

Semaine du 31 aout au 07 septembre 2020

Sébastien et Annie sont heureux de vous accueillir au restaurant scolaire et vous souhaitent un bon appétit.

Lundi	Terrine de poisson Volaille aux fines herbes Gratin de chou-fleur Produit laitier Compote
Mardi	Salade de tomates et mozzarella Pintade aux olives Printanière de légumes Produit laitier Fruit frais
Mercredi	Charcuterie Blanquette de veau Pâtes Produit laitier Crème dessert
Jeudi	Feuilleté au fromage Sauté de porc Purée maison Produit laitier Salade de fruits
Vendredi	Melon Poisson à la provençale Carottes vichy Produit laitier Pâtisserie



Les groupes d'aliments

Vert : Fruits et légumes

Rouge : Viande, Poisson, Œuf

Marron : Féculents

Bleu : Produits laitiers

Rose : Produits sucrés

: produits riches en graisse (il faut limiter leur fréquence)

newrest
restauration

Les menus sont validés par la diététicienne de NEWREST, et sont sous réserve de modifications.

Semaine du 10 au 14 septembre 2020

Sébastien et Annie sont heureux de vous accueillir au restaurant scolaire et vous souhaitent un bon appétit.

Lundi	Betteraves vinaigrette Fricassée de poisson Riz pilaf Produit laitier Fruit frais
Mardi	Pizza tomate fromage Poulet rôti Epinards à la crème Produit laitier Pâtisserie
Mercredi	Crudités Bœuf bourguignon Tagliatelles Produit laitier Tarte
Jeudi	Céleri rémoulade Omelette aux pommes de terre Haricots verts Produit laitier Cocktail de fruits
Vendredi	Salade verte Steak haché Pommes sautées Produit laitier Glace



newrest
restauration

Les menus sont validés par la diététicienne de NEWREST, et sont sous réserve de modifications.

Semaine du 17 au 21 septembre 2020

Sébastien et Annie sont heureux de vous accueillir au restaurant scolaire et vous souhaitent un bon appétit.

Lundi	Jambon blanc et cornichon Poisson au safran Pâtes Produit laitier Fruit frais
Mardi	Macédoine de légumes Couscous aux boulettes d'agneau et merguez Produit laitier Compote
Mercredi	Tarte tomate mozzarella Sauté de veau Marengo Gratin de blettes Produit laitier Salade de fruits
Jeudi	Rillettes de sardine sur toast Poulet basquaise Petits pois Produit laitier Pâtisserie
Vendredi	Melon Rôti de porc Bombine Produit laitier Fruit frais



: produits riches en graisse (il faut limiter leur fréquence)

Les menus sont validés par la diététicienne de NEWREST, et sont sous réserve de modifications.

newrest
restauration

Semaine du 24 au 28 septembre 2020

Sébastien et Annie sont heureux de vous accueillir au restaurant scolaire et vous souhaitent un bon appétit.

Lundi	Taboulé Blanquette de volaille Haricots plats Produit laitier Fruit frais
Mardi	Carottes râpées Quenelles sauce tomate Pommes rissolées  Produit laitier Flan au chocolat
Mercredi	Crudités Poisson aux fines herbes Poêlée de légumes Produit laitier Compote
Jeudi	Salade verte Hachis parmentier Produit laitier Fruit frais
Vendredi	Quiche lorraine Sauté de bœuf Flan de légumes Produit laitier Pâtisserie



: produits riches en graisse (il faut limiter leur fréquence)

Les menus sont validés par la diététicienne de NEWREST, et sont sous réserve de modifications.

newrest
restauration