique de midi, un couteau, une lampe de poche à dynamo, un appareil photo et/ou des jumelles, votre carte IGN ou votre topoguide...
- ★ Ne pas oublier d'emporter une petite trousse de premier secours (désinfectant, compresses, ciseaux, sparadraps).
- ★ Hydratez-vous bien (1,5 l minimum pour une randonnée d'une journée), cela vous aidera à minimiser les risques de tendinites.
- ★ Faites des pauses : comptez 10 min de pause toutes les 50 min de marche.
- ★ Consultez la météo avant de partir. Cela vous permettra de savoir quoi emporter : casquette, lunettes de soleil, crème solaire, coupe-vent imperméable ou vêtement chaud...

Informations pratiques

- Patrimoine historique ou culturel
- Parcours de santé, piscine
- Base de loisirs nautiques
- Parc et jardin
- Office de tourisme
- Parking à proximité d'un sentier
- Camping / camping car
- Gare T.G.V.
- Mairie / Hôtel de ville
- Bâti
- Forêt, boisement, parc
- Cours d'eau, étang

Circuits

- Point de départ de sentier
- Point de départ de sentier avec parking
- Sentier pédestre
- Numéro de sentier et couleur de balisage
- Sentier de Grande Randonnée et GR5f
- Aire de pique-nique avec point d'information (R.I.S.)



Sources : BD topo IGN © - France Raster © - CAPFT 2016 - SIG

Circuit totalement aménagé pour personnes à mobilité réduite

Circuit partiellement aménagé pour personnes à mobilité réduite / Seules les parties surlignées sont accessibles aux PMR

N°	Nom du circuit	Balisage	Distance (km)	Temps de parcours	Difficulté	Commune de départ	Point de départ
1	Circuit du Chalet - Bois de la Côte		4,7	1h30	★	Angevillers/Thionville	P. Chalet Club Vosgien
2	Boucle du Camp militaire		8,6	2h30	★	Angevillers	P. Eglise
3	Circuit du Port		7,5	2h00	★	Basse-Ham	P. Base loisirs nautiques
4	Circuit du Cachetel		8,0	2h30	★	Fontoy	P. Place des fêtes
5	Circuit du Woess		4,5	1h30	★	Fontoy	P. Place des fêtes
6	Boucle de la Hutité		10,5	3h15	★★★	Fontoy	P. Monument des fusillés
7	Circuit du Bois de la Dame		11,6	3h30	★★★	Fontoy/Angevillers	P. Eglise/Place des fêtes
8	Promenade linéaire des Fermes de Gondrange		5,8	1h45	★★	Havange/Fontoy	P. Eglise/Place des fêtes
9	Boucle du Rochendal		7,0	2h00	★	Havange	P. Eglise
10	Circuit du Fort d'Illange - Yutz		15,6	4h45	★	Illange	P. Salle Polyvalente
11	Boucle de la Bibiche		7,4	2h00	★	Kuntzig	P. Salle des fêtes
12	Boucle du Conroy		9,3	3h00	★	Lommerange	P. Eglise
13	Circuit de La Grange		6,5	1h30	★	Manom	P. Maison pour tous
14	Circuit des Etangs		9,8	2h30	★★	Manom	P. Berges de la Moselle
15	Boucle du Tilleul		7,2	2h00	★	Rochonvillers	P. Eglise
16	Boucle des Trembles		8,1	2h15	★	Rochonvillers	P. Eglise
17	Boucle Châtillon		6,7	1h45	★	Terville	P. Mairie
18	Boucle Charlemagne		5,9	1h30	★	Thionville	P. Théâtre municipal

N°	Nom du circuit	Balisage	Distance (km)	Temps de parcours	Difficulté	Commune de départ	Point de départ
19	Circuit du St Michel - Beuvange		5,0	1h30	★★	Thionville-Beuvange	P. Chapelle
20	Circuit du Plateau d'Algrange		10,3	3h30	★★★	Thionville-Beuvange	P. Chapelle
21	Circuit du Bois de Thionville		8,0	2h30	★★	Thionville-Elange	P. Loisirs forestiers
22	Boucle du Hostert		6,4	1h45	★	Thionville-Garche	P. Stade de foot
23	Boucle du Warpich		8,2	2h15	★	Thionville-Garche	P. Stade de foot
24	Promenade circulaire de Thionville-Guentrange		5,1	1h30	★	Thionville-Guentrange	P. Salle du Val Marie
25	Circuit Saint-Urbain		7,6	2h15	★★	Thionville-Guentrange	P. Salle du Val Marie
26	Circuit du Babert		4,5	1h30	★	Thionville-Oeufrange	P. Mairie Annexe
27	Circuit d'Oeufrange - Bois de la Côte		9,5	2h45	★★	Thionville-Oeufrange	P. Mairie Annexe
28	Circuit de la Croix du Chêne - Bois de la Côte		4,8	1h30	★	Thionville-Oeufrange	P. Chalet Club Vosgien
29	Circuit du Lérot		2,8	1h00	★	Thionville-Oeufrange	P. Chalet Club Vosgien
30	Circuit de la Hardt		8,5	2h45	★★	Thionville-Volkrange	P. Nord Domaine VTF
31	Promenade linéaire Thionville-Bellevue		10,5	3h30	★★	Thionville	P. Théâtre municipal
32	Circuit des Trois Villages		7,8	2h15	★	Tressange	P. Mairie
33	Boucle du Lavoir de Bure		5,2	1h30	★	Tressange	P. Mairie
34	Circuit Mermoz		7,4	2h00	★	Yutz	P. Place de l'Arc en Ciel
35	Boucle de l'Aéroparc		7,6	2h00	★	Yutz	P. Place de l'Arc en Ciel
36	Sentier de découverte du Beerengeweg		2,5	1h00	★	Thionville	Terrain de foot d'Oeufrange