



Activités passées

Activités futures

Sortie Club

Infos

Humour

Divers

MARTINETTE

**Votre gazette du
4ème trimestre 2020**



**CYCLO CLUB
PUYSAINTMARTINOIS**

Bernard GAVORY

bernardgavory@free.fr

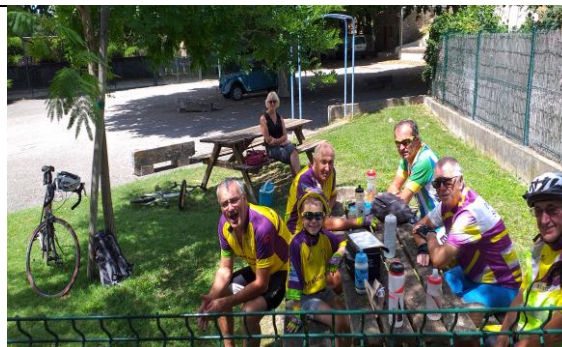
Tél : 06 06 71 03 98

ACTIVITES PASSEES

- ❖ Mercredi 24 juin : Séance photos et vidéos dans les lavandes. Casting des cyclistes ardu (seuls les plus beaux et les plus ... disponibles ont été retenus) mais de bons résultats dans l'ensemble. Visualisation de ces montages lors de l'A/G fin 2020.
- ❖ Samedi 4 juillet : Pucyclette. 8 participants. 75 kms et 575 mètres de dénivelé. Visite du Château Bizard: accueil excellent, nombreux crus dégustés (gratuitement mais avec modération), cadre superbe. Pique-nique à Malataverne et retour dans l'après-midi. Très bien organisé (merci Bernard).
- ❖ Lundi 6 juillet : Réunion préparatoire pour la Sortie Club (Ex-semaine cyclo) et les « Balcons » chez Gaby. Merci à toi de ton accueil chaleureux et empreint de bonne humeur mais dans le labeur.
- ❖ Du 13 au 15 juillet : « Sortie Club (ex-semaine cyclo) ». Initialement annulée mais devant la demande pressante des « extérieurs », manifestation organisée dans l'urgence sur 3 jours. Un franc succès avec une trentaine de participants tous les jours. Lundi matin et après-midi à vélo avec taboulé-grillades à midi et pizzas le soir. Mardi 2 circuits avec pique-nique en commun à Divajeu (test des circuits des « Balcons » de septembre, repas traiteur (Loulou) le soir. Mercredi circuit commun avec visite du Château Bizard (pique-nique à Malataverne) et repas terroir le soir.
- ❖ Vendredi 7 août : Accueil d'une famille belge et accompagnement de Grâne à Puy-St-Martin.
- ❖ Samedi 8 août : Pucyclette. Seulement 4 cyclistes (les meilleurs ?) ont parcouru une soixantaine de kilomètres pour un peu plus de 700 mètres de dénivelé au col de Ventabren, Comps, Dieulefit.



Séance photos-vidéos du 24 juin



Pucyclette du 4 juillet- Malataverne



Sortie Club (ex-semaine cyclo) 13 juillet



Sortie club 14 juillet pique-nique à Divajeu



Accueil et accompagnement belges



Puycycllette d'aout - Col de Ventabren

ACTIVITES FUTURES DU CYCLOCLUB PUYSAINTMARTINOIS

- **Dimanche 30 aout : Forum des associations** à Puy-St-Martin de 10 h à midi. Venez nombreux participer, nous voir, nous soutenir, nous aider ...
- **Samedi 12 septembre : Les Balcons de la Valdaine.** Maintenus pour l'instant.
- **Samedi 10 octobre : Puycycllette.** Rendez-vous à Puy-St-Martin à 8 h 30.
- **Samedi 24 octobre à 19 h 30 : Séance diaporama** à la salle des fêtes de Puy-St-Martin sur le thème « la Bourgogne à vélo », une cyclo-randonnée de 6 de vos membres. Une autre vision du cyclotourisme. Venez nombreux, verre et gâteau de l'amitié en fin de séance. Vous pouvez amener vos amis cyclistes !
- **Samedi 7 novembre : Puycycllette.** Rdv 8 heures 30 (en fonction de la météo).
- **Mercredi 25 novembre : A/G du club.** Accueil à 19 heures 30 et début à 20 heures.
- **Samedi 5 décembre : Vélothon au profit du téléthon.** Venez pédaler en home-trainer (ou supporter) pour les 36 heures à St-Gervais.
- **Repas des licenciés le dimanche 17 janvier 2021** au Domaine de Damian à Vesc.

AUTRES ACTIVITES FUTURES DANS LE DEPARTEMENT

Rien de prévu pour l'instant jusqu'à la fin de l'année en raison des conditions sanitaires !

PRESSE : On parle de nous

<p>■ PUY-SAINT-MARTIN 41^e Semaine cyclo en 2021 Après le confinement le Club Cyclo a repris ses activités, dont ses « puycycllettes » mensuelles. Celle de juin a réuni 14 cyclistes avides de repédaler de concert. Ce circuit les a amenés à Viviers pour un pique-nique au bord de l'eau avec une météo fort agréable. Le « vikende » d'avril attendu avec impatience avait dû être annulé et nos cyclistes ont rongé leur frein en attendant de pouvoir reprendre leur vélo. Samedi dernier 8 membres du club ont rallié Allan pour la visite du château Bizard et ses chais. La traditionnelle semaine cyclo de juillet a été annulée (confinement au moment de la préparation) mais ce n'est que partie remise et la 41^e édition en 2021 n'en sera que plus rugissante à l'instar de la 40^e qui a laissé des souvenirs impérissables à ses participants.</p>	<p>Article paru dans la Tribune et le Crestois le jeudi 16 juillet 2020.</p> <p>Un article similaire (avec une photo en plus) dans le Dauphiné (semaine 28)</p>
---	---

<p>1 230 km à vélo pour une famille belge</p>  <p>Sébastien Noël, fils de Nadine et Gérard, président de PSMInitiatives a décidé de relier avec en famille Rebecq (Belgique) à Puy à vélo, soit un périple de 1 230 km. Avec son épouse, Eve, leur fille Lili, 11 ans et leur fils Elouan, 6 ans le 15 août, ils sont partis le 6 juillet. Vendredi matin des membres du</p> <p>cyclo club de Puy sont allés les rejoindre à Grâne où ils étaient logés. Comme l'a dit Bernard Gavorry pour les cyclos cette réception était prévue depuis la réunion des associations. Félicitant les Belges courageux, il a remis aux enfants la médaille du club bien méritée !</p> 	<p>Article paru dans la Tribune et le Crestois le jeudi 13 aout 2020.</p> <p>Un article similaire dans le Dauphiné (semaine 33)</p>
<p>PUY-SAINT-MARTIN Les cyclos ont pédalé en Bourgogne</p>  <p>Un beau périple en Bourgogne pour les cyclos de Puy.</p> <p>Le cyclo club Puy-Saint-Martinois reprend peu à peu ses activités et la semaine dernière, six membres du club ont visité, à vélo la Bourgogne. Partis de Roynac, ils ont pris le train jusqu'à Auxerre. Le lendemain commençait leur randonnée à bicyclette, en sept étapes, pour rejoindre Dijon. Après la visite de Dijon, le retour à la maison s'est effectué en train. Ils ont ainsi parcouru 515 km.</p>	<p>Article paru dans le Dauphiné du 12 aout et (prévu) dans la Tribune et le Crestois le jeudi 20 aout 2020.</p>

AUTRES MANIFESTATIONS pour 2021 (dates à retenir)

- ❖ *Pâques en Provence à Blauvac (84) du 3 au 5 avril 2021*
- ❖ *Semaine fédérale à Valognes (50) du 25/07 au 1^{er}/08 2021*

INFOS

6 valeureux membres du club sont partis en vacances à vélo du 21 au 29 juillet en Bourgogne. Partis de Roynac à vélo pour aller prendre le train de Montélimar à Auxerre et retour de Dijon à la maison dans les mêmes conditions. 515 kilomètres parcourus dans la semaine et beaucoup de belles choses vues. Un diaporama sur cette aventure vous est proposé le samedi 24 octobre à la salle des fêtes de Puy à 19 heures 30.

RECETTE : Galettes de céréales

Ingrédients : 1 grande tasse de céréales en flocons (avoine, sarrasin), 2 ou 3 échalotes, un grand bol de légumes de saison cuits coupés en petits dés, 2 cuillerées d'huile d'olive, 2 ou 3 œufs, 1 cuillerée à soupe de crème fraîche, sel, poivre, épices au choix et herbes fraîches.

Préparation : Cassez et battez les œufs, ajoutez les flocons, la crème, les épices et les herbes hachées, laissez gonfler 5 mn. Epluchez et hachez les échalotes, les faire revenir à la poêle dans un peu d'huile, ajoutez les légumes cuits. Mélangez et laissez cuire à feu doux. Laissez refroidir puis ajoutez au mélange œufs-céréales. Dans une poêle huilée déposez de grosses cuillères de la préparation pour former des galettes épaisses. Faites cuire 5 mn sur chaque face. Servez avec une salade fraîche, du jambon et fromage de pays. Bon appétit !

HUMOUR

Dimanche 6 heures du matin, l'homme se lève sans faire de bruit pour ne pas réveiller son épouse. Il charge son VTT dans la voiture, et s'en va ... Arrivé sur le parcours il se met à tomber des trombes d'eau. Sa matinée est foutue, il décide de rentrer chez lui.

Il se déshabille sans faire de bruit et se recouche doucement tout près de son épouse, et lui chuchote à l'oreille :

« Il pleut comme vache qui pisse ».

Et elle, répond :

« Quand je pense que l'autre con est en train de pédaler ».

COMMUNICATION

Ci-dessous un exemplaire de flyer distribué notamment lors du Forum des Associations de Puy-St-Martin le 30 août. Toutes vos remarques concernant ce moyen de communication sont les bienvenues.



The flyer features a green header with the club name, a central white section with a list of activities, and a red footer with contact information. Logos for CODEP 26 and Club Cyclo Puy-Saint-Martinois are at the top.

**CYCLO CLUB
PUYSAINTMARTINOIS**

Le vélo à Puy-St-Martin
C'est drôlement bien 🤗

- Les « Pucyclettes »
- Le « Vikende »
- Les Balcons (en septembre)
- La semaine cyclo (en juillet)
 - 3 circuits / jour
 - Pique-niques, repas
 - Visites
 - Animations

RENSEIGNEMENTS
Bernard GAVORY
Tel: 06 06 71 03 88
Courriel : bernardgavory@free.fr

LE CLUB CYCLO PUY-ST-MARTINOIS DANS TOUS SES ETATS (Initiative Bande Dessinée)

N'y voyez aucune méchanceté, juste de l'humour !



Qui c'est ce « jeun's » avec sa casquette à l'envers ?

Ouais les mecs, je viens de là-bas !



Et glou et glou !

Il est des nôôtres ! Il a bu son bidon comme les auauautres !



J'ai bien fait de relever les carreaux !

Mignonne la serveuse !

Pas plus que le bord !



Gaby, alias Portos

René ou D'Artagnan

Bernard dit Aramis

Et moi c'est Athos



Ben forcément, y va moins bien rouler mon vélo !



Le vélo c'est trop bien !



Alors comme ça, vous êtes belges ?

Où sont les frites ? Et la bière ?



Qu'est-ce que je leur ai mis aux gamins ! Ils ne sont pas prêts de me rattraper les galapiats !