

LA VALDROMOISE – LE DIOIS

Départ voiture place de la poste Malissard à 6 h 00 (Crest – Die – LUC EN DIOIS - Parking 300 m gauche après la route de Chatillon - 77 km)

Départ randonnée 7 h 45		72,1 km		dénivelé 1034 m		Altitude
7 h 45	LUC EN DIOIS			D 93 -----> Die - 300 m droite D 69		560
	LUZERAND	5,8	5,8			579
	Crois	1,6	7,4	Crois gauche D 181 B		
8 h 05	MENGLON	0,7	8,1	Droite 300 m gauche D 214		580
	Crois	2,4	10,5	gauche D 140		
	Collet de Malloir	1,9	12,4			523
8 h 20	Crois RECOUBEAU	2,4	14,8	gauche D 93		500
8 h 30	MONTLAUR EN DIOIS	3,1	17,9	Km 19 droite D 61		530
	Vers POYOLS	4,2	22,1			620
9 h 10	JONCHERES	5,4	27,5			911
9 h 25	COL de PREMOL	3,2	30,7			963
	BELLEGARDE EN DIOIS	2,1	32,8			847
9 h 40	ESTABLET	3,9	36,7	D 61 – 400 m gauche D 106		770
	Col du Fay	5,3	42,0			1051
10 h 20	Crois St DIZIER	1,7	44,7	droite D 106		
10 h 35	COL de ROSSAS	3,0	47,7			1121
	VAUGELAS	5,5	53,2			
10 h 55	VALDROME	0,9	54,1	Gauche 100 m gauche D 306 – km 56,3 gauche		818
11 h 10	Crois D 93	6,4	60,5	droite		680
	LUC EN DIOIS	11,6	72,1			560



