

# Semaine du 31 aout au 07 septembre 2020

Sébastien et Annie sont heureux de vous accueillir au restaurant scolaire et vous souhaitent un bon appétit.

Lundi	
Mardi	Salade de tomates et mozzarella Cordon bleu de dinde  Printanière de légumes Petit-suisse Fruit frais
Mercredi	Charcuterie Blanquette de veau Pâtes Fromage Crème dessert
Jeudi	Feuilleté au fromage Sauté de porc Purée maison Fromage fondu Salade de fruits
Vendredi	Melon Poisson à la provençale Carottes vichy Fromage Pâtisserie



: produits riches en graisse (il faut limiter leur fréquence)

Les groupes d'aliments

Vert : Fruits et légumes

Rouge : Viande, Poisson, Œuf

Marron : Féculents

Bleu : Produits laitiers

Rose : Produits sucrés

**newrest**  
restauration

Les menus sont validés par la diététicienne de NEWREST, et sont sous réserve de modifications.

# Semaine du 10 au 14 septembre 2020

Sébastien et Annie sont heureux de vous accueillir au restaurant scolaire et vous souhaitent un bon appétit.

Lundi	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Fricassée de poisson</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>
Mardi	<p>Pizza tomate fromage</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Petit-suisse</p> <p>Pâtisserie</p>
Mercredi	<p>Crudités</p> <p>Bœuf bourguignon</p> <p>Tagliatelles</p> <p>Fromage</p> <p>Tarte</p>
Jeudi menu végétarien	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Omelette aux pommes de terre</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Cocktail de fruits</p>
Vendredi	<p>Salade verte</p> <p>Steak haché</p> <p>Frites </p> <p>Fromage</p> <p>Glace</p>



: produits riches en graisse (il faut limiter leur fréquence)

Les groupes d'aliments  
 Vert : Fruits et légumes  
 Rouge : Viande, Poisson, Œuf  
 Marron : Féculents  
 Bleu : Produits laitiers  
 Rose : Produits sucrés

**newrest**  
 restauration

Les menus sont validés par la diététicienne de NEWREST, et sont sous réserve de modifications.

# Semaine du 17 au 21 septembre 2020

Sébastien et Annie sont heureux de vous accueillir au restaurant scolaire et vous souhaitent un bon appétit.

Lundi	Jambon blanc et cornichon Poisson pané  Pâtes Fromage Fruit frais
Mardi	Macédoine de légumes Couscous aux boulettes d'agneau et merguez Yaourt Compote
Mercredi	Tarte tomate mozzarella Sauté de veau Marengo Gratin de blettes Fromage Salade de fruits
Jeudi	Rillettes de sardine sur toast Poulet basquaise Petits pois Fromage fondu Pâtisserie
Vendredi	Melon Rôti de porc Bombine Fromage Fruit frais



Les groupes d'aliments

Vert : Fruits et légumes

Rouge : Viande, Poisson, Œuf

Marron : Féculents

Bleu : Produits laitiers

Rose : Produits sucrés

**newrest**  
restauration



: produits riches en graisse (il faut limiter leur fréquence)

Les menus sont validés par la diététicienne de NEWREST, et sont sous réserve de modifications.

# Semaine du 24 au 28 septembre 2020

Sébastien et Annie sont heureux de vous accueillir au restaurant scolaire et vous souhaitent un bon appétit.

Lundi	Taboulé Blanquette de volaille Haricots plats Fromage Fruit frais
Mardi Menu végétarien	Carottes râpées Quenelles sauce tomate Pommes rissolées Yaourt Flan au chocolat
Mercredi	Crudités Poisson aux fines herbes Poêlée de légumes Fromage Compote
Jeudi	Salade verte Hachis parmentier Fromage blanc Fruit frais
Vendredi	Quiche lorraine Sauté de bœuf Flan de légumes Fromage Pâtisserie



Les groupes d'aliments

Vert : Fruits et légumes

Rouge : Viande, Poisson, Œuf

Marron : Féculents

Bleu : Produits laitiers

Rose : Produits sucrés

**newrest**  
restauration

: produits riches en graisse (il faut limiter leur fréquence)

Les menus sont validés par la diététicienne de NEWREST, et sont sous réserve de modifications.