SEPTEMBRE

LUNDI 31	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6
		GOURDON sur *RDV UNIQUEMENT* 06.32.16.61.15				
Locaux fermés au public: joignable par téléphone au 06.32.16.61.15.						

LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
GOURDON *fermé le matin* FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES 14h30/16h30 Groupe de paroles	GOURDON *Sophrologie* *14h et 15h15 sur Inscription* SOUILLAC *Sur RDV* 06.20.34.26.79	GOURDON *Fermé* SOUILLAC *Sur RDV* 06.20.34.26.79	GOURDON *Qi Gong* *14h sur Incription* GOURDON *Atelier Cuisine* *14h/16h sur Inscription*	GOURDON *Sur RDV* 06.32.16.61.15 		

LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
GOURDON *Sur RDV* 06.20.34.26.79 	GOURDON EDUCATION THERAPEUTIQUE GOURDON *Sophrologie* *14h et 15h15 sur Inscription*	GOURDON *Fermé* QUATRE ROUTE DU LOT *Sur RDV* 06.20.34.26.79	GOURDON *Qi Gong* *14h sur Incription* *Socio-esthétique* GOURDON 10h/12h SOUILLAC 14h/16h *sur Inscription* 	GOURDON *Sur RDV* 06.32.16.61.15 		

LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
GOURDON *Sur RDV* 06.20.34.26.79 	Equipe joignable par téléphone : 06.20.34.26.79 GOURDON *Sophrologie* *14h et 15h15 sur Inscription*	GOURDON *Sur RDV* 06.20.34.26.79 	GOURDON *Qi Gong* *14h sur Incription* Equipe joignable par téléphone : 06.20.34.26.79	GOURDON *Sur RDV* 06.20.34.26.79 		

LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	INFORMATIONS			
GOURDON *Sur RDV* 06.20.34.26.79 GOURDON *Atelier Cuisine* *14h/16h sur Inscription*	GOURDON EDUCATION THERAPEUTIQUE GOURDON *Sophrologie* *14h et 15h15 sur Inscription*	GOURDON *Sur RDV* 06.20.34.26.79 	**Temps libéré: un soignant de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre aidé chez vous pendant que vous vous ressourcez, De 1h à 4h, contactez-nous.**	Permanence de La ligue contre le Cancer les Lundis et Mercredis 14h à 16h LA LIGUE CONTRE LE CANCER LOT	**Octobre rose:** déposez vos soutien-gorges roses dans le container prévu à cet effet au RDC de l'C 	FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES France Alzheimer: Reprise des Groupes de paroles les 1ers lundis du mois de 14h30 à 16h30

MAISON DES AIDANTS

L'OUSTAL GOURDON

MAISON DES AIDANTS :

05.65.27.65.65