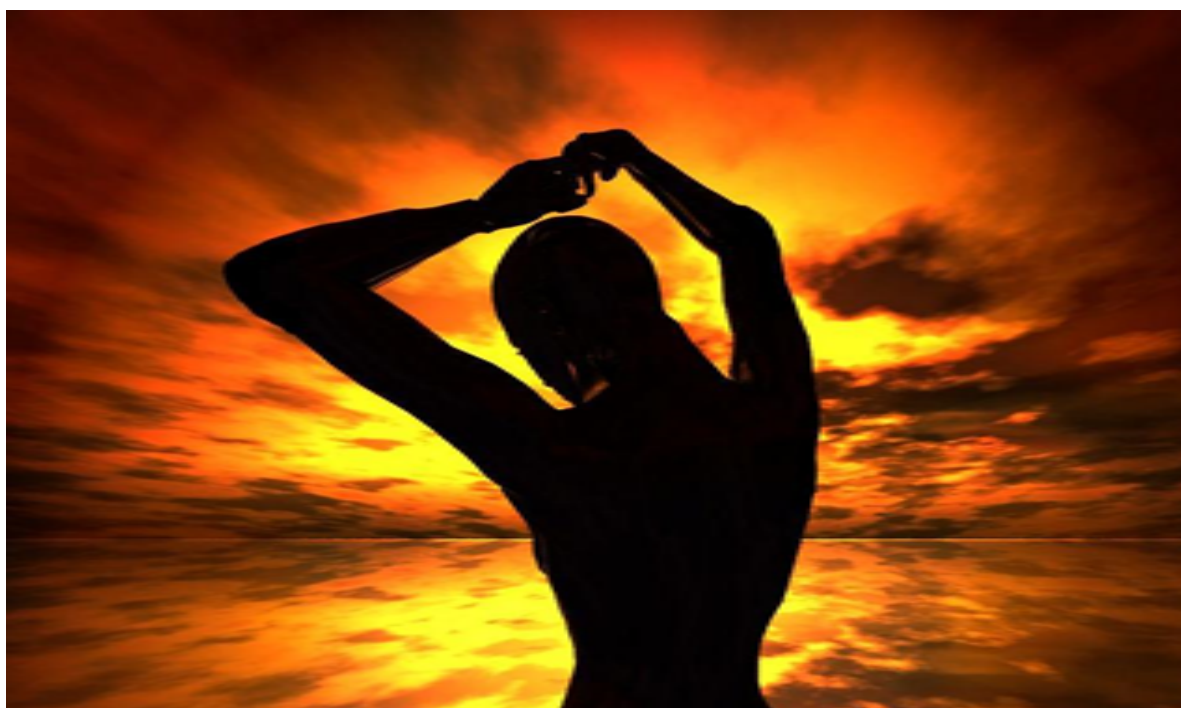


# journée d'inscription pour l'année 2020-2021

Qi gong et sophrologie Caycédienne/relaxation  
A la salle des fêtes de Champrond en Gâtine  
Le samedi 26 septembre 2020  
Inscriptions de 9h30 à 17h00



**Programme de la journée (hors inscription) les activités sont gratuites**

<b>Matinée :</b>	<b>9h30</b>	<b>accueil café ou thé vert</b>
	<b>10h00 à 11h00</b>	<b>conférence sur le Qi gong</b>
	<b>11h00 à 12h00</b>	<b>séance du Qi gong contre le coronavirus</b> (Tenue décontractée)
	<b>12h00 à 14h00</b>	<b>pique- nique en commun</b> (tout le monde apporte son repas)
	<b>15h00 à 16h00</b>	<b>conférence sur la sophrologie Caycédienne/relaxation</b>
	<b>16h00 à 17h00</b>	<b>séance de sophrologie Caycédienne</b> (Apporter un tapis)

**Les cours sont assurés par Marc Le Corre**  
**Master en Sophrologie Caycédienne et diplômé des Temps du Corps en Qi Gong**

Site : [www.chartres-sophrorelax.com](http://www.chartres-sophrorelax.com)  
Tel : 06.73.56.86.75  
Mail : [marc.lecorre40@sfr.fr](mailto:marc.lecorre40@sfr.fr)

*ne pas jeter sur la vie publique*