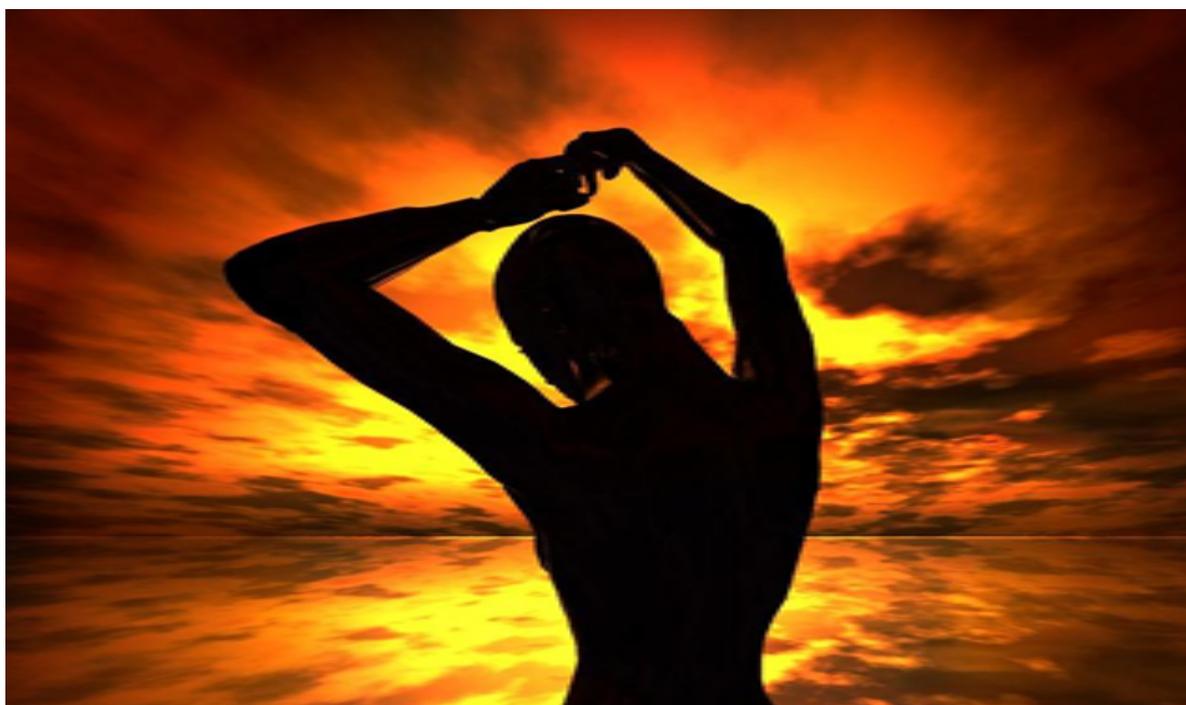


journée d'inscription pour l'année 2020-2021

Qi gong et sophrologie Caycédienne/relaxation
A la salle des fêtes de Champrond en Gâtine
Le samedi 26 septembre 2020
Inscriptions de 9h30 à 17h00



Programme de la journée (hors inscription) les activités sont gratuites

Matinée :	9h30	accueil café ou thé vert
	10h00 à 11h00	conférence sur le Qi gong
	11h00 à 12h00	séance du Qi gong contre le coronavirus (Tenue décontractée)
	12h00 à 14h00	pique- nique en commun (tout le monde apporte son repas)
	15h00 à 16h00	conférence sur la sophrologie Caycédienne/relaxation
	16h00 à 17h00	séance de sophrologie Caycédienne (Apporter un tapis)

Les cours sont assurés par Marc Le Corre
Master en Sophrologie Caycédienne et diplômé des Temps du Corps en Qi Gong

Site : www.chartres-sophrorelax.com
Tel : 06.73.56.86.75
Mail : marc.lecorre40@sfr.fr

ne pas jeter sur la vie publique