

Baldi'Form

Reprise des
cours le Lundi
7 SEPTEMBRE
2020

A Baud et Camors

Cours gym douce - Pilates

Le lundi de 17h30 à 18h30 (*)

Cours gym douce - Pilates

Le lundi de 18h30 à 19h30 (*)

Cours Tonic ' Body - Step
(Semaine paire)

Le lundi de 19h45 à 20h45 (*)

Cours Aérofit.box - Gainage
(Semaine impaire)

Le lundi de 19h45 à 20h45 (*)

Cours de Renforcement Musculaire

Le mardi de 19h00 à 20h00 (*)

Cours de Renforcement Dynamique

Le jeudi de 20h00 à 21h30 (*)

Cours Seniors

Le lundi de 13H50 à 14H50 (*)

Le mardi de 14H00 à 15H00 *

Cours Petite Enfance (De 3 ans à 6 ans)

Le mardi de 17h45 à 18h45 (*)

Cours de Cardio Fit Boxing

Le mercredi de 20h15 à 21h15 (*)

Cours Amus'Dance (De 6 ans à 13 ans)

Le jeudi de 17h30 à 18h30
(Gymnase du collège Mathurin Martin)

Cours de Zumba (à partir de 14 ans)

Le jeudi de 19H00 à 20H00
(Salle du Petit Bois à CAMORS)

Cours de Zumba (à partir de 14 ans)

Le vendredi de 18h00 à 19h00
(Gymnase du collège Mathurin Martin)

Permanence le samedi 5 septembre 2020 à BAUD de 10H00 à 17H00 lors du forum des associations.

Et reprise des cours à partir du lundi 7 septembre 2020

(*) Espace de la Madeleine à BAUD



Baldi'Form

Mme KERVAREC Chantal
Mme LE GUELLANFF Myriam

Tel: 06 85 73 55 31
Tel: 06 78 22 61 81

