

LA VALDROMOISE – LE DIOIS

Départ voiture place de la poste Malissard à 6 h 00 (Crest – Die – LUC EN DIOIS - Parking 300 m gauche après la route de Chatillon - 77 km)

Départ randonnée 7 h 45		83 km		dénivelé 1350 m	Altitude
7 h 45	LUC EN DIOIS			D 93 -----> Die - 300 m droite D 69	560
	LUZERAND	5,8	5,8		579
	Crois	1,6	7,4	Crois gauche D 181 B	
8 h 05	MENGLON	0,7	8,1	Droite 300 m gauche D 214	580
	Crois	2,4	10,5	gauche D 140	
	Collet de Malloir	1,9	12,4		523
8 h 20	Crois RECOUBEAU	2,4	14,8	gauche D 93	500
8 h 30	MONTLAUR EN DIOIS	3,1	17,9	Km 19 droite D 61	530
	Vers POYOLS	4,2	22,1		620
9 h 10	JONCHERES	5,4	27,5		911
9 h 25	COL de PREMOL	3,2	30,7		963
	BELLEGARDE EN DIOIS	2,1	32,8		847
9 h 40	ESTABLET	3,9	36,7	D 61 – 400 m gauche D 106	770
	Col du Fay	5,3	42,0		1051
10 h 20	Crois St DIZIER	1,7	44,7	droite D 106	
10 h 35	COL de ROSSAS	3,0	47,7		1121
	VAUGELAS	5,5	53,2		
10 h 55	VALDROME	0,9	54,1	Gauche 100 m gauche D 306 – km 56,3 gauche	818
11 h 10	Crois D 93	6,4	60,5	droite	680
11 h 25	Crois BEAURIERES	3,2	63,7	Gauche 400 m gauche D 175	740
12 h 05	LESCHES EN DIOIS	6,5	70,2	D 175	1028
12 h 25	Crois D 93	6,6	76,8	droite D 93	
12 h 45	LUC EN DIOIS	6,2	83,0		560



