

# DANSE

Référentes : Brigitte 06 75 80 68 88 & Eliane 06 32 25 82 14

## MODERN'JAZZ

Avec Delphine FOUILLET - Foyer Rural

Mercredi :

16h15 - 17h00 : Petits(3-5 Ans).....115€

17h00 - 18h00 : Moyens (6-8 Ans).....150€

18h00 - 19h00 : Jeunes (9-11).....150€

19h00 - 20h00 : Ados (12-15 A).....150€

20h00 - 21h00 : Adultes.....180€ **NOUVEAU**



## HIP HOP

Avec Philippe BARD  
Foyer Rural

Mardi :

Débutants  
17h30-18h30

Confirmés  
18h30-19h30

150€



## AERO DANSE

Avec Sabri BENAROUS

200€

Foyer Rural

Mardi :  
20h30-21h30  
Cours Adultes



## COUNTRY

Avec Marie-Françoise HORAS - Foyer Rural

Jeudi : 19h45-21h15 : Niveau Intermédiaire.....105€



# CULTURE

## THEÂTRE

Avec Carol CHARRIN  
Foyer Rural

Mercredi

14h30-15h30

Petits (6-9 Ans)..... 200€

15h30-16h30

Moyens (10-12 Ans).....200€

16h45-18h15

Ados(13-18 Ans).....300€

18h30-20h00

Adultes.....300€

Référentes : Marie-Claire 06 26 36 06 01 - Christiane 06 73 27 16 36

Avec  
Richard GUILLEMAUD  
Foyer Rural

## GUITARE

Mardi  
18h00-19h00  
19h00-20h00  
20h00-21h00

275€

Référents : Marie-Paule 03 85 37 12 47 - Alain 06 41 31 26 56

## PEINTURE

Avec Christiane BONICEL  
Joug-Dieu

300€

Jeudi

14h00-16h00

16h15-18h15

Référents : Claude 06 74 68 30 66 - Alain 06 41 31 26 56

## ANGLAIS

Avec Mira VERNAY - Foyer Rural

DO YOU  
SPEAK  
ENGLISH?

Enfants Crêchois.....210€-110€

100€ pris en charge par la municipalité de Crêches

Enfants extérieur Crêches.....210€

4 à 6 Ans : Mercredi 17h00 - 18h00

7 à 10 Ans : Mercredi 18h00 - 19h00

Adultes.....225€

Débutants : Vendredi 17h30 - 18h30

Confirmés : Vendredi 18h30 - 19h30

Référente : Patricia 06 60 42 36 93



# BIEN-ÊTRE

Au Foyer Rural

Avec Aline FAURE

Lundi : 15h30-17h00

17h00-18h30

18h30-20h00

Avec Nathalie CHIGNIER

Jeudi : 09h00-10h30

10h30-12h00

Avec Colette RATTON

Jeudi : 19h00-20h30

Référents : Renée 06 79 10 94 72 - Daniel 06 85 78 38 78



## QI GONG

Avec Catherine THIVENT - Foyer Rural

210€

Jeudi : 09h00-10h00

18h30-19h30

Référente : Catherine 06 73 68 93 15



Avec Marie-Laure MANIGAND  
Foyer Rural

200€

## MEDITATION

Jeudi : 17h45-19h00

Référente : Evelyne 06 15 86 58 76



## STRETCHING

Avec Agnès KLING - Foyer Rural

140€

Mardi: 19h30-20h30

Vendredi: 09h30-10h30

Référentes : Pascale 06 08 89 07 36 - Elisabeth 07 87 13 95 96



NOUVEAU

## PILATES

Avec Sabri BENAROUS  
Foyer Rural

220€

Vendredi 12h30-13h30

Référentes : Brigitte 06 75 80 68 88 - Eliane 06 32 25 82 14



## GYM DOUCE Adaptée

Avec Agnès KLING - Dojo Municipal  
Mercredi : 10h00-11h00

140€

Référentes : Pascale 06 08 89 07 36 - Elisabeth 07 87 13 95 96



# SPORT

## JUDO

Avec Liliane CHERIE - Dojo municipal

Poussinets (4-6 Ans)..... **NOUVEAU** .....140€  
Mercredi 11h00 - 12h00

Mini-Poussins & Poussins (7-10 Ans)...250€\*  
Mardi & Jeudi 17h15 - 18h30

Benjamins & Minimes (11-14 Ans).....250€\*  
Mardi & Jeudi 18h30 - 19h45

Cadets - Juniors - Seniors... **NOUVEAU** ..180€  
Jeudi 20h00 - 21h30

Référents : André 06 32 25 82 14 - Jean-Christophe 06 22 90 41 41

Le tarif comprend le passaport judo, la licence FFJDA et l'accompagnement du professeur à 3 tournées dans l'année

## GYM ENFANTS 130€

Avec Alexandre NAULET - Dojo municipal

Tout-Petits (2-3 Ans) : Mercredi 15h30 - 16h30

Petits (4-5 Ans) : Mercredi 14h30 - 15h30

Grands (6-10 Ans) : Lundi 17h00 - 18h00

Référente : Aline 06 85 50 47 39

## GYM ADULTES & SENIORS

Avec Alexandre NAULET - Gymnase municipal

Entretien & Equilibre : Lundi 15h45-16h45

Fitness : Lundi 18h15 - 19h15

Avec Agnès KLING - Gymnase municipal

Cardio & Rythme : Jeudi 19h30 - 20h30

**140€**

Référentes : Elisabeth 07 87 13 95 96 - Pascale 06 08 89 07 36

## VOLLEY

Entraînements :

Lundi : 20h30 - 22h30

Jeudi : 20h30 - 22h30

**35€**

Participation au championnat loisirs du sud maconnais

Référent : Olivier 06 72 95 98 90

## MARCHE

**12€**

Nordique & Sportive

Lundi 14h00 - 16h00

Référent : Jean-Claude 06 83 84 20 09

Type randonnée : Jeudi 12h45 - 17h00

Référents : Bernard 06 47 69 56 84

Salvatore 07 50 30 95 77

## Inscriptions:

### Salle du Foyer Rural

Mercredi 2 septembre de 17h30 à 19h30

Samedi 5 septembre de 10h00 à 12h30

#### Lors de l'inscription, nous vous demanderons :

- \* Le règlement de la **carte d'adhésion** au Foyer Rural de **20€**, comprenant l'assurance.  
1 carte obligatoire par personne physique valable pour plusieurs activités
- \* Le règlement de la **cotisation** de la/des **activité(s)**  
Chèques vacances et coupon sport acceptés, possibilité de paiement en 3 fois
- \* La signature-acceptation du **règlement intérieur**
- \* Un **certificat médical** de moins de 3 ans pour les activités sportives

#### Les tarifs annoncés sont à l'année

\*Pas de remboursement en cours d'année

\*Possibilité de 2 cours d'essai après validation du dossier d'inscription

\*Le maintien des activités est lié à un nombre suffisant d'inscrits permettant la couverture des coûts

#### Réduction Exceptionnelle COVID-19 :

Une réduction de 20% sera appliquée au tarif annoncé pour toute réinscription à une même activité par rapport à la saison 2019-2020

#### Réduction Famille :

-50% pour la 3<sup>ème</sup> carte d'adhésion pour une même famille

Carte d'adhésion gratuite au delà de la 3<sup>ème</sup> adhésion pour une même famille

#### Réduction multi-activités :

2 activités\* : 5% de remise sur le montant total des activités

3 activités et plus\* : 15% de remise sur le montant total des activités

\* hors activités de marche et volley

Reprise des cours le lundi 7 septembre 2020

Fin des cours le vendredi 25 juin 2021

Vacances Scolaires :

Pas de cours pour les enfants, soit 30 semaines de cours minimum sur l'année

1 semaine sur 2, pour les adultes (sauf vacances de Noël) soit 34 semaines de cours minimum dans l'année

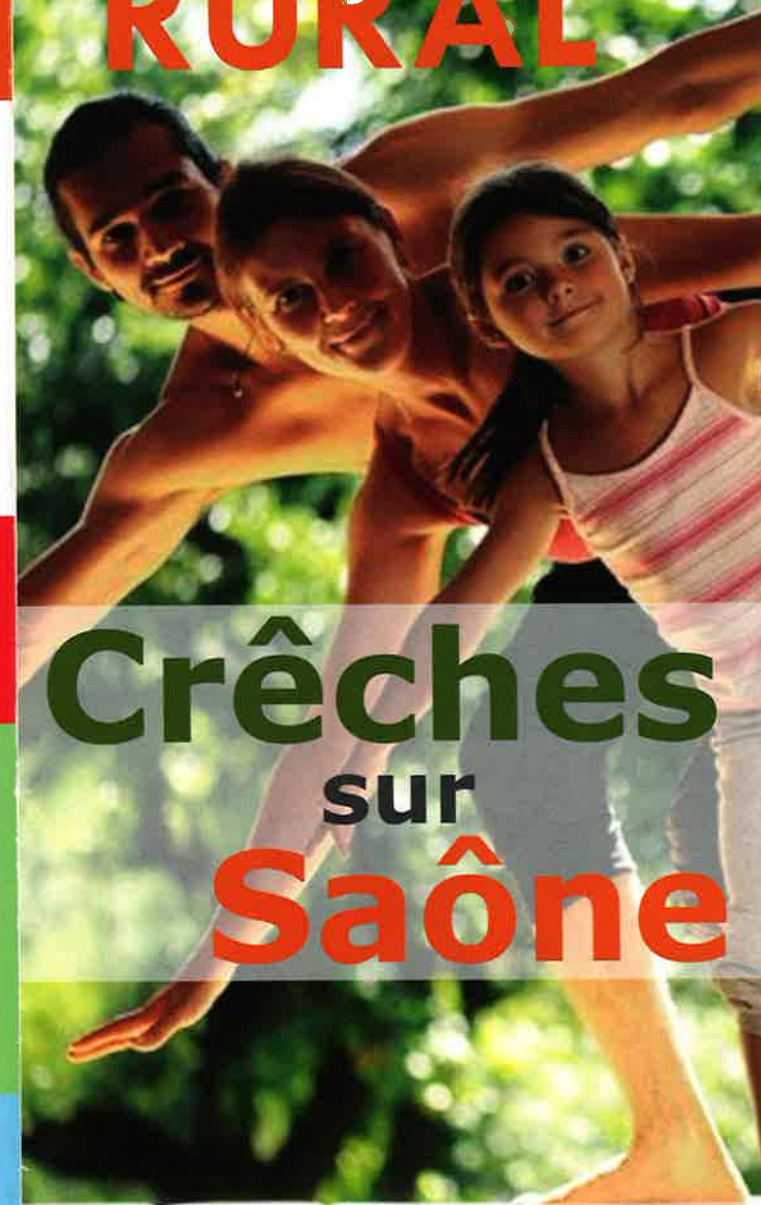
[www.foyer-rural-creches-sur-saone.fr](http://www.foyer-rural-creches-sur-saone.fr)

[f Foyer rural de Crêches sur Saône](https://www.facebook.com/foyer.rural.de.creches.sur.saone)

Ne pas jeter sur la voie publique



# FOYER RURAL



## Crêches sur Saône

Saison **2020** **2021**