

La gazette de Sainte Marie Cappel

2016

photo Christophe Lefebvre



EDITORIAL

Le gros chantier de l'été, dans notre village, a été l'aménagement de la Route de Cassel et de la Route d'Hondeghem. Cet aménagement était attendu mais il fallait l'autorisation du Département et le financement du projet. La Commune avait obtenu des subventions qu'elle a transférées à la Communauté de Communes de Flandre Intérieure, celle-ci ayant la compétence pour assurer la maîtrise d'ouvrage des travaux.

La Commune procédera à la plantation d'une haie de charmilles, entre le sentier piétonnier et la chaussée. Cette haie renforcera la sécurité des piétons et agrémentera les entrées de notre village.

La Communauté de Communes de Flandre Intérieure a également fait réaliser des travaux de renforcement de voirie Vanbleus Straete, Meulen Straete et Chemin Saint Pierre.

Les chantiers communaux en 2016 ont été nombreux et variés.

Les travaux sur le réseau d'éclairage public ont abouti à une amélioration très sensible de l'éclairage et à une diminution de la consommation d'énergie.

Dans le domaine de la signalétique, les bâtiments publics bénéficient de panneau bilingue, le balisage des différents équipements a été réalisé, des plaques de rues ont été posées.

Le bardage du pignon de la Salle des Fêtes, côté Place, a été refait.

Un nouveau plafond a été réalisé dans une salle de classe de l'Ecole.

Des travaux d'aménagement aux abords du terrain de football, côté jardins familiaux, sont en cours (suppression d'une haie de conifères et plantation d'une haie de charmilles).

Le marquage au sol des différents terrains (tennis, badminton, volley) a été réalisé à la Salle Marcel Spanneut et une nouvelle autolaveuse a été achetée pour l'entretien de cette salle.

Enfin, la Commune soutient la promotion de « Sainte Marie Cappel - Village gourmand », label qui s'impose en Flandre.

Les projets de la Commune concernent des travaux de mise en sécurité du CD 53 dans la traversée du bourg (zone 30 et signalisation).

Des travaux sont également prévus à l'église pour conforter l'attache des vitraux.

Des dossiers ont été établis et des subventions obtenues pour l'isolation et le chauffage de la Salle Marcel Spanneut.

Enfin, Sainte Marie Cappel devrait, fin 2017, accéder au haut débit (20 méga) ce qui permettra, dans le vocabulaire des spécialistes, le « triple play » : téléphone, internet et télévision. Le haut débit est une étape vers la fibre optique qui devrait être déployée à l'horizon 2020.

Jean-Pierre VARLET
Maire de Sainte-Marie-Cappel

ETAT CIVIL

Du 01^{er} octobre 2015 au 21 octobre 2016

NAISSANCES

27.10.2015	BAUW Justine Francine Ghislaine	à HAZEBROUCK
28.11.2015	MEIRLAND Jeanne Nicole Denise	à HAZEBROUCK
28.01.2016	ALLOY Jules Corneille Alfred	à HAZEBROUCK
01.02.2016	BOUQUET Louis Thomas Denis	à HAZEBROUCK
23.09.2016	GHESTIN CALONNE Ambre Stéphanie Aurore	à BLENDÉCQUES
09.04.2016	VANLAERES Tom Pascal Jacques	à HAZEBROUCK
10.04.2016	VERCRUYSSÉ Robin Dominique Bernard	à ARMENTIÈRES
01.05.2016	WAELS Joseph Camille Christophe	à LILLE

MARIAGES A SAINTE MARIE CAPPEL

02.08.2016	DENECKER Bernard Maurice Cornil, Sainte Marie Cappel et DEHEELE Marie-Dominique Albertine Cornélie, Sainte Marie Cappel
10.09.2016	BOULEHIA Farid, Sainte Marie Cappel et VITSE Graziella Martine Lidwine, Sainte Marie Cappel

DECES

31.10.2015	PENIN Norbert Eugène Henri
12.01.2016	VALENTIN-MONTUY Chantal Thérèse Corneille
17.06.2016	DUVINAGE André
27.06.2016	BEUN-FAGOO Monique Jeanne Marie Josèphe
26.07.2016	DEGOMME Jean-Pierre Roger Cornil
30.09.2016	CODDEVILLE Bertrand Gérard Pierre Corneille

Vous êtes un Jeune de 16 à 26 ans et avez terminé votre scolarité ?

La Mission Locale de Flandre Intérieure est là pour vous !

La Mission Locale de Flandre Intérieure est une structure au service des jeunes de 16 à 26 ans. Chaque jeune accueilli bénéficie d'un suivi et d'un accompagnement personnalisé dans le cadre de ses démarches. La Mission Locale apporte des réponses aux questions d'emploi, de formation mais aussi sur le logement ou la santé

Le service de la Mission Locale est décentralisé sur plusieurs lieux d'accueil répartis sur le territoire de la Flandre Intérieure.



Emploi

En plus des contrats de droit commun CDI, CDD et grâce aux aides de l'Etat, la Mission Locale de Flandre Intérieure peut vous aider à intégrer un Contrat Aidé, CAE, CIE, Emploi d'Avenir, apprentissage, professionnalisation, Service Civique.

Formation

La Mission Locale de Flandre Intérieure peut vous conseiller d'intégrer des formations qualifiantes gratuites et rémunérées dans de nombreux domaines professionnels. Ces formations peuvent être courtes ou longues, elles sont diplômantes et vous permettront de vous positionner sur le marché du travail.

Soutien financier

En fonction de votre situation, la Mission Locale de Flandre Intérieure peut vous proposer d'être accompagné dans différents dispositifs, assortis d'Aides Financières. Ces accompagnements visent toujours l'accès à l'emploi et à la formation des jeunes.

Pour tout renseignement vous pouvez nous contacter au siège de la Mission Locale :

tél : 03.28.50.38.00

Fax : 03.28.42.15.53

Mail : direction.mlfi@orange.fr

Ou rendez vous directement à l'antenne de la Mission Locale la plus proche de chez vous :

Antenne de Cassel : Centre Social 20 Grand Place 59670 Cassel. Tél : 03.28.50.07.09

Et retrouvez toutes nos informations sur nos réseaux sociaux :

 Mission Locale de flandre intérieure

 @MissionLocaleFl

 <http://ml-flandre-interieure.fr/>



Budget Primitif 2016

- La **Section de Fonctionnement** s'équilibre à 664 203,50 €.

Les recettes proviennent des dotations reçues de l'état : 212 309 €, des contributions directes et indirectes : 298 436 €, de produits des services du domaine : 28 800 €, de produits de gestion courante : 1 700 €, de produits exceptionnels : 7 207 € et d'un excédent antérieur de Fonctionnement : 115 751,50 €.

Les dépenses comprennent des charges à caractère général : 149 990 €, des charges de personnel et frais assimilés : 259 850 €, une atténuation de produits : 7 427 €, des charges de gestion courante : 97 573 €, des charges financières : 8 713 €, des charges exceptionnelles : 450 €, un virement à la Section d'Investissement : 120 093 € et des dépenses imprévues : 20 107,50 €.

Le Conseil Municipal décide de l'attribution des subventions suivantes :

Ass. Parents d'Elèves Ste Marie Cappel : 1 000,00 €, Amicale des dons de sang Canton de Cassel : 200,00 €, Amicale Sapeurs Pompiers Cassel : 100,00 €, Les Amis du Patrimoine Ste Marie Cappel : 300,00 €, Ass. « A l'Asso ! » Ste Marie Cappel : 800,00 €, Ass. Club des Aînés Ste Marie Cappel : 1 200,00 €, Association F.I.B.A. : 1 550,00 €, Ass. Jeunes Sapeurs Pompiers Cassel : 100,00 €, Montgolfières au gré du vent : 300,00 €, Ass. Radio Uylenspiegel Cassel : 150,00 €, Ass. sportive Ste Marie Cappel : 1 200,00 €, BUDOKAN Ste Marie Cappel : 550,00 €, Chambre de Métiers du Nord : 200,00 €, Comité des Fêtes Ste Marie Cappel : 4 000,00 €, Croix-Rouge-Française : 80,00 €, De Yo Bolle Cappeloise : 500,00 €, Foyer Rural Ste Marie Cappel : 2 500,00 € + Subvention exceptionnelle : 1 500,00 €, Institut de la Langue Régionale Flamande : 100,00 €, Maison des Parents CHRU Lille : 80,00 €, OCCE Ecole Publique Ste Marie Cappel : 600,00 €, Tennis Club du Pays de Cassel : 650,00 €, Association casseloise sports loisirs : 100,00 €, ADMR Wormhout : 100,00 €, Association pour un sourire aux personnes âgées : 100,00 €

- La **Section d'Investissement** s'équilibre à 205 074,74 €

Les recettes proviennent du F.C.T.V.A. : 915 € ; d'un virement de la Section de Fonctionnement : 120 093 € ; de la taxe d'aménagement : 3 200 € ; d'une affectation des résultats de 10 978,45 € ; de subventions d'investissement : 4 965 €, un excédent antérieur d'investissement : 64 923,29 €.

Les dépenses comprennent :

- les remboursements d'emprunts : 27 173 €

Le Conseil décide notamment de la réalisation des travaux suivants :

	<u>Restes à réaliser - exercice antérieur :</u>	<u>Nouveaux programmes</u>
- Travaux Eglise	3 874,86 €	6 000,00 €
- Signalisation	26 667,31 €	
- Travaux contour de La Place	5 500,00 €	
- Travaux Salle polyvalente	23 718,40 €	69 000,00 €
- Eclairage public	15 000,00 €	8 000,00 €
- Acquisition matériel informatique	1 141,17 €	
- Aménagement cimetière 1 ^{ère} tranche		10 000,00 €
- Travaux Salle des Fêtes		4 000,00 €
- Acquisition matériel		5 000,00 €

CEREMONIE DES VOEUX

CEREMONIE DES VOEUX



Le 15 janvier s'est tenu la cérémonie des vœux Mr le Maire, Jean Pierre Varlet a annoncé les projets

Pour l'année 2016 sécurisation de la traversée du village avec le busage de fossé et la création d'un chemin piétonnier, la mise en place de zone de limitation de vitesse (30km), et le renforcement de l'éclairage par des projecteurs à leds .

La pose de signalétiques bilingues français /flamand « car nous sommes attachés au flamand pour des raisons de culture et de tourisme »

Or et argent deux médailles pour honorer Patrick Naels



la médaille d'honneur régionale, départementale et communale remise par
Mr le maire Jean Pierre Varlet



La médaille d' Or pour ses 40ans remise par
Mr Jessy Di Pietro service maintenance cokerie
Acelor Mital Dunkerque



L'heure de la récompense pour les maisons et jardins fleuris. Dans la catégorie façade avec jardinet fleuri 1^{er} M et Mme Guy Verhelle 2^{ème} Mme Anny Demoutiez 3^{ème} M et Mme Jean Philippe Schricke-Catrycke Dans la catégorie maison avec jardin fleuri : 1^{er} Mr et Mme Thierry Vermeersch-Gestin 2^{ème} M et Mme Nicolas Alloy-Folliot 3^{ème} M et Mme Stéphane Decruces-Scappe

Les élus ont profité pour remercier les membres du jury : Myriam Lanfranchi, Magalie Adan Monique Folliot, Bernard Chermeux, Bernard Havet, et Patrick Deswarte.

LE COMITÉ DES FÊTES

Cette année encore notre édition de la ducasse 2016 a été un franc succès.

Dès vendredi 3 juin :

- nous avons pu assister à la dernière représentation très applaudie de la pièce de théâtre « **un dernier pour la route** » par la Cie du printemps à la salle des fêtes.

Samedi 4 juin :

- Les Amis du patrimoine nous ont proposé une exposition (samedi et dimanche) sur la guerre 14-18 et le public était encore une fois au rendez-vous.
- L'après-midi a été marquée par les jeux pour les enfants de tous les âges : les animateurs du centre aéré leur ont proposé des animations mêlant adresse et créativité ; quant aux manèges : « chaises volantes », « quad » et « laser game » ils ont ravi les petits et les grands mais aussi les parents !
- La journée s'est terminée par un repas-dansant très sympathique et festif.
- Vers 23h les cappelais ont pu s'émerveiller devant le feu d'artifice toujours aussi spectaculaire.

Dimanche 5 juin :

- La dynamique équipe de l'APE nous a proposé une matinée sportive proposant marche ou course aux plus courageux et offrant une collation à leur retour.
- L'école du village faisait « portes ouvertes » avec affichage des réalisations et manifestations lors du temps scolaire, périscolaire et extra-scolaire.



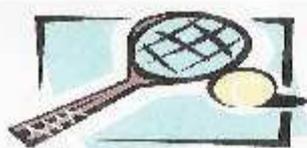
- L'après-midi : anticipant sur les JO le village a organisé ses célèbres « Olympiades » ; les équipes très motivées ont rivalisé de talent et d'adresse dans une série de jeux traditionnels mais aussi beaucoup d'inédits pour la plus grande joie des participants.

Lundi 6 juin: la ducasse s'est achevée par le traditionnel goûter des aînés offert par la municipalité et les tours de manège gratuits pour les enfants de la commune



Mais le comité des fêtes c'est également le concours des maisons fleuries, et d'autres manifestations en projet. Donc si vous le souhaitez n'hésitez pas et rejoignez notre équipe.

ANNEE SPORTIVE 2016 - 2017



Tennis Club du Pays de Cassel

CLUB N° 11 59 0265 de la LIGUE DES FLANDRES DE TENNIS
Agréé Jeunesse et Sport N° 5982538 – tél. 03 28 40 51 30

Pour une pratique en loisirs, en famille, entre amis sur 3 sites près de chez vous !

**Des
Tarifs
attractifs**

**Inscription Loisirs : 36€ jeunes (moins de 18 ans au 1^{er} septembre 2016)
58€ adultes**

Tarif couple (2 adultes de la même famille) : 100€
C'est le plaisir de jouer en toute liberté !

Inscription ECOLE DE TENNIS ADULTES



Première séance
d'essai gratuite

**Tarifs : adultes : licence + 100 € la session de 30 cours (soit 158 €)
Paiement possible en 2 ou 3 versements**

Encadrement : Mr Michael DEMOL Moniteur B.E. sur Cassel et Arnèke
Tél : 06 29 40 05 22 Email : micdem59@orange.fr

Mr Arnaud DE MONTE Initiateur fédéral sur Ste Marie-Cappel
Tél : 06 82 57 98 72 Email : arnodemonte@hotmail.fr

Dénomination	Age	Horaire	Lieu
Apprentissage ou/et entraînement	à partir de 15 ans et adultes	mardi de 19h30 à 20h30 Début Mardi 20/09	Ste Marie-Cappel (salle des sports)
Entraînement compétitions	Créneau spécial adulte	Jeudi de 20H00 à 21h30 Début Jeudi 22 /09	Arnèke (salle des sports)

ENTRAINEMENT (INTERCLUBS-COMPETITIONS)

Encadrement : Mathilde VASSEUR COTAMT sur Cassel
Tél : 06 46 48 21 82 mathilde.vasseur@orange.fr

Dénomination	Age	Horaire	Lieu
entraînement	Jeunes et adultes	Samedi de 13h30 à 14h45	Cassel (salle des sports)

**Dates de reprise : Le samedi 10 septembre 2016 sur Cassel
le jeudi 22 septembre 2016 sur Arnèke**

INSCRIPTION UNIQUEMENT SUR PLACE LORS DES PREMIER COURS

IPNS

ANNEE SPORTIVE 2016 - 2017



Tennis Club du Pays de Cassel

CLUB N° 11 59 0265 de la LIGUE DES FLANDRES DE TENNIS
Agréé Jeunesse et Sport N° 59S2538 – tél.: 03 28 40 51 30

Pour une pratique en loisirs, en famille, entre amis sur 3 sites près de chez vous !

**Des
Tarifs
attractifs**

Inscription ECOLE DE TENNIS JEUNES

Choisissez votre créneau, on s'occupe du reste...

Tarifs : licence 36 € + 66 € la session de 30 cours (soit 102€)
paiement possible en 2 ou 3 versements

Première séance
d'essai gratuite

☺ Le Mini-tennis destiné au 5-8 ans propose une approche éducative et ludique du tennis avec du matériel et des conditions de jeu adaptés.

☺ A partir de 8 ans, les phases d'initiation, de perfectionnement puis d'entraînement à la compétition amènent les enfants à jouer avec de bonnes bases techniques et tactiques.

Encadrement : Mr Michael DEMOL Moniteur B.E. sur Cassel et Arnèke
Tél : 06 29 40 05 22 Email : micdem59@orange.fr

Mr Arnaud DE MONTE Initiateur fédéral sur Ste Marie-Cappel
Tél : 06 82 57 98 72 Email : arnodemonte@hotmail.fr

Mathilde VASSEUR COTAMT sur Cassel
Tél : 06 46 48 21 82 Email : mathilde.vasseur@orange.fr

Dates de reprise : le samedi 10 septembre sur Cassel
le mardi 20 septembre sur Sainte Marie-Cappel
le jeudi 22 septembre sur Arnèke

dénomination	age	Horaire et lieu
Mini-tennis (prêt du matériel)	5-8 ans	Le jeudi de 17h00 à 17h45 - <u>Arnèke</u> Le samedi de 14h45 à 15h45 - <u>Cassel</u>
Initiation niveau 1 et 2	8-12 ans	Le mardi de 18h30 à 19h30 - <u>Ste Marie-Cappel</u> Le jeudi de 17h45 à 18h45 - <u>Arnèke</u>
Perfectionnement	13 et plus	Le jeudi de 18 h45 à 19h45 - <u>Arnèke</u> Le samedi de 13h30 à 14h45 - <u>Cassel</u>

Courrez vous renseigner aux différents cours qui restent modulables...

Les tickets loisirs de la C.A.F. sont acceptés pour les inscriptions
INSCRIPTION UNIQUEMENT SUR PLACE LORS DES PREMIER COURS

IPNS



Anny DEMOUTIEZ Honorée

Patrick KANNER ,Ministre de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, a remis la médaille de Bronze de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif à Anny DEMOUTIEZ, Trésorière du C.A.S de Roubaix.

Anny participe également à la vie associative de notre village, notamment au sein du Club des Aînés et de l'association du F.I.B.A

Nous adressons à Anny DEMOUTIEZ nos très sincères et très chaleureuses félicitations.

CLUB DE BOULE FLAMANDE DE SAINTE MARIE CAPPEL



Sébastien Eloire et Roger Cauwel

Empereur et vice Empereur

Rendez vous à Wormhout le samedi 10 juin
2017 pour la Remise en jeu deux titres

TIR DE L'EMPEREUR

Organisé par la boule flamande Mervilloise à la cité des Caous compétition qui a rassemblé les rois et vice-rois des dix sociétés participantes. C'est le club de notre village qui rafle la mise en emportant les deux titres. Sébastien Eloire est l'empereur 2016 et le vice empereur n'est autre que Roger Cauwel l'ainé du club de Sainte Marie Cappel qui lui a conservé son titre



Les boulers lors d'une séance d'entraînement

19e F.I.B.A

Et un record de plus



Tresse de houblon coupée par Anthony Debailleul brasserie du mont Cassel et par Pierre Francke Brasserie Au Pif de Steenvoorde



Animation pour les enfants avec manège pêche aux canard et jeux flamand



Le groupe Chti Irlandais



Sakanotes (cornemuses)



CLUB DES AINES

Le Club des Aînés a tenu son Assemblée Générale le 25 janvier.
A l'issue de cette réunion nous avons dégusté la traditionnelle galette.

Nous avons commencé l'année par la brocante de février.
Tout au long de cette année nous nous sommes réunis autour de bonnes tables :

Le 31 mars au Cœur du Monde à Terdeghem et le 15 août à Bollezeele.
Le 21 avril après-midi visite au Musée de la vie rurale à Steenwerck suivi d'un goûter.



Le 14 juin visite du Château de Régnière Ecluses suivi d'un excellent repas à Tortefontaines et de la visite guidée des Jardins de L'abbaye de Valloires.
Le 7 octobre sortie « dans les pas de Raoul de Godewaersvelde » suivi d'un repas spectacle à l'Estaminet Palace de St Inglevert.
La prochaine brocante aura lieu le 27 novembre.
Le Club accueille tous les retraités et leur conjoint, ainsi que les personnes en cessation d'activités.

Si vous souhaitez nous rejoindre vous pouvez contacter le Président au :
03 28 42 48 98.



Visite L'abbaye de Valloires, et ses Jardins le 14 juin



Et toujours le 14 juin visite du Château de Régnière Ecluses

Voyage communal des Aînés



Visite commentée sur les canaux de la ville de Gand suivi du déjeuner au restaurant AMADEUS



Le château de Gérard le diable

Nous avons navigué sur la Lys ,la Lieve, l'Escaut et le canal des Chaudronniers avec des vues sur le centre médiéval, les maisons de thé chinoises, l'institut de pharmacodynamie, le palais de justice, la Foire Commerciale, le centre d'art Vooruit ,l' Abbaye Saint-Pierre ,les tunnels sur la place Laurent.

Si tu veux aller vite, marche seul mais si tu veux aller loin, marchons ensemble.

(Proverbe africain)

C'est cette maxime que les membres du club de randonnée ont décidé d'appliquer tous les dimanches matins

Loin de nous l'idée de compétitions, de record, les maîtres mots sont convivialité, sérénité, échanges, loisir.

Le club de randonnée fait partie de l'association sportive de Sainte Marie Cappel. Le club propose à ses membres une randonnée tous les dimanches matins de 8h30 à 12h. Ces sorties permettent de découvrir sous un œil nouveau notre belle région par monts et par vaux.: ici un sentier qu'on ne connaissait pas, là des maisons qui ont gardé le style flamand d'autrefois ou un village dont on avait entendu parler mais qu'on n'avait jamais visité, ou encore des fermes rénovées, des paysages inconnus tout un univers si proche et pourtant si méconnu : la rando c'est ça et bien autre chose mais ça n'est jamais l'ennui.

Vous n'êtes pas sportifs: rassurez vous nous non plus

La rando est accessible à tous quel que soit votre niveau physique.

Une fois par an nous organisons une sortie à la journée et c'est autour d'une table bien garnie que nous reprenons des forces pour finir la journée bien ragaillardis.

Pour tester l'ambiance conviviale de ce club rendez vous le dimanche matin devant l'église de Sainte Marie Cappel à 8h30: vous ne le regretterez pas



Association Sportive Ste Marie Cappel

Tableau des activités pour la saison 2016-2017

Les activités reprendront à partir du 5 septembre. Si vous êtes intéressé par une ou plusieurs activités rendez vous à la salle des sports au cours des séances sportives.

Jour	Activités	Horaires	Responsable	N° de tel
Lundi	Initiation aux échecs	18h-19h30	Philippe Lemille	03 28 4170 59
	Badminton adultes	20h-22h et +	Arnaud Coevoet	
Mardi	Zumba	20h30-21h30	Nada Choquet	03 28 48 56 17
Mercredi	Zumba 6-9 ans	14h-15h	Julie Meulewater	0651968524 0328405130 0328405989 0328417059
	10-13 ans	15h-16h	"	
	Football enfants et adolescents	17h30-19h	David Buignet Frédéric Butaye Eric Ryckebusch	
	Badminton jeunes	19h-22h	Arnaud Coevoet	
jeudi	Badminton 7-11 ans	17h-18h	Robert Vitse	0328405332
	12ans et +	18h-19h	"	
	Gymnastique	19h-20h	Christiane Catoen	0328501096
Vendredi	Volley ball adultes et ados	20h-22h	François Top	0328404805
Samedi	Tennis de table	10h30-12h30	Christophe Peze	0687114131
Dimanche	Randonnée pédestre	8h30-12h	Francis Meirland Patricia Huyghe	0328484838 0680267245

Exposition sur la montgolfière

À sainte marie cappel, salle des fêtes

Découverte, vidéo, exposition, buvette, tombola

Entrée gratuite, venez nombreux

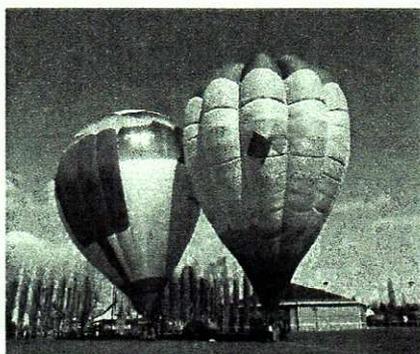
Contact gilles vandenabeele

Association montgolfière au gré du vent

03 28 40 20 83, Mail gilles.vandenabeele@wanadoo.fr

Le 20 novembre 2016

De 10h à 17 heures



L'A.P.E durant l'année scolaire 2015-2016

Encore une année riche en activités pour notre association.

Comme à l'accoutumée, nous avons organisé différentes ventes : fleurs, muguet, pizza, coquilles...

Nous avons réitéré le ramassage de ferraille dans tout le village.

Merci à tous pour vos dons et votre implication.

L'Association sportive s'est de nouveau associée à nous au projet de gym. En effet, les élèves bénéficient de cours de gym par l'Association AMGA de Arques.

Le marché de Noël (avec ateliers de fabrication d'objets parents/enfants), le carnaval (notamment le lâcher de bonbons) la ducasse, nous ont permis de nous retrouver entre parents et enfants pour des moments conviviaux, de joie et d'amusement.

Une nouveauté, l'organisation d'un bus pour passer une journée à Plopsaland.

Et bien sûr, le succès de la retransmission de l'EURO 2016 sur grand écran .De très beaux moments pour le village et l'APE.

Grâce à tous les fonds récoltés lors de ses actions, nous pouvons financer les sorties de classes, les cadeaux et le spectacle de Noël, l'abonnement à l'école des loisirs des 4 classes, la kermesse et la future classe de neige.

Après la fresque, l'élaboration d'une pièce de théâtre intitulée «il était une fois notre histoire » fut réalisée et mis en scène lors de la kermesse. Mme Charpentier de l'association « Rocambole » a travaillé avec tous les élèves à la création de la pièce jusqu' à sa représentation.

MERCI à vous, aux membres de l'Association, la Mairie, le corps enseignant qui contribuent au dynamisme et à la réussite de nos projets.

La porte de l'APE est ouverte à tous, REJOIGNEZ NOUS !

Sylvie Petitprez

Si vous voulez nous contacter : Sylvie Petitprez : présidente (0670642176)

Sophie Bouquet : vice-présidente

Sandrine Tilman : trésorière

Johanna Seys : trésorière adjointe

Martine Laczny : secrétaire

Florence Percq : secrétaire adjointe

La fête de la soupe 3^{ème} service !

Suite au succès des deux premières années, c'est avec plaisir que nous vous annonçons l'organisation de la troisième édition

Ce grand évènement culinaire aura lieu le samedi 19 novembre dès 15H30 dans la salle des sports de notre village gourmand !

2 catégories : jeunes pousses (enfants) et adultes.

Petite nouveauté : cette année un seul service pour les enfants et les adultes.

Seul, en famille ou entre amis venez exprimer votre créativité et votre talent dans une ambiance conviviale.

Vous trouverez tout sur le règlement, les modalités d'inscriptions sur : <http://www.faitesdelasoupesmc.sitew.fr>.

Pour toute demande d'informations vous pouvez nous contacter au 06 50 65 99 81 ou par mail à l'adresse : faitesdelasoupesmc@gmail.com

Pour les non cuisiniers, venez passer un agréable moment, vivre des expériences gustatives inédites et élire en compagnie de professionnels (présence de Mr Desnave Chef au Petit Bruxelles) la meilleure soupe cuvée 2016 !

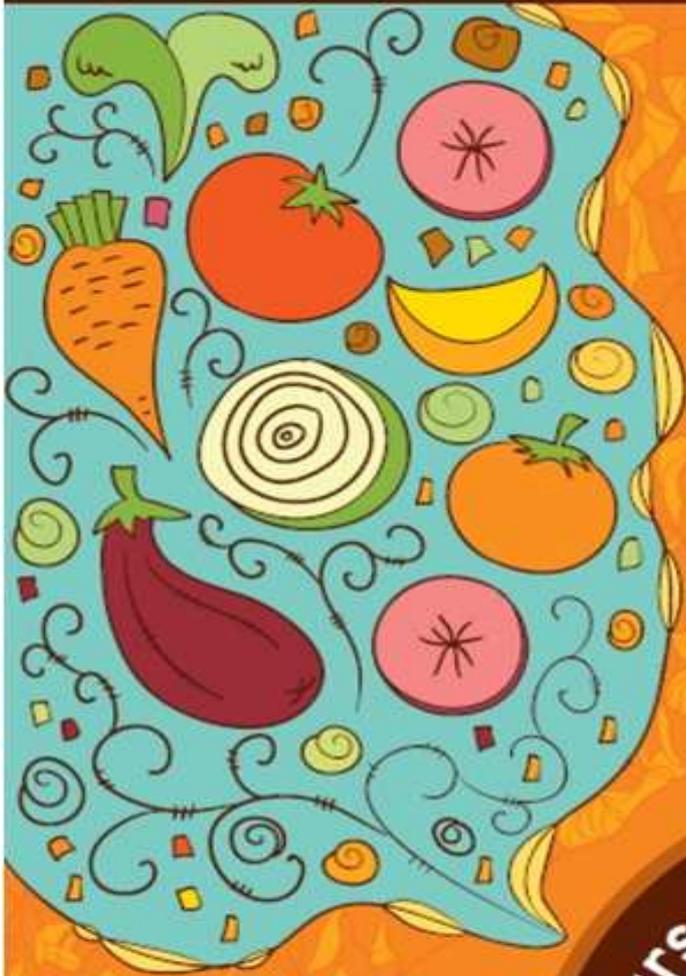
A ne pas manquer : la soupe mystère ...serez-vous identifier tous les ingrédients ?

Une vente de produits du terroir sera organisée sur place.

Nous vous attendons nombreux



19 novembre 2016 • Ste Marie Cappel



Faites de la Soupe

3^{ème} service

animations
produits du terroir
ENTRÉE GRATUITE



Avec le concours
d'Aprève mutuelle.
36, rue du maréchal Lelerc
à HAZENROUCK

Concours Adulte • Concours Enfant

Dès 15h30

www.faitesdelasoupe-smc.sitew.fr
faitesdelasoupe-smc@gmail.com - 0650659981
"Faites de la soupe": 5 place de la mairie - 59670 Sainte Marie Cappel



Conception : Delphine Aronson



Foyer Rural de Ste Marie Cappel

L'association du Foyer Rural de Ste Marie Cappel, est une association culturelle qui propose plusieurs activités aux habitants du village, la Bibliothèque, du Théâtre, une chorale prochainement, et participe activement aux animations et à la vie du village.

Le bureau est composé de bénévoles qui participent activement à la vie de l'association, toutes les personnes intéressées pour intégrer l'équipe sont les bienvenues.

Vous trouverez les détails de chaque activité, ainsi que les contacts sur notre site tout fraîchement créé : www.foyer-rural-smc.reseaudesassociations.fr

Pour nous contacter : foyer.rural.smc@orange.fr

La nouvelle carte d'adhérent est arrivée !



La Bibliothèque

La bibliothèque de Ste Marie cappel est ouverte au public le

Lundi de 17h30 à 19h00

Mercredi de 11h00 à 12h00

Samedi de 10h30 à 12h00

Chacun peut y emprunter ou consulter sur place livres, magazines, documentaires, moyennant une cotisation au foyer rural de 10€ par famille pour toute l'année.

En 2015, 3163 livres ont été empruntés (1134 pour les adultes et 2029 pour les enfants).

L'année écoulée fut marquée par l'animation « Afrique », organisée par la Médiathèque Départementale de Bailleul en partenariat avec les bibliothèques du secteur.

Les moments forts de cette animation furent :

- ✓ Un atelier masques africains auquel a participé une dizaine d'enfants du village âgés de 7 à 12 ans.
- ✓ La venue à Ste Marie de Nathalie Dieterle, écrivaine et illustratrice d'albums sur « Zekeyé petit africain », qui rencontra les élèves de CE1 et CE2 pour une information sur la réalisation de ses livres, et des travaux pratiques des enfants (dessins à l'encre de Chine).
- ✓ Projection d'un dessin animé sur l'Afrique
- ✓ Exposition le 15 Novembre 2015, sur les travaux réalisés par les enfants de maternelle et primaire ainsi que de nombreux objets africains prêtés par les habitants de la commune.



La bibliothèque vous donne également la possibilité de louer des costumes adultes et enfants, pour vos soirées déguisées entre amis, en famille, ou pour les associations du village.

Enfin, en début d'année nous avons démarré un chantier important, l'informatisation de la bibliothèque. L'ensemble des livres prêtés par la Médiathèque Départementale, les livres et magazines nous appartenant, doivent être enregistrés dans le logiciel de gestion, et étiquetés avec un code barre de gestion.

Ce logiciel de gestion, facilitera la gestion, le suivi des prêts, les statistiques, pour les bénévoles qui assurent toute l'année les permanences aux heures d'ouverture au public, que je profite de remercier aujourd'hui.

Les derniers enregistrements, la préparation du passage de la gestion manuelle à la gestion informatique va se prolonger jusqu'à la fin de cette année, pour espérer démarrer suivant le nouveau mode, à la rentrée de Janvier 2017.

La Saint Martin

Cette année encore, le Foyer Rural a organisé la St Martin le vendredi 9 Novembre 2015.

Nombreux enfants ont participé au concours de betterave sculptée, écouté l'histoire de St Martin, puis accompagné St Martin dans les rues du village à la recherche de son âne, en musique aux musiciens de Ste Marie Cappel.

Nombreux parents accompagnaient également les enfants, et la soirée s'est clôturée autour d'un chocolat chaud, et d'un folard dans la salle des fêtes pour la remise des récompenses du concours de betterave.



En 2016, la St Martin aura lieu le Samedi 5 Novembre.

Le Théâtre et la Compagnie du Printemps

L'année écoulée a été riche en évènement du côté du théâtre.

La troupe a présenté cette année « Un dernier pour la route », une comédie en 3 actes de Bernard Azzaretti, en Octobre 2015 à Ste Marie Cappel, puis a sillonné les routes de la région pour se produire une dizaine de fois, avec 2 nouvelles dates, à Bailleul en février au profit de la chorale Chœur de Belle, et à Fleurine dans l'Oise début Octobre 2016.

Le 23 Avril, La Compagnie du Printemps a fêté ses 10 ans, en proposant un spectacle musical et théâtral par des anciens de la troupe. La fin de la séance fût l'occasion de partager avec les spectateurs, le magnifique gâteau d'anniversaire, confectionné par la Boulangerie/Pâtisserie du village.

Le week-end de l'Ascension, la troupe a pris la route de l'Ardèche, pour un week-end de rencontre avec La Charnaude, troupe locale que vous avez pu voir à Ste Marie Cappel en 2014, et avec qui nous avons lié une forte amitié. Nous avons été reçus par le Maire de Charnas, puis avons visité le village et les environs, et avons présenté « Un dernier pour la route » à une salle comble de plus de 160 personnes. Enfin nous avons profité du spectacle de La Charnaude, « 3 Km à pied ».

La nouvelle saison démarre les 22 & 23 Octobre à Ste Marie Cappel, nous présenterons « La Réserve » une comédie en 3 actes de Bernard Levallois.



En effet, notre metteur en scène depuis 10 ans, Bernard Azzaretti, qui nous a tout appris et permis de vous présenter notre 9^e pièce, à quitter la région cet été, pour rejoindre sa famille à Limoge.

Toutefois l'aventure continue, pour vous proposer encore de grands moments de rire et de plaisir.

Participation à la vie locale

- o Le 3 juillet dernier, le Foyer Rural a soutenu et présenté une exposition « **Un voyage à vélo au Mexique et en Amérique Centrale** ».
- o La Compagnie du Printemps a ouvert le programme de la ducasse 2016, une occasion pour voir ou revoir « Un dernier pour la route », pour la dernière de la saison.

Christine et Francis Meirland ont fait découvrir les photos de leur voyage à vélo au Mexique, Belize, Guatemala, Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica et Panama.



Le centre de loisirs de printemps et d'été 2016

Le Centre de Printemps, dirigé par Madame Patricia Decis a accueilli pendant une semaine 35 enfants
L'équipe d'animation a proposé des activités autour du thème : « L'univers de mon Jardin »
Une grande sortie aux Jardins du Cygne à Arnèke a clôturé le centre dans une ambiance champêtre.

Le centre de loisir d'été : Lors de la ducasse, les animateurs ont préparé des jeux divers et variés sur le film Avatar.
Une vingtaine d'enfants y ont participé.

Le centre de loisirs de cet été 2016 a accueilli environ 50 enfants par semaine, il s'est déroulé du 01/08/2016 au 26/08/2016.

Le thème de celui-ci était « la télé fait son cinéma » avec la cérémonie du festival de Cannes pour spectacle de clôture.

Diverses sorties ont été proposées :

- Au Paint Ball de Sainte Marie Cappel pour les plus grands
- Au Ranch San Séquoia d'Herzeele pour les plus petits
- Au Sportica de Gravelines pour les petits et moyens
- Au Parc Départemental d'Olhain pour tous les enfants
- Au parc d'attraction Bagatelle pour tous les enfants

Un camping par tranche d'âge a été organisé :

- Le club de Canoë-Kayak de Saint Omer pour les 11 ans et +
- Biache Saint Vaast avec des activités diverses : du tir à l'arc, de l'escalade et du cirque pour les 6/10 ans
- Un camping à Sainte Marie Cappel pour les plus petits (3/5 ans)

Ce centre de loisirs n'aurait pas pu être une telle réussite sans le personnel communal, l'équipe d'animation, la directrice, l'APE et l'association de théâtre pour le prêt de matériel et toutes les personnes qui ont donné de leur temps durant le centre (sono, barbecue, gâteaux).



Budokan

Le YOSEIKAN BUDO à Ste Marie Cappel.

Cette activité se pratique le lundi de 19h15 à 20h45 et le samedi de 14h00 à 15h30 à la salle Marcel Spanneut.

N'hésitez pas à venir observer et découvrir un entraînement, et pourquoi pas nous rejoindre sur le tatami ? (il est possible de participer à un entraînement « découverte » sous votre propre responsabilité).

Le Yoseikan Budo est accessible à tous, peu importe l'âge. La grande variété des techniques (pieds/poings, « self défense », projections, sabres en mousse, katas, ...) permet à chacun d'y trouver un certain « épanouissement ».

Alors, à bientôt ?

Renseignements : - M. Daniel LESAGE, enseignant principal
- M. Ludovic HUFTIER : 03.28.40.55.60



Les Amis du Patrimoine

Pour l'année 2016, les amis du patrimoine de Sainte Marie Cappel ont poursuivi leur exploration de la grande guerre avec 1916 : Verdun, la Somme.

Le public nombreux a découvert des parcours d'habitants du village dans cette guerre tels qu'Aimé Lootgieter, Constant Vanmerris ou Clément Deneux ne faisant pas parti du village mais qui a participé à ces grandes batailles et qui en est revenu.

François Minne, Patrice Deneux, Christophe Lefebvre et Eric Bouve ont pour cela poursuivi leurs recherches. De la fiche matricule, à l'historique régimentaire et au journal de marche et des opérations, ils ont reconstitués avec de nombreux détails ce qu'était leur quotidien. L'exposition a présenté également le tracé des tranchées sur la commune, une vidéo de la bataille de Verdun, ainsi que de nombreux objets de l'époque : documents, médailles, artisanat de tranchées, photos, cartes ... dont certains nous ont été prêtés par des habitants du village suite à notre appel pour récupérer du matériel de l'époque. François Minne a présenté le site de recherche génération 14 en direct sur ordinateur afin de faire partager avec le public les fiches des soldats de 14-18 morts pour la France.

Cette année nous avons eu le concours de l'association « des bleuets de la mémoire » avec la participation du président Samuel Roty en uniforme du 43^{ème} RI, de Guillaume Charley en uniforme du 56^{ème} bataillon de chasseurs et de Mélissa Charley en uniforme d'infirmière. Ils ont présenté et commenté avec passion les divers équipements et objets du poilu et de l'infirmerie.

En 2017, 1917 dans la grande guerre est déjà prévu par les amis du patrimoine qui vous ferons découvrir encore bien des choses dans ce domaine.



Association EPOKHé, pour la promotion de la sophrologie en Flandres

Que faut-il privilégier entre le fait de prendre soin de son esprit et celui de s'occuper de son corps ? Pourquoi pas les deux ! **Il existe une technique qui permet de mieux gérer le stress et les tracas de l'esprit. La sophrologie** regroupe plusieurs méthodes de **méditation**, mais aussi de **yoga** ou encore de **relaxation**. Le but est d'enlever toute sensation de stress, de tensions, d'angoisses ou encore de peurs.

De la méditation assemblée à de la relaxation

Le terme de "sophrologie" est d'ailleurs, inspiré du grec ancien. Il signifie "étude de l'harmonisation de la conscience". L'expression est apparue pour la première fois en 1960 avec Alfonso Caycedo, neurologue. La sophrologie est « **un mélange entre un travail sur la respiration, la détente musculaire et la visualisation d'images positives** ». Ce dernier paramètre est spécifique à chaque personne et doit évoquer **un état de bien-être**. **Le principal avantage de la sophrologie est que l'on peut pratiquer cette médecine douce n'importe où** : chez soi, à la salle de sport ou encore au travail. Ce dernier lieu est souvent la cause de notre stress et de nos angoisses. Cet apprentissage permet de réaliser des exercices simples et peu contraignants.

Visualiser des images positives

Concrètement, la sophrologie nous apprend à gérer **le travail en "open space"**, **la prise de parole en public** ou encore **le cas de la restructuration au sein de l'entreprise**. Parmi les exercices à pratiquer pour réduire l'impact du stress, voici trois exemples.

Ce premier exercice **se fait assis, derrière son bureau. Veillez à avoir les pieds bien posés au sol**, ainsi que **les épaules relâchées**. Et surtout gardez bien la tête alignée dans l'axe de la colonne vertébrale. **Il faut poser les mains sur son thorax avec les doigts écartés**. Inspirer profondément en gardant les mains positionnées ainsi. **Lorsque vous expirez, resserrez les mains vers le centre de votre thorax**.

Il est important de réaliser cet exercice **trois fois minimum**. Entre chaque respiration, pensez bien à fermer les yeux et de **visualiser des images positives**. Cet exercice de respiration peut être pratiqué en cas de coup de stress, afin **d'apaiser le corps et l'organisme, relâcher la tension et débloquer le thorax**.

Retenir sa respiration

Autre exercice afin de ne pas succomber aux méfaits du stress : **Toujours dans la même position**, c'est-à-dire assis, pieds à plat et dos droit, **placez une main sur votre ventre et l'autre dans le dos au niveau des lombaires** (bas du dos). Commencez par **respirer par le nez en gonflant le ventre**. Une fois que l'inspiration est faite, **retenez votre respiration cinq secondes**, puis relâchez tout en expirant par la bouche et en rapprochant les mains l'une de l'autre. Il est important, dans ce type d'exercice, de retenir sa respiration quelques secondes, car cela donne le temps à **l'oxygène de bien pénétrer dans les poumons** et le reste du corps, avant d'expulser le CO2.

Relâcher la tension dans les épaules

Le dernier exercice est appelé **"le pompage des épaules"**. Il se pratique debout avec les jambes écartés **de la largeur du bassin** et les épaules lâches.

Positionnez vos bras le long de votre corps, poings fermés. Inspirez et retenez votre souffle, tout en montant les épaules vers les oreilles. Ensuite, expirez en détendant tout votre corps et en relâchant les mains. "L'effet anti-stress est immédiat"



Pour tout renseignement, contactez
Nathalie Wiech : 06.75.58.96.25

Nouvelles Activités Périscolaires

NAP

Durant l'année 2015-2016, la Commission Jeunesse s'est réunie avant chaque période de vacances scolaire afin de déterminer, avec l'équipe d'encadrant, les activités de la prochaine session NAP

Cette année, les activités étaient proposées sur 7 groupes d'âge, avec pour fil conducteur l'éveil musical animé par monsieur TITECA

Ont également été appréciées, les activités sportives, ludiques et culturelles :

- L'art floral
- La cuisine et la préparation de la soupe
- Les boules flamandes
- La bibliothèque
- Les activités manuelles-la confection d'objets pour le marché de Noël
- La pyrogravure
- Le jardinage : création de niches à oiseaux et insectes
- L'art du cirque, le dessin
- La découverte de la culture flamande
- Les jeux sur table et de société
- Les jeux extérieurs
- L'apprentissage de la natation
- La pratique des jeux anciens
- Les contes
- L'initiation au tennis

La fête de fin des NAP s'est déroulée fin juin avec une animation autour du chant et des rythmes musicaux dans une ambiance joyeuse et dynamique

Nous remercions tous les bénévoles qui se sont joints aux encadrants pour mener à bien les différentes séances de découverte et d'apprentissage.



les N A P au jardinage



Plantation du tilleul offert par la Communauté de Commune de Flandre Intérieure



Chacun son jardin

Sortie à la maison de la bataille pour les cm1



L'Église de Sainte Marie Cappel autrefois, photo visible à la maison de la bataille de Noordpeene

Sainte-Marie-Cappel - Site ...

Adresse du site

Bandeau défilant avec des photos du village

site officiel - sainte-marie-cappel.fr

Allez au contenu Aller au menu Accessibilité Version Mobile Mode texte



 Sainte-Marie-Cappel

Le village Histoire **Revue de Presse** Plan de ville

Notre commune

- 10 choix
- Vue municipale
- Enfance et Jeunesse
- Associations
- Vue économique
- Vue pratique
- Intercommunalité

Mot du Maire



 Vous êtes sur le site de la Commune de Sainte-Marie-Cappel, complémentaire de la « Gazette » paraissant en Bénévoles et des avis diffusés en fonction des nécessités de l'actualité. Nous avons sélectionné les informations utiles relatives à notre village. Vous trouverez également des liens vers des sites présentant un intérêt extra-communal. Nous avons voulu un site interactif vous permettant de transmettre des informations et de poser des...

[Lire la suite](#)

A la une

Revue de Presse



Ouverture de la boulangerie-épicerie!

 Paul & Marie ouvre ses portes le 5 octobre prochain, route de Cassel, Sainte-Marie-Cappel, Assurances (Rue) & l'existence de Michel Bervet et coaché par Mr Luc Roman) officie dans son tout nouveau...

Autres actualités

Programme pour Halloween 2018

 A l'ASBO Organise les soirées d'halloween, Vendredi 26 Octobre de bonbons et soirée, Samedi 27 Octobre Zumbas et Bolous, vous aimez pas sur mauvais sorts, faites le plein de bonbons pour le venu des monstres et sorcières...

[Lire la suite](#)

Ve et histoire de notre village

 Participez à la souscription du livre de Mr Patrick Demeur en remplissant le bon de souscription à prix réduit. Quelles sont les origines de Sainte-Marie-Cappel? Quelles étaient les amonées du village? Les dates mémorables L'église et ses chaises Qui a été le premier maire? Qui était...

[Lire la suite](#)

Fêtes de la Soupe

 Second samedi 21 Novembre 2018 Consulter le site...

[Lire la suite](#)

26 et 27 Septembre 2015 FIBA - Des artisans, les résultats du concours sont le lien

 Résultats du concours 2015, suivre le lien en bas de la page Le Festival International de la Bière Artisanale c'est la manifestation française sur la bière artisanale. Les ingrédients indispensables du FIBA : Des brasseries présentant leur production et font déguster leurs bières. Un...

[Lire la suite](#)

Contactez le maire

 6 La Place

 59 470 Sainte-Marie-Cappel

 Tél : 03 20 42 46 38

 Fax : 03 28 48 46 49

 → Contact email / Horaires

Agenda

 Mardi 30-10-2018 de 17:00 à 21:00

 Mercredi 31-10-2018 de 18:45 à 21:00

 Jeudi 01-11-2018

Météo

 Mercredi 21 octobre 2018

 Sainte-Marie-Cappel

 27°C pleins de nuages

 Pluie 20% vent 10 km/h

Liens

 FIBA

 Fêtes de la soupe

 Nord



Adresse du site : sainte-marie-cappel.fr si vous voulez mettre un article avec ou sans photo sur le site contacter la mairie aux heures d'ouvertures ou par mail mairie.sainte.marie.cappel@wanadoo.fr ou contact mail du site



BULLETIN MUNICIPAL - SAINTE MARIE CAPPEL

Directeur de publication : Jean-Pierre VARLET

Equipe de rédaction : Commission communication

Tel : 03 28 42 45 35

Fax : 03 28 48 46 49

Email : mairie.sainte.marie.cappel@wanadoo.fr

Site : sainte-marie-cappel.fr

Diffusion gratuite